

高標 做人的哲學

方 軍◎編著

高標做人的 的 哲學

○ 高標是對做人方式的嚴格要求。提倡高標做人也許會被認為不合時宜，但我們恰恰應該反省的是，有些事業失敗的人正是因為做人標準的降低和道德的失落。奉行高標做人的哲學，做人才能有境界，做事才能有起色。



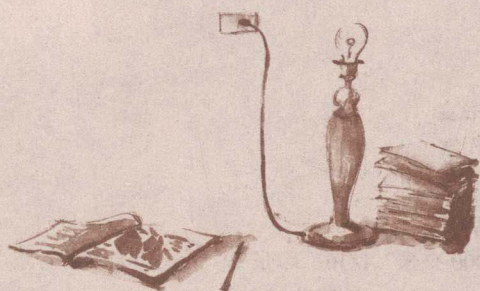
GAOBIAO
ZuorenDeZhexue&7gcYaodian

○ 高標是對自己的人生鞭策。只有在更遠大的目標指引下，在人生之路上方能站得高、行得遠。一個人不能活得渾渾噩噩，而應懂得策略性的成事之道。高標，就是這樣一種提升生存層次、助你建功立業的成事策略。

[既是成事的策略
又是做人的境界]

中國華僑出版社

人做标高 的哲学



方 军◎编著

○ 高标是对自己的人生鞭策。只有在更远大的目标指引下，在人生之路上方能站得高、行得远。一个人不能活得浑浑噩噩，而应懂得策略性的成事之道。高标，就是这样一种提升生存层次、助你建功立业的成事策略。

[既是成事的策略
又是做人的境界]

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高标做人的哲学/方军编著. —北京: 中国华侨出版社,
2006. 10

ISBN 978 - 7 - 80222 - 192 - 5

I. 高… II. 方… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117339 号

● 高标做人的哲学

编 著/方 军

责任编辑/郭岭松

封面设计/纸衣裳书装

版式制作/春蕾工作室

责任校对/王 磊

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 19 字数 300 千字

印 刷/北京东方圣雅印刷有限公司

版 次/2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 192 - 5/G · 169

定 价/26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

丁未年
人
言

■ 前言 ■

存乎天地间，我们都各有各的轨迹。有的人讲求生存的尊严，有的人讲求生存的欢娱，各人因追求的不同决定了各人的生存境界。本书引出的是一种高标准的做人哲学，希望有幸与大家共勉。

高标准的做人哲学当然要与低标准的生存境界相对，这种哲学是一种应该坚守的健康状态中的做人哲学，与消极萎顿相对立，不因世事变迁而沦落，不因平顺致极而奢靡。它的划界决定了我们生存于世的一种姿态。就如胡杨树一样，生存的环境不一定要地肥土沃，但需无论何时何地都有一种不屈的精神尚存。传说胡杨树可以于荒漠中站立千年不倒，倒下千年不死，死后千年不朽。胡杨树的这种生存境界非一般的树木可比。人的生存境界也同样应该如此。这就是我们所要探求的人生的高标生存境界。这种境界决定了我们思想的高标导向，行动的高标要求，心理的高标承受力。

不得不承认我们的生存环境因竞争的激烈而变得越来越残酷。当我们给自己高标定位时，就必须以生命之力承受由此而来的重压。但在生存的这个战场上，如果你不能以高标做人的要求来约束自己，那么你所面临的的就是被无情的淘汰和沉溺。所以，请你保持清醒的头脑，认真打量一下与你站在同一个起跑线上的竞争对手吧！

高标做人哲学是对消极、被动、低标准生存境界的一种否定。高标做





高标做人的哲学

既是成事的策略
又是做人的境界

GAOBIAO
ZuorenDeZhexue

人意味着不断的反观自己，查检得失，充实自己，不断的趋于成熟，果敢。高标处世、高标要求，以最有效的方式方法，达成人生最大价值的实现。

高标做人哲学在许多成功人士和杰出人物身上展现得淋漓尽致，那种对事业的不倦追求，对人生的深切理解，对世事的泰然平和，在无形之中雕饰出他们的风度和气质。古人说：“人非生而知之者。”我们并非先知，但并非无能。我们同样有权利追求这种境界，有权利让自己的人生放出灿烂夺目的火光。但是，这需要我们有一颗虚怀若谷的心。在生命的熔炉里体验人生所要经历的酸甜苦辣，为了一个崇高的目标，不畏艰险和苦难，不懈追求，实现自我的再造。

