

临床医护新编

主编：王兰英 付金强 刘建明
张淑英 张 杰 王玉杰



中国科学技术出版社

临床医护新编

王兰英 付金强 刘建明

主编

张淑英 张 杰 王玉杰

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

临床医护新编 / 王兰英等主编. —北京: 中国科学技术出版社,
2007. 7

ISBN 978-7-5046-4777-1

I. 临… II. 王… III. 临床医学IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 104049 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京长宁印刷有限公司印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 13.875 字数 370 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5046-4777-1 / R. 1260

印数: 1—1500 册 定价: 48 元

内 容 提 要

医学是一门实践性很强的学科。医护人员既要具有系统的医学理论知识，又要具备熟练的专业技能。本书就临床医疗护理工作的基础理论和技术规范进行了阐述。第一篇着重介绍了目前最先进的诊断、治疗和护理技术。第二篇重点论述了内科、外科、妇产科、小儿科、神经科、五官科和精神科的常见疾病及常见感染性疾病的发病原因、临床表现、治疗和护理措施。本书以有限的文字涵盖了丰富的内容，简明实用。可供临床医疗、护理、医技等工作人员使用。

《临床医护新编》编委会

主编：王兰英 付金强 刘建明
张淑英 张 杰 王玉杰

副主编：（按姓氏比划为序）

王 平	王 青	白凝凝	左拥军	付玉英
付玉香	刘俊廷	刘淑珍	朱文座	李木子
李玉英	李东玲	李 慧	张广梅	张风梅
张红梅	张 磊	单 良	徐 真	崔风国

编委：（按姓氏比划为序）

王振东	王晓亮	王 蓓	王 鹏	田桂花
孙海珊	刘月英	刘艳贞	刘树慧	陈立荣
苏英锋	宋长莲	李文君	吴风云	张富涛
金 凌	周培荣	赵煜毅	傅晓明	黄冠南
程 磊	董丽玮	褚国洪		

前 言

为了加强医疗护理队伍建设,提高医护人员的职业道德和业务水平,保护人民身体健康,同时也为保护医护人员的合法权益,国家颁布了相关法律法规,使我国医护队伍规范化建设上了一个新台阶。

随着人民生活水平的提高,人们对医疗护理质量提出了更高的要求。为了适应新时代的需要,医护人员要进一步提高业务素质,使各项技术操作科学化、规范化、标准化,以构建和谐医患关系。为方便医护人员学习,我们编写这本便于携带的小型工具书。

医学是一门实践性很强的学科。医护人员既要具有系统的医学理论知识,又要具备熟练的专业技能。本书就临床医疗护理工作的基础理论和技术规范进行了阐述。第一篇着重介绍了目前最先进的诊断、治疗和护理技术。第二篇重点论述了内科、外科、妇产科、小儿科、神经科、五官科和精神科的常见疾病及常见感染性疾病的发病原因、临床表现、治疗和护理措施。本书以有限的文字涵盖了丰富的内容,简明实用。可供临床医疗、护理、医技等工作人员使用。

在我们的编写过程中,得到了中国科技出版社,山东大学、天津医科大学、山西医科大学的专家、学者们的关心和帮助,借鉴了国家医疗卫生机构的最新研究成果,在此一并表示衷心感谢。

由于我们的知识水平有限,不足之处在所难免,敬请同行专家和广大读者批评指正,以便再版时更正补充。

作者

2007年7月

目 录

第一篇 常用诊断治疗护理技术.....	1
第一章 实验室检查.....	1
第一节 血常规.....	1
第二节 尿常规.....	3
第三节 粪常规.....	5
第四节 粪便潜血试验.....	6
第五节 痰液检验.....	6
第六节 血清电解质.....	7
第七节 血清铁及总铁结合力.....	9
第八节 血脂.....	10
第九节 血糖.....	11
第十节 血、尿淀粉酶.....	12
第十一节 肝功能.....	12
第十二节 肾功能.....	15
第十三节 血气分析.....	15
第十四节 乙肝病毒免疫标志物.....	17
第十五节 脑脊液常规及生化检查.....	19
第十六节 出血性疾病检查.....	20
第二章 影像学检查.....	21
第一节 超声检查技术.....	21
第二节 普通 X 线诊断的临床应用.....	24
第三节 数字 X 线成像 DR 的临床应用.....	24
第四节 数字减影血管造影.....	25
第五节 计算机体层成像.....	27
第六节 磁共振成像诊断的临床应用.....	29

