

# 前列腺疾病的 芒针治疗秘验

◎ 杨兆钢 主编



天津科技翻译出版公司

# 前列腺疾病的 芒针治疗秘验

主 编 杨兆钢

副主编 郭 琳 许军峰

杨 铭 毕慧娟

编 委 吴志刚 牛红月

张晓彤 李 静



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

前列腺疾病的芒针治疗秘验/杨兆钢主编. —天津: 天津科技翻译出版公司,  
2008.1

ISBN 978-7-5433-2221-9

I. 前... II. 杨... III. 前列腺疾病-长针疗法 IV. R246.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 118325 号

出版: 天津科技翻译出版公司

出版人: 蔡 颢

地址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电话: 022-87894896

传真: 022-87895650

网址: [www.tsttpc.com](http://www.tsttpc.com)

印刷: 山东新华印刷厂临沂厂

发行: 全国新华书店

版本记录: 680×960 16 开本 17.25 印张 彩插 0.25 印张 300 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定价: 30 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



## 主 编 简 介

**杨兆钢** 生于 1943 年 10 月,天津市人,芒针专家。任天津市中医药大学第一附属医院芒针科主任,主任医师,教授,研究生导师,全国针灸临床研究中心最高学术委员会委员,中华中医药学会专业会员,中国针灸学会、针法灸法学会理事,国际针灸学会学术委员会委员。率先创立了我国芒针专科门诊。在其从事芒针临床教学和科研的 40 余载里,积累了丰富的理论和实践经验。其科研成果“针刺治疗脑血管病所致的吞咽、语言、情感三大障碍”及“芒针治疗前列腺疾患”等课题,从 1993 年以来分别获得国家科技进步三等奖及天津市中西医结合科研基金。多次应邀参加国际学术会议、讲学、访问、交流,并在西欧传统医学研究中心指导工作。在国外工作期间,曾为多国元首、大使、部长等高级官员诊疗疾病,屡起陈疴,深受国际友人的称赞。编纂有《实用针灸学》、《芒针疗法》、《中国实用芒针治疗》、《中国芒针秘验》、《中医芒针治疗学》、《脑病的芒针治疗》、《中医针灸精髓——芒针》等专著,共计 300 余万字,并在国内外刊物上发表论文 60 余篇,为中国芒针学科的创立和理论发展奠定了基础。共指导、带教外国研修生 300 余人,如墨西哥针协主席梅萨,西班牙针协主席何塞,德国针协主席迈克等都曾师从杨教授。



# 天津市科学技术 进步奖证书

获奖者：杨兆钢

项目名称：芒针治疗慢性前列腺炎  
的临床研究

类别等级：科技成果三等奖

奖励编号：97C-3-174-1



杨兆钢教授的“芒针治疗慢性前列腺炎的临床研究”课题，荣获天津市科学技术进步三等奖。



杨兆钢教授培养海内外研究生多人,如德国针灸协会主席迈克,西班牙针灸协会主席何赛,墨西哥针灸协会主席罗莎均师从杨教授门下。图为杨教授在研究生毕业典礼仪式上与韩国研究生合影并接受献花。



杨兆钢教授赴日本东京大学讲学后,到大学附属医院指导日本针灸专业学生进行实践,受到临床部师生的热烈欢迎。





德国医师专程来津,在临床上学习针灸操作,杨兆钢教授亲自指导研修医师,讲授临床辨证选穴及操作要领。



杨兆钢教授指导英国留学生临床针灸操作,并亲自进行示范演示,英国留学生对针灸的神奇效果,赞叹不已。

# 绪 论

XU LUN

前列腺疾患是男性生殖系统的常见病,其中慢性前列腺炎是中青年男性的常见病,而良性前列腺增生则是老年男性的常见疾病之一。由于其发病缓慢,症状复杂,缠绵难愈而成为世界范围内的疑难病之一,也是长期以来医疗界所关注的疾病。从病理意义上来说,前列腺炎是由于细菌性或非细菌性引起前列腺炎症,从而最终导致前列腺的充血、水肿及细胞浸润。而前列腺增生则是由于前列腺体的异常增生和新的导管及腺泡结构的形成引起,并同时伴有间质的增生。

