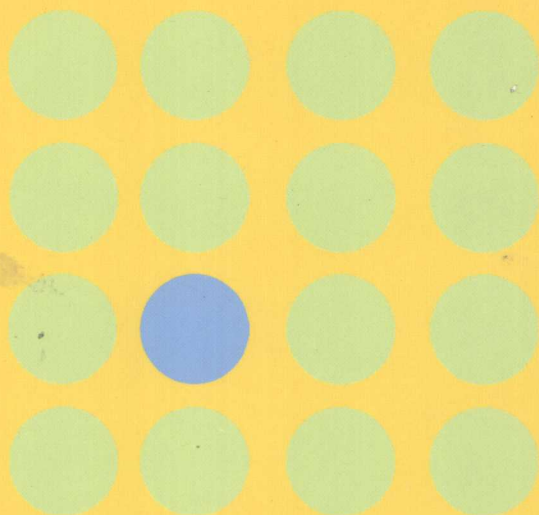


中国体育博士文丛

中国大学 竞技体育的发展研究

刘海元 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文丛
首都体育学院
北京市重点学科体育人文社会学资助项目

中国大学竞技体育的 发展研究

刘海元 著

北京体育大学出版社

策划编辑 李 建
责任编辑 高 扬
审稿编辑 李 飞
责任校对 于 涵
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国大学竞技体育的发展研究/刘海元著. - 北京:北京体育大学出版社, 2007. 8
ISBN 978 - 7 - 81100 - 795 - 4

I. 中… II. 刘… III. 高等学校 - 运动竞赛 - 研究 - 中国 IV. G649. 21 G812. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095805 号

中国大学竞技体育的发展研究

刘海元 著

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区中关村北大街
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京雅艺彩印有限公司
开 本	787 × 1092 毫米 1/16
印 张	15. 5

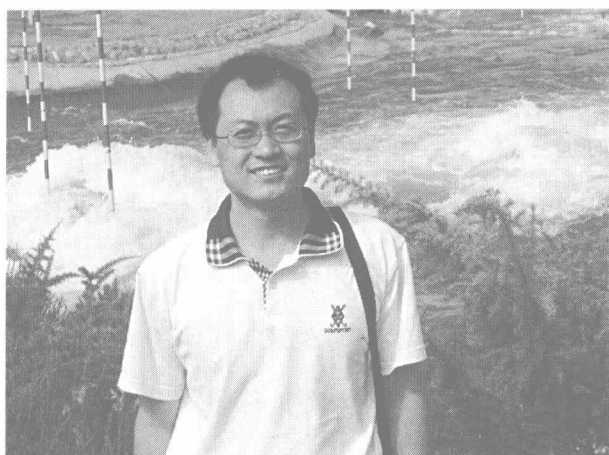
2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元(平) 58.00 元(精)

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

责任编辑
封面设计

高扬
海子



作者简介

刘海元 汉族，男，1971 年出生，山西省岚县人。

1994 年山西师范大学体育学院本科毕业并留校从事体操教学工作，1996 年~1999 年西安体育学院硕士研究生学习，毕业后留校从事体操教学工作，2000 年考入北京体育大学研究生院攻读体育人文社会学专业博士学位，2003 年毕业分配于首都体育学院担任《学校体育学》、《体育科研方法》等课程的教学工作。2005 年 2 月~4 月在澳大利亚悉尼科技大学学习。

现为首都体育学院副教授，硕士生导师，2006 年被评为北京市中青年骨干教师，中国体育科学学会学校体育分会委员兼副秘书长。

近年来一直从事学校体育方向的研究，发表论文 20 余篇，

主要代表作有：《论体育教学指导思想及其提出的思路》（北京体育大学学报，2002 年，第 1 期）；《体育学科对培养学生智力内容与结构的研究》（西安体育学院学报，2005 年，第 1 期）；《我国大学竞技体育项目布局的研究》（北京体育大学学报，2005 年，第 1 期）。副主编由教育部审批地质出版社出版义务教育课程标准实验教科书《体育与健康》（水平四）1 部，参编其他各类教材 6 部。主持北京市教育科学“十一”规划重点课题 1 项，北京市教委人文面上项目 1 项，中国体育科学学会科学技术（学校体育项目）1 项；参与国家级课题 5 项；参与部委级课题 6 项。