第三章 器械检查.....	32
第一节 内镜检查的基本原理.....	32
第二节 上消化道内镜检查.....	33
第三节 纤维结肠镜检查.....	36
第四节 纤维支气管镜检查.....	38
第五节 心电图.....	41
第六节 脑电图.....	43
第四章 常用操作技能.....	47
第一节 现场心肺复苏术.....	47
第二节 急救止血术.....	49
第三节 胸膜腔穿刺术.....	51
第四节 腹膜腔穿刺术.....	52
第五节 腰椎穿刺术.....	54
第六节 骨髓穿刺术.....	56
第七节 导尿术.....	57
第八节 气管插管术.....	59
第九节 胃插管术.....	60
第十节 胃肠减压术.....	61
第十一节 呼吸机的临床应用.....	62
第十二节 电动吸引器吸痰术.....	67
第五章 抗菌药物临床应用指导原则.....	69
第一节 抗菌药物治疗性应用的基本原则.....	69
第二节 内科及儿科预防性应用抗菌药物的基本原则.....	72
第三节 外科手术预防性应用抗菌药物的基本原则.....	72
第四节 抗菌药物在特殊病理生理状况患者中应用的基本原则.....	74
第六章 心血管病介入性治疗.....	78
第一节 经皮穿刺腔内冠状动脉成形术.....	78
第二节 经皮穿刺冠状动脉内支架安置术.....	79

第三节	经皮穿刺球囊肺动脉瓣成形术.....	80
第四节	心导管消融治疗.....	80
第五节	先天性心血管病的心导管介入治疗.....	81
第六节	周围血管病的导管介入治疗.....	82
第七章	重症监测治疗与护理.....	83
第一节	呼吸功能监测和呼吸治疗.....	83
第二节	血流动力学检测的临床应用.....	85
第三节	术后护理常规.....	85
第八章	输血.....	91
第一节	输血技术及血制品的选择.....	91
第二节	输血的并发症及其防治.....	93
第三节	自身输血.....	99
第九章	常见临床中药治疗.....	100
第一节	内科中药治疗.....	100
第二节	外科中药治疗.....	115
第三节	妇科中药治疗.....	122
第四节	儿科中药治疗.....	125
第二篇	常见疾病治疗与护理.....	129
第一章	内科常见疾病治疗与护理.....	129
第一节	急性上呼吸道感染.....	129
第二节	急性气管、支气管炎.....	130
第三节	慢性支气管炎.....	131
第四节	支气管哮喘.....	133
第五节	肺气肿.....	135
第六节	肺炎.....	136
第七节	高血压病.....	139
第八节	心绞痛.....	140
第九节	心肌梗塞.....	142
第十节	风湿性心瓣膜病.....	144

第十一节	病毒性心肌炎.....	146
第十二节	急性胃炎.....	147
第十三节	消化性溃疡.....	148
第十四节	上消化道出血.....	150
第十五节	肝硬化.....	151
第十六节	肾盂肾炎.....	153
第十七节	急性肾小球炎.....	155
第十八节	慢性肾小球炎.....	157
第十九节	肾病综合征.....	158
第二十节	缺铁性贫血.....	159
第二十一节	再生障碍性贫血.....	160
第二十二节	糖尿病.....	162
第二章	外科常见疾病治疗与护理.....	166
第一节	甲状腺癌.....	166
第二节	乳腺癌.....	167
第三节	腹股沟斜疝.....	169
第四节	急性腹膜炎.....	170
第五节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	171
第六节	胃癌.....	172
第七节	肠梗阻.....	174
第八节	急性阑尾炎.....	176
第九节	大肠癌.....	177
第十节	痔.....	179
第十一节	原发性肝癌.....	180
第十二节	胆囊结石.....	182
第十三节	颈椎病.....	184
第十四节	腰椎间盘突出症.....	185
第十五节	腰椎管狭窄症.....	186
第十六节	输尿管结石.....	187