高标做人哲学为我们树立的是人生的一座丰碑。如果我们努力，必能在此写下我们不朽的名字。

高标做人的哲学

(3)	立身做人	(1)
(3)	自立如天学非	
(4)	义勇要重的人	己容主于校区学
(6)	圆教次	容主主眼
(8)	器之人	容主主眼
(10)	以谓将	容主主眼
(10)	以谓将	容主主眼
(12)	以谓将	容主主眼
(14)	以谓将	容主主眼
(16)	以谓将	容主主眼
(18)	以谓将	容主主眼
(20)	以谓将	容主主眼
(20)	以谓将	容主主眼
(22)	以谓将	容主主眼
(24)	以谓将	容主主眼
(26)	以谓将	容主主眼
(28)	以谓将	容主主眼
(30)	以谓将	容主主眼
(32)	以谓将	容主主眼
(34)	以谓将	容主主眼
(36)	以谓将	容主主眼
(38)	以谓将	容主主眼
(40)	以谓将	容主主眼
(42)	以谓将	容主主眼
(44)	以谓将	容主主眼
(46)	以谓将	容主主眼
(48)	以谓将	容主主眼
(50)	以谓将	容主主眼
(52)	以谓将	容主主眼
(54)	以谓将	容主主眼
(56)	以谓将	容主主眼
(58)	以谓将	容主主眼
(60)	以谓将	容主主眼
(62)	以谓将	容主主眼
(64)	以谓将	容主主眼
(66)	以谓将	容主主眼
(68)	以谓将	容主主眼
(70)	以谓将	容主主眼
(72)	以谓将	容主主眼
(74)	以谓将	容主主眼
(76)	以谓将	容主主眼
(78)	以谓将	容主主眼
(80)	以谓将	容主主眼
(82)	以谓将	容主主眼
(84)	以谓将	容主主眼
(86)	以谓将	容主主眼
(88)	以谓将	容主主眼
(90)	以谓将	容主主眼
(92)	以谓将	容主主眼
(94)	以谓将	容主主眼
(96)	以谓将	容主主眼
(98)	以谓将	容主主眼
(100)	以谓将	容主主眼

目 录

上篇 于心灵之巔冀望

世事浮平,富贵如烟。冠盖满京华的风景背后未必有可以安睡的心灵。真正的富足只在于你心灵的静谧与充实。立于心灵之巔,笑看风起云涌,大浪淘沙。只将自己的行程填满,怀揣“采菊东篱下,悠然见南山”的超脱也是一种高标准的做人哲学吧!

目 录

第一章 用知识垫起高标生存的双脚 (2)

在同等条件下,没有人因为物质的匮乏去选择放弃生存,却有人因为精神的贫瘠选择了堕落。用知识垫起自己的双脚,清醒地看清人世的规律,寻找那扇正确通往高标做人的门。





高标做人哲学

既是成事的策略
又是做人的境界

GAOBIAO
ZuorenDeZhexue

1) 无知难立	(2)
非学无以立身	(2)
学习对于生存与做人的重要意义	(4)
别让生存成为难题	(6)
生存之路也是做人之路	(8)
2) 培养学习的各种能力	(10)
学习知识的能力	(10)
整合信息的能力	(12)
积极的思考能力	(14)
细致的观察能力	(16)
良好的记忆力	(18)
3) 追求更多的知识	(20)
终身都要学习	(20)
逆境中不可放弃学习	(22)
顺境中坚持学习	(24)
4) 珍惜学习时间	(25)
有一点时间观念	(25)
惜时让生存更有价值	(28)
时间安排决定收获	(30)
养成珍惜时间的习惯	(32)