序

我国 1987 年开始在普通高等学校试行招收高水平运动员，自此开始了在大学开展不同于普通意义上课余体育训练的竞技体育，同时也标志着我国高校体育进入了一个新的发展阶段。本著作把这项事业称之为“大学竞技体育”。通过 20 年的发展，大学竞技体育已经成为高等教育的有机组成部分，是普通高等学校创办高水平大学的重要方面，同时也是我国竞技体育健康、持续发展的重要途径之一。为我国培养了一大批优秀体育人才，推动了普通高等学校体育工作的全面发展，并日益显示出蓬勃的生机活力与良好的发展前景。其中在招生政策、学籍管理、运动训练、竞赛制度等方面积累了丰富的经验，为我国大学竞技体育的进一步发展建设奠定了坚实基础。

然而，随着我国社会、经济的快速发展以及各项事业改革进程的逐步深入，特别是在全面建设小康社会和构建和谐社会的当今，在进一步加强素质教育，提高教育质量，深化教育改革的教育背景下；在新时期进一步加强体育工作的环境中；在举办 2008 年奥运会的热潮里；在呼之欲出的后奥运时代体育体制改革的前期，大学竞技体育如何能与时俱进地发展？怎样解决好当前存在的和将要出现的各类问题是非常非常重要的，是需要着力进行探讨和研究的重大课题。

刘海元博士在其学位论文的基础上，再加上三年教学科研工作中对大学竞技体育深入的思考和领悟，将要推出他的力作《中国大学竞技体育的发展研究》。其著作的出版无疑会对我国大学竞技体育的发展提供理论基础和实践指南；也必将会对我国竞技体育的发展注入新的思想，更会对我国贯彻“以人为本”理念、培养全面发展高素质人才的高等教育开辟新的视角。综观全书，其特色与创新主要体现在以下几个方面：

一、首次把以往习惯称谓的“高校高水平运动队”更名为“大学竞技体育”，也许有些学者不太同意，但这毕竟可以

让我们从另一围度来认识大学办竞技体育这项事业。这是理念和思维上的创新，或许这个立意会给我国高校高水平运动队的发展带来“豁然开朗”的感觉。

二、比较全面、系统地对我国大学竞技体育的发展进行了梳理，对大学竞技体育发展的意义、环境、制约因素、发展目标、保障措施等方方面面进行了深入、系统的研究，在此基础上确定的我国大学竞技体育发展目标比较贴近现实，便于操作，对实践具有积极的指导作用。

三、著作数据信息量大、事例丰富，研究逻辑性较强，分析严谨、全面。值得称道的是该著作中较详细地引介了美国大学生体育协会（NCAA）的管理体制、管理方法，并且提炼总结了其在对推动美国大学竞技体育发展中所发挥的积极作用，这些都对我国大学竞技体育的发展有一定的借鉴与指导意义。

本著作对我国大学竞技体育的深入研究，相信会给从事大学竞技体育事业及研究的人们带来许多重要的理念更新和方法指导。为我国学校体育事业的全面繁荣与发展，为我国竞技体育体制的改革与完善奠定必要的理论基础。

