

孔泽人

白话

三玄

中州古籍出版社

白 话 三 玄

中州古籍出版社

(豫)新登字 05 号

白 话 三 玄

孔泽人

责任编辑 张长法

中州古籍出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

新华书店首都发行所发行 河南省新郑县印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 18.375 印张 461 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7-5348-0778-6/B·21 定价 9.60 元

序

易经、道德经、南华经，古称“三玄”，是我国古代最高哲学经典。

易经为群经之首，光耀千古；道德经神随其后，直源易经，“一部老子道德经乃易经之注文”；南华经“其学无所不窥，然其要本归老子之言。”（《史记》）三经一脉相承，浑然一体，是为《三玄》。

《三玄》在以政治和伦理为主要内容的中国传统意识形态里，开辟出一个极其广阔的哲学领域，把人们的眼界由社会人际引向宇宙天际，在因循人寰的诸子百家中独树一帜，使整个思想界耳目一新。

“《易》之为书，推天道以明人事也”；（《四库全书》）道德经则说：“人法地，地法天，天法道，道法自然”；南华经又称“通天下一气耳”。由此可见，《三玄》以“天人感应”为桥梁，沟通自然与社会，从而把自然、社会看做整体，展现出一个诡奇绚丽的深邃境界。

《三玄》将生动的形象与深刻的哲理结合起来，将形象思维与逻辑思维结合起来，形成了恍惚窈冥的象征哲学，闪现出人类思维的灿烂光辉。

天有四方，地有五行；辩证统一，道为核心。深入触及世界本质，实为《三玄》精华所在。

大小、多少、高低、远近、厚薄、轻重、黑白、动静、寒暑、雌雄，诸如此类的对立统一，揭示了自然奥秘；美丑、善恶、真

伪、是非、祸福、荣辱、吉凶、智愚、贵贱、治乱，诸如此类的对立统一，道出了社会真情。

自然规律不凭人事改变，故有“无为”之说。无为，就是不能有违规律而作为；但如顺应自然，遵循规律，又能“无所不为”。

只有“守静处柔”，才能立于不败，故有“无争”之说。无争，不是懦弱不争，而是“莫与之争”。

人们不理解“无为无不为”、“无争莫与争”的道理，才有先哲“知我者稀，则我者贵”的慨叹！

《三玄》虽为哲学经典，然而内容博大精深。既有先哲的深广智慧，又有前贤的丰富经验。哲学家从中看到思辨，史学家从中看到历史，政治家从中看到治世，军事家从中看到用兵，科学家从中看到技艺，实业家从中看到经营。今人无论从任何方面进行探求，都能得到有益的收获。

《三玄》是民族智慧的结晶，是中华文化的瑰宝。

《三玄》在古今中外影响甚巨，并且越来越受到人们的重视，以致在当今世界掀起了“易经热”、“老庄热”。美国学者克蒲明预言，中国的易经、道德经、南华经，将在未来的大同世界家喻户晓。

《三玄》文约义丰，言简意赅，辞旨隐晦，古奥难读。为免除语言障碍，径汲前人智慧，特译全文，以献绵薄。

目 录

易 经

乾第一	(1)
坤第二	(1)
屯第三	(2)
蒙第四	(2)
需第五	(3)
讼第六	(4)
师第七	(4)
比第八	(5)
小畜第九	(5)
履第十	(6)
泰第十一	(6)
否第十二	(7)
同人第十三	(8)
大有第十四	(8)
谦第十五	(9)
豫第十六	(9)
随第十七	(10)
蛊第十八	(10)
临第十九	(11)
观第二十	(11)
噬嗑第二十一	(12)

賁第二十二	(12)
剥第二十三	(13)
复第二十四	(13)
无妄第二十五	(14)
大畜第二十六	(14)
颐第二十七	(15)
大过第二十八	(15)
坎第二十九	(16)
离第三十	(17)
咸第三十一	(17)
恒第三十二	(18)
遁第三十三	(18)
大壮第三十四	(19)
晋第三十五	(19)
明夷第三十六	(20)
家人第三十七	(20)
睽第三十八	(21)
蹇第三十九	(21)
解第四十	(22)
损第四十一	(23)
益第四十二	(23)
夬第四十三	(24)
姤第四十四	(25)
萃第四十五	(25)
升第四十六	(26)
困第四十七	(26)
井第四十八	(27)
革第四十九	(27)

