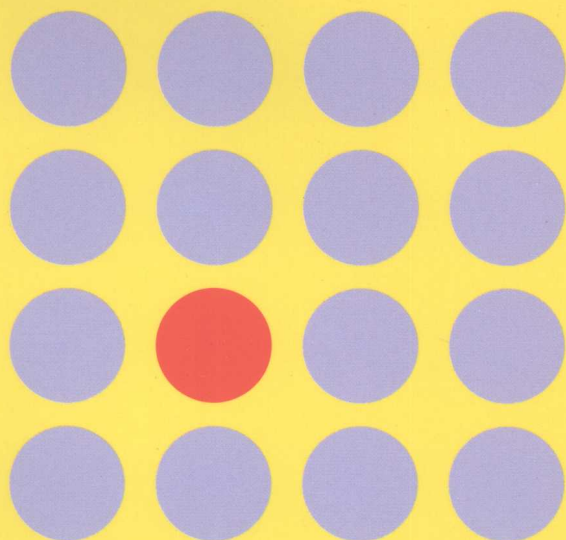


中国体育博士文丛

中华 体育精神研究

黄莉 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文丛

中华体育精神研究

黄 莉 著

北京体育大学出版社

策划编辑 梁 林
责任编辑 梁 林
审稿编辑 李 飞
责任校对 吴 飞
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中华体育精神研究/黄莉著. - 北京:北京体育大学出版社,2008.1

ISBN 978-7-81100-870-8

I. 中… II. 黄… III. 体育伦理学-研究-中国
IV. G803

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 166856 号

中华体育精神研究

黄 莉 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsap.cn
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 14.5

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 2850 册

定 价 38.00 元(平) 58.00 元(精)

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

黄莉，女，博士，副教授，硕导。1967 年生于湖北省武汉市，1989 年华中师范大学中文系本科毕业后，在湖北省纺织工业学校任教。1994 年调至武汉体育学院，任竞技体校文化课教师。1996 年进入华中师范大学文学院攻读研究生，1999 年获得文学硕士学位。

2003 年，考入北京体育大学，攻读体育人文社会学专业博士学位，成为校长兼党委书记杨桦教授的开门弟子，研究方向为体育社会学。其间，对体育战略与管理、体育文化尤为感兴趣。恰逢杨桦导师主持国家社科重点课题《2008 年北京奥运会对提升中国国际地位与声誉的研究》，对中华体育精神的全面深入研究遂成为其中的子课题，该研究成果先后刊登于《体育科学》、《中国体育科技》、《体育文化导刊》。2006 年 6 月，博士毕业，获教育学博士学位后，回到武汉体育学院工作，任体育教育学院体育理论教研室副主任。

现为中国体育科学学会体育社会学分会会员，主持 2007 年国家社科基金项目《对北京奥运会的文化自觉》。参与完成了多项国家社科课题和省部级课题，在省级以上的刊物发表论文 20 多篇。



作者（左）与导师杨桦教授合影

序 言

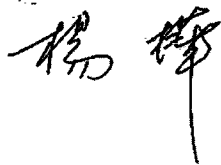
体育是社会发展与人类文明进步的一个标志。作为一种世界性的社会文化现象，体育有着自身的特点和发展规律。缤纷多彩的体育，造成了人类普遍遵循的规则和折射出人类共同推崇的精神。随着我国体育事业的快速发展，竞技体育水平的不断提高，人民群众体育需求的日益增长和 2008 北京奥运会的举办，我国体育的地位和作用更加彰显。中国体育所展现的中华体育精神逐渐形成、发展并不断升华，成为中华民族精神的组成部分，在构建和谐社会，建设中国特色社会主义中发挥独特、不可替代的作用。正如胡锦涛同志在接见参加雅典奥运会的中国体育代表团时强调指出：“我国体育健儿在奥运会赛场上所表现出来的顽强拼搏精神和良好体育道德，极大地激发了全国各族人民的爱国热情，增强了全体中华儿女的民族自信心和自豪感，成为推动我们事业前进的强大精神力量。”

作为中国体育的灵魂和精华，中华体育精神的价值是多元的，主要表现在对民族价值和国家价值两个方面。对民族而言，中华体育精神强化了中华民族的历史认同、民族认同和国家认同，能优化中华民族的综合素质并展现了中华民族的活力和能力，能冲击和修正国内狭隘民族主义思潮，有益于中国开放的现代民族主义建设；对国家而言，中华体育精神是中华民族的精神动力和特殊资源，也是中华民族和谐发展和繁荣兴旺的宝贵精神财富。中华体育精神提供的价值观，有助于社会主导价值观体系在中国的确立和中国社会的局面稳定，能全面提