科学无坦途，励志索真知，希望作者以此书为奠基，进一步深入研究，奉献更多的学术成果，为我国学校体育事业的全面发展做出更大的贡献。



于首都体育学院
2007年2月12日

《中国体育博士文丛》出版说明

《中国体育博士文丛》是中国体育高水平学术理论专著的重要组成部分，代表中国体育科学研究的最新成果，是中国体育博士展现聪明才智的有力平台。

作者条件：在世界各地大学、科研院所获得体育博士学位的中国公民。可以是独立作者，也可以是联合作者，但都必须具有体育博士学位。

稿作要求：15 万字（含图表部分）A4 纸打印，光盘储存。论文构件齐全，包括作者简介、序（前言）、正文、参考文献、附录、后记、作者照片。

通讯地址：100084 北京市海淀区中关村北大街北京体育
大学出版社教材专著事业部

咨询方式：010 - 62989469 62989434

lianglin825@163.com

《中国体育博士文丛》

已出版书目

现代体操运动训练科学化探骊——运动训练时间理论研究

王文生著 定价：38.00 元

竞技体操训练的科学化探索——竞技体操创新理论研究

吕万刚著 定价：28.00 元

竞技体育的意义——价值理论研究探微

颜天民著 定价：28.00 元

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军著 定价：48.00 元

职业篮球市场论

杨铁黎著 定价：28.00 元

中国竞技体育人才开发

宋全征著 定价：33.00 元

人体运动环节重量参数测量新思路

李世明著 定价：28.00 元

论体育生活方式

苗大培著 定价：38.00 元

奥林匹克视觉形象的历史研究

王 军著 定价：28.00 元

我国运动训练科学化动力系统的研究

罗超毅著 定价：28.00 元

海南体育旅游开发研究

夏敏慧著 定价：38.00 元

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

石 岩著 定价：38.00 元

散打运动训练监控科学化探微

姜传银著 定价：28.00 元

论中华民族传统体育

倪依克著 定价：33.00 元

田径运动训练过程控制理论

尹 军著 定价：38.00 元

训练观念及其导向功能

邓运龙著 定价：33.00 元

低氧运动促进肌组织血管生成的机制

郑 澜著 定价：33.00 元

田径运动专项速度研究

谢慧松著 定价：33.00 元

运动技能形成自组织理论的建构及其实证研究

李 捷著 定价：33.00 元

职业体育组织的演进与创新

张文健著 定价：33.00 元

国际奥委会组织变革与发展的研究

茹秀英著 定价：33.00 元

武术传播引论

郭玉成著 定价：38.00 元

近代以来中国武术项目管理过程及其评价与发展

李 蕾著 定价：33.00 元

硅橡胶修补关节软骨的实验研究

王 梅著 定价：28.00 元

穴位离子导入消除运动性疲劳的机理研究 杨 翼著 定价：33.00 元

社会性人格焦虑的测量及其与体育锻炼之间关系的研究

徐 霞著 定价：28.00 元

优秀运动员的职业变迁与人生发展

黄志剑著 定价：38.00 元

运动员选材的选育结合理论与实证研究 隗金水著 定价：38.00 元

比较优势理论下我国各等级项目群体的区域分工研究

罗 智著 定价：33.00 元

短跑运动员体能训练理论与方法

袁运平著 定价：33.00 元

我国体育生活化探索

梁利民著 定价：28.00 元

中国高水平跳远运动员训练内容体系的研究 冯树勇著 定价：28.00 元

论运动技术的序列发展与分群演进 刘建和著 定价：33.00 元

武术释义——武术本质及功能价值体系阐释 李印东著 定价：33.00 元

中国武术散打市场化运作模式的研究 李士英著 定价：33.00 元

CVA 联赛品牌的打造——“全国排球联赛”的兴起与发展

李国东著 定价：28.00 元

中小学生的营养状况及其社会环境影响因素的研究

彭 莉著 定价：28.00 元

- | | | |
|--------------------------------|------|-------------|
| 中国竞技体育资源调控与可持续发展 | 肖林鹏著 | 定价: 38.00 元 |
| 体育纪律处罚研究 | 韩 勇著 | 定价: 38.00 元 |
| 我国体育经纪人的管理与培养体系 | 靳 勇著 | 定价: 33.00 元 |
| 中国排球运动的可持续发展研究 | 潘迎旭著 | 定价: 28.00 元 |
| 北京 2008 年奥运会志愿者的组织管理模式与评价体系的研究 | 李颖川著 | 定价: 38.00 元 |
| 区域经济发展与体育人才培养 | | |
| ——竞技体育后备人才培养的温州模式研究 | | |
| | 周建梅著 | 定价: 28.00 元 |
| 我国职业体育联盟理论研究 | 王庆伟著 | 定价: 33.00 元 |
| 高水平运动员年度训练周期的项群特征 | 郑晓鸿著 | 定价: 28.00 元 |
| 运动性贫血时红细胞功能变化以及营养干预对其的影响 | 金 丽著 | 定价: 28.00 元 |
| 篮球运动基本理论与实践研究 | 谭朕斌著 | 定价: 43.00 元 |
| 论奥林匹克运动发展观 | 陈立基著 | 定价: 38.00 元 |
| 运动竞赛方法体系的建构暨对抗性竞赛方法的研究 | 王 蒲著 | 定价: 38.00 元 |
| 我国高等体育院(校)系改革与发展的战略研究 | 李鸿江著 | 定价: 33.00 元 |
| 武术健身态度动机与群体互动的研究 | 张春华著 | 定价: 28.00 元 |
| 运动时间营养学 | 李世成著 | 定价: 33.00 元 |
| 中国学校体操历史与发展研究 | 吴维铭著 | 定价: 33.00 元 |
| 中国大学竞技体育的发展研究 | 刘海元著 | 定价: 38.00 元 |

目 录

第一章 导 论 (1)

第一节 大学竞技体育概念的界定 (1)

第二节 大学竞技体育发展研究的意义 (4)

第三节 大学竞技体育发展研究的方法论 (10)

第二章 大学竞技体育的发展研究综述 (13)

第一节 发展研究概述 (13)

第二节 大学竞技体育的历史回顾 (17)