鼎第五十	(28)
震第五十一	(29)
艮第五十二	(29)
渐第五十三	(30)
归妹第五十四	(30)
丰第五十五	(31)
旅第五十六	(32)
巽第五十七	(32)
兑第五十八	(33)
涣第五十九	(33)
节第六十	(34)
中孚第六十一	(34)
小过第六十二	(35)
既济第六十三	(35)
未济第六十四	(36)
文言传	(63)
彖辞上	(69)
彖辞下	(82)
象辞上	(97)
象辞下	(117)
系辞上	(140)
系辞下	(156)
说卦传	(172)
序卦传	(179)
杂卦传	(188)

道 德 经

体道第一.....	(190)
养身第二.....	(190)
安民第三.....	(191)
无源第四.....	(191)
虚用第五.....	(191)
成象第六.....	(192)
韬光第七.....	(192)
易性第八.....	(192)
运夷第九.....	(193)
能为第十.....	(193)
无用第十一.....	(193)
检欲第十二.....	(194)
馱耻第十三.....	(194)
赞玄第十四.....	(194)
显德第十五.....	(195)
归根第十六.....	(195)
淳风第十七.....	(196)
俗薄第十八.....	(196)
还淳第十九.....	(197)
异俗第二十.....	(197)
虚心第二十一.....	(197)
益谦第二十二.....	(198)
虚无第二十三.....	(198)
苦恩第二十四.....	(199)
象元第二十五.....	(199)

重德第二十六	(200)
巧用第二十七	(200)
反朴第二十八	(200)
无为第二十九	(201)
俭武第三十	(201)
偃武第三十一	(202)
圣德第三十二	(202)
辩德第三十三	(203)
任成第三十四	(203)
仁德第三十五	(203)
微明第三十六	(204)
为政第三十七	(204)
论德第三十八	(204)
法本第三十九	(205)
去用第四十	(205)
同异第四十一	(206)
道化第四十二	(206)
遍用第四十三	(207)
立戒第四十四	(207)
洪德第四十五	(207)
俭欲第四十六	(208)
鉴远第四十七	(208)
忘知第四十八	(208)
任德第四十九	(209)
贵生第五十	(209)
养德第五十一	(209)
归元第五十二	(210)
益证第五十三	(210)

修观第五十四	(211)
玄符第五十五	(211)
玄德第五十六	(212)
淳风第五十七	(212)
顺化第五十八	(212)
守道第五十九	(213)
居位第六十	(213)
谦德第六十一	(213)
为道第六十二	(214)
恩始第六十三	(214)
守微第六十四	(215)
淳德第六十五	(216)
后已第六十六	(216)
三宝第六十七	(216)
配天第六十八	(217)
玄用第六十九	(217)
知难第七十	(218)
知病第七十一	(218)
爱已第七十二	(218)
任为第七十三	(219)
制惑第七十四	(219)
贪损第七十五	(219)
戒强第七十六	(220)
天道第七十七	(220)
任信第七十八	(221)
任契第七十九	(221)
独立第八十	(221)
显质第八十一	(222)

南华经

逍遥游第一.....	(252)
齐物论第二.....	(259)
养生主第三.....	(274)
人间世第四.....	(277)
德充符第五.....	(290)
大宗师第六.....	(300)
应帝王第七.....	(315)
骈拇第八.....	(321)
马蹄第九.....	(326)
胠箠第十.....	(329)
在宥第十一.....	(335)
天地第十二.....	(345)
天道第十三.....	(360)
天运第十四.....	(372)
刻意第十五.....	(383)
缮性第十六.....	(387)
秋水第十七.....	(390)
至乐第十八.....	(403)
达生第十九.....	(410)
山木第二十.....	(422)
田子方第二十一.....	(433)
知北游第二十二.....	(445)
庚桑楚第二十三.....	(458)
徐无鬼第二十四.....	(471)
则阳第二十五.....	(489)

外物第二十六·····	(502)
寓言第二十七·····	(510)
让王第二十八·····	(516)
盗跖第二十九·····	(530)
说剑第三十·····	(543)
渔父第三十一·····	(548)
列御寇第三十二·····	(555)
天下第三十三·····	(564)