第十七节 膀胱结石	188
第十八节 前列腺增生症	189
第十九节 前列腺炎	190
第二十节 肾癌	191
第二十一节 膀胱肿瘤(癌)	193
第二十二节 房间隔缺损	195
第二十三节 室间隔缺损	196
第二十四节 法乐氏四联症	198
第二十五节 肺部良性肿瘤	200
第二十六节 肺癌	200
第二十七节 食管癌和贲门癌	203
第三章 妇产科常见疾病治疗与护理	206
第一节 早期妊娠的诊断	206
第二节 胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位	207
第三节 胎儿宫内情况的监护	208
第四节 胎儿先天畸形及遗传性疾病的宫内诊断	210
第五节 妊娠剧吐	210
第六节 流产	211
第七节 异位妊娠	213
第八节 前置胎盘	215
第九节 早产	216
第十节 妊娠高血压综合征	218
第十一节 过期妊娠	222
第十二节 产程处理	223
第十三节 阴道炎	226
第十四节 盆腔炎	229
第十五节 子宫颈癌	231
第十六节 卵巢肿瘤	234
第十七节 子宫肌瘤	238

第十八节 子宫内膜癌	239
第十九节 恶性葡萄胎和绒毛膜癌	241
第二十节 闭经	242
第二十一节 功能性子宫出血	243
第二十二节 更年期综合征	245
第二十三节 不孕症	247
第二十四节 辅助生殖技术	251
第四章 儿科常见疾病	254
第一节 新生儿脐炎	254
附 新生儿红臀的护理	254
第二节 小儿肺炎	255
第三节 婴幼儿腹泻	257
第四节 小儿营养性贫血	259
第五节 麻疹	261
第六节 水痘	264
第七节 流行性腮腺炎	265
第八节 流行性乙型脑炎	266
第九节 脊髓灰质炎	268
第十节 百日咳	269
第五章 神经科常见疾病治疗与护理	271
第一节 面神经炎	271
第二节 癫痫	272
第三节 短暂性脑缺血发作	274
第五节 脑出血	278
第六节 蛛网膜下腔出血	280
第七节 脑震荡	283
第八节 脑挫裂伤	283
第九节 颅内肿瘤	286

第十节 神经胶质细胞瘤	290
第十一节 脑膜瘤	291
第十二节 神经鞘瘤	292
第十三节 垂体腺瘤	293
第十四节 转移瘤	295
第十五节 细菌性脑膜炎	296
第十六节 结核性脑膜炎	297
第十七节 病毒性脑炎和脑膜炎	299
第十八节 单纯疱疹病毒性脑炎	300
第十九节 脑脓肿	301
第二十节 急性脊髓炎	301
第二十一节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	304
第二十二节 朊蛋白病	305
第六章 眼科常见疾病治疗与护理	307
第一节 眼睑水肿	307
第二节 眼睑出血	308
第三节 眼睑带状疱疹	308
第四节 鳞屑性睑缘炎	310
第五节 溃疡性睑缘炎	311
第六节 眦部睑缘炎	312
第七节 睑腺炎	312
第八节 睑板腺囊肿	313
第九节 倒睫	314
第十节 睑内翻	315
第十一节 睑外翻	316
第十二节 上睑下垂	317
第十三节 内眦赘皮	318
第十四节 泪囊炎	319
第十五节 结膜炎	320

第十六节	沙眼.....	323
第十七节	角膜炎.....	324
第十八节	表层巩膜炎.....	330
第十九节	巩膜炎.....	331
第二十节	虹膜睫状体炎.....	332
第二十一节	白内障.....	333
附：白内障手术与人工晶体手术.....		336
第二十二节	急性闭角型青光眼.....	340
第二十三节	原发性开角型青光眼.....	341
第二十四节	视网膜出血.....	343
第二十五节	视网膜中央动脉阻塞.....	344
第二十六节	视网膜中央静脉阻塞.....	344
第二十七节	糖尿病性视网膜病变.....	345
第二十八节	高血压性视网膜病变.....	347
第二十九节	视神经乳头水肿.....	348
第三十节	视神经炎.....	349
第三十一节	散光.....	351
第三十二节	近视.....	352
附：激光治疗近视手术.....		353
第三十三节	远视.....	357
第三十四节	弱视.....	358
第三十五节	老视.....	359
第七章	耳、鼻、喉科常见疾病治疗与护理.....	361
第一节	鼻外伤.....	361
第二节	鼻腔异物.....	362
第三节	慢性鼻炎.....	362
第四节	变态反应性鼻炎.....	364

