

50 中国最具价值的旅行地

中国最具价值的 50 旅行地

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

稻城 最后的香格里拉·婺源 中国最美的农村
伊犁 明月出天山·阿里 迎接祈祷的方向
壶口瀑布 黄河的脉搏·凤凰古城 梦之故乡
龙门石窟 在信仰与人欲之间
.....

《国家地理系列》编委会 编

梦想季 II

吉林出版集团有限责任公司

90后旅行地

中国年轻人最爱的旅行地

中国年轻人最爱的旅行地

2010年中国年轻人最爱的旅行地

2010年中国年轻人最爱的旅行地

2010年中国年轻人最爱的旅行地



中国最具价值的

50 旅行地 *Dream*



【出版策划】

孙亚飞

【责任编辑】

郭小丹

【责任校对】

赵晓星

【特邀审校】

刘仁军

【图文编辑】

黄双红 高霁月

【文稿撰写】

邢晔

【美术编辑】

张丽娟

【装帧设计】

夏鹏 孙阳阳

【图片提供】

华盖创意图像技术有限公司

北京全景视拓图片有限公司

IMAGINECHINA

FOTOE.COM



K928.9/54

2008

国家地理MOOK

SEASON OF DREAM
梦想季II

50 中国最具价值的
旅行地

中国最具价值的 **50** 旅行地

《国家地理系列》编委会 编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

中国最具价值的 50 旅行地 / 《国家地理系列》编委会编.
长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2008.4
(国家地理·梦想季)
ISBN 978-7-80762-506-3

I. 中… II. 国… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 040098 号



中国最具价值的

50 旅行地

Season of
Dream

出版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)

(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021)

发行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

制作:  (www.rzbook.com)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

开本: 787 × 1092mm 1/16

印张: 12

字数: 160 千字

版次: 2008 年 5 月第 1 版

印次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元



如果说上古的神灵塑造了最初的人类，那么放在他们胸腔里的一定是两样东西——一样是生命，另外一样就是梦想。居于一隅、却可以凭心情在世界版图上幸福行走的人是快乐的。

世界从受造的角度来说也许是完美无缺的，可人类却没办法站到上帝的高度去看一个百分百的地球，每个人得到的只是一个因为过于琐碎的片断。这就像我们一度固执地认为大地是平坦宽阔的，可是当教科书把地球的概念带进思维后，我们发现当初一些荒唐的担心释然了，比如我们再也不用担心一个一路向北的人会走到世界尽头然后跌落下去——即使他要去的是南方，只要足够时间里不出岔子的话，他也能够到达。这无疑为人类放飞梦想打开了一层又一层更高的天空。梦想有多远，我们就可以达到多远——只要你敢想。

我们推出这一辑“梦想季”，理由其实很单纯：分享我们的认知和感动，其实也是释放一下久积在我们自己心中对于这些地方的激烈感怀：那些流动的风景，那些纷飞的意味，某些瞬间雷轰般的冲动……将这些片段连缀起来，订一季新的旅程。或许照单完成它们不大现实，但总归有了一个期待的方向。真

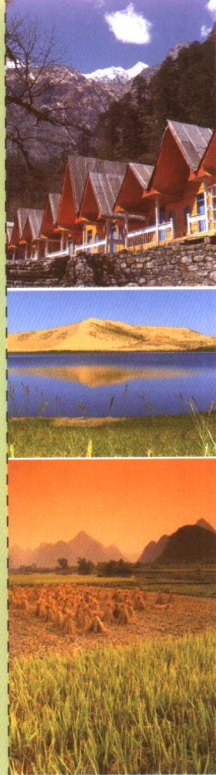
正的乐趣不在于你去得了或者去不了，而是你想过了，知道过了，也就拥有了。本来，理想是用来实现的，而梦想就是用来沉浸的。

本册《中国最具价值的50旅行地》，就是希望可以恰切不失实地告诉

你，中国这片母土的50个有着非常价值的角落，并不以一个陌生人向非本土的文化所投去的悠闲和挑剔眼光来衡量，而是带着赤子的精诚与敬虔。如果这样的用心可以被每一位期待中的读者所领会的话，我们将引为莫大的荣耀，并作为自己一生的勉励。

Forever With Dreams

梦想有多远



目录

contents



Chapter 01 坐看红树不知远

—— 13 处最宜人的世外桃源

- | | |
|-----------|-------------|
| 香格里拉 / 8 | 稻城 / 31 |
| 九寨沟 / 12 | 婺源 / 34 |
| 西双版纳 / 16 | 伊犁 / 38 |
| 阳朔 / 20 | 扎龙 / 42 |
| 西湖 / 24 | 大兴安岭 / 45 |
| 洱海 / 28 | 卧龙 / 48 |
| | 呼伦贝尔草原 / 52 |



