

# 读史记学做人

主编 王宇



通权达变的做人智慧  
精辟睿智的处世哲学  
求生求胜的处世宝典

读史记学做人

# 读 《 史记 》 学 成

——



读史可以明智，  
读史可以长才，  
读史可以修身，  
读史可以养性。

读史可以明智，  
读史可以长才，  
读史可以修身，  
读史可以养性。

# 读 史记学 做人

主编 王宇

编委会

王宇 王幼阳 刘艳

刘晔 刘心灵 李冰

李慧琴 周雷 贺建国

郭明涛

插图 冯斯阳



科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

读《史记》学做人/王宇主编. -北京:科学技术文献出版社,2008.1  
ISBN 978-7-5023-5796-2

I. 读… II. 王… III. ①史记-研究 ②人生哲学-通俗读物  
IV. K204.2 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150676 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 樊雅莉  
责 任 编 辑 樊雅莉  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司  
版 ( 印 ) 次 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 650×950 16 开  
字 数 218 千  
印 张 15.5  
印 数 1~5000 册  
定 价 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

学会如何做人是一门技术,更是一门艺术。做人的学问,是人生最大的学问。本书对《史记》中的人物及故事进行智慧品读、透彻分析,让读者领悟历史人物非凡智慧的同时,深谙做人之道。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

## 向您推荐我社部分 优秀畅销书

### 励志类 涩人类

心态决定一切	15.00
以最好的方式生活	14.00
和平庸说再见	14.00
做事先做人的智慧	14.00
圣贤的智慧	27.80
工作就是荡秋千	18.80
零经验同盟	24.00
时尚有罪	24.00
私奔天下	24.00
新情爱格式	24.00

注：邮费按书款总价另加 20%

## 前 言

史学是智慧储集的宝库，后人往往从史书中获益匪浅。漫长的历史，是深厚的文化积累，是人类和你自己，用血泪，用生命……用一切的一切所换来的智慧！

古人云，以史为镜，可以知兴替。中华五千年历史，幽邃深远，博大精深，给人们多少教训得失。为人之本，治国之道，丝丝缕缕，尽展眼前。

人是历史的创造者，也是历史的传承者。人们可以从司马迁那支饱含强烈爱憎的笔下，看到他所建起的那一道辉煌的历史人物画的长廊。这些千姿百态、各具神韵的历史人物呼之欲出、跃然纸上，使我们产生爱、憎、喜、怒，从他们演出的壮阔的话剧中去了解人生，把握历史发展的脉络，领悟历史所蕴含的深刻的哲理。最重要的是，我们可以从中领悟到做人的方法及策略等。

如何做人？如何做一个成功的人？这些都是困扰人们的问题。做人是我们必修的一门“人生课”，尽管这是一门学校从没有开设的课程，但是，做人的方式直接决定了我们一生的成败，很多时候，它比其他课本知识显得更加重要。通过本书，你将会发现自己的生活原来可以发生这么

大的变化，那些矛盾、紧张，那些烦恼、忧虑原来是可以克服的；和周围的人相处，原来是那么容易而富有乐趣；一切艰难险阻，一切挫折打击，一切妨碍你成功的障碍，都是可以凭借你自己的智慧和力量去战胜的。

当今世界有着太多的尔虞我诈、利益相争之事，相信在这些日趋激烈的生存竞争中，你已经被这些手段弄得疲惫不堪。那么你应该如何去做，从而改变现状呢？首先你必须思忖，面对人心日趋复杂，竞争角逐几近沸腾，仅有一副好心肠、一颗慈善心的你是不是能够应对面临的挑战？

当然，人生之路漫长而曲折，荆棘和坎坷无处不在，胜败无常，变幻莫测。做一个成功的人，需要的是智慧与道行，道行的深浅，就是你认识事物本质的深浅，对人性认识的深浅。人生可以经历100次挫折，但不可以输光1次。做人应该有一些策略、智慧，这样，在险礁暗藏、变幻莫测的人生路上，才可能做到趋利避害，尽显从容，进能攻，退可守。成大事需要的是智慧与道行。要知道，智者总是深藏不露，善于韬光养晦，轻易不出手，出手即是见分晓之时。

人生在世，不管你的才能如何了得，都或多或少地会碰上无法施展的时候，出人头地的素质全由磨炼而来。功底深厚，厚积薄发，必成大器。在为事业前程苦苦奋斗的道路上，绝不能用心太急。花费一点心思，琢磨做人的道理，修炼做人的内功，可以为自己奠定一生成功的基础。