前列腺炎症,尤其是慢性前列腺炎,约占泌尿外科门诊成年男性病人的25%~30%,它常合并神经官能症、性功能障碍,这种疾患特别会给中青年患者身体带来极大损害和精神负担。

前列腺增生症(BPH)是老年男性的常见病。在美国每年因BPH而行前列腺切除者达40余万人,占泌尿外科各种手术的38%,使之成为仅次于白内障的第二位手术。在我国50岁以上男性BPH发病率很高,是中老年病的常见病,轻者影响患者的工作与休息,重者可导致慢性肾衰竭,威胁生命。有人认为80岁以上几乎100%存在前列腺增生,大约有10%~30%需行手术治疗。有人统计研究发现前列腺增生50~59岁为50%,60~69岁为75%,70~79岁为95%,而显微镜下增生则远高于这个数字。

前列腺疾患困扰着男性的健康,由此医学界一直在探索能治疗这种疾患的方法。西医治疗该病的方法则主要是药物治疗法,手术疗法及非手术疗法;中医治疗该病则主要是中药与针灸配合治疗的方法。以上的探索的确为治疗前列腺疾患提供了多种治疗方法,但从疗效上看都未能达到理想的效果。而且费用



较昂贵,疗程长,治疗时还会给患者带来不同程度的痛苦和副作用。因此,人们一直探索一种疗效明显,费用较低,痛苦及副作用较小的治疗方法。

中国芒针是祖国医学中的一种奇特针术,它由九针之一的长针演变而来,从治疗的主导思想和选穴配方等方面均有其独到之处。由于它针身纤细,操作简便易行,施治无痛苦,疗效显著,非常适合神经系统、运动系统、消化系统和生殖系统等各种疾病的治疗,深受广大患者的欢迎。

由全国针灸临床研究中心芒针科主任杨兆钢主任医师领导的课题组,以足太阳膀胱经之要穴秩边穴为主穴,取芒针定向深透水道穴,使感应直达会阴及尿道区域,气至病所,可以清热活血,祛瘀通络。在针刺得气基础上,行弹搓手法使针感加强,激发经气,加强补泻,增强腺体的微循环,促进炎症的吸收。经临床观察,应用芒针治疗慢性前列腺炎治愈率达 51.02%,总有效率达 89.80%。此外,在改善尿频、尿后滴白及疼痛等症状方面也有显著效果。

实验研究表明,芒针疗法对调节前列腺液 WBC 计数、前列腺 pH 值、前列腺体积等实验指标的作用优于毫针组及西药组。治疗后,血清前列腺特异抗原(PSA)水平明显降低,而血清前列腺酸性磷酸酶(PAP)未明显变化,提示针刺可调节前列腺上皮细胞功能,以调节血清 PSA 水平,使组织细胞的损伤逆转,并呈分泌旺盛状态。

由杨教授主持的课题“芒针治疗慢性前列腺炎”曾获国家 1993 年、1997 年科技进步奖,1993 年中西医结合科研基金,1993 年天津市科技进步奖。为了解除被前列腺疾患困扰患者的痛苦,杨教授孜孜以求,获得了丰硕的成果。在此谨以此书向世人展现芒针治疗前列腺疾患的广阔前景。而为广大患者解除病痛是我们出版此书的最大愿望。

编者

2007 年 6 月

# 前言

QIAN YAN

前列腺是男性生殖系统的主要器官。统计表明,35 岁以上男性有 35% ~ 40% 患慢性前列腺炎;45 岁以上男性,半数以上有前列腺增生;年逾 70 岁以上的男性,前列腺增生发病率大于 70%。事实上误诊、漏诊、不看医生者更难计其数,从而可知,前列腺疾病实为一个多发病、常见病。

前列腺疾病对患者身心造成极大的损害,出现数不清、道不明的痛楚。该病所导致的性功能障碍及生育能力的影响,常引起家庭社会问题,迄今医学界尚缺乏令人满意的疗法。我们通过对《黄帝内经》的继承发扬,独创“定向深透,直达病所”之针刺方法。几十年来通过大量临床实践研究,1993 年正式立项并获中西医结合科研基金,课题组全体博士、硕士在杨教授领导下进行实验研究,使该针法治疗效果明显高于西药及现代各种疗法,在减轻前列腺肿胀及改善临床主证方面,均有明显效果,总有效率达 96.77%。经过专家委员会鉴定评审荣获天津市 1997 年科技进步奖。我们的针法达到了国内领先水平。

