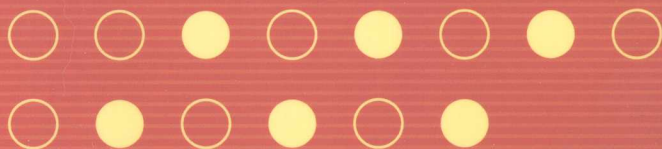


- 内容丰富，全面讲解Windows Vista功能要点
- 知识点与实例相结合，实用性和可操作性强
- 大量的操作技巧，事半功倍
- 关键之处提醒特别注意，少走弯路

# 精通

陈笑 曹小震 马凤霞 吉振涛 编著

# Windows Vista



清华大学出版社

内容介绍

# 精通 Windows Vista

陈笑 曹小震 编著  
马凤霞 吉振涛

清华大学出版社

清华大学出版社 北京 邮编 100084

ISBN 978-7-302-17510-0

I. 精... II. 陈... III. 窗口软件, Windows Vista. IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第061048号

责任编辑: 王...  
封面设计: 信...  
版式设计: 孔...  
责任校对: 胡...  
责任印制: 何...

清华大学出版社 北京 邮编 100084

http://www.tup.com.cn  
社址: 北京 邮编 100084  
社址: 北京 邮编 100084  
社址: 北京 邮编 100084  
社址: 北京 邮编 100084

印刷: 北京密云印刷厂  
装订: 三河市李旗庄少刚装订厂

开本: 185×250 印张: 40.25 字数: 930千字  
版次: 2008年6月第1版 印次: 2008年6月第1次印刷

## 清华大学出版社

印数: 1~4000  
定价: 58.00元

清华大学出版社 北京 邮编 100084  
清华大学出版社 北京 邮编 100084

## 内 容 简 介

本书系统地介绍了 Microsoft 公司推出的最新操作系统——Windows Vista, 该系统具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能, 被认为是 Windows 系列操作系统的一次飞跃。本书共分为 19 章, 详细介绍了 Windows Vista 的安装和配置、基本知识及基本操作、输入法的安装及设置、资源管理、个性化设置、用户账户管理、常用组件程序的使用、多媒体功能及娱乐功能、管理 Windows Vista 软硬件、上网冲浪、构建和配置局域网、网络功能的使用、优化系统性能、维护系统安全、管理注册表以及应用技巧集锦等精彩内容。

本书内容丰富, 结构清晰, 语言简练, 具有很强的实用性和可操作性, 可作为大中专院校的学生学习 Windows 操作系统的教材, 对广大计算机初学者具有较高的参考价值。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

精通 Windows Vista/陈笑, 曹小震, 马凤霞, 吉振涛 编著. —北京: 清华大学出版社, 2008.6

ISBN 978-7-302-17510-0

I. 精… II. ①陈… ②曹… ③马… ④吉… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 061048 号

责任编辑: 王定 高晓晴

封面设计: 信 京

版式设计: 孔祥丰

责任校对: 胡雁翎

责任印制: 何 芊

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 三河市李旗庄少明装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 185×260 印 张: 40.25 字 数: 930 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 印 次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 56.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770177 转 3103 产品编号: 026665-01

# 前 言

Windows Vista 是 Microsoft 公司推出的 Windows 系列操作系统中的最新版本,它具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能,被认为是 Windows 操作系统的一次重大飞跃。

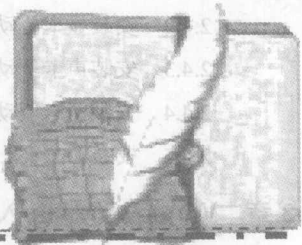
Windows Vista 在以往 Windows 系列操作系统的基础上,对很多方面进行了重大的改进和更新。本书详尽地讲述了 Windows Vista 操作系统中各部分主要功能的实现,帮助用户学习如何管理软件和硬件、上网、收发电子邮件、玩游戏、维护系统及优化系统等。

本书共分 19 章,第 1 章介绍了 Windows Vista 操作系统的基础知识;第 2 章介绍了安装和配置 Windows Vista 的方法;第 3 章介绍了 Windows Vista 的基本知识,包括计算机的入门知识、计算机的启动和关闭等;第 4 章介绍了输入法及字体安装和设置的方法;第 5 章介绍了 Windows Vista 资源管理,包括认识和使用资源管理器、操作文件和文件夹等;第 6 章介绍了个性化设置方法,包括使用控制面板以及管理桌面元素等;第 7 章介绍了用户账户管理方面的知识;第 8 章介绍了常用组件程序的使用方法;第 9~11 章介绍了 Windows Vista 的多媒体和娱乐功能,包括媒体播放器、电子相册和电影制作以及玩转游戏等;第 12 章介绍了管理软件和硬件的方法;第 13 章介绍了 IE 的相关知识,包括打开和浏览网页、网上搜索、网上娱乐、在网站上收发电子邮件和使用 Windows Mail 收发电子邮件的方法;第 14 章介绍了构建和配置局域网的知识;第 15 章介绍了网络功能的使用方法;第 16 章介绍了系统性能优化的知识,包括管理电源及使用 Windows 优化大师等;第 17 章介绍了维护系统安全的知识,包括备份和还原系统、使用安全中心以及使用杀毒软件防治病毒等;第 18 章介绍了管理注册表的方法;第 19 章介绍了 Windows Vista 的一些应用技巧。