第二章 做人之高标于高雅处可见一斑

良好的修养,文明的仪态,只在一瞬间便可展露无遗。也许你不可能富甲一方,但至少可以让自己显现一个人该有的高雅风度,表现生存于世时的高雅境界。

1) 形象是无言的名片	(34)
服饰的选择力求恰到好处	(34)
举止应大方、优雅	(37)
仪容要端庄稳重	(39)

2) 日常交际礼仪中突显高雅之风	(41)
握手的礼仪	(41)
介绍的礼仪	(43)
跳舞的礼仪	(45)
拜访的礼仪	(47)
接待的礼仪	(49)
打电话的礼仪	(51)
网络社交的礼仪	(53)
3) 以君子之风示人	(55)
彬彬有礼的儒雅之气	(55)
容人之所不能容	(56)
正直达观于人世	(59)
不为贪欲之奴	(60)
4) 用艺术之美点缀心灵	(61)
艺术对于欣赏者的要求	(61)
以格调与品位辨高低	(63)
高境界与艺术兴趣	(65)

第三章 让心灵从高标开始生存

人类的每一次进步都源于心灵的某种渴望。对生存的渴望,对被尊重的渴望,对美景的渴望……也许这些渴望在一开始被视为天方夜谭,但无数渴望不是已经成为现实了吗?因此,不要拒绝那个充满渴望的心灵,勇敢地把它安置在最高处,指引你未来的生活。

1) 从心灵开始改革	(67)
营造自我	(67)
先让心灵冲破阻隔	(69)
努力让自己完美起来	(71)
实现消极向积极的转化	(73)
2) 让梦想高飞	(74)
梦想推动做人的境界	(74)





高标做人的哲学

既是成事的策略
又是做人的境界

GAOBIAO
ZuorenDeZhexue

莫让梦想飘逝	(76)
靠近梦想	(78)
3) 与目标等高	(79)
有目标的人生才有意义	(79)
一定要选择正确的目标	(81)
锁定目标执著前进	(83)
计划你的目标	(85)
目标不是终点站	(88)
4) 勇于给自己高标定位	(90)
看重自己	(90)
自信决定人生的高度	(91)
我是一个有用的人	(94)
培养自信心	(95)
克服自卑的心理	(98)

中篇 于生存之境屹立

生存之境的高低直指你心灵之外的那片领地。在那片领地上，你需要耕耘和经营。如果你精于劳作并善于经营，你将收获颇丰。否则，你将陷入沼泽而无力自救。所以，不要以为只是精于劳作或只是善于经营就足以让自己高枕无忧，而应学会做一个全能人。

第四章 职场铸剑 (102)

工作是获得生存权利的惟一方式。而职场是博取生存领地的战场。在职场中游刃有余，将预示着你将赢得生存所需的最大化能量，获得最佳的成功路径。

(8E1)		(102)
(1)	铸无敌之剑	(102)
(11)	以高标准衡量自己的工作	(102)
(11)	让自己无可替代	(104)
(E1)	能力至上	(105)
(21)	精通你的专业	(107)
(2)	突破局限才能上升	(109)
(E1)	极限并非不可逾越	(109)
(E1)	心巧制胜	(111)
(12)	打破旧思维	(113)
(E2)	要敢于冒险	(115)
(3)	选择正确的职业方向	(118)
(E2)	明白自己的职业观	(118)
(E2)	适合自己的才是最好的	(119)
(E2)	新前景选择新职业	(121)
(E2)	把握择业机遇	(125)
(4)	小事更要做好	(127)
	小事导致的结果	(127)
(E2)	让坏习惯远离你的工作区	(129)
	工作形象要干练	(131)
	不要随意发牢骚	(132)

第五章 要生存好人缘为先 (134)

一个生活高手,首先是一个做人高手。他绝对不会让自己树敌太多。团结一切可以团结的力量,追求与他人最大限度的合作,达到共赢是他们的所求。所以,他们的生存环境到处都充满希望和活力。这就是他们为自己构造的生存境界。

(1)	追求共赢目标	(134)
(11)	站在对方的立场	(134)
(E1)	互惠互利的观念	(136)