我们通过实验研究提出结论,即针刺可以对抗外源性激素引起的 BPH 大鼠泌尿生殖器官的增生及病理改变,从而调节泌尿生殖系统的各项功能,与此同时亦可升高因增生而降低的前列腺外侧叶 NOS 活性,重新调节前列腺的分泌功能。另外,针刺可以改善因前列腺增生引起的肾功能损害,降低血清 BUN 和 Cr。针刺还可以调节因外源性、雄激素而引起的 BPH 大鼠性激素紊乱,拮抗血清 T 升高和促进血清  $E_2$  的生成和释放。因此,验证了我们的治疗方法,弥补了该病目前治疗方法上的不足,充分显示了中医针灸医学治疗上的优势。本书为推广这项造福于民的科研成果,系统介绍了中医对前列腺病的认识,以及辨证、

分析、研究。毫无保留地阐述了我们治疗的秘验,并详尽地介绍了科研组博士、硕士,在杨兆钢教授亲自指导下,应用现代化研究方法所取得的可喜成果及新发现,揭开了针刺治疗前列腺疾病的神秘面纱,为弘扬祖国医学做出了积极的贡献。

本书可供临师针灸医师、前列腺专科医生阅读参考。

作者

2007年5月



# 目 录

MU LU

## 第一篇 中医学对前列腺疾病的认识及研究

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第一章 祖国医学对前列腺疾病的认识 .....        | 3  |
| 第一节 古典医籍对慢性前列腺炎及增生的认识与记载 ..... | 3  |
| 一、祖国医学对慢性前列腺炎的认识 .....         | 3  |
| 二、祖国医学对前列腺增生症的认识 .....         | 4  |
| 第二节 病因病机的论述 .....              | 4  |
| 一、祖国医学对慢性前列腺炎病因病机的认识 .....     | 4  |
| 二、祖国医学对前列腺增生症病因病机的认识 .....     | 6  |
| 第三节 辨证及症状记载 .....              | 7  |
| 一、古代文献对慢性前列腺炎的辨证及症状记载 .....    | 7  |
| 二、古代文献对前列腺增生症的辨证及症状记载 .....    | 8  |
| 第四节 治疗方法的阐述 .....              | 9  |
| 一、慢性前列腺炎治疗方法的阐述 .....          | 9  |
| 二、祖国医学对前列腺增生症治疗方法的阐述 .....     | 11 |
| 第二章 中医治疗前列腺疾病的发展概况 .....       | 13 |
| 第一节 中医治疗慢性前列腺炎概况 .....         | 13 |
| 一、临床治疗 .....                   | 13 |
| 二、慢性前列腺炎并发不育症的治疗 .....         | 17 |
| 三、中医药作用机制的研究 .....             | 17 |
| 四、体会和展望 .....                  | 18 |
| 第二节 中医治疗前列腺增生症概况 .....         | 18 |
| 一、病因病机 .....                   | 18 |
| 二、疗效判定 .....                   | 19 |
| 三、临床治疗 .....                   | 19 |
| 四、前列腺肥大并发尿潴留的治疗 .....          | 23 |
| 五、基础研究 .....                   | 24 |
| 六、体会和展望 .....                  | 25 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 第三节 针刺治疗慢性前列腺炎的临床研究概况及发展趋势 ..... | 25 |
| 一、体针疗法 .....                     | 26 |
| 二、激光针刺疗法 .....                   | 26 |
| 三、穴位注射疗法 .....                   | 27 |
| 四、电针疗法 .....                     | 27 |
| 五、其他针灸疗法 .....                   | 28 |