本书内容丰富、图文并茂、通俗易懂,在讲解每个知识点的同时都配有相应的实例。本书面向 Windows Vista 的初、中级用户,采用由浅入深、循序渐进的讲述方法。在内容编写上充分考虑到初学者的实际阅读需求,通过大量实用且有代表性的实例,让读者直观、迅速地掌握操作系统的基本知识和 Windows Vista 各种强大的功能。通过本书的学习,读者可以掌握 Windows Vista 操作系统的使用技巧,为成为真正的计算机高手打下坚实的基础。

本书是集体智慧的结晶,参加本书编写和制作的人员还有严晓雯、陈晓霞、方峻、高娟妮、张立浩、邱丽、王维、张雪琴、牛静敏、牛艳敏等。由于时间仓促,加之作者水平有限,本书不足之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。

作 者  
2008 年 3 月



# 目 录

3.7.3 ..... 窗口关闭 ..... 3.7.3

3.7.3 ..... 屏幕大小、分辨率 ..... 3.7.3

3.7.4 ..... 窗口缩放 ..... 3.7.4

3.7.4 ..... 窗口移动 ..... 3.7.4

3.7.4 ..... 窗口大小 ..... 3.7.4

---

3.7.7 ..... 窗口关闭 ..... 3.7.7

3.8 ..... 使用快捷方式 ..... 3.8

3.9 ..... 快捷方式的创建 ..... 3.9

3.9.1 ..... 快捷方式的创建 ..... 3.9.1

3.9.2 ..... 快捷方式的删除 ..... 3.9.2

3.9.3 ..... 快捷方式的修改 ..... 3.9.3

3.9.3 ..... 快捷方式的删除 ..... 3.9.3

3.9.3 ..... 快捷方式的修改 ..... 3.9.3

3.10 ..... 备份和还原中心 ..... 3.10

## 第 1 章 初识 Windows Vista ..... 1

### 1.1 认识 Windows Vista ..... 1

1.1.1 Windows Vista 产生背景 ..... 1

1.1.2 Windows Vista 名字的由来 ..... 2

### 1.2 Windows Vista 的版本 ..... 2

1.2.1 家庭普通版 ..... 3

1.2.2 家庭高级版 ..... 3

1.2.3 旗舰版 ..... 3

1.2.4 商业版 ..... 4

### 1.3 Windows Vista 的新特性及新功能 ..... 4

1.3.1 全新的 Aero Glass 界面 ..... 5

1.3.2 无处不在的搜索 ..... 5

1.3.3 IE 7.0 浏览器 ..... 6

1.3.4 Windows Defender 防御间谍软件 ..... 7

1.3.5 实用软件工具 ..... 7

1.3.6 Windows Movie Maker 让用户过足“导演”瘾 ..... 7

1.3.7 网络和共享中心 ..... 8

1.3.8 引入“家长控制”功能 ..... 8

1.3.9 3D 游戏新体验 ..... 9

3.10 ..... 备份和还原中心 ..... 9

## 第 2 章 安装和配置 Windows Vista ..... 11

### 2.1 安装前的准备 ..... 11

2.1.1 Windows Vista 的硬件要求 ..... 12

2.1.2 Windows Vista 推荐配置 ..... 12

2.1.3 选择合适的 Windows Vista 版本 ..... 13

2.1.4 选择合适的安装方法 ..... 13

### 2.2 硬盘分区和格式化 ..... 14

2.2.1 分区与格式化概述 ..... 14

2.2.2 使用 Fdisk 命令分区小磁盘 ..... 15

2.2.3 使用 Format 命令格式化硬盘 ..... 20

2.2.4 使用 PartitionMagic 分区和格式化硬盘 ..... 21

### 2.3 安装 Windows Vista ..... 24

2.3.1 设置光驱启动 ..... 24

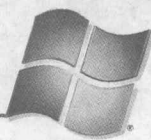
2.3.2 从光盘全新安装 Windows Vista ..... 25

2.3.3 升级安装 Windows Vista ..... 29

### 2.4 安装硬件设备的驱动程序 ..... 32

2.4.1 安装主板驱动程序 ..... 32

2.4.2	安装显卡驱动程序	34	3.7.2	打开窗口	63
2.4.3	安装声卡驱动程序	37	3.7.3	最小化、最大化和 还原窗口	64
2.4.4	安装网卡驱动程序	38	3.7.4	移动窗口	64
2.4.5	安装 DirectX 程序	39	3.7.5	改变窗口大小	64
<b>第 3 章 Windows Vista 入门基础</b>		<b>41</b>	3.7.6	多窗口排列	64
3.1	Windows Vista 的启动、 休眠、锁定和关机	41	3.7.7	关闭窗口	66