7~54

Chapter 02 造化钟神秀

—— 11 处不可错过的大地杰作

- | | |
|-------------|----------|
| 黄果树瀑布 / 56 | 纳木错 / 84 |
| 壶口瀑布 / 60 | 青海湖 / 88 |
| 鸣沙山 / 64 | 阿里 / 92 |
| 乌尔禾魔鬼城 / 66 | |
| 石林 / 69 | |
| 泰山 / 72 | |
| 黄山 / 76 | |
| 庐山 / 80 | |

55~94



Chapter 03 我本楚狂人

—— 10 个最适合探险的地方

珠穆朗玛峰 / 96

四姑娘山 / 122

乔戈里峰 / 100

长江三峡 / 126

贡嘎山 / 104

怒江大峡谷 / 130

梅里雪山 / 107

雅鲁藏布大峡谷 / 110

神农架 / 114

腾冲 / 118

95~
132



Chapter 04 此情可待成追忆

——8个最适合怀旧的地方

丽江古城 / 134

乌镇 / 138

平遥古城 / 142

周庄 / 146

凤凰古城 / 150



安徽民居 / 153

福建土楼 / 156

开平碉楼 / 158

133~
160

contents



Chapter 05 雕栏玉砌应犹在

——8处最该领略的先人瑰宝

万里长城 / 162

北京故宫 / 166

布达拉宫 / 170

都江堰 / 174

苏州园林 / 178

龙门石窟 / 182

云冈石窟 / 185

大足石刻 / 188

161~
191





Chapter 01



❖ 坐看红树不知远

——13处最宜人的世外桃源

〔香格里拉〕

〔九寨沟〕

〔西双版纳〕

〔阳朔〕

〔西湖〕

〔洱海〕

〔稻城〕

〔婺源〕

〔伊犁〕

〔扎龙〕

〔大兴安岭〕

〔卧龙〕

〔呼伦贝尔草原〕



Shangri-La

寻找消失的地平线

香格里拉

选择它的理由



香格里拉显然是不属于人间的，它是一方七色乐土，丰裕恬美，让你膜拜顶礼；它是一座旷古迷境，梦幻神奇，让你痴醉沉迷；它是一片离尘净土，纯朴透明。美丽、明朗、安然、闲逸、悠远、知足、宁静、和谐……城市之外、乡村之外、文明之外，终归是红尘之外的香格里拉，天蓝水幽云淡的世外桃源，在层层叠叠的怀旧的暗金色氛围中，沐浴着远古纯净的光辉，洋溢着原初圣洁的意韵。

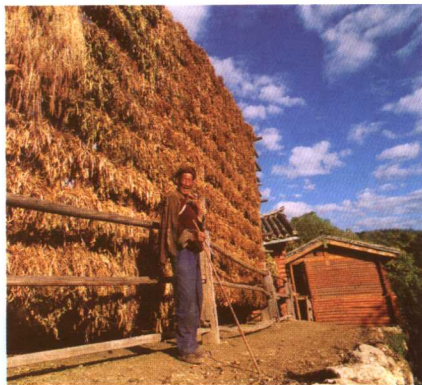


1933年，詹姆斯·希尔顿在其长篇小说《消失的地平线》中，首次描绘了一个远在东方群山峻岭之中的永恒、和平、宁静之地“香

格里拉”：皑皑的雪山、广阔无垠的草原、鲜红的茛苕花、神秘的喇嘛寺院、波光粼粼的湖泊和与世无争的村庄……这个只有在天堂能出现的地方就是中国云南迪庆藏族自治州。香格里拉在藏语意为“心中的日月”，它源于唐宋时期建置的“月光城”和“日光城”，日月两城遥相辉映，千古流传，成为佳话。

从岁月深处走出的香格里拉并不遥远，她就是我们的家乡。那里四季常青，那里鸟语花香，那里没有痛苦，那里没有忧伤，那里传说是神仙居住的地方……走进香格里拉就走近了生命的本质，还原了世俗的一切。在这片宁静的土地上，苍穹湛蓝明净、草甸茂盛多彩、湖水澄明清澈，村户炊烟、帐篷牦牛处处风光绝丽，雪山、湖泊、神圣的寺院、淳朴的康巴人犹如颗颗璀璨的明珠，在那片神秘美丽的土地上，交相辉映、熠熠闪光……

夹在山脉之间的坝子连绵不断地向前延续着，层层叠叠开垦在山坡上的嫩绿田园，不时在半山腰弯出一道道优美的弧线；碉楼式的藏式建筑随意点缀在丰收的田野里。高大笔直的冷杉、云杉直入云霄，林间清澈见底的溪水，草原上漫山遍野地盛开着各种色彩的小花，草甸上悠闲吃草的牦牛、牧马和羊群，放牧藏民脸上淳朴而明媚的笑容，一切都好像静止在画中一样。你的来，你的去，都完全不