想要成为一个成功的人，很难；想要成为一个成功的人，其实也很简单。为人处世，要有自己的原则，要有自己的方向和目标。只有做好了人，才能真正地做好事情。没有人生的总体原则和整体规划，就不会有五彩缤纷的人生。

立身处世，如果你能做到圆融之中显厚道，糊涂之中藏精明，敞开心扉后，仍有防暗箭之智勇，遇事能够心如止水，把一切掌控于心，运筹帷幄，决胜千里，懂得一些做人应当必备的心机、智慧，当然还有做人应当具有的原则，那你就一定能在人生旅途中进退自如，游刃有余。

# 目 录

第一章 做人之“道”，左右逢源	(1)
做人要有宽容的胸怀	(3)
做人不要太死板	(6)
忠诚，为人之本	(10)
做人要有仁爱之心	(13)
做人要大公无私	(17)
做人要懂得知恩图报	(21)
真诚待人，做人之本	(24)
做人贵在有骨气	(28)
第二章 藏巧露拙，忍者无敌	(33)
越王勾践：忍辱偷生，卧薪尝胆	(35)
装疯卖傻保全自己	(38)
能屈能伸的范蠡	(42)
自污其名以求自保的萧何	(45)
藏而不露，得以善终的名相：陈平	(49)
不要做内部斗争的牺牲品	(52)
第三章 运筹帷幄，谋深如海	(57)
谋略之鼻祖姜尚	(59)



兵仙神帅之韩信 .....	(62)
智慧化身的谋圣张良 .....	(65)
有谋有略、善得人心的乐毅 .....	(69)
以“奇”制胜的田单 .....	(73)
谋略深如海的李斯 .....	(77)
反客为主的阉与大捷 .....	(80)
<b>第四章 以逸待劳，后发制人 .....</b>	<b>(85)</b>
待战机退避三舍 .....	(87)
马陵道伏击庞涓 .....	(90)
李牧大破匈奴 .....	(94)
王翦 60 万大军坚固壁守 .....	(97)
<b>第五章 慧眼识英杰，知人善任 .....</b>	<b>(103)</b>
周文王渭水访贤 .....	(105)
齐桓公不计前嫌用管仲 .....	(108)
笼络人才，不拘一格 .....	(112)
求贤若渴，广纳人才 .....	(117)
魏惠王错失良才 .....	(121)
孟尝君尽用其才 .....	(124)
萧何月下追韩信 .....	(127)
没有不可用的人 .....	(132)
<b>第六章 借力使力，智者善“借” .....</b>	<b>(137)</b>
借美女麻痹敌国 .....	(139)
晋献公假途伐虢 .....	(142)
伍子胥走异国借力复仇 .....	(146)
公报私仇，借刀杀人 .....	(150)
借人之慧，为己所用 .....	(155)

第七章 感情投资，一本万利 .....	(161)
以仁厚揽人心的商汤 .....	(163)
多行不义必自毙 .....	(166)
礼贤下士得人心 .....	(170)
知人善任，巧用人才 .....	(174)
甘为下属吸脓疮的吴起 .....	(178)
赏罚分明，才能让人折服 .....	(181)
第八章 胆子放大，突破平庸 .....	(185)
赵武灵王，胡服骑射 .....	(187)
大胆变革的商鞅 .....	(190)
一统六国之秦始皇 .....	(195)
善谋主动——吕不韦 .....	(199)
走险棋背水一战 .....	(205)
雄才大略的汉武帝刘彻 .....	(210)
坚忍不拔，无私忘我的大禹 .....	(213)
第九章 人无信则不立 .....	(219)
幽王戏诸侯 .....	(221)
得季布一诺胜于黄金百斤 .....	(224)
季札挂剑 .....	(228)
朋友贵在理解信任 .....	(231)



# 第一章

做人之道，

左右逢源



# 第一章

谈到做人，我们常常被其中深奥的道理所困惑，乃至有思不得其解。做人不是做给别人看，而是为了自己活的实在和舒畅而做。尽管做人的学问没有固定的法则，但也存在一些通则，如果能够静下心来去研究研究这些通则，就会觉得眼界和以前大不一样。





## 做人要有宽容的胸怀

### 读《史记》观古人智慧

初，缪公亡善马，岐下野人共得而食之者三百余人，吏逐得，欲法之。缪公曰：“君子不以畜产害人。吾闻食善马肉不饮酒，伤人。”乃皆赐酒而赦之。三百人者闻秦击晋，皆求从，从而见缪公窘，亦皆推锋争死，以报食马之德。於是缪公虏晋君以归。

