

此书谨献给迪庆藏族自治州成立50周年

永恒的香格里拉

——迪庆州情1000问

周国星 编著

云南民族出版社

永恒的香格里拉

迪庆州情1000问

周国星 编著

工业学院图书馆
藏书章

可读性 实用性

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永恒的香格里拉: 迪庆州情1000问/周国星编著. —昆明: 云南民族出版社, 2007.7

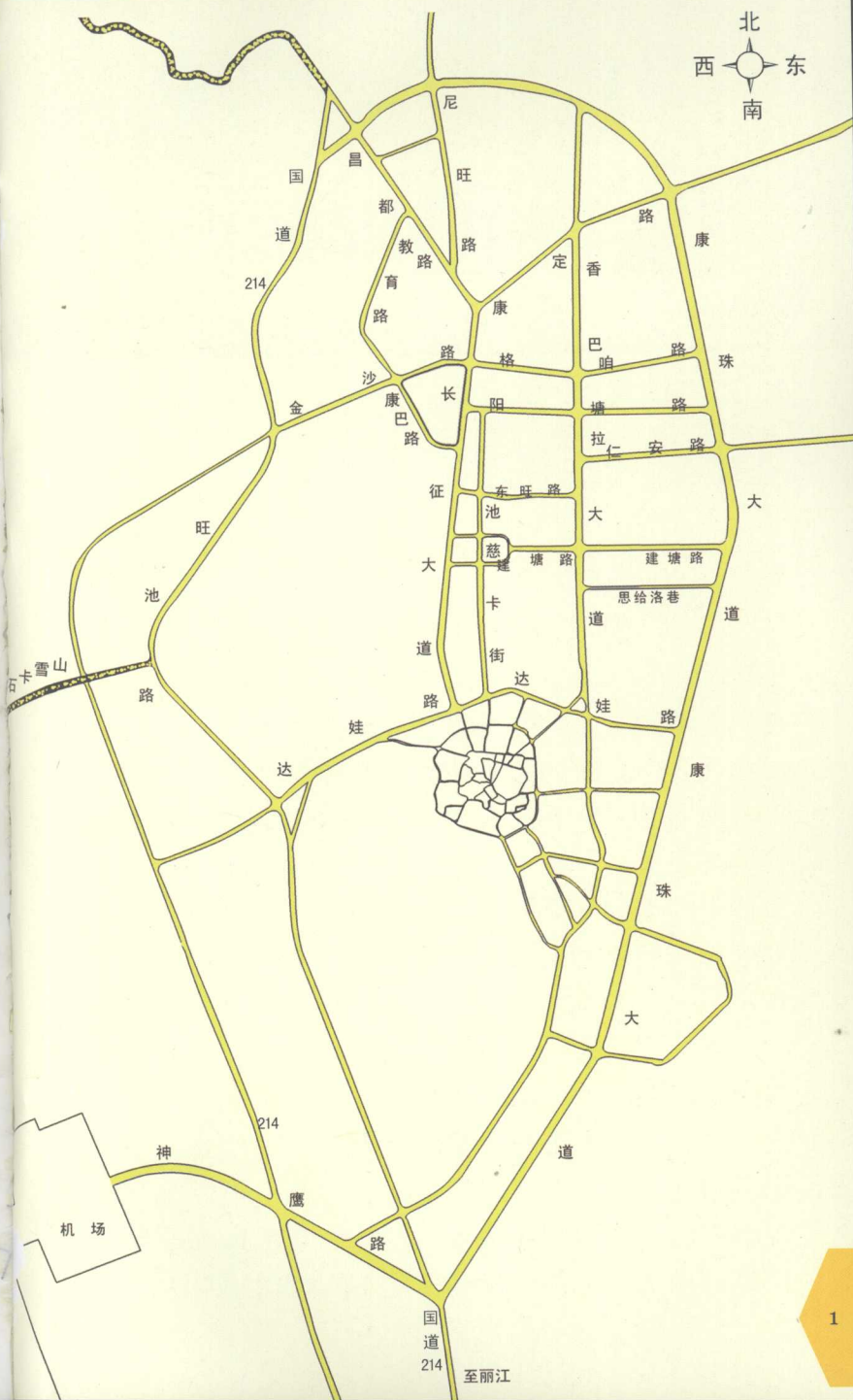
ISBN 978-7-5367-3766-2

I. 永… II. 周… III. 迪庆藏族自治州-概况-问答
IV. K927.42-44

·中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第110275号

责任编辑	和 静
责任校对	梁 红
出版发行	云南民族出版社 昆明市环城西路170号民族大厦5楼 邮编: 650032 http://www.ynbook.com Email: ynbook@vip.163.com
印刷设计	昆明美嘉美印务设计有限公司
印 制	深圳市美嘉美印刷有限公司
开 本	889mm × 1194mm 1/32
印 张	5.5
字 数	86千字
版 次	2007年7月第1版
印 次	2007年7月第1次
印 数	1 ~ 10000册
定 价	29.98元
书 号	ISBN 978-7-5367-3766-2/G · 855