供建设和谐社会文化资源，有利于我国物质文明、精神文明和政治文明建设。作为中西方文化充分融和的创新型文化，中华体育精神有助于推动传统文化进行现代化转型，能为我国市场经济的长期健康发展提供先进理念，为国防事业提供战争获胜的战斗精神。从这些意义来讲，对中华体育精神的研究具有重要的理论意义和实践价值。

体育人文社会学研究，是对体育文化现象进行全面描述、深入分析、合理解释，在把握共性的基础上，揭示其内在特点与发展规律。对体育精神和中华体育精神的探索是体育文化的深层研究，以往研究成果不多，有较大研究难度。本书以价值哲学的理论为依据，主要围绕中华体育精神的概念、价值选择、主要内容、思想来源、所具有的价值，以及价值创造、价值实现做了全方位的分析论证，特别是对体育精神与中华体育精神、中华体育精神与我们民族精神的内在联系进行了深入地探索。本书研究全面系统，见解独到，在理论上有所创新和有一定的深度。

本书是作者具有开拓性的探索，以此引起体育界和社会各界同仁的共同关注，进一步推进中华体育精神的深入研究，为中华体育精神的弘扬打下坚实的理论与实践基础。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '杨秉' (Yang Bing), with a long vertical line extending downwards from the right side.

2007 年 9 月

中文摘要

中华体育精神是中华民族精神和体育精神共同作用的结晶，是引进消化吸收西方文明之后的创新型优秀文化。它位于中国体育文化的核心层，是中国体育的灵魂和精髓。中华体育精神既有中华民族的个性，也有世界体育的共性。本研究以马克思主义哲学、价值哲学的理论为依据，以史实史料为素材，以价值观念为切入点，建构中华体育精神的理论体系。研究结论为：

1. 体育精神是指人们在体育实践活动中形成的，以健康快乐、挑战征服、公平竞争、团结协作为主要价值标准的意识、思维活动和一般心理状态。

2. 体育精神主要是由人本精神、英雄主义精神、公平竞争精神、团队精神所组成。

3. 体育精神的价值取向：（1）完整确立人的主体地位，全面提升人的价值；（2）追求真善美和自由的统一；（3）尊重和张扬生命力的乐观态度。

4. 体育精神的核心是超越。它传达了人类超越自我、追求成功；超越有限，追求无限的价值追求。

5. 中华体育精神是指中国人在体育实践活动中形成的，以爱国奉献、团结协作、公平竞争、拼搏自强、快乐健康为主要价值标准的意识、思维活动和一般心理状态。

6. 中华体育精神的主要内容：（1）为祖国荣誉而战的爱国主义精神：荣誉与梦想的主题、社会责任感和历史使命感、忧患意识。（2）自强不息的英雄主义精神：不怕挫折、不畏牺牲、勇于拼搏、敢于胜利。（3）超越自我的乐观自信精神：自尊自信、超越自我、乐观开朗。（4）规范有序的公平竞争精神：公平竞争、规则意识、求实创新。（5）信任宽容的团队精神：协同意识、尊重独特性与发展差异性、追求共同

发展。(6)辩证的实用理性精神:辩证法、实用理性。从思想来源看,中华体育精神既源于中华民族的传统文化,也源于外来文化。

7. 中华体育精神的价值:(1)中华体育精神强化了中华民族的历史认同、民族认同和国家认同。(2)中华体育精神能优化中华民族的综合素质并展现了中华民族的活力和能力。它增强了中华民族抵抗疾病、适应环境的身体素质,能提高国民抵御风险、承受挫折的心理素质,可提升国民迎接挑战、灵活应变的社会素质。中华体育精神向世界宣告了中华民族是有活力的民族,向世界证明中华民族有“自强不息”的能力与“厚德载物”的能力。(3)中华体育精神能冲击和修正国内狭隘民族主义思潮,有益于中国开放的现代民族主义建设。(4)中华体育精神能为国家强盛直接提供明显有效的智力支持。它具体表现为:中华体育精神直接有助于中国社会的稳定;中华体育精神能全面提供建设和谐社会文化资源;中华体育精神直接有利于我国物质文明、精神文明和政治文明建设;中华体育精神能直接推动传统文化进行现代化转型;中华体育精神能为我国市场经济的健康发展提供先进理念;中华体育精神能为国防事业直接提供获胜的战斗精神。(5)中华体育精神是中华民族宝贵的精神财富。它具体表现为:中华体育精神是精神动力;中华体育精神是特殊资源;中华体育精神是科学精神和人文精神的融合与统一;中华体育精神十分有利于中华民族的长久生存和兴旺发展。