香格里拉纳西村的老人站在他晒的烟叶前，满脸洋溢着丰收的喜悦和满足的笑容。

Information

Location

地理位置

位于云南省西北部迪庆藏族自治州，金沙江、澜沧江中上游，北接西藏昌都地区，东邻四川甘孜藏族自治州，南与丽江地区毗邻，西与怒江州相连。迪庆的自然地理特点可以概括为“三山两江一坝”。“三山”即怒山山脉、云岭山脉、雪山山脉，纵贯南北，平行并列；梅里雪山、白茫雪山、哈巴雪山三山耸立于群峰之上。“两江”，即金沙江、澜沧江；“一坝”，即大小中甸坝子。

Climate

气候特征

垂直气候明显，平均气温低，日照时间长，昼夜温差大。年平均气温 5.4°C 。

Best Choice

最佳推介

☀ 时间：5、6月份

♥ 心情：纯净平和

💞 旅伴：爱人



迪庆依拉草原的
玛尼堆与白塔

于苍茫和寥廓的大地。

香格里拉显然是不属于人间的，它是一方七色乐土，丰裕恬美，

会改变它们平静的世界。高高悬挂的经幡随风飘动，当地的喇嘛念念有词，脸上写满神圣的神情……这里没有纷争，没有罪恶，没有欲念，没有虚伪。大约只有那么纯净的地方，才会生出那样纯净的心来。伫立在湖边，只想让生命在这里简简单单却也永永远远地延续下去。

香格里拉不会把美丽专属于一个地方，它将人们的幻想实现在各个角落。高原之地湖水空灵，一颗颗蓝宝石一样的高山湖泊掩映在雪山林海深处，高山临湖，湖映山影。那一泓碧水幽深宁静，清澈凛冽。走在高原上你会被许许多多不知名的湖泊征服，这些湖泊有的圆若明镜，有的弯似月牙，有的长似游鱼，有的似珠玉成串，有的水色深沉似无底深渊。它们是高原上的精灵，只属

不可不看的地方

1 look 噶丹松赞林寺：

又称为“归化寺”，距香格里拉县城5千米。该寺为云南规模最大的藏传佛教寺庙，被誉为“小布达拉宫”。屋顶属新金瓦殿，金光闪耀，灿烂夺目，“远近百里如见佛光”。



2 look 虎跳峡：

金沙江从石鼓镇突然急转北流约40千米后，在香格里拉县虎跳峡镇闯进玉龙雪山和哈巴雪山之间，形成一个世界上最窄、最险的大峡谷——虎跳峡。虎跳峡分为上虎跳、中虎跳、下虎跳3段，共18处险滩。

Take My

让你膜拜顶礼；它是一座旷古迷境，梦幻神奇，让你痴醉沉迷；它是一片离尘净土，纯朴透明。美丽、明朗、安然、闲逸、悠远、知足、宁静、和谐……城市之外、乡村之外、文明之外，终归是红尘之外的香格里拉，天蓝水幽云淡的世外桃源，在层层叠叠的怀旧的暗金色氛围中，沐浴着远古纯净的光辉，洋溢着原初圣洁的意韵。这是人类理想的归宿，梦想中的世外桃源，它收留了无数迷路的孩子，指点他们找到了“心中的日月”。

香格里拉，那人间的天堂，又何必止步于一个地方，其实，它缘自所有人心中最宁净圣洁的那片思想，它如同阳光一直都在，只是需要我们去用心寻找。

湖泊犹如明珠，铺洒在这片美丽的土地上，与周围红艳艳的植物相得益彰。





Jiuzhaigou

此景只应天上有

九寨沟

选择它的理由



九寨沟的色彩，缤纷、奇特、变幻无穷；九寨沟的水景形态极美，湖、瀑、滩、泉，异彩纷呈，收尽天下水景之美态。九寨沟，一个五彩斑斓、绚丽奇绝的瑶池玉盆，一个原始古朴、神奇梦幻的人间仙境，一个不见纤尘、自然纯净的“童话世界”！



每个人的内心都充满了对童年的怀念，都隐藏着一个童话世界。如果你走进九寨沟，相信你的内心就会得到释放，因为那是个自由澄净的世界。

九寨沟，山水相依，水树交融，动静有致。这里山清水秀，湖、瀑一体，山、林、云、天倒映水中，更添水中景色。水色使山林更加青葱，山林使水色更加娇艳。梯湖水从树丛中层层跌落，形成林中瀑布，湖下有瀑，瀑泻入湖，湖瀑孪生，层层叠叠，相衔相依。宁静翠蓝的湖泊和洁白飞泻的瀑布构成了静中有动，动中有静，动静结合，蓝白相间的奇景。远望雪峰林立，高耸云天，终年白雪皑皑，加上藏家木楼、晾架经幡、栈桥、磨房，显现出自然的美，令人遐想无限。九寨沟的雪峰、彩林、翠海、叠瀑和藏族风情被称为“五绝”。