3.1.1	Windows Vista 的启动	41	3.8	使用对话框	66
3.1.2	使用 Windows Vista 休眠功能	43	3.9	设置窗口的视觉特效	68
3.1.3	使用 Windows Vista 锁定功能	43	3.9.1	设置玻璃效果	68
3.1.4	关闭 Windows Vista	44	3.9.2	打开任务栏按钮预览功能	69
3.2	使用鼠标和键盘	45	3.9.3	使用窗口切换缩略图和 Flip 3D 功能	70
3.2.1	鼠标的操作方法	45	3.10	使用 Windows Vista 的帮助 功能	70
3.2.2	键盘的操作方法	47	3.10.1	选择帮助主题	70
3.3	Windows Vista 的桌面	49	3.10.2	自定义帮助主题	72
3.3.1	桌面图标	49	<b>第 4 章 使用输入法和字体</b>		<b>75</b>
3.3.2	任务栏	51	4.1	认识 Windows Vista 自带的 输入法	75
3.3.3	桌面背景	51	4.2	设置输入法的语言栏	76
3.3.4	“开始”菜单	52	4.3	添加和删除输入法	77
3.3.5	Windows 边栏	52	4.3.1	添加输入法	77
3.4	使用“开始”菜单	53	4.3.2	删除输入法	78
3.4.1	更改“开始”菜单样式	53	4.4	选择和切换输入法	79
3.4.2	启动应用程序	54	4.4.1	选择输入法	79
3.4.3	设置“搜索”文本框	55	4.4.2	切换输入法	79
3.5	使用桌面图标	56	4.5	使用微软拼音输入法	80
3.5.1	添加系统图标	56	4.5.1	初识微软拼音输入法的 状态条	80
3.5.2	排列桌面图标	56	4.5.2	微软拼音输入法的 基本设置	81
3.5.3	删除桌面图标	57	4.5.3	使用输入法录入汉字	83
3.6	使用 Windows 边栏	58	4.6	使用全拼、双拼和郑码 输入法	86
3.6.1	在边栏中添加和删除工具	58	4.6.1	使用全拼输入法	86
3.6.2	设置边栏和工具的属性	58			
3.6.3	扩充边栏的组件	60			
3.7	使用窗口	61			
3.7.1	窗口组成	62			



4.6.2	使用双拼输入法	87	5.2	设置回收站的属性	119
4.6.3	使用郑码输入法	88	5.6	管理压缩文件	120
4.7	了解五笔输入法	89	5.6.1	初识 ZIP 压缩	120
4.8	安装和使用字体文件	93	5.6.2	使用 ZIP 压缩和解压缩文件	120
4.8.1	安装字体	93	5.6.3	使用 WinRAR 管理 ZIP 压缩文件	122
4.8.2	使用字体设置文字格式	94	5.6.4	使用自解压 ZIP 文件	124
<b>第 5 章</b>	<b>系统资源管理</b>	<b>95</b>	5.6.5	加密压缩文件	125
5.1	资源管理器	95	5.6.6	初识 Windows 压缩文件	125
5.1.1	打开资源管理器	96	5.6.7	压缩和解压缩 Windows 文件夹	126
5.1.2	认识资源管理器	96	5.6.8	压缩的负面影响	127
5.2	管理文件系统	97	5.7	使用 EFS 管理文件安全	128
5.2.1	文件和文件夹概述	98	5.7.1	初识 EFS	128
5.2.2	文件名和扩展名	99	5.7.2	认识 EFS 工作原理	128
5.2.3	常见文件的类型	100	5.7.3	利用 EFS 管理文件	129
5.2.4	使用资源管理器查看文件和文件夹	101	5.7.4	EFS 密钥备份	130
5.2.5	文件排序方式	102	5.7.5	EFS 加密注意事项及 EFS 危险性	131
5.2.6	文件分组方式	104	5.7.6	还原 EFS 密钥	132
5.2.7	文件堆叠方式	105	5.7.7	禁止加密特殊文件	133
5.3	文件和文件夹的基本操作	106	<b>第 6 章</b>	<b>个性化设置系统</b>	<b>135</b>
5.3.1	浏览文件和文件夹	107	6.1	控制面板概述	135
5.3.2	选择文件和文件夹	107	6.1.1	认识控制面板	135
5.3.3	创建文件和文件夹	108	6.1.2	打开和关闭控制面板	137
5.3.4	重命名文件和文件夹	109	6.2	管理桌面元素	137
5.3.5	移动文件和文件夹	110	6.2.1	更改桌面图标	138
5.3.6	复制文件和文件夹	111	6.2.2	设置桌面背景	139
5.3.7	删除文件和文件夹	111	6.2.3	设置颜色和外观	140
5.4	文件和文件夹的高级管理	112	6.3	设置屏幕保护程序	141
5.4.1	隐藏文件和文件夹	112	6.4	更改显示器分辨率和刷新率	142
5.4.2	显示隐藏的文件和文件夹	113	6.5	更改 Windows Vista 主题	143
5.4.3	使用文件和文件夹的搜索功能	113	6.6	设置个性化鼠标和键盘	144
5.4.4	创建和使用搜索文件夹	115	6.6.1	更改鼠标属性	144
5.4.5	文件和文件夹快捷方式	116			
5.5	回收站	117			
5.5.1	管理回收站	117			