8. 中华体育精神有自然属性层、社会功能层、文化意蕴层三个层面的价值实现,分为“人的价值实现”与“精神产品的价值实现”两种形式,价值创造是其价值实现的基础。中华体育精神通过竞技比赛和日常锻炼、媒体传播、社会互动这三种主要途径来实现其价值。

关键词:体育精神 中华体育精神 中华民族精神

Abstract

Abstract:

The Chinese sports spirit, which is the excellent creative culture introducing and assimilating western culture, is formed by the common impact of sports spirit and spirit of Chinese nation. It is the core of the Chinese sports spirit and the soul and marrow of Chinese sports. The Chinese sports of the Chinese nation not only has the personality and the world of sports is also common. Basing on the Philosophy of Marxism and Philosophy of Value, the theoretical system of the Chinese sports spirit is established from the point of values according to the historical materials and facts in this research.

Conclusions are drawn:

1. Basic concept of the sports spirit. It is regarded as the consciousness, mental activity and normal psychological condition of human beings, with health, happiness, fair competition, challenge – conquering, unity and cooperation as its main value standard.

2. The contents of sports spirits. It is composed of spirits of humanism, heroism, fair play and teamwork.

3. Value orientation of the sports spirit: (1) The leading position of human beings is completely established, and the value of mankind is comprehensively promoted; (2) It seeks for freedom and the unity of truth, goodness and beauty; (3) It shows an optimistic attitude of respecting and publicizing the vitality.

4. The core of the sports spirit is transcending. The sports spirit transmits the human value of transcending self – ability to seek for success, and transcending limit to seek for limitlessness.

5. The concept of the Chinese sports spirit. It is regarded as the con-

sciousness, mental activity and normal psychological condition of Chinese people, with patriotism, self-sacrifice, health, happiness, fair competition, challenge-conquering, unity and cooperation as its main values.

6. The contents of Chinese sports spirit:

(1) Patriotism spirit of winning honor for the country: the theme of glory and dream, the sense of social responsibility, historic mission and anxiety.

(2) Heroism spirit of constantly striving: be not afraid of failure or sacrifice, be brave to struggle, and have the courage to win.

(3) Optimism and self-confident spirit of self-transcending: self-respect and self-confidence, self-transcending, and optimistic.

(4) Fair play spirit with standard and regular order: fair play, sense of regulation, innovation basing on the fact.

(5) Trusty and tolerant team spirit: sense of cooperation, respecting uniqueness while developing difference, seeking for common development.

(6) Dialectical spirit of pragmatic rationality: dialectics and pragmatic rationality. In view of the ideological originate, the Chinese sports spirit stems from traditional culture of Chinese nation as well as foreign cultures.

7. It is believed that the values of the Chinese sports spirit indicate in five principal aspects:

(1) The Chinese sports spirit strengthens the historical identity, national identity and state identity.

(2) The Chinese sports spirit can improve the overall qualities of Chinese nation, and show the vitality and ability of Chinese nation. It strengthens the physical quality of Chinese nation resisting to disease and adapting to the environment. It enhances national psychological quality of resisting risks and bearing frustrations. It also raises the national social quality of meeting challenge and being flexible to unexpected changes. The Chinese sports spirit declares to the world that the Chinese nation is a nation full of vigor and vitality, and it also proves that the Chinese nation has the ability of constantly striving to become stronger and holding world with great virtue.

(3) The Chinese sports spirit can smash and rectify the thought trend of domestic narrow nationalism, which helps to set up open and modern nationalism in China.

(4) The Chinese sports spirit can bring about a clear and effective intellectual support for the strong and prosperous country. It specifically shows as follows: it directly benefits for the stability of Chinese society; it can provide cultural resources in an all round way for building harmonious society; it directly helps to establish political, cultural and spiritual civilization; it can completely promote the modernization transformation of traditional culture; it provides the advanced culture concept for the stable, ordered and continuous development of our market economy; it directly offers fighting spirit to national defense for victory.

(5) The Chinese sports spirit is the precious spiritual wealth of the Chinese nation. It specifically shows that: it is the spiritual driving forces; it is the special resource; it is in perfect harmony and unity between scientific spirit and humanism spirit; it will benefit for the permanent existence and prosperous development of Chinese nation.