第五节	鼻息肉.....	365
第六节	鼻出血.....	366
第七节	鼻窦炎.....	368
第八节	慢性咽炎.....	370
第九节	急性扁桃体炎.....	371
第十节	慢性扁桃体炎.....	372
第十一节	急性喉炎.....	372
第十二节	慢性喉炎.....	374
第十三节	气管、支气管异物.....	374
第十四节	慢性非化脓性中耳炎.....	375
第十五节	慢性化脓性中耳炎.....	376
第八章	常见精神病治疗与护理.....	378
第一节	抑郁症.....	378
第二节	精神分裂症.....	381
第三节	精神病人的一般护理.....	390
第九章	常见法定传染病治疗与护理.....	392
第一节	法定传染病的分类.....	392
第二节	霍乱.....	392
第三节	传染性非典型肺炎.....	398
第四节	艾滋病.....	402
第五节	病毒性肝炎.....	406
第六节	狂犬病.....	415
第七节	肺结核.....	418
第八节	流行性感冒.....	421
参考文献		425

第一篇 常用诊断治疗护理技术

第一章 实验室检查

第一节 血常规

1. 红细胞计数(red blood cell count,RBC)

[参考值]

男: $(4.0 \sim 5.0) \times 10^{12}/L$; 女: $(3.5 \sim 5.0) \times 10^{12}/L$; 新生儿:
 $(6.0 \sim 7.0) \times 10^{12}/L$ 。

[临床意义]

红细胞减少多见于各种贫血,如急性、慢性再生障碍性贫血、缺铁性贫血等。

红细胞增多常见于身体缺氧、血液浓缩、真性红细胞增多症、肺气肿等。

2. 血红蛋白测定 (haemoglobin, Hb)

[参考值]

男: $120 \sim 160g/L$ ($12 \sim 16g/dL$); 女 $110 \sim 150g/L$ ($11 \sim 15g/dL$);
新生儿: $170 \sim 200g/L$ ($17 \sim 20g/dL$)。

[临床意义]

血红蛋白减少多见于各种贫血,如急性、慢性再生障碍性贫血、缺铁性贫血等。

血红蛋白增多常见于身体缺氧、血液浓缩、真性红细胞增多症、肺气肿等。

3. 血细胞比容 (hematocrit,HCT)

[参考值] 男性: $40\% \sim 50\%$; 女性: $37\% \sim 48\%$ 。

[临床意义] 增加: 见于大面积烧伤和脱水者。减少: 见于贫血者。

4. 白细胞计数(white blood cell count,WBC)

[参考值] 成人: $(4 \sim 10) \times 10^9/L$; 新生儿: $(15 \sim 20) \times 10^9/L$;

6个月~2岁: $(11 \sim 12) \times 10^9/L$ 。

[临床意义]

生理性白细胞增高多见于剧烈运动、进食后、妊娠、新生儿。另外采血部位不同,也可使白细胞数有差异,如耳垂血比手指血的白细胞数平均要高一些。

病理性白细胞增高多见于急性化脓性感染、尿毒症、白血病、组织损伤、急性出血等。

病理性白细胞减少再生障碍性贫血、某些传染病、肝硬化、脾功能亢进、放疗化疗等。

5. 白细胞分类计数(differential blood count,DC)

[参考值]

中性杆状核粒细胞: $0.01 \sim 0.05$ (1% ~ 5%)。

中性分叶核粒细胞: $0.50 \sim 0.70$ (50% ~ 70%)。

嗜酸性粒细胞: $0.005 \sim 0.05$ (0.5% ~ 5%)。

淋巴细胞: $0.20 \sim 0.40$ (20% ~ 40%)。

单核细胞: $0.03 \sim 0.08$ (3% ~ 8%)。

[临床意义]

中性杆状核粒细胞增高见于急性化脓性感染、大出血、严重组织损伤、慢性粒细胞膜性白血病及安眠药中毒等。

中性分叶核粒细胞减少多见于某些传染病、再生障碍性贫血、粒细胞缺乏症等。

嗜酸性粒细胞增多见于牛皮癣、天疱疮、湿疹、支气管哮喘、食物过敏,一些血液病及肿瘤,如慢性粒细胞性白血病、鼻咽癌、肺癌以及宫颈癌等。

嗜酸性粒细胞减少见于伤寒、副伤寒早期、长期使用肾上腺皮质激素后。

淋巴细胞增高见于传染性淋巴细胞增多症、结核病、疟疾、慢性淋巴细胞白血病、百日咳、某些病毒感染等。

淋巴细胞减少见于淋巴细胞破坏过多,如长期化疗、X射线照射后