九寨沟的春天，冰雪消融，春水泛涨，山花烂漫；夏天，九寨沟掩映在苍翠欲滴的浓阴之中，流水梳理着翠绿的树枝与水草，银帘般的瀑布抒发四季中最为恣意的激情；秋天是九寨沟最为灿烂的季节，五彩斑斓的红叶、彩林倒映在明丽的湖水中，缤纷的落英在湖光流韵间漂浮；冬天，九寨沟变得尤为宁静，尤为充满诗情画意，山峦与树林银装素裹，瀑布与湖泊冰清玉洁，湖面的冰层在日出日落的温差中，变幻着奇妙的冰纹。

九寨沟的湖泊很具特色，湖水终年碧蓝澄澈，明丽见底，而且随着光照变化、季节推移，呈现不同的色调与水韵。秀美的，玲珑剔透；雄浑的，碧波不倾；平静的，招人青睐。每当风平浪静，蓝天、白云、远山、近树，倒映湖中，“鱼游云端，鸟翔海底”的奇特景色层出不穷，水上水下，虚实难辨，梦里梦外，如幻如真。

九寨沟沟口至荷叶坝 7000 米处为九寨沟的序幕，林木葱茏，溪流欢唱，芦苇丛生，鸟语花香。荷叶坝到树正景区，空间顿开，奏起了景观序列中的第一乐章。金光灿灿的火花湖，多姿多彩的盆景滩，神奇诡秘的卧龙湖，大小 19 个碧树相绕、群瀑飞泻的树正群湖和树正群瀑，原始水磨和小木桥点缀其间的树正滩流和高 25 米、宽 82 米，似白练从空中降落的树正瀑布，呈现在眼前，使人目不暇接，惊叹大自然造景之神奇。

从树正景区上行为清澈透明、水面宽阔的犀牛湖，给人以美丽



色彩绚丽的红叶与背景上银光闪烁的雪山给人以强烈的视觉冲击。

in

on ○○○○

Location

| 地理位置

位于四川省西北部的阿坝藏族羌族自治州境内的九寨沟县中南部，距成都市区400多千米，与甘肃省接壤。因沟内有荷叶、树正、则查洼等9座藏族村寨而得名。沟内有大大小小118个高山湖泊，它们星罗棋布地点缀其中。

Climate

| 气候特征

属高原湿润气候，山顶终年积雪。春天气温较低而且变化较大，平均气温多在

9~18℃之间。夏季气温回升且较稳定，平均气温19~22℃。秋季气候宜人，但昼夜温差很大。冬季较寒冷，气温多在0℃左右。九寨沟降雨较少且多集中在7~8月。

Best Choice

| 最佳推介

时间：5~10月

心情：美妙纯净

推荐：家人、爱人、伙伴

而宁静的感受。过了犀牛湖，宽阔的诺日朗瀑布似悬挂于绿色树林中的白色幕帘，展开了乐曲的精彩华段。四周群山环抱，雪峰皑皑，森林茂密，壮观奇丽。镜湖水平如镜，蓝天、雪峰、远山、近树尽纳湖中，景色奇幻。五花海的湖水最为艳丽，五彩斑斓，似色彩鲜艳、变幻莫测的万花筒。五彩池水翠蓝，犹似镶嵌于墨绿色森林中的瑰丽宝石。天鹅海和草海的碧水、清溪、草滩、鲜花在岩壁和森林的映衬下，更显得原始、自然、幽深、宁静，置身其中，如入“仙境”。这是乐章中的高潮。

在九寨沟里，沿着水流步行是一种无与伦比的美妙享受。从皑皑的积雪到淙淙的溪水，从纷乱的瀑布到静守的湖泊，无论多么清纯的溪流走的也是如大江大河一样坎坷的生命之路，在九寨沟当你看见水穿林过滩悠悠地流来时，那种纯净的颜色让你心都醉了。

犀牛海是九寨沟内景色变化最多的海子，其倒影似幻似真，与天地、树林连成一体，绵软的水草只需轻轻抖动几下腰身，就让那蓝和绿幻化出无限神秘。

九寨沟的色彩，缤纷、奇特、变幻无穷；九寨沟的水景形态极美，湖、瀑、滩、泉，异彩纷呈，收尽天下水景之美态。九寨沟，一个五彩斑斓、绚丽奇绝的瑶池玉盆，一个原始古朴、神奇梦幻的人间仙境，一个不见纤尘、自然纯净的“童话世界”！

“五岳归来不看山，九寨归来不看水”。九寨沟是一个真正的童话世界。