

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



帆船 Sailing



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information

第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



帆船

Sailing

袁守龙 编

刘卫 张海斌 邵先利 审

北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

帆船 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编.——北京:
北京体育大学出版社, 2006.4

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 7-81100-499-2

I.帆... II.第... III.帆船运动——基本知识

IV.G861.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第029258号

帆 船

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2006年4月第1版 2008年1月第2版第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

指导委员会

主任：李炳华 杨树安
委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦
吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编委会

主编：杨桦 李鸿江
执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生
编委：王琴 辛沂 张辉
李飞 董英双 吕春花
审稿：李颖川 葛春林 熊西北
李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream





出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识,是奥运培训工作的重要内容,是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识,我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材,本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识,是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中,组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作,特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下,组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作,也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限,书中难免存在一些不足之处,敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 帆船的起源、沿革 / 3
- 1.2 帆板的起源、沿革 / 5
- 2. 奥运会帆船发展史 / 7

竞赛篇

- 奥运会帆船设项 / 13

设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 16
- 2. 比赛器材 / 22

规则篇

- 1. 名次计算 / 30
- 2. 竞赛 / 31
- 3. 信号与避让 / 33
- 4. 注意事项 / 35

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

土壹

淵源篇



1 . 起 源

帆船是水上运动项目之一。帆船比赛是运动员驾驶帆船在规定的场地内比赛速度的一项运动。

帆船运动中，运动员依靠自然风力作用于船帆上，驾驶船只前进，是一项集竞技、娱乐、观赏、探险于一体的体育运动项目。它具有较高的观赏性，备受人们喜爱。

现代帆船运动已经成为世界沿海国家和地区最为普及而喜闻乐见的体育活动之一，也是各国人民进行体育文化交流的重要内容。

经常从事帆船运动，能增强体质，锻炼意志。特别是在风云莫测，海浪、气象、水文条件的不断变化中，迎风斗浪，能培养战胜自然、挑战自我的拼搏精神。



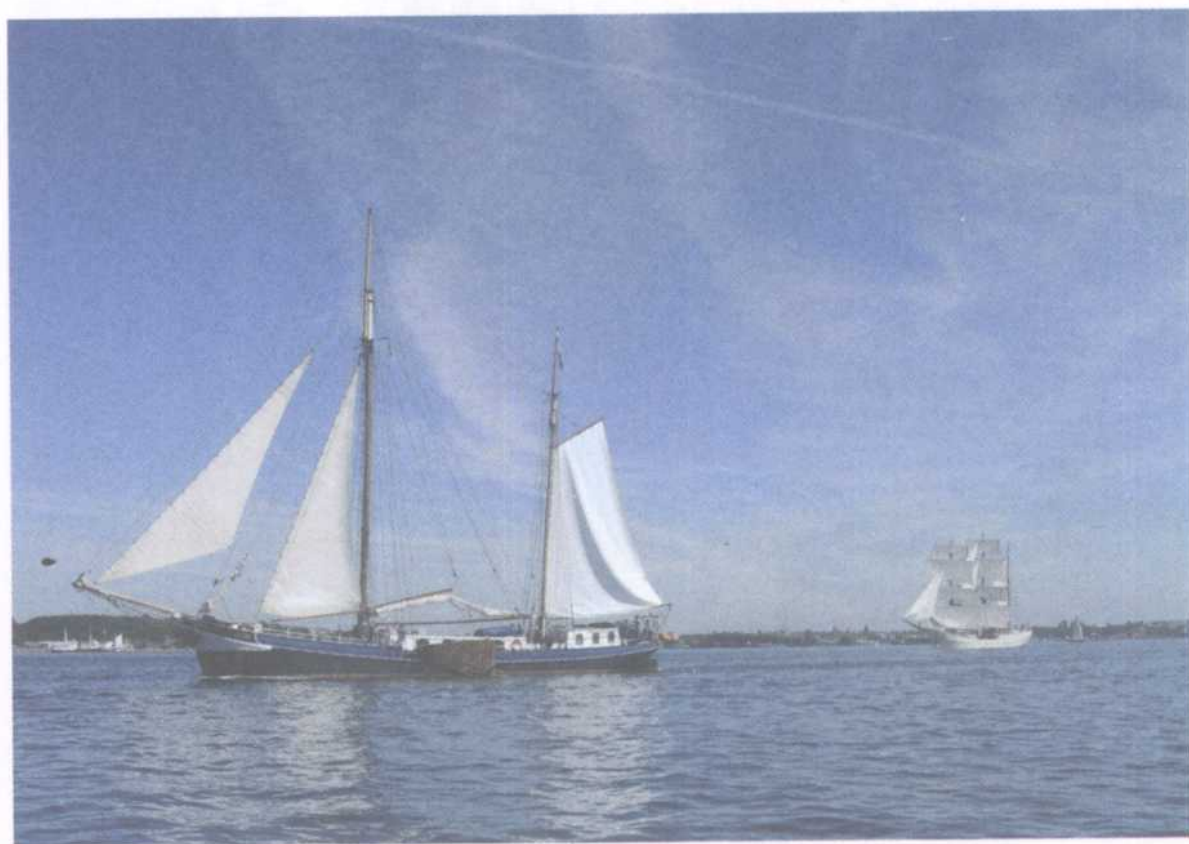
1.1 帆船的起源、沿革

帆船起源于欧洲，其历史可以追溯到远古时代。帆船是人类向大自然作斗争的一个见证，帆船历史同人类文明史一样悠久。

帆船作为一种比赛项目，最早的文字记载见于1900多年以前古罗马诗人味吉尔的作品中。到了13世纪，威尼斯开始定期举行帆船比赛，当时比赛船只没有统一的规格和级别。

帆船运动起源于荷兰。古代的荷兰，地势很低，所以开凿了很多运河，人们普遍使用小帆船运输或捕鱼。这种小船是由一棵独木或用木排、竹排编制而成，这是世界上最早的帆船。

1662年，英王举办了一次英国与荷兰之间的帆船比赛，比赛路线是从格林威治到格来乌散德再到格林威治。这是早期规模较大的帆船比赛。





18世纪，帆船俱乐部和帆船协会相继诞生。1720年前后，英、美、瑞典、德、法、俄等国家先后成立了帆船俱乐部或帆船竞赛协会，各国之间经常进行大规模的帆船比赛。如1870年美国 and 英国举行了第1届著名的横渡大西洋“美洲杯”帆船比赛。1900年举行第一次世界性的大型帆船赛。