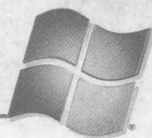


6.6.2	更改鼠标移动方式	145
6.6.3	更改鼠标指针标志	145
6.6.4	更改键盘属性	146
6.7	自定义系统登录声音	147
6.8	设置系统日期和时间	148
6.8.1	更改日期和时间	148
6.8.2	添加附加时钟	150
6.9	使用和设置任务栏	151
6.9.1	了解任务栏上的显示内容	151
6.9.2	切换应用程序	151
6.9.3	设置任务栏	151
6.9.4	显示或隐藏系统图标	154
6.9.5	在任务栏中添加工具栏	155
6.9.6	隐藏快速启动工具栏	155
<b>第 7 章</b>	<b>用户账户管理</b>	<b>157</b>
7.1	设置用户账户	157
7.1.1	Windows Vista 的用户 账户类型	157
7.1.2	创建新的用户账户	158
7.1.3	更改用户账户的设置	159
7.1.4	删除已有的用户账户	161
7.2	设置用户的登录方式	161
7.2.1	隐藏欢迎界面上的用户 账户	161
7.2.2	跳过登录界面	163
7.2.3	以其他用户身份执行管理 任务	164
7.2.4	注销并锁定计算机	165
7.3	使用家长控制功能	166
7.3.1	启用家长控制	166
7.3.2	控制登录时间	167
7.3.3	控制可运行的游戏	168
7.3.4	控制可运行的程序	170
7.3.5	控制可访问的网站	171
7.3.6	查看活动记录	172
7.4	高级设置用户账户	173

7.4.1	启动“本地用户和组” 管理单元	173
7.4.2	添加用户账户	173
7.4.3	禁用和删除用户账户	174
7.4.4	初识用户组	175
7.4.5	添加用户到组	176
7.4.6	创建新组	178
7.5	使用命令行工具来管理用户 账户和组	179
7.5.1	以 Net User 命令管理 用户账户	179
7.5.2	以 Net Localgroup 命令 管理用户账户	181
<b>第 8 章</b>	<b>使用常用组件程序</b>	<b>183</b>
8.1	使用写字板	183
8.1.1	启动写字板	184
8.1.2	使用写字板编辑文档	184
8.1.3	保存文档	185
8.2	使用计算器	186
8.2.1	启动计算器	186
8.2.2	使用标准型计算器	186
8.2.3	使用科学型计算器	187
8.3	使用画图程序	188
8.3.1	初识画图程序	188
8.3.2	设置画布大小	190
8.3.3	绘制基本图形	191
8.3.4	保存图像	193
8.4	Windows 联系人程序	194
8.4.1	初识 Windows 联系人 程序	194
8.4.2	新建联系人信息	194
8.4.3	更改联系人图标	195
8.4.4	建立联系人组	196
8.5	Windows 截图工具	197
8.5.1	初识 Windows 截图工具	197
8.5.2	使用截图工具简单截图	199







8.5.3	保存图片	199
8.6	Windows 日程序	200
8.6.1	启动日程序	200
8.6.2	创建约会	200
8.6.3	创建任务	201
8.6.4	查看日历	202
8.7	Windows 录音机程序	203
8.7.1	启动录音机程序	203
8.7.2	设置扬声器	203
8.7.3	控制音量	205
8.7.4	录制和播放声音	205
8.8	Windows Vista 语音识别系统	207
8.8.1	初始化语音识别系统	207
8.8.2	使用语音识别教程	209
8.8.3	提高语音识别准确率	210
8.9	Windows Vista 轻松访问中心	211
8.9.1	使用放大镜	211
8.9.2	使用讲述人	212
8.9.3	使用屏幕键盘	213
8.9.4	使用高对比度界面	213
第 9 章	使用与管理媒体文件	217
9.1	媒体文件的管理	217
9.1.1	进入媒体播放器界面	217
9.1.2	文件的导入	219
9.1.3	文件信息的编辑	221
9.2	使用 WMP 播放文件	224
9.2.1	浏览文件	224
9.2.2	搜索文件	224
9.2.3	播放媒体文件	226
9.3	WMP 的其他功能和选项	228
9.3.1	最小化至任务栏	228
9.3.2	翻录音乐 CD	229
9.3.3	可视化效果	231

9.3.4	增强功能	232
9.4	媒体库同步	235
9.4.1	设置媒体库同步	235
9.4.2	同步方式	236
9.5	刻录功能	238
9.5.1	刻录音频 CD 光盘	239
9.5.2	刻录文件光盘	239
第 10 章	使用与管理图像文件	241
10.1	认识 Windows Movie Maker	241
10.1.1	使用 Windows Movie Maker 的条件	242
10.1.2	Windows Movie Maker 简介	242
10.2	使用 Windows Movie Maker 制作电影	244
10.2.1	导入电影素材	244
10.2.2	处理剪辑	245
10.2.3	裁减剪辑	249
10.2.4	使用过渡效果	250
10.2.5	使用其他视频效果	251
10.2.6	处理声音	252
10.2.7	保存和输出电影	255
10.3	制作电子相册	256
10.3.1	导入文件	257
10.3.2	自定义设置	258
10.3.3	刻录	260
10.4	使用和管理 Windows 照片库	260
10.4.1	初识 Windows 照片库	261
10.4.2	导入数码照片	263
10.4.3	使用照片库查看照片	264
10.4.4	在照片库中编辑照片	264
10.4.5	发布和共享照片库	267