香格里拉县城区主要街道示意图





序

——中共迪庆州委书记 齐扎拉

这是一册关于介绍迪庆州情的新书。它以较新和准确简洁的资料，记述了迪庆州的历史概貌、自然资源、宗教文化和经济社会发展状况，从一个侧面展现了迪庆香格里拉的美丽神奇与丰富多彩。

香格里拉，据专家考证，与迪庆州原中甸藏语方言“香格里拉”出于一脉，意为“心中的日月”，源于流传中甸本土几千年的“日月崇拜，万物有灵”的宗教观念。按照20世纪80年代出版的《英藏汉大辞典》解释，“香格里拉”意为“世界彼岸的极乐太平世界”。

香格里拉永恒的内涵，实质上就是社会的和谐，集中体现在“人与自然的和谐、人与人的和谐、人的内心世界与人的外在表象的和谐”。迪庆香格里拉位于滇西北“一眼望三省”的地方，历史上就是“茶马古道”要冲，中国东部藏区的物资集散地和中转站，也是云南进入西藏的咽喉。在这块23870平方千米的

土地上，藏、汉、傈僳、纳西、彝等民族和睦相处，藏传佛教、东巴教、天主教、基督教、伊斯兰教等多种宗教共荣共生。特殊的地理气候，孕育了丰富的旅游、生物、水电、矿产和民族文化资源，使迪庆香格里拉真正成为“群山蕴宝、众水流金”的地方，开发前景十分广阔。

如何进一步认识州情、掌握州情，把资源优势变为经济优势，推动全州经济社会持续、健康、和谐发展，历届州委、政府做过不断探讨和摸索。“十五”期间，迪庆州按照“生态立州、文化兴州、产业强州”的经济社会发展思路，认真贯彻落实中央、国务院和省委、省政府的各项方针政策，全力推进旅游、生物、水电、矿产等支柱产业建设，着力调整产业结构，加大基础设施建设力度，努力打造香格里拉品牌，进一步扩大对外开放，全面推进社会各项事业不断发展，全州经济得到快速发展，基础设施条件有了明显改善，社会各项事业得到全面进步，人民群众的生活水平有了显著提高。到2006年，全州实现生产总值34.89亿元，地方财政一般预算收入完成1.81亿元，农民人均纯收入达1614元。蓄势待发的迪庆正朝着小康、和谐社会迈进。

科学的决策，源于对地方实际无止境的认识和把握，所谓“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外”，对于迪庆而言就是对州情理性的认识和把握。从这一角度看，《永恒的香格里拉——迪庆州情1000问》无疑是一种对州情认识的创新。该书通过简明的问答形式，让我们在谋划和展望云南藏区美好的未来的工作中，很好地认识迪庆历史，把握自治州实情。更为可贵的是，在没有范例和模式可供借鉴的情况下，编者能从州、县志等众多的资料中编修出这样一本内容翔

实、有自身鲜明特点的简明州情读本，把迪庆历史、政治、经济、社会简要记录下来，把重点行业的发展展示出来，把好的经验总结出来，把亮点突出出来。书中设计的问题，不但简明实用，而且给读者以耳目一新的感觉。编史修志，其目的就是“存史、资治、教化”，通过开发利用史志资料，为地方经济社会发展服务。《永恒的香格里拉——迪庆州情1000问》融资料性、科学性、实用性、可读性于一体的同时，在体现时代精神、突出地方特色、增大信息容量等方面也做了积极的探索。从这个角度讲，《永恒的香格里拉——迪庆州情1000问》值得高度肯定。