易 经

乾 第 一

乾卦象征天。是元始、亨通、吉利的占卜。

初九，龙潜渊中，暂时不宜有所动作。

九二，龙现大地，预示出现大才大德之人。

九三，君子终日努力不懈，时时警觉，即遇险境，也能逢凶化吉。

九四，龙或腾跃而起，或潜居在渊，均无祸患。

九五，龙腾云天，宜见大才大德之人。

上九，龙飞极天，是出现过失而后悔之兆。

用九，群龙出现，无为首者，大吉大利。

坤 第 二

坤卦象征地。是元始、亨通的占卜。如乘母马参加祭祀活动，则甚吉利。君子出行，始则不知所从，继则有了目标，结果还是顺利的。出行宜往西南，勿向东北。如往西南，则能遇到朋友；如向东北，则就遇不到朋友。占卜平安与否，则曰吉利。

初六，脚踏寒霜，预示冰雪将至。

六二，正直、端方、博大，一个人具备这些品质，即使不加修习，也不会有不利的后果。

六三，怀才不露，可以占知，如果辅佐君王，从事政务，虽无大的成功，也会有好的结果。

六四，缄口不语，虽得不到赞誉，也可免损失。

六五，如穿黄色衣衫，最为吉利。

上六，群龙混战郊野，洒下青黄色的血液。

用六，适合占卜长久之事。

屯 第 三

屯卦象征初生。是元始、亨通、吉利的占卜。不宜出行。利于建功立业。

初九，徘徊不前，颇多困难，但如守正不阿，仍可建立功业。

六二，徘徊难进，犹豫不前，乘马并行，步调不一。来者不是强盗，而是抢婚的人。占问宜嫁与否，示知十年宜嫁。

六三，追逐山鹿，无管林人引导而误入丛林。此时，君子如穷追不舍，不如舍弃不追；倘若一意追逐，必遭灾祸无疑。

六四，乘马的人纷纷而来，一意求婚，无往不利。

九五，屯积财富。少量屯积，则甚吉利；大量屯积，则有凶险。

上六，乘马的人纷纷而来，求婚不得，泪水涟涟。

蒙 第 四

蒙卦象征启蒙。不是我有求于年幼无知的人，而是年幼无知的人有求于我。初次占问，必告凶吉；接连占问，则近轻侮，恕不回答。这样有利于占卜。

初六，进行启蒙教育，贵于树立楷模，使人免犯罪过；如智慧初开，即急于求成，后来必遭艰难。

九二，周围都是上进心强的蒙童，希望得教，这是好事。如果迎娶淑女为妻，也甚吉祥。儿辈们渴望教育，上进心强，也能成家立业。

六三，不能娶这样的女子为妻，她心目中只有美貌郎君，这样她就难守礼仪，难保节操，这种婚姻有害无益。

六四，被年幼无知的人所围绕，终究是不利的。

六五，蒙童虚心求教，必获吉祥。

上九，惊醒愚昧无知的人，不宜操之过急，应以和缓的方式及早施教，这样启蒙可防患未然。

需 第 五

需卦象征等待。心怀诚信，光明亨通，占卜必获吉祥。即使出外远行，涉越巨流大川，也会顺利无虞。

初九，在郊外等待，须有恒心，如此静候时机，才会没有祸殃。

九二，在沙滩上等待，虽然可能受到诽谤，但须有耐心，终获吉祥。

九三，在泥泞中等待，会招致强徒到来。

六四，在血泊中等待，能从险境中脱出。

九五，备好酒食、宴席，等待客人，占问必获吉祥。

上六，落入险境，忽有三个不速之客来访，只要以礼相待，终获吉祥。

讼 第 六

讼卦象征诉讼。诚实守信，心存警惕，坚守正道，不偏不依，可获吉祥。如果强争不息，则有凶险。有利于大德大才之人出世，不宜涉越巨流大川。

初六，不为争讼之事纠缠不休，虽会遭受闲言碎语，最终将获吉祥。

九二，争讼失利，走为上策，逃到小邑避居，便无灾祸。

六三，安享原有家业，虽存某种危机，但终得吉祥；如果辅佐君王大业，则无建树。

九四，争讼失利，回心反思，改变初衷，安分守己，平安无事，可获吉祥。

九五，诉讼得到公正判决，大吉大利。

上九，因诉讼获胜，受赏显贵华服，但一日之中多次被夺。

师 第 七

师卦象征兵众。占卜的结果是长子统率军队，可得吉祥，必无灾祸。

初六，军队出征，必须有严明的纪律；如果军纪败坏，必有凶险。

九二，统率军队，持守中道，不偏不依，可获吉祥，必无灾祸；君王多次诏令嘉奖。

六三，士卒不时用大车运送尸体，凶险。

六四，率军暂时撤退，免遭损失。