## 第二篇 芒针治疗前列腺疾病秘验

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第一章 中国芒针诊治概论 .....         | 31 |
| 第一节 芒针疗法概述 .....           | 31 |
| 一、芒针的适应范围 .....            | 31 |
| 二、芒针的治疗特点 .....            | 34 |
| 三、针刺的方向和深度 .....           | 37 |
| 第二节 芒针治疗概论 .....           | 42 |
| 一、芒针的作用 .....              | 42 |
| 二、芒针的治疗原则 .....            | 44 |
| 三、临床应用要点 .....             | 46 |
| 四、芒针针刺禁忌 .....             | 46 |
| 五、芒针针具 .....               | 47 |
| 六、芒针的基本手法 .....            | 49 |
| 七、病人体位的选择 .....            | 58 |
| 八、针刺前注意事项 .....            | 60 |
| 九、芒针治疗异常情况的处理 .....        | 61 |
| 十、针刺时的注意事项 .....           | 64 |
| 第三节 经络学说和芒针疗法的关系 .....     | 64 |
| 一、得气 .....                 | 67 |
| 二、经络感传现象之谜 .....           | 68 |
| 第四节 芒针治疗手法的理论基础和临床应用 ..... | 70 |
| 一、调整阴阳 .....               | 71 |
| 二、通调经脉 .....               | 71 |
| 三、气至病所 .....               | 72 |
| 第五节 芒针的辨证施治 .....          | 73 |
| 一、八纲辨证与针刺手法 .....          | 74 |
| 二、脏腑经络辨证与针刺手法 .....        | 75 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 三、因人施治与针刺手法 .....                 | 76  |
| 第六节 芒针的选穴原则 .....                 | 76  |
| 一、选穴 .....                        | 76  |
| 二、配方 .....                        | 77  |
| 第七节 芒针的补泻手法 .....                 | 78  |
| 一、常用的传统补泻手法 .....                 | 80  |
| 二、芒针补泻手法的临床运用 .....               | 81  |
| 第二章 芒针治疗前列腺疾病 .....               | 84  |
| 一、对前列腺疾病的独特认识 .....               | 84  |
| 二、芒针的治疗特点 .....                   | 85  |
| 三、芒针治疗前列腺疾病的穴位特点及操作方法 .....       | 86  |
| 第三章 芒针治疗前列腺疾病的临床研究 .....          | 87  |
| 第一节 芒针治疗慢性前列腺炎的临床研究 .....         | 87  |
| 资料与方法 .....                       | 88  |
| 一、诊断要点、标准及病例选择 .....              | 88  |
| 二、临床资料 .....                      | 88  |
| 三、研究方法 .....                      | 90  |
| 研究结果 .....                        | 92  |
| 一、芒针组与其他两对照组疗效及比较 .....           | 92  |
| 二、三组患者主要症状治疗前后计分改善情况比较 .....      | 92  |
| 三、三组对细菌性与非细菌性慢性前列腺炎疗效的分析比较 .....  | 93  |
| 四、芒针组与对照组治疗前后,前列腺液 pH 值变化比较 ..... | 94  |
| 五、三组治疗前后前列腺液白细胞计数比较 .....         | 94  |
| 六、三组前列腺肿胀患者治疗前后比较 .....           | 95  |
| 七、三组治疗前后血清 PSA 及 PAP 含量比较 .....   | 95  |
| 讨论 .....                          | 96  |
| 小结 .....                          | 99  |
| 第二节 芒针深刺秩边穴的临床应用研究 .....          | 99  |
| 一、进针方法 .....                      | 99  |
| 二、临床运用 .....                      | 99  |
| 三、讨论 .....                        | 100 |
| 第四章 芒针治疗前列腺疾病的实验研究 .....          | 103 |
| 第一节 “秩边透水道”针法的操作规范及解剖形态学研究 .....  | 103 |
| 一、“秩边透水道”针法操作规范研究 .....           | 103 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 二、“秩边透水道”针法的人体解剖形态学研究 .....               | 106 |
| 第二节 针刺秩边穴对 NBP 大鼠影响的实验研究 .....            | 111 |
| 实验 I:针刺对实验性 NBP 大鼠前列腺组织学及超微结构的影响 .....    | 112 |
| 实验 II:针刺对实验性 NBP 大鼠前列腺微循环的影响 .....        | 116 |
| 实验 III:针刺对实验性 NBP 大鼠前列腺组织中 ET 含量的影响 ..... | 120 |
| 实验 IV:针刺秩边穴对实验性大鼠非细菌性前列腺炎影响的研究 .....      | 125 |
| 第五章 芒针治疗前列腺疾病的病例分析 .....                  | 129 |