——《史记·秦本纪》

秦穆公丢失了一匹良马，被生活在岐山之下的三百多个乡里人捉得，并把马吃掉了。官吏抓住这些吃马人，准备严惩。穆公说：“君子不因为牲畜而伤害人。我听说吃良马肉不喝酒会伤害人。”于是穆公赐酒请他们喝，并赦免了这些人。

后来，秦国与晋国之间发生战争，秦穆公亲自参战，被晋军所包围，穆公受伤了，面临生命危险。这时岐山之下偷吃良马肉的三百多人，飞驰冲向晋军，“皆推锋争死，以报食马之德”。不仅使穆公得以逃脱，反而还活捉了晋君。

### 读《史记》学做人智慧

将相顶头堪走马，公侯肚里好撑船。

——谚语

泰山不让土壤，故能成其大；江海不择细流，故能成其深。

——李斯

大地宽容种子，才有绿色植物的生机勃勃。大海宽容溪流，才有不竭的源泉汇入。现实宽容了梦想，人类才有非凡的创造力。时间宽容历史，才有知识与智慧的传承接力。秦穆公的宽容使他赢得了人心，也保全了自己的生命。

宽容是什么？宽容就是比海洋、天空更宽阔的胸怀。宽容就是



“将军额上可以跑马，宰相肚里能撑船。”宽容就是“大肚能容，容天下不平之事；开口常笑，笑世间可笑之人。”宽容就是……

宽容是人类文明的惟一考核标准。“宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济”、“治国之道，在于猛宽得中”，古人以此作为治国之道，表明宽容在社会中所起的重要作用。宽容，是自我思想品质的一种进步，也是自身修养、处世素质与处世方式的一种进步。

一位哲人说过一番耐人寻味的话：天空收容每一片云彩，不论其美丑，故天空广阔无比；高山收容每一块岩石，不论其大小，故高山雄伟壮观；大海收容每一朵浪花，不论其清浊，故大海浩瀚无比。哲人之言无疑是对宽容最生动最直观的诠释。

人生的路上，每个人都有犯错误的时候。面对他人的错误，宽容往往比苛责与批评更让做错事的人悔悟。

宽容是一种爱，宽容是一种豁达，是一种境界。对待做错了事的人，学会宽容，就是学会了怎么去爱。善解人意的宽容往往比严厉的苛责批评更让人悔改。宽容能驱散怨恨，宽容能带来温暖，能创造轻松和谐的氛围。将心比心，学会宽容。宽容别人，也是宽容自己，每一份善良的意念，都会博得一颗感恩之心。

宽容别人，就意味着善待自己。当一个人选择了仇恨，那么他将在黑暗中度过余生；而一个人选择了宽容，那么他将能为自己赢得自由。

曾听过关于“三尺巷”的一个来历：清代宰相张英和叶侍郎毗邻而居。叶家修墙院占了张家三尺地面，张老夫人为此修书送给京城张英处。张英以诗回复老夫人：“千里修书只为墙，再让三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”张老夫人接到信后，立即令家丁将院墙让出三尺。叶家也甚感惭愧，也将院墙让出三尺。

这个故事告诉我们：对待别人的宽容，我们应该知道自惭；我们宽容地对待别人，应该知道自律。但是，宽容不等于逃避。宽容只是避免过多的自责，而不是将错误否定掉。一味地掩饰错误，最终只有一错再错。

宽容不是做作，宽容是无形的给予。在给予别人的同时丰富自



己，从而达到修身养性的高深境界，人际间的诸多忧愁烦恼便可随之烟消云散。

在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，这引起了其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位妇人只是宽容地笑笑，不予计较，反而把垃圾扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们的家乡，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？”从此以后，那些垃圾就不再出现了。而且到她那儿买菜的人也越来越多了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人折服的是她那与人为善的宽容美德。俗话说：和气生财，如果那位妇人不采取这种方式，而是针锋相对，结果是可想而知的。

宽容既是中华民族人文历史的优良传统，又与当今倡导的构建和谐 society 以及社会主义荣辱观息息相关。如果人人都能多一些宽容心，整个社会将更加温馨，更加和谐，更加安宁，更加繁荣。

## 《史记》智慧点滴感悟

宽容是一缕阳光，照亮人们的心；宽容是一丝春雨，滋润人们的心田；宽容是一种高尚的人格修养，只要我们本着“以和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，多为别人着想，就会确立起友善的人际关系。

宽容，从表面看似似乎是一种让步，实则乃每一个领导者、管理者的必备素质。金无足赤，人无完人，扬其优而隐其缺，倘若求全责备，则世上无人可用。宽容是一种修养；是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