社会实践是不断发展的，人们对地方实情的认识也是一个不断深化的过程。我们的认识应更深一步，我们的实践应更踏实一些。正值迪庆藏族自治州建州50周年之际，迪庆各族人民在党中央、国务院的亲切关怀下，在省委、省政府的正确领导下，按照胡锦涛总书记在中央党校发表重要讲话中关于“坚定不移走中国特色社会主义伟大道路，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”的精神，努力构建和谐平安迪庆，全力推进小康社会建设的进程。我真诚地希望州内外致力于研究迪庆州情的专家学者，多写一些有关探讨迪庆发展方面的文章，多出一些对迪庆过去、现在和将来有研究的书籍。同时更希望全州干部群众，特别是领导干部，多了解州情，多研究州情，多掌握州情，为实现把迪庆建成全国最好的藏区之一的目标出谋划策，添砖加瓦。我们相信，《永恒的香格里拉——迪庆州情1000问》的出版发行，对全州各级干部和各族群众，对前来香格里拉旅游观光和投资兴业的人们，定能有所裨益。

云南香格里拉·藏龙生物 资源开发有限公司



云南香格里拉·藏龙生物资源开发有限公司是从事雪域高原森林蔬菜、野生食用菌、野山果、野山花等绿色生物资源系列产品以及牦牛、黑山羊、肉制品系列，牦牛乳制品系列等产品的研究开发、生产、销售为一体的专业性企业。公司成立于2001年，注册资金500万元，资产总额1778万元，占地面积53.8亩。公司有初、中、高级管理人员28人（含技术工），生产加工工人近370人（含季节工）。公司下设天然绿色有机食品厂、纯净氧充装厂、藏龙酒店。公司以市场为向导，打造“雪域野生菌系列、雪域野菜系列、雪域天然补品系列、雪域天然饮品系列、雪域天然果品系列、雪域牦牛肉系列、雪域牦牛乳制品系列等”藏龙牌七大系列产品，实施特色产业的规模化生产与产业化开发。公司拥有一套成熟的加工生产技术规程和科学管理制度。已通过国家质量安全认证。所生产的产品荣获国家（AA级）“绿色食品”和“有机食品”认证。2005年公司被评为国家扶贫龙头企业、云南省林业产业化龙头企业、迪庆州农业产业化龙头企业，并荣获云南省创业之星荣誉称号。



目 录

CONTENTS

自然·地理

- 关于迪庆香格里拉 1
- 地理位置和国土面积 2
- 特殊地形地貌 2
- 雪山冰川 5
- 江河湖泊 7
- “三江并流” 9
- 气 候 10



资源·物产

- 资 源 13
- 物 产 20



历史·政治

- 历史沿革 22
- 历史遗迹 23
- 土司及“改土归流” 25
- 兵 事 27
- 重大历史事件 33
- 改革开放 37
- 组织机构 41
- 人 物 44
- 规划及发展思路 46



民族·人口

- 民 族 49
- 人 口 52



经 济

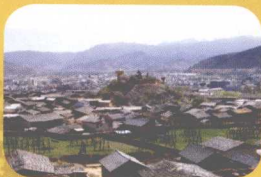
- 民族手工业 58
- 工业发展情况 58
- 农业经济 60
- 经济管理 61
- 主要经济指标完成情况 64
- 商业贸易 64

产业建设

- 旅游业 69
- 生物产业 75
- 水利水电 77
- 矿产业 80

交通·通讯

- 驿道渡口 81
- 公 路 84
- 桥 梁 87
- 运 输 89
- 邮电通讯 91



城建·环保

- 城镇建设 93
- 自然保护区及环境保护 95

宗教

- 苯教 102
- 藏传佛教 102
- 宗教艺术 107
- 东巴教 108
- 原始宗教 109
- 其他宗教 111



科教·体卫

- 科技 139
- 教育 140
- 体育 143
- 卫生 145

文化·广播

- 文物古迹 113
- 语言文字 117
- 歌舞艺术 119
- 饮食文化 125
- 服饰文化 127
- 民居建筑 128
- 婚俗 129
- 丧葬习俗 129
- 节日 130
- 民间工艺美术 132
- 民间文学 132
- 文化活动 133
- 藏学研究 134
- 文化机构 135
- 文化作品 136
- 广播电视 137

社会·扶贫 148

三县及开发区概况

- 香格里拉县概况 152
- 维西县概况 156
- 德钦县概况 160
- 迪庆香格里拉开发区概况 165



自然·地理

■ 关于迪庆香格里拉

“迪庆”的意思是什么？

迪庆意为“吉祥如意的地方”，出自藏族最早的宗教苯教经典中，意思是“极乐世界”。

迪庆藏族自治州州名是谁命名的？

是由藏传佛教高僧、噶丹·松赞林寺和佛、迪庆藏族自治州首任州长松谋·昂翁洛桑丹增嘉措命名的。

“香格里拉”一词最早出现于何种书籍？

香格里拉（英文：Shangrila），出自1933年美籍英国作家詹姆斯·希尔顿（1900~1954）出版的长篇小说《失去的地平线》（LOST HORIZON）。《不列颠文学家辞典》称这部小说的成就之一是创造了英语词汇“世外桃源”。

