

人生励志的奠基巨著 ★ 亚马逊超级畅销经典

[美] 埃弗雷特·威廉·劳德 著

做事



林语堂 译



先做人

A PLAN
FOR
SELF-MANAGEMENT

陕西师范大学出版社

A PLAN
FOR
SELF-MANAGEMENT

(美) 埃弗雷特·威廉·劳德 著

做事

陕西师范大学出版社

林语堂 译

先做人

图书在版编目(CIP)数据

做事先做人/(美)劳德著;林语堂译. —西安:陕西师范大学出版社,
2008.4

ISBN 978-7-5613-4342-5

I.做... II.①劳... ②林... III.成功心理学-通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 047601 号

图书代号:SK8N0267

This book's copyright is owned by
Shaan Xi Normal University Publishing House,
now published in China and registered in CIP(2008,047601).
No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or
by any means, electronic, chemical or mechanical, including photocopying,
any information storage or retrieval system without a licence or other permission
in writing from the copyright owners.
All rights reserved.

责任编辑: 周 宏

版型设计: 祝志霞

出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 15

字 数: 188 千字

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5613-4342-5

定 价: 28.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系



个人魅力让你更出众

林语堂

你不是希望你的工作有效果吗？你不是希望你所付出的努力能取得成功吗？可是你为成功的机会做好了准备吗？

在许多讲修养——提高自己方法的书里你所得到的恐怕只是些枯燥乏味的理论，却很少有教你怎样去做才能走向成功的方法。现在我们却找到了一本，诚恳地介绍给读者。

这本书的作者，是一位著名的教育家，对于修学治事的方法，有深刻的研究，有精粹的心得。书里所指示的，全是怎样自己去试验、练习、实行

的方法。所有材料,极有系统,精确实用,真是一本帮助人们成功的书!

这样的书,也许是你所渴望的吧?当你看完这本书的时候,切莫以为不易做到,只要你把能做的,急需的,尽力先干,你定可得到很好的成绩。

我们敬祝你的成功。



做一个真正的人

奥里森·马登

古希腊哲学家戴奥真尼斯大白天提着灯笼去寻找一个诚实正直的人，却一无所获。在集市上他失声大哭：“听我说啊，人哪！”当一群人围拢上来时，他却轻蔑地说道：“我要的是人，不是什么侏儒小怪。”

世间所有行业和领域都同声呐喊：“我们需要一个人。”

我们需要这样一个人，他能在群体中不失个性，他对自己的信条坚定不移，他敢于在全世界人都说“是”的时候说“不”！

我们需要这样一个人，尽管他满怀抱负理

想,但绝不允许某种能力矮化、削弱、扭曲或是毁灭自己的人性,他不会让自己的某种膨胀的能力妨碍或蒙蔽了其他的操守。

我们需要这样一个人,他站在职业之上,将其看成衡量人生最低的尺度,在他眼中,工作不仅仅是一种谋生的手段。我们需要这样一个人,他在职业中得到自身发展,受到教育,感受文化,遵守纪律,磨砺人格与品质。

一方面我们看到,宗教典礼上,容纳千人的讲道坛空无一人,成千的传教士无所事事地游走在市井之间;另一面,上千的教会忙着找合适的人来讲道,却徒劳一场。这充分说明,至少从某个角度上充分说明,这是个充满机遇的时代,同时也是个求贤若渴的时代。

我们需要这样一个人,他充满勇气,本性中没有任何一点会让他成为懦夫。

我们需要这样一个人,他平衡发展,不会被一些小缺点、小毛病所束缚和牵绊,从而压制了能力。



我们需要这样一个人，他均衡发展，不会将所有的精力都投放在某个狭窄的领域，任由生命的其他分枝枯萎故去。我们需要这样一个人，他将常识与理论相结合，不会因死抠书本知识而远离了实际生活；他乐于用事实说话，将声誉视作无价之宝。

我们需要这样一个人，“他不是禁欲的苦行者，而是充满了生命的渴望和激情，他的性情锤炼得无比坚强同时还有着细腻的人情味；他已学会热爱所有的美的事物，无论是自然之美还是艺术之美，他懂得憎恶一切可耻的行径，他明白尊重他人如同尊重自己。”