8. The value realization of Chinese sports spirit.

There are three levels of value realization for Chinese sports spirit: natural attribute level, social function level and cultural implication level, and two forms: value realization of human beings and value realization of spiritual products. The value creation lays the foundation for the value realization. The value of Chinese sports spirit can be realized in three ways: sports competition, regular exercises, media propagation, and social interaction.

Key words: Sports spirit Chinese sports spirit Chinese national spirit

目 录

1	导 论	(1)
1.1	选题依据	(1)
1.2	文献综述	(5)
1.3	研究思路	(17)
1.4	方法论原则与研究方法	(19)
1.5	研究的理论依据	(22)
2	体育精神、中华体育精神、中华民族精神的概念	(23)
2.1	体育精神的概念	(23)
2.2	中华民族精神的概念	(42)
2.3	中华体育精神的概念	(47)
2.4	三个重要概念的比较	(51)
3	中华体育精神的价值选择	(53)
3.1	中华体育精神价值选择的根据	(53)
3.2	中华体育精神价值选择的原则	(54)
3.3	中华体育精神价值选择的内容	(61)
4	中华体育精神的主要内容	(94)
4.1	为祖国荣誉而战的爱国主义精神	(95)
4.2	自强不息的英雄主义精神	(106)
4.3	超越自我的乐观自信精神	(119)
4.4	规范有序的公平竞争精神	(128)
4.5	信任宽容的团队精神	(135)
4.6	辩证的实用理性精神	(140)

5 中华体育精神的思想来源	(145)
5.1 爱国主义精神的主要思想来源	(145)
5.2 英雄主义精神的主要思想来源	(146)
5.3 乐观自信精神的主要思想来源	(149)
5.4 公平竞争精神的主要思想来源	(150)
5.5 团队精神的主要思想来源	(151)
5.6 辩证实用理性精神的主要思想来源	(152)
6 中华体育精神的价值	(154)
6.1 中华体育精神强化了中华民族的历史认同、民族认同 和国家认同	(154)
6.2 中华体育精神有助于我国现代民族主义的建设	(157)
6.3 中华体育精神能优化中华民族的综合素质并展现了其 活力和能力	(162)
6.4 中华体育精神能为国家强盛直接提供明显有效的智力 支持	(167)
6.5 中华体育精神是中华民族宝贵的精神财富	(180)
7 中华体育精神的价值实现	(187)
7.1 中华体育精神价值实现的基础	(187)
7.2 中华体育精神价值实现的形式	(190)
7.3 中华体育精神价值实现的层次	(192)
7.4 中华体育精神价值实现的途径	(194)
8 结 论	(201)
主要参考文献	(203)
附件:《中华体育精神研究》专家访谈表	(209)
后 记	(212)

1 导 论

1.1 选题依据

中华体育精神是中华民族精神和体育精神共同作用的结晶，是中国体育的灵魂和精髓。它扎根在深厚的中华民族文化的土壤之中，同时又吸取了西方文化的精华，是引进消化吸收西方文明之后的创新型文化，因而具有独到之处。新中国成立以来，中华体育精神在中国一直发挥着独特的引导作用，广泛赢得了中央高层和社会各界的一致认同和赞赏，而我们对它的认知还很肤浅，仅停留在研究的初始阶段。因中华体育精神能满足中国发展的多种需要，故对它进行多层面、多角度、全方位的深入探索和系统研究就具有重大的理论价值和现实意义。

1.1.1 当代中国社会发展的需要

“人是要有点精神的。”^{〔1〕}精神能支配人的行动，成为人们行动的动力之源。精神中所包含的理想、信念和价值观念决定着不同个体与群体的行为取向，甚至制约着一个民族与国家的发展。精神发展越充分，人们的自觉程度就越高，社会发展的盲目性就越小。

在社会急剧变迁的过程中，原有的价值观已不适应现代社会的发展，新的价值观又尚未全面系统的建立。人们身处新旧并存，且相互矛盾冲突的混合价值体系中，难以根据过去的认知和当前的需要，合理选择与准确认同，于是一定程度上出现了价值真空、价值混乱和认同危机。开放多元的社会环境促使一切都在发生变动。生存环境的不确定、社会压力的增大、社会失范的增多，使人迷茫而不知所措。“适应新的

〔1〕 毛泽东. 毛泽东文集 [M]. 第7卷. 北京: 人民出版社, 1999. 162

形势,积极建立社会主义思想道德体系,确立全体社会成员共同遵循的价值取向和行为准则,已经成为当前加强社会主义文化建设的一项紧迫任务。”^{〔1〕}人们漂泊的心灵迫切需要构筑社会主导价值观,以共建精神家园。