高标做人哲学

既是成事的境界
又是做人的策略

GAOBIAO
ZaorenDeZhexue

保证双赢的结局	(138)
共赢才是高境界	(140)
(2) 高效沟通	(141)
沟通从心灵开始	(141)
沟通的作用	(143)
灵活运用沟通技巧	(145)
高效沟通的要素	(147)
(3) 人脉打通生存关节	(149)
雪中送炭值千金	(149)
拓展交际圈	(151)
做一个感情投资专家	(152)
多与志同道合的人交往	(154)
(4) 距离的魅力	(157)
人际距离效应	(157)
小心突然升温的友情	(160)
掌握好朋友间的距离	(162)
像刺猬一样共存	(164)

第六章 多一点识人的本领

人始终都是一个矛盾的综合体。人们喜怒哀乐,悲欢嬉笑,远非自身所表现出来的那么简单。所以,人的欢笑并不一定代表高兴,流泪并不一定代表伤心,鞠躬并不一定代表感谢,拍手并不一定代表赞赏……但这些至少传达了一些信息,只要你认真分析,总会学到一些识人的本领。而这种本领是你进入高标做人境界的必备武器。

1) 不要被假象迷惑	(167)
人并不都直接表露自己	(167)
避免先入为主的思想导向	(169)
警惕间接信息	(171)
静观以察真	(173)



2) 做一个有心人.....	(175)
知彼才有胜算.....	(175)
细察神态.....	(177)
用好你的耳朵.....	(179)
3) 运用正确的识人方法.....	(181)
见微知著法.....	(181)
患难知心法.....	(183)
综合评析法.....	(184)
直接识人法.....	(186)
4) 不要走入识人误区.....	(188)
利用好反馈试探法.....	(188)
识人不可犯忌.....	(190)
注意地域差异.....	(192)
不可妄加判断.....	(194)

下篇 于低处攀升

世间万物都会经历由小到大、由新到旧、由低到高的成长过程，一个人能否让自己的生存境界上升到高标准，源于他能否客观、理智的对待自己所处的环境。能否以一种该有的精神状态鼓励和鞭策自己从低处起步，稳稳当当、扎扎实实地向自己的目标推进。做人就是如此，没有谁在降生时就一切具备，每个人都要经过这个攀升的过程，失去了这个过程，就连生存都没有了意义。

目
录

第七章 低调人生才具高标境界..... (196)

低调的人生让生活充满了智慧和谋略。低调做人 与高标做人





高标做人的哲学

既是成事的
策略
又是做人的
境界

GAOBIAO
ZuorenDeZhixue

并不矛盾,相反是对后者的补充,它不仅可以攻,而且可以守。可以让人在卑微处安贫乐道,可以让人在显赫时持盈若亏。低调做人者是人中的智者,无论何时何地,都可以屈伸自如,攻守有度。因此,他们常常会胜人一筹。他们的人生因为低调却具备了高标之力。

1) 低调为人世奠基	(196)
学会低调	(196)
低调为高标的起点	(198)
低调才能走好入世路	(199)
低调是成就事业的前提	(201)
2) 何为低调	(202)
低调不等于低人一等	(202)
不显不露谓之低调	(204)
有大智若愚之智	(206)
不在人前端架子	(207)
3) 借低调向高标攀升	(208)
从卑微处学起	(208)
暗中积蓄力量	(210)
以退为进	(212)
避开强者的锋芒	(214)
4) 低调生存状态	(215)
低欲望高标准	(215)
收敛自己的言行	(217)
与人平等共处	(219)
心境平和无争	(221)

第八章 走稳每一级上升的台阶

(223)

(001) 人往高处走,水往低处流。上升的台阶需要你一步步的走稳才能避免意外的危险发生。不要贪望比别人走得快,你自己应该有你自己的步履。任何不符合规律的快速前进都不会有最具价值