世界需要这样一个人，他受到了全面教育，他的神经机敏，他的头脑博学、机警、敏锐、深邃、开阔、有思想、有见地；他的双眼警觉、敏锐、明察秋毫；他的心灵细腻、宽厚、博大、真诚。

全世界都在寻找这样的人。尽管我们有上百万的员工，然而在生活的几乎任何领域都找不到一个真正合适的人。世间所有的行业和领域同声

呐喊：“我们需要一个人。”

卢梭在他的著名的论教育的文章中写道：“遵从自然法则，人人平等，人之共同之处就在于人性。任何受过良好教育但却丧失了人性的人，都不配从事和他自己相关的职业。对我来说，我的学生是参军，走上讲坛或是成为律师都与我无甚关系。天性先于社会将我们定位在人类生活各自的领域里，生存是我要教会他的学问。当我教导他的时候，他不是士兵，不是律师，也不是神父。一切从学做人开始。命运之神会按自己的意志将其从一个等级带到另一等级，无论怎样，他总会找到适合自己的位置。”

在一次大型的洗礼会上，一个矮小的神学者站上台阶，感谢上帝让他成为一名施洗者。观众听不清他的话就高喊：“大声些”，还有人叫到：“站得高点！”他答道：“我不能更高了，成为施洗者是一个人最高的境界。”但是，还有比成为施洗者更为崇高的事，那就是成为一个人。

正如爱默生说过的，塔列朗所提出的问题应



该始终是人们要关注的主要话题：重要的不是他富有吗？他忠诚吗？他善良吗？他有这样或那样的能力吗？他引领过什么运动吗？他创立了什么？而是他是什么样的人？他代表什么？他必须成为同类人中的佼佼者。这就是塔列朗，还有政客和所有常人关心的问题。

在加菲尔年轻的时候，有人曾问过他以后要做什么，他回答：“首先，我必须先做一个人，如果连人都做不好，我将一事无成”。

蒙田说过，我们的工作不是单纯的升华灵魂，也不是单纯的训练身体，而是要培养一个人。

当今世界需要有动物般强健体魄的人。要在高度集中的文明中生存，不论是男性还是女性都要具备动物的精髓。

还有什么会比拥有生生不息的活力和健康体魄的人生更美妙的？

很遗憾地看到每年成千上万的大学毕业生怀着想要成为坚定、独立、自强的人的梦想走出校园，结果却个个都是温室的花朵而不是伟岸高

大的树木，个个脑中都空无一物而没有见地和思想，个个孤独无助而不是自立坚定，个个都弱不禁风而不是充满生机活力，个个都为人软弱而不是自信坚强，个个都依赖别人而不是自强不息。“这么多本该拥有大好前途的年轻人中，却没有一个成熟独立的人。”

人的性格总是代表并表现了身体的状况。一个易怒、暴躁、多病的人不可能是一个有着坚强品格与活力的人，而健康的人往往性格上也同样积极活跃。人生来就向往圆满，这种需要使人以最高的标准要求自己。人与生俱来就厌恶那些可以避免的过错，自然也要求人时时都拿出自己最理想的状态。

我们都有这样的经历：站在海边看潮起潮落，总会发现一次潮水涌到了最远的地方，然后退去。接下来的几次潮水都无法达到它的高度。但是，过了一会儿，整片海都向前进，这时刚才的记录早已不复存在了。人也是如此，总会有人领先于时代，代表着进步，说明大自然没有放弃对于一个理想的人的塑造，但是终有一日，他的变革使整个时代都向前跨了一大步，使得普通大众



站在了前人所创下的至高点之上。

为了画出他心中能够倾倒世界的绝世美女，阿佩利斯在希腊苦苦寻找，研究完美女人的标准组合。她要有这样的眼睛、额头，那样的鼻子、优雅气质和美感。同样，我们要找寻的人也应是一个组合，集众家之长。他汲取他人的精华，剔除糟粕，他将是最高能力的化身。他目的明确，均衡发展，自控力强。他不会违背自然的法则，而削弱自己的洞察力。他的品质为世人称道，并对自然观察入微。