### 第 11 章 游戏与娱乐 ..... 269

#### 11.1 Windows Vista 自带的新游戏 ..... 269

11.1.1 小丑配对(Purple Pairs) ..... 269

11.1.2 轻松点心(Comfy Cakes) ..... 271

11.1.3 小丑商店(Purple Shop) ..... 273

11.1.4 国际象棋(Chess Titans) ..... 274

10.1.5 麻将(Mahjong Titans) ..... 276

10.1.6 墨球 ..... 278

#### 11.2 使用 Windows Media Center ..... 279

11.2.1 认识 Windows Media Center ..... 279

11.2.2 使用 Windows Media Center 欣赏数字娱乐节目 ..... 280

11.2.3 Windows Media Center 相关设置 ..... 285

### 第 12 章 管理系统软、硬件 ..... 291

12.1 认识 Windows 中的硬盘 ..... 291

12.2 管理基本磁盘 ..... 294

12.2.1 使用磁盘管理器 ..... 294

12.2.2 创建分区和逻辑驱动器 ..... 295

12.2.3 删除逻辑驱动器和分区 ..... 295

12.2.4 动态磁盘 ..... 295

12.3 了解硬件设备 ..... 295

12.3.1 常见硬件 ..... 295

12.3.2 常见的外部设备 ..... 298

12.4 使用设备管理器管理硬件设备 ..... 299

12.4.1 初识设备管理器 ..... 299

12.4.2 驱动程序 ..... 300

12.4.3 查看 CPU 速度和内存容量 ..... 302

12.4.4 查看硬件设备属性 ..... 303

12.4.5 禁用及启用硬件 ..... 304

12.4.6 卸载硬件设备 ..... 304

12.5 使用移动存储设备 ..... 305

12.5.1 使用 U 盘 ..... 305

12.5.2 使用移动硬盘 ..... 308

12.6 设置和使用打印机 ..... 309

12.6.1 安装打印机 ..... 309

12.6.2 设置打印机属性 ..... 311

12.6.3 使用打印机打印文件 ..... 312

12.6.4 查看和管理打印队列 ..... 313

12.7 管理软件 ..... 314

12.7.1 选择软件 ..... 314

12.7.2 安装软件 ..... 315

12.7.3 查看已安装的软件 ..... 317

12.7.4 卸载程序 ..... 318

12.7.5 安装 Windows 组件 ..... 319

### 第 13 章 Internet 连接与网上冲浪 ..... 321

13.1 上网的基本知识 ..... 321

13.1.1 了解 Internet ..... 321

13.1.2 上网前的准备工作 ..... 322

13.1.3 选择合适的上网方式 ..... 324

13.2 电话拨号上网 ..... 325

13.2.1 选用合适的 Modem ..... 325

13.2.2 安装 Modem 驱动程序 ..... 326

13.2.3 建立电话拨号连接 ..... 328

13.3 ADSL 宽带上网 ..... 330

13.3.1 ADSL 简介 ..... 330

13.3.2 选择 ADSL Modem ..... 331

13.3.3 安装 ADSL Modem ..... 332

13.3.4 建立 ADSL 宽带连接 ..... 335

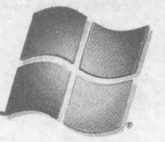
13.4 初识 IE 7.0 浏览器 ..... 337

13.4.1 启动 IE 7.0 浏览器 ..... 337

13.4.2 IE 7.0 的新功能 ..... 338

13.5 使用 IE 7.0 浏览网页 ..... 339

13.5.1 浏览网页 ..... 340

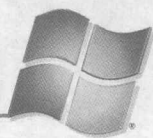


13.5.2	查找文字	342	13.8.7	设置电子邮箱拒收垃圾邮件	370
13.5.3	收藏资料	343	13.9	使用 Windows Mail	371
13.5.4	保存网页	345	13.9.1	Windows Mail 简介	371
13.5.5	搜索网站	346	13.9.2	创建 Windows Mail 账户	372
13.5.6	下载文件	347	13.9.3	收发电子邮件	374
13.6	管理 IE 7.0	348	13.9.4	防范垃圾邮件	377
13.6.1	管理浏览器的网上行为	348	13.9.5	删除电子邮件	378