| <br><b>第三篇 前列腺疾病的西医学基础及研究概况</b>           |     |
| 第一章 现代医学对前列腺的认识 .....                     | 143 |
| 第一节 前列腺的组织胚胎学 .....                       | 143 |
| 一、前列腺的胚胎发生 .....                          | 143 |
| 二、前列腺组织学 .....                            | 144 |
| 第二节 前列腺结构 .....                           | 145 |
| 一、前列腺的解剖结构及位置 .....                       | 146 |
| 二、分叶及分区方法 .....                           | 147 |
| 三、结构 .....                                | 149 |
| 四、结构的年龄特征 .....                           | 151 |
| 五、血液供应 .....                              | 151 |
| 六、淋巴引流 .....                              | 152 |
| 七、神经支配 .....                              | 153 |
| 第三节 前列腺生理 .....                           | 154 |
| 一、内分泌生理 .....                             | 154 |
| 二、分泌生理 .....                              | 155 |
| 三、解剖生理 .....                              | 156 |
| 四、运输功能 .....                              | 156 |
| 第二章 前列腺疾病的病因、病理及临床特征 .....                | 157 |
| 第一节 前列腺炎的病因、病理及临床特征 .....                 | 157 |
| 一、前列腺炎的分类 .....                           | 157 |
| 二、急性细菌性前列腺炎 .....                         | 157 |
| 三、慢性细菌性前列腺炎 .....                         | 159 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 四、慢性非细菌性前列腺炎           | 163 |
| 五、前列腺痛                 | 164 |
| 六、非特异性肉芽肿性前列腺炎         | 164 |
| 七、前列腺炎与不育              | 164 |
| 第二节 前列腺增生症的病因、病机及临床特征  | 165 |
| 一、前列腺增生症的概况            | 165 |
| 二、前列腺增生症的发病机制          | 166 |
| 第三章 前列腺疾病的诊断           | 174 |
| 第一节 前列腺炎的诊断与鉴别诊断       | 174 |
| 一、急性细菌性前列腺炎的诊断与鉴别诊断    | 174 |
| 二、慢性细菌性前列腺炎的诊断与鉴别诊断    | 175 |
| 第二节 前列腺增生的诊断与鉴别诊断      | 180 |
| 一、病史                   | 180 |
| 二、体格检查                 | 180 |
| 三、直肠指诊                 | 180 |
| 四、B 超检查                | 181 |
| 五、残余尿测定                | 185 |
| 六、尿流动力学检查              | 186 |
| 七、泌尿系造影                | 191 |
| 八、尿道膀胱镜检查              | 191 |
| 九、CT 和 MRI             | 192 |
| 十、国际协调委员会推荐的诊断检查方法     | 193 |
| 十一、鉴别诊断                | 196 |
| 第四章 前列腺疾病的现代研究概述       | 198 |
| 第一节 慢性前列腺炎的发病机制及治疗研究进展 | 198 |
| 一、慢性前列腺炎的病因            | 198 |
| 二、病理生理变化               | 199 |
| 三、抗菌治疗                 | 200 |
| 四、其他病原体感染的治疗           | 202 |
| 五、其他药物                 | 203 |
| 六、物理治疗                 | 203 |
| 七、手术治疗                 | 204 |
| 第二节 良性前列腺增生症发病机制研究进展   | 205 |
| 一、病因                   | 205 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 二、病理生理变化 .....           | 209 |
| 第三节 良性前列腺增生症治疗研究进展 ..... | 212 |
| 一、药物治疗 .....             | 212 |
| 二、物理治疗 .....             | 215 |
| 三、手术治疗 .....             | 218 |

## 附 录

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 附录一 芒针治疗慢性前列腺炎的临床研究 .....          | 233 |
| 附录二 芒针深刺秩边穴的临床应用研究 .....           | 236 |
| 附录三 针刺秩边穴对实验性大鼠非细菌性前列腺炎影响的研究 ..... | 240 |
| 附录四 中医分型证治 .....                   | 245 |
| 附录五 针刺治疗慢性前列腺炎的临床研究概况及发展趋势 .....   | 247 |
| 参考文献 .....                         | 252 |