所有教育和法纪的重点都应育人成材。好木材都来源于繁茂笔直的大树，这样的木材可以做成桅杆、钢琴或是精美的雕刻品，但它必须首先成为木材。时间与耐力会将小树磨砺为参天大树，通过法纪、教育、经验的灌溉，小树就会长成意志坚强、道德高尚、笔直挺拔的大树。

如果年轻人一直坚守原则，下定决心做到诚实守信、言出必行、守时如约，视声誉为无价之宝，行事谨慎如世人在监督，道德的天平不偏差分毫，他将会像乔治·皮博迪一样，受人尊敬信任，成为栋梁之材。

不论是拥有美轮美奂的宫殿或华丽的外表的人，还是凭借地契统治了一方土地或通过贸易往来就占领了一片海洋的人，都无法和我们需要的人相比。我们需要的人凭良心公平处事，遇到谴责与非难面不改色，行事坦荡不惧威胁，胸怀磊落无半点虚假、不追名逐利、不偷偷摸摸、不利欲熏心，坚守、维护、拥有的只有无形的正直法则——这才是我们需要的人。

人是宇宙中唯一伟大的生物。人的一生，从始至终，都在努力成为完美的典范，最终成为一个完整的人。我们中的佼佼者预示未来人的发展的方向。



作者传略

本书作者埃弗雷特·威廉·劳德(Everett William Lord)是美国近代著名的教育家。一八七一年生于美国的美因(Mzin)省。曾获得波士顿大学(Boston Univrsity)文学硕士和联合学院(Union College)法学博士。历任公立学校教员、美因省爱鲁华士埠(Ellsworth)和威尔满省(Voromont)卑路士霍鲁埠(Bellows Falls)督学、坡托里科岛(Potto Rico)教育局副局长、全国儿童委员会秘书、波士顿大学执行委员、商业管理学院院长、坡托里科大学商业管理学院董事、麻省(Masachusetts)全国职业介绍处指导员,麻省战时效率委员会主席等职。曾应邀加入全国教育会、科

学会、经济研究会和其他学术研究会。对于修学治事的方法，有深刻的研究。著述除本书外，有《英文课程》、《教育学大纲》、《舞台上的儿童》、《儿童及其工作》、《商业应用的西班牙文》、《效率的根本大纲》、《商人的诗》、《商业的道德》等。

读者们，请你先去备好一本日记式样的簿子，不论印版的或是空白的；如其是空白的还得先行自己来填好了月日，装订成册，约八寸长，五寸阔，一百二十页——预备每日记录之用，因为讲求自己训练的第一件要务就是每天要有记录。

在这本簿子里，你就记上每日你对于自己训练上讲求所获的心得，修习的时间，一切的习题，和自己测验所得的成绩。读过了一章之后，跟着便记出它的概要来，就是一些未经见过的生字你也得牢牢记着。你自己如特别有所创获，更要随时记录，而书中对读者们的一切建议，也得尽量乐从。

这书中每一章，尽够你一天的修习了，这完全是想使讲求上得有系统的意思。所以，能依照



这定好了的程序去进行修习，自然收效可期；不过，第一章修习完毕，亦尽可径进修习第三章，注意其中有系统的读书方法了。能依照这方法去修习，那么，这书和这书以外一切书籍的精蕴，你都可以很有把握地来领受了。

有读过这书而对于自己训练上却一无所得的，那是因为他只是阅读一过的缘故。要知这其中的一切问题，都要思考，要实行，一切建议，都要采纳，要实践，一切练习，都要照做。能够如此，这才可以得到你所应得的利益，使你成为一个善于训练自己的人。

读者啊，谨记着吧！材料是现成地在你手里；机会是稳当地等候着你！

目 录

个人魅力让你更出众/1
做一个真正的人/3
作者传略/11
“自己训练”是一种什么科学/3
自己训练的四个根本原则/25
知识的第一个条件——研究/39
知识的第二个条件——记忆/67
知识的第三个条件——记录/85
审度的第一个条件——想象/103
审度的第二个条件——标准化/119
审度的第三个条件——计划和做事程序表/131
审度的第四个条件——明达/143
决断的第一个条件——勇敢/153
决断的第二个条件——决心/163