13.6.2	屏蔽网络中的不良信息	350	13.9.6	搜索电子邮件	379
13.6.3	查看浏览器的历史记录	351	第 14 章	构建和配置局域网	381
13.6.4	设置浏览器初始主页	352	14.1	初识局域网	381
13.6.5	阻止浏览器弹出广告	353	14.1.1	有线局域网	381
13.6.6	使用代理浏览网页	354	14.1.2	无线局域网	382
13.6.7	使用“自动完成”功能	355	14.2	构建有线局域网	383
13.6.8	提高网页下载速度	356	14.2.1	构建前的准备工作	383
13.6.9	管理浏览器加载项	357	14.2.2	连接集线器/路由器	384
13.6.10	设置浏览器临时文件夹	358	14.3	构建无线局域网	385
13.6.11	优化浏览器选项卡	359	14.3.1	了解无线局域网的设备	386
13.7	搜索网络资源	360	14.3.2	安装无线网卡	388
13.7.1	搜索网页	360	14.3.3	安装无线访问点	389
13.7.2	搜索图片	361	14.3.4	将计算机连接至无线网络	389
13.7.3	搜索新闻	361	14.4	配置局域网	390
13.7.4	搜索音乐	362	14.4.1	配置网络协议	390
13.7.5	搜索问题	362	14.4.2	设置网络位置	393
13.7.6	搜索邮编	363	14.4.3	测试网络状态	395
13.8	使用电子邮件	364	14.4.4	设置计算机名称	396
13.8.1	申请电子邮箱	364	14.4.5	网络故障自动修复	397
13.8.2	登录电子邮箱	366	第 15 章	资源共享与远程管理	399
13.8.3	读取电子邮件	366	15.1	设置和管理网络共享	399
13.8.4	撰写并发送电子邮件	367	15.1.1	了解共享文件夹	399
13.8.5	接收并回复电子邮件	368	15.1.2	设置共享和发现	400
13.8.6	删除电子邮件	369	15.1.3	“公用”文件夹共享	401



15.1.4	共享本地资源中的任意文件夹	402	第 16 章	优化系统性能	435
15.1.5	访问共享资源	405	16.1	系统性能的优化	435
15.1.6	查看共享状态	406	16.1.1	自定义 Windows 开机加载程序	436
15.1.7	取消文件夹共享	408	16.1.2	清理磁盘	436
15.1.8	网络映射	408	16.1.3	磁盘查错	439
15.2	使用脱机文件夹	410	16.1.4	磁盘碎片整理	440
15.2.1	了解脱机文件夹	410	16.1.5	调整页面文件的设置	442
15.2.2	启用脱机文件夹	411	16.2	提升系统性能	444
15.2.3	访问脱机文件	412	16.2.1	设置系统视觉性能	444
15.2.4	同步脱机文件	413	16.2.2	内存管理机制	445
15.2.5	设定同步计划任务	414	16.2.3	ReadyBoost 提升系统性能	446
15.2.6	禁用脱机文件夹	415	16.2.4	ReadyDrive 提升硬盘性能	448
15.3	使用局域网打印机	415	16.2.5	低优先级的磁盘访问	449
15.3.1	共享打印机	415	16.3	管理自启动项	452
15.3.2	添加共享打印机	416	16.3.1	管理系统服务	452
15.4	Windows 会议室	419	16.3.2	管理自启动应用程序	453
15.4.1	初识 Windows 会议室	419	16.4	管理电源	454
15.4.2	设置网络邻居	419	16.4.1	了解计算机如何管理电源	455
15.4.3	创建一个新会议	421	16.4.2	电源管理的增强功能	457
15.4.4	邀请其他用户加入现有会议	422	16.4.3	选择合适的电源计划	457
15.4.5	联合处理和共享文档	424	16.4.4	使用电源管理功能	457
15.4.6	发送及时消息	426	16.5	使用任务管理器	462
15.5	使用远程协助	427	16.5.1	启动任务管理器	462
15.5.1	了解远程协助功能	427	16.5.2	“应用程序”选项卡	463
15.5.2	允许远程协助	427	16.5.3	“进程”选项卡	464
15.5.3	邀请他人帮助	428	16.5.4	“服务”选项卡	465
15.5.4	接受邀请并帮助他人	430	16.5.5	“性能”选项卡	466
15.6	使用远程桌面	431	16.6	使用资源监视器	467
15.6.1	初识远程桌面	431	16.6.1	启用资源监视器	467
15.6.2	允许远程桌面连接	431	16.6.2	查看 CPU 使用情况	468
15.6.3	发送远程桌面连接	432	16.6.3	查看磁盘使用情况	468
15.6.4	实现文件传输功能	433	16.6.4	查看网络使用情况	469
15.7	远程协助与远程桌面的区别	434			