1906年，英国的B·史密斯和西斯克·史坦尔专程去欧美各国与帆船领导人商谈国



际帆船的比赛等级和规则，并提议创立国际帆船竞赛联合会。1907年，世界第一个国际帆船组织——国际帆船联合会正式成立。国际帆联全称International Sailing Federation，简称“ISAF”。ISAF是世界上最大的单项体育联合会之一，现有122个会员国（或地区）管辖了81个帆船级别。ISAF下设国际残疾人帆船运动联合会（IFDS），从事残疾人帆船运动。

目前进入奥运会的项目有9个级别，11个项目。ISAF现任主席是瑞典的戈兰·彼得森（Goran Petersson）。

中国帆船帆板运动协会，简称“中国帆协”。英文全名为CHINESE YACHTING ASSOCIATION，缩写为“CYA”。中国帆协是中国奥林匹克委员会承认的全国性运动协会，



也是具有独立法人资格的全国性群众体育组织。中国帆协是全国帆船帆板运动的领导机构，是代表中国参加国际帆船组织的唯一合法组织。

1.2 帆板的起源、沿革

帆板是介于帆船和冲浪之间的新兴水上运动项目。帆板由带有稳向板的板体、有万向节的桅杆、帆和帆杆组成。

运动员利用吹到帆上的自然风力，站在板上，通过帆杆操纵帆使帆板产生运动速度在水面上行驶，靠改变帆的受风中心和板体的重心位置进行转向。

帆板器材结构简单，造价便宜，一叶“扁舟”高速行驶在碧海蓝天之中，玩法多端，引人入胜，使人有回归大自然的感觉，是一项让人永不厌倦的运动。

参加帆板运动，运动员始终在搏击风浪，可以磨练意志，使人的体力、耐力、平衡力与灵敏等方面得以全面发展。

帆板是奥运会比赛的一个级别。





帆板起源于20世纪60年代末世界冲浪胜地夏威夷群岛。

1967年，美国加利福尼亚马里纳德海港出现一种加长冲浪板，上面装有能转动的桅杆，受到青少年的青睐。后逐渐形成一种体育运动，在欧美国家广泛开展。首届世界帆板锦标赛于1974年举行，国际帆板协会每年举行多次国际比赛。

1981年帆板作为帆船的一个级别被接纳为奥运会大家庭的一员，1984年洛杉矶奥运会第一次把帆板列为正式比赛项目。

所有大型综合性帆船赛事都有帆板比赛，每年世界各地还举行经常性的职业选手系列赛。





2 . 奥 运 会 帆 船 发 展 史

1896年,第1届奥运会就把帆船列为正式竞赛项目,但由于天气情况恶劣,第1届奥运会的帆船比赛未能举行。1900年第2届奥运会在法国巴黎举行,帆船运动共进行7个级别的比赛。除在美国圣路易斯举行的第3届奥运会没有帆船比赛,其余的奥运会都有。

1908年第4届奥运会起改为以艇身长度分级,1928年第9届奥运会以前以重量或长度分型,如0.5吨以下级、0.5~1吨以下级、12米型、8米型等等,早期奥运会比赛船型不固定。而现在的比赛已经按照级别严格区分,重量和尺寸都相似的船只归入同一比赛级别。

随着比赛级别不断变化,船艇不断改进。玻璃钢问世使船艇的造价降低,工艺水平提高,轻巧而小型的帆船逐渐替代老式帆船。在奥运会规定的比赛级别里,小型帆船也就逐步取代大型帆船。1976年,在第21届奥运会上,6个级别比赛全部改成船体较轻小的帆船。1992年,在第25届巴塞罗那奥运会上,比赛级别达到男女共10个级别。



目前奥运会帆船比赛都采用奥林匹克梯形航线或是迎、尾风航线进行比赛。帆船原为男女混合项目，从1988年奥运会起男女分开设项。1988年汉城奥运会设立了女子470级的比赛。2004年索林级从奥运会男子项目中被删去，取而代之亮相的是女子鹰铃级的比赛。

2004年第28届奥运会设男子米斯特拉级帆板、女子米斯特拉级帆板、芬兰人级、激光级、男子470级、女子470级、49人级、托纳多级、星级、欧洲级、鹰铃级11个项目，共有400名运动员参加比赛。每个协会每个项目最多1条船参加。

2004年第28届奥运会的帆船比赛一共有11个小项，其中男子4个项目，女子4个项目，另外3个项目是“公开”的，即男女运动员可以同时参加比赛。

Sailing.....



帆板运动的迅速发展引起国际体育组织的高度重视。1984年第23届奥运会列入一个帆板项目,1992年第25届奥运会列入男、女帆板两个项目。从第23届奥运会开始,帆板项目已经四易级别。在第29届北京奥运会上,RS:X将作为新的帆板级别,分别有男子和女子2个项目。



貳

竞赛篇