第三节 大学竞技体育研究的总况 (24)

第四节 大学竞技体育研究文献的内容 (27)

第三章 开展大学竞技体育的重要性 (43)

第一节 有助于提高我国竞技运动水平 (44)

第二节 积极推动学校课余体育活动的开展 (47)

第三节 可有效地提高学校的声誉 (48)

第四节 有助于丰富校园文化生活 (50)

第五节 可培养复合性有文化的高级体育人才 (52)

第六节 为学校带来较好的经济效益 (53)

第四章 中国大学竞技体育发展的环境 (55)

第一节 外部环境 (55)

第二节 内部环境	(68)
第五章 中国大学竞技体育的管理体制	(76)
第一节 我国大学竞技体育的组织管理结构	(76)
第二节 美国、加拿大大学生体育协会的组织管理结构	(80)
第三节 我国大学竞技体育管理的政策法规	(88)
第六章 大学竞技体育中的教练员	(93)
第一节 大学竞技体育教练员的角色特征	(93)
第二节 我国大学教练员的现状分析	(94)
第三节 美国大学教练员的基本情况	(97)
第七章 大学竞技体育中的学生运动员	(100)
第一节 中国大学学生运动员的招生	(100)
第二节 美国大学学生运动员的招生	(106)
第三节 中国大学学生运动员的学训矛盾	(109)
第四节 美国大学学生运动员的学训矛盾	(114)
第八章 我国大学竞技体育发展的经费问题	(117)
第一节 中国大学竞技体育的经费来源	(117)
第二节 美国、加拿大大学竞技体育的经费来源	(120)
第九章 我国大学竞技体育的竞赛问题	(127)
第一节 我国大学竞技体育竞赛的基本设置	(127)
第二节 美国大学竞技体育竞赛的设置	(133)

第十章 我国大学竞技体育的项目布局	(140)
第一节 我国大学竞技体育地域布局现状	(140)
第二节 我国大学竞技体育项目布局情况	(144)
第三节 我国大学竞技体育项目布局的思路	(148)
第十一章 我国大学竞技体育发展目标构建的理论基础	(151)
第一节 对以往我国大学竞技体育目标的审视	(151)
第二节 构建我国大学竞技体育发展目标的依据	(157)
第三节 构建我国大学竞技体育发展目标的原则	(165)
第十二章 我国大学竞技体育发展目标的构建	(168)
第一节 我国大学竞技体育发展目标的定位	(168)
第二节 我国大学竞技体育发展目标体系	(174)
第十三章 实现中国大学竞技体育发展目标的保障	(180)
余 论	(191)
附 录	(196)
教育部国家体育总局关于进一步加强普通高等学校高水平 运动队建设的意见	(196)
教育部关于开展普通高等学校高水平运动队建设评估工作的 通知	(199)
教育部办公厅关于公布全国普通高等学校高水平运动队建设 综合评估结果的通知	(202)

2006 年招收高水平运动员学校 (含项目) 名单	(204)
中国大学生体育协会章程	(213)
参考文献	(220)
后 记	(228)

第一章 导 论

第一节 大学竞技体育概念的界定

对于“大学竞技体育”的称谓，可能许多人还不太熟悉，也可能有部分人还不尽认可。因为“大学竞技体育”这一术语也是在近几年的报刊、文章以及个别领导人的讲话中才出现的新名词、新术语。但是其所指的事实，却是大多数体育工作者所熟知的。

一、大学竞技体育与高校高水平运动队的关系

我国自从1986年以来，把在普通高等院校培养高水平体育运动员这一现象称为“高校高水平运动队”（high level sports team in college and university），而在美国、加拿大等国家则把这种现象称为“college athletics”、“college sport”、interuniversity sport 或 “university sport”，译为汉语是“大学体育（大学体育运动）”。如果直译为“大学体育”，在我国容易与普通意义上的“大学体育课”和“大学体育教学”相混淆。为了区别于一般意义上的“大学体育”，我们把“college athletics”或“college sport”译为“大学竞技体育”以突出它的竞技性。在我国虽然没有把“高校高水平运动队”称为“大学竞技体育”，但这两个实体是基本上相同的，为了跟国际上的称谓一致，本著作把“高校高水平运动队”这一现象重新界定为“大学竞技体育”。

这样做的益处有：

（1）把“高校高水平运动队”个体名词提升到“大学竞技体育”这个集体名词，引起更多的人关注。因为从字面的理解来看，“高校高水平运动队”很容易让人产生误解，认为是某一个学校的校运动队，