16.6.5	查看内存使用情况	469	17.3.3	禁止报警信息	504
16.7	使用性能监视器	470	17.4	设置 Windows Vista 防火墙	504
16.7.1	启动性能监视器	470	17.4.1	在简单模式中配置	
16.7.2	添加计数器	471	17.4.2	在高级模式中配置	
16.7.3	使用数据收集器统计页面文件的使用率	473	17.5	使用 Windows 更新	510
16.8	通过设置注册表优化系统	475	17.5.1	安装操作系统更新补丁程序	510
16.8.1	设置系统历史缓冲区的数量	476	17.5.2	Windows 更新的配置	512
16.8.2	设置系统中鼠标的双击速度	477	17.6	使用 Windows Defender	512
16.8.3	设置为桌面和浏览器创建独立的进程	477	17.6.1	恶意软件概述	512
16.9	使用 Windows 优化大师优化系统	478	17.6.2	Windows Defender 优点及其实用保护功能	513
16.9.1	优化磁盘缓存	479	17.6.3	使用 Windows Defender 手动扫描恶意软件	514
16.9.2	优化桌面菜单	481	17.6.4	自定义 Windows Defender 配置	516
16.9.3	优化网络系统	482	17.6.5	Windows Defender 高级功能	518
16.9.4	优化文件系统	485	17.7	使用杀毒软件防范病毒	521
16.9.5	优化开机速度	486	17.7.1	计算机病毒	521
16.9.6	优化系统安全	488	17.7.2	初识瑞星杀毒软件	523
16.10	系统日志的管理	490	17.7.3	使用瑞星进行病毒手动查杀	523
16.10.1	查看系统日志	490	17.7.4	使用瑞星定制杀毒任务	525
16.10.2	筛选系统日志	492	17.7.5	瑞星监控功能	527
第 17 章	维护系统安全	495	17.7.6	瑞星防御功能	529
17.1	备份与还原文件	495	17.7.7	检测当前计算机的安全级别	532
17.1.1	备份文件	496	17.8	系统故障恢复	532
17.1.2	还原文件	498	17.8.1	备份与恢复注册表	532
17.2	系统还原	499	17.8.2	备份与恢复系统启动文件	533
17.2.1	创建还原点	499			
17.2.2	还原系统	500			
17.3	Windows 安全中心	501			
17.3.1	Windows 安全中心概述	501			
17.3.2	Windows 安全中心报警和修复功能	503			



第 18 章 管理注册表	535	18.4.7 限制界面语言	560
18.1 初识注册表及组策略	535	18.4.8 强制使用密码保护	
18.1.1 注册表简述	535	计算机	561
18.1.2 组策略简述	536	18.5 自定义资源管理器	562
18.1.3 使用注册表编辑器	536	18.5.1 关闭“欢迎中心”	563
18.1.4 使用组策略编辑器	539	18.5.2 禁用缩略图	563
18.2 Windows 桌面的设置	541	18.5.3 隐藏特定的驱动器	564
18.2.1 显示桌面系统图标	541	18.5.4 显示资源管理器	
18.2.2 退出系统不保存桌面		菜单栏	565
设置	542	18.5.5 禁用驱动器及文件	566
18.2.3 屏蔽清理桌面向		18.5.6 禁止查看隐藏文件	567
导功能	544	18.5.7 禁用回收站	567
18.2.4 防止用户访问系统		18.6 Internet Explorer	568
属性	544	18.6.1 禁用“在新窗口中打开”	
18.2.5 禁用活动桌面	545	菜单项	568
18.3 “开始”菜单和任务栏的个		18.6.2 限制 IE 的保存功能	569
性化设置	546	18.6.3 禁止更改主页	570
18.3.1 清理“开始”菜单	546	18.6.4 强行启用假冒网站筛	
18.3.2 限制修改任务栏和“开始”		选功能	571
菜单	547	18.6.5 禁用“Internet 选项”	
18.3.3 屏蔽“注销”和“关机”		面板	572
命令	549	18.6.6 禁止删除上网历史	
18.3.4 屏蔽“文档”菜单项	550	记录	573
18.3.5 关闭任务栏缩略图	551	18.6.7 禁止在线观看视频	573
18.3.6 显示“运行”菜单项	552	18.7 配置 Windows Media	
18.3.7 禁止修改音量	553	Player	574
18.4 管理控制面板	553	18.7.1 设置并锁定 WMP	
18.4.1 禁用控制面板	554	外观	574
18.4.2 指定显示部分控制		18.7.2 禁止屏幕保护程序	576
面板项	554	18.7.3 配置网络缓冲	576
18.4.3 禁用 Windows 功能	556	18.7.4 屏蔽通过网络检索	
18.4.4 禁止添加打印机	557	媒体	578
18.4.5 限制删除软件	558	18.8 配置高级系统选项	579
18.4.6 强制使用 Window		18.8.1 禁用命令提示符	580
经典主题	559	18.8.2 禁止修改注册表	581
		18.8.3 禁用应用程序	582