的结果产生。做人同样如此。把握好你自己的方向,踏实前进,才能最终到达你希望的那种境界。

1) 给自己一个客观的评价	(223)
利用自省认清自我	(223)
准确估量自己的价值	(225)
不要迷失了自己	(227)
知道自己的兴趣所在	(228)
2) 老老实实在地行动	(230)
不要好高骛远	(230)
敢想更应敢做	(231)
只有踏实才能跃得更高	(233)
行动决定价值	(235)
3) 抓牢每一次上升的机会	(237)
有审时度势的眼光	(237)
超越他人的视线	(239)
找最好的方式抓住机会	(242)
珍惜每一次机会	(244)
4) 让实践证明一切	(246)
做好文凭之外的事	(246)
不要死读书	(248)
在实践中丰富自己	(250)
训练自己的竞争力	(253)

第九章 直面生存困境

(255)

生存对于我们而言,永远都是一个值得探讨的话题。无论顺逆我们都需努力争取让自己活得更好。顺境经常让人向往和留恋,困境却让人们厌弃和反感。但困境却像是一个不懂事的孩童,经常未约而至,纠缠着我们的生活。我们无法摆脱它,那么只有直面它,在与它斗争的过程中增长才干,从而塑造自己,走向成熟,提升做人的境界。





高标做人的哲学

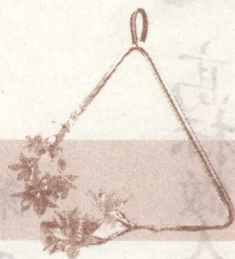
既是成事的策略
又是做人的境界

GAOBIAO
ZuorenDeZhexue

1) 与困境坦然相对	(255)
笑一切悲剧	(255)
置之死地而后生	(257)
也许那只是一道虚掩的门	(259)
善待困难,永不绝望	(261)
2) 挑战命运这张牌	(263)
佛即是你,你即是佛	(263)
抬起头来	(265)
学会还击	(268)
命运区分的三种人	(270)
3) 失败是成功的开始	(272)
没有注定的失败	(272)
失败也许是最好的礼物	(273)
拥抱成功热爱失败	(275)
转败为胜的方法	(278)
借鉴他人的错误	(280)
4) 认清局势适时放弃	(282)
从股市悟人生	(282)
放弃是一种境界	(284)
放弃是为追求	(286)
最美的风景不一定在远方	(287)

(222) 梨园春色面面观 章式荣

聊尔天。眼石由长疑碧如个一长暗添来,言而印非于叔春生
留啼封向人廿常空斐眼。投更醉来与自非寒令伐装需印非生
,童舒由事通个一长费映空困卧。暮又咏其列印人廿吟数困,亦
直亦只公限,守湖慰水天卧非。故坐由印非数斐然,至而也未曾
疑,然向向夫,与自鼓壁而人,于本斗醉中逐狂醉半空已否,空面
。果数始人始代



高标做人的哲学

世事浮华，富贵如烟。冠盖满京华的风景背后未必有可以安睡的心灵。真正的富足只在于你心灵的静谧与充实。立于心灵之巅，笑看风起云涌，大浪淘沙。只将自己的行程填满，怀揣“采菊东篱下，悠然见南山”的超脱也是一种高标准的做人哲学吧！



第一章

用知识垫起高标生存的双脚

在同等条件下，没有人因为物质的匮乏去选择放弃生存，却有人因为精神的贫瘠选择了堕落。用知识垫起自己的双脚，清醒地看清人世的规律，寻找那扇正确通往高标做人的门。

1) 无知难立

非学无以立身

知识是人们立身行事的重要资本。

每个人都有各种各样的追求，于是去做各种事。但是，追求无论多高，如果不具有满足这种追求的知识，那么，这种欲望只能停留在主观意识、主观愿望层面，而不可能成为客观现实。比如从来没有打过篮球的人，不懂篮球规则，也没有打篮球的技术，那么，无论篮球运动是多么引人入胜，他无论怎么想享受打篮球的乐趣，也很难成为现实。

著名电视节目制作人靳羽西女士说过的一段话颇有道理：“成功的秘密，是工作比别人多一倍，看书比别人多一倍，如果你真的想每日过着高质量的生活，并进行较为系统的实践，天底下找不出你不能成功的理由。”

读书对于一个人的生存是这等重要，而对于一个民族来说更是如此。我们往往惊叹于日本人在贫瘠的海岛上，忍受着战败国的伤痛和羞辱，实