中华体育精神能提供一套完整的价值体系,有助于社会主导价值观在中国的确立。中华体育精神能优化民族的综合素质,增强其社会适应力。作为精神动力,中华体育精神改变了部分中国人消沉困惑的不佳状态,积极引导人们以自尊、自信、自强的战斗姿态去迎接各种挑战和风险,去把握好重要战略机遇期。在与对手和困难的奋力拼杀中去感受生活的乐趣,去品尝胜利的欢欣,去体验人生的真谛。它激励人们在公正对等的规则下,尽力争取属于自己的成功和幸福,去争取人应拥有的基本权利与尊严,从而最大限度地实现了人们潜在的自我价值和社会价值。社会也在人们规范竞争和公平竞争的良好氛围中变得更有活力。

20世纪80年代后,在相互激荡、复杂多变的国内外局势中,中华体育精神越来越引起人们的关注和重视。它吸引了社会注意力,促进了中国社会的稳定,是建立社会主义思想道德体系、构建和谐社会的重要文化资源。

1.1.2 提升综合国力与增强国际竞争力的需要

文化是综合国力的重要组成,也是增强综合国力的重要力量。当今世界激烈的综合国力竞争,不仅包括经济、科技、国防实力等方面的竞争,也包括文化实力和民族精神的竞争。中华体育精神能增强民族文化凝聚力,它既是综合国力的重要组成,也是未来具有发展潜能的精神力量。中华体育精神不仅诠释着以改革创新为核心的时代精神,而且始终洋溢着以爱国主义为核心的民族精神。

十六大报告指出:“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能自立于世界民族之林。”^{〔2〕}中华体育精神是中华民族精神的重要组成部分,是我们民族宝贵的精神财富。它始终以一种昂扬向上的精神状态,为中华民族团结

〔1〕 刘云山.高扬先进文化的旗帜推动中国特色社会主义文化的发展繁荣[J].中新网,2002-12-11

〔2〕 十六大报告编写组.十六大报告辅导读本[C].北京:人民出版社,2002.35

一心、面对挫折、战胜困难、赶超强手、乐观自信提供了系统的智力支持和有力的精神支撑，是我们在改革过程中不断前进的强大精神动力。2004年9月，胡锦涛总书记接见中国体育代表团时强调：“我国体育健儿在奥运赛场上所表现出来的顽强拼搏精神和良好体育道德，极大地激发了全国各族人民的爱国热情，增强了全体中华儿女的民族自信心和自豪感，成为推动我们事业前进的强大精神力量。”〔1〕在需要凝聚全民族的力量实现中国和平崛起的进程中，中华体育精神无疑起着先锋和号角的作用，它凝聚并振奋了民心，强化了中华民族的历史认同、民族认同和国家认同，多次向世界证明了中华民族的活力与能力。同时，中华体育精神能冲击并修正国内狭隘民族主义思潮，有助于构建中国开放的现代民族主义，能为民族兴旺和国家强盛直接提供明显有效的智力支持。

1.1.3 民族文化现代化的需要

民族文化是民族的灵魂和维系民族团结的精神纽带。信息时代的迅猛发展、全方位对外开放格局的出现使传统文化赖以生存和发展的社会环境发生了重大变化，这加速了不同区域的文化冲突与融合，致使“文化自觉”问题日益紧迫地突显出来。著名社会学家费孝通先生认为：“实际上在经济全球一体化后，中华文化该怎么办是社会发展提出的现实问题，也是谈论文化自觉首先要面临的问题。”〔2〕中宣部刘云山部长强调：“如果不能迅速建立自己的文化优势，就难以在激烈的国际竞争中捍卫自己的战略利益，就会处于被动守势。”〔3〕中华民族历来有“厚德载物”、“和而不同”的文化传统，在保留民族文化精华的基础上，“自觉”借鉴中华体育精神中先进的文化因子，理智挑选并接受一些适合我们民族生存、发展的先进理念，这对推动传统文化进行现代化的顺利转型、对中华民族的复兴具有极为重要的意义。而且，中华体育精神是中华民族精神的储存和传递，是传统民族精神在当代的继承和延续，它能够承上启下、继往开来，发挥着过去与现在、现在与将来之间联结的纽带作用。

〔1〕 中央宣传部教育局与国家体育总局宣传司合编．鏖战雅典为国争光〔C〕．北京：学习出版社，2004.1

〔2〕 费孝通．文化自觉与社会发展（笔谈）〔J〕．文史哲，2003（3）：15~16

〔3〕 刘云山．高扬先进文化的旗帜推动中国特色社会主义文化的发展繁荣〔J〕．中新网，2002-12-11