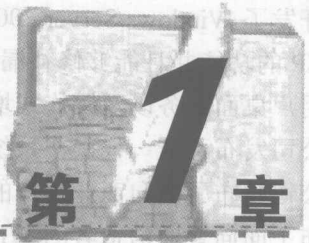


18.8.4	禁止修改 TCP/IP 协议	583
18.8.5	禁用闪存	583
<b>第 19 章</b>	<b>Windows Vista 应用技巧</b>	
	<b>集锦</b>	<b>587</b>
19.1	Windows Vista 安装技巧	587
19.1.1	Windows Vista 系统硬件	
	详细要求	587
19.1.2	Windows Vista 安装	
	详细流程	588
19.2	图形界面设置技巧	588
19.2.1	如何显示常用桌面	
	图标	588
19.2.2	如何更改桌面图标	
	大小	590
19.2.3	如何更改桌面背景	591
19.2.4	如何禁止自动运行	
	Windows 边栏	591
19.2.5	如何隐藏 Windows	
	边栏	592
19.2.6	如何启动 Windows	
	边栏	592
19.2.7	如何将 Windows 边栏中的	
	工具分离	593
19.2.8	如何定制 Windows Vista	
	系统 Aero 玻璃特效	593
19.2.9	如何配置 Windows Vista	
	使用传统风格的外观	594
19.2.10	如何在传统和简单“开始”	
	菜单之间切换	595
19.2.11	如何在非传统“开始”菜	
	单中显示“运行”	
	命令	596
19.2.12	如何缩小“开始”菜单中的	
	图标	597
19.2.13	如何禁用分组相似任务栏	
	按钮功能	597
19.2.14	如何快速进行	
	用户切换	598
19.2.15	如何实现 Windows Vista	
	自动登录功能	598
19.2.16	如何隐藏部分文件	
	扩展名	599
19.2.17	如何快速访问文件夹	600
19.2.18	如何启用复选框功能	
	选取多个文件	601
19.2.19	如何加快窗口的弹出	
	速度	602
19.3	控制面板使用技巧	603
19.3.1	如何获得系统信息	603
19.3.2	如何将系统设置为最佳	
	性能	604
19.3.3	如何切换至经典控制	
	面板	605
19.3.4	如何关闭 UAC	605
19.3.5	如何关闭系统备份与	
	还原	606
19.3.6	如何将“开始”菜单电源	
	按钮设置为“关机”	
	按钮	607
19.3.7	如何关闭计算机的	
	休眠状态	608
19.3.8	如何关闭安全中心	
	提示信息	609
19.3.9	如何快速打开	
	控制面板	610
19.3.10	如何禁止访问	
	控制面板	611
19.4	网络应用技巧	612
19.4.1	如何快速访问	
	“网络连接”	612
19.4.2	如何获取本机的 MAC	
	地址	613

19.4.3	如何诊断本地连接故障	614
19.4.4	如何给 IE 命名	614
19.4.5	如何将主页重置为默认值	615
19.4.6	如何为临时 Internet 页创建空间	616
19.4.7	如何显示 IE 菜单栏	617
19.4.8	如何自由调控页面效果	618
19.4.9	如何重新启用浏览器加载项	618
19.4.10	如何打开自动下载字体功能	619
19.4.11	如何在 IE 中关闭多媒体	620
19.4.12	如何禁用“Internet 选项”面板	620

19.4.13	如何自定义 IE 工具栏	621
19.5	Windows Vista 软件应用技巧	623
19.5.1	如何处理 QQ 程序导致系统死机或蓝屏问题	623
19.5.2	如何解决五笔输入法与 IE 7.0 发生冲突	624
19.5.3	如何恢复消失的语言栏	624
19.5.4	如何解决迅雷软件和 IE 7.0 的冲突	625
19.5.5	如何解决 Windows Vista 下的截图故障	625
19.5.6	如何解决 Windows Vista 系统与游戏不兼容问题	625





# 初识Windows Vista操作系统

随着计算机技术的不断发展，许多不同的操作系统不断地涌向计算机市场。从 1946 年第一台计算机的诞生到 20 世纪 60 年代，由于计算机操作系统的不断更新升级，计算机的使用越来越方便、功能越来越强大，而学习起来也越来越容易。Microsoft 公司最新推出的 Windows Vista 作为最新一代的操作系统，给用户带来了全新的体验。Windows Vista 操作系统拥有 Windows 系列中最华丽的视觉效果与最高的安全性，并且具有多种不同的版本以及各种新的特点，使各类用户都能操作流畅，趣味十足。

通过本章的学习，读者应了解和掌握以下内容：

- 了解 Windows Vista 的产生背景
- 了解 Windows Vista 的版本
- 了解 Windows Vista 的新特点及新功能

## 1.1 认识 Windows Vista

Windows Vista 是 Microsoft 公司的新一代操作系统，原名为“Longhorn” (Microsoft 公司内部的代号)。2005 年 7 月 22 日，Microsoft 公司对外宣布其正式的系统名称为 Windows Vista。作为 Microsoft 公司的最新操作系统，Windows Vista 第一次引入了“Life Immersion”的概念，即在系统中集成许多人性化的因素，一切以人为本。使得操作系统尽最大可能贴近用户，了解用户的感受，从而方便用户操作。

### 1.1.1 Windows Vista 产生背景

Windows Vista 是 Microsoft 公司历经 5 年，耗费 60 亿美元开发的继 Windows XP 之后的客户端操作系统。Microsoft 公司在 2003 年的 Windows 硬件技术研讨会上，首次公开了“Longhorn”，并表示正式版本将在 2004 年下半年至 2005 年初上市。但由于 2003 年的“冲击波”病毒，彻底打乱了 Microsoft 公司的原本计划。因此，Microsoft 公司不得已