《失去的地平线》一书拍成电影是在什么时候？

詹姆斯·希尔顿移居美国后的1944年，好莱坞以此拍摄的电影使香格里拉蜚声世界（中译名《桃源艳迹》），电影歌曲更是广为传唱。

“香格里拉”是如何被考证在迪庆州的？

半个多世纪以来，“香格里拉”到底在哪里，一直众说纷纭，有的说在西藏，有的说在尼泊尔，有的说在印度，有的说在



喀喇昆仑山一带等等。无数探险家苦苦寻觅，但看到的情景都与书中描绘的香格里拉不尽一致。1997年9月14日，云南省人民政府在科学、严谨、实事求是研究的基础上，通过组织专家科考、评审，郑重向世界各国新闻媒体宣布：香格里拉就在中国云南的迪庆藏族自治州，揭开了这一世人久久不能释怀的“世纪梦想之谜”、“世纪追寻之谜”的谜底。

“香格里拉”中甸藏语方言读音和意思是什么？

香格里拉，据专家考证，与迪庆州原中甸藏语方言“香格尼拉”出于一脉，意为“心中的日月”，源于流传中甸本土几千年的“日月崇拜，万物有灵”的宗教观念。

《英藏汉大辞典》对“香格里拉”一词是如何解释的？

20世纪80年代出版的《英藏汉大辞典》中把“香格里拉”一词读如“乍拎伯儒格迪庆州行康”，意为“世界彼岸的极乐太平境界”。

国务院批准中甸县正式更名为香格里拉县是在什么时候？

2001年12月17日。

香格里拉的内涵是什么？

就是迪庆香格里拉的社会和谐，集中体现在“人与自然和谐、人与人和谐、人的内心世界与人的外在表象和谐”。

■ 地理位置和国土面积

迪庆州的地理坐标？

东经 $98^{\circ}36' \sim 100^{\circ}19'$ ，
北纬 $26^{\circ}52' \sim 29^{\circ}16'$ 。

迪庆州的四邻有那些？

东与四川稻城县、木里藏族自治县接壤；南界丽江市玉龙县及怒江傈僳族自治州的兰坪、福贡县；西与西藏自治区的左贡、察隅县以及云南省怒江州的贡山独龙族自治县毗邻；北与西藏自治区昌都芒康县及四川省甘孜藏族自治州的巴塘、得荣、乡城县交错接壤。



迪庆州的国土面积有多大？

23870平方千米。

迪庆州国土面积最大的乡(镇)是哪一个乡(镇)?

是香格里拉县的格咱乡, 国土面积2867.67平方千米。

迪庆州国土面积最小的乡(镇)是哪一个乡(镇)?

是维西县的保和镇, 国土面积14平方千米。

目前迪庆州辖多少个县、乡(镇)及村(居)民委员会?

2007年, 迪庆州共辖3个县, 1个经济开发区, 20个乡, 9个镇, 188个村(居)民委员会。其中香格里拉县辖4镇7乡, 德钦县辖2镇6乡, 维西傈僳族自治县辖3镇7乡。



■ 特殊地形地貌

迪庆州的总体地势怎样?

总体地势呈西北高, 东南低。东西最大宽度为165千米, 南北最大距离为225千米。

迪庆州境内的最高海拔和最低海拔在什么地方?

境内最高海拔为德钦县卡瓦格博峰, 海拔6740米(云南最高峰)。南部最低海拔为维西傈僳族自治县碧玉河入江口处, 海拔1486米; 东部最低点为香格里拉县之东金沙江出境口的洛吉乡吉函, 海拔1503米; 全州平均海拔3380米。

迪庆州的山地面积有多少?

全州有海拔2500~4000米山地面积15617平方千米, 海拔4001~6740米山地面积5656平方千米, 两者共占全州总面积的89.12%。

迪庆州的构造盆地主要有哪些?

迪庆州境内构造盆地以更新世和上新世以前形成者为主, 常有现代河流从中穿过, 如香格里拉县境内的建塘、小中甸、东坝、贡卡、地吉塘、白地以及维西盆地等。以建塘、小中甸和维西三盆地面积最大。

迪庆州的“两江”河谷坝有哪些?

迪庆州境内的“两江”河谷坝面积较小, 澜沧江边

红山（鲁瓦）、西当、巴迪、梓里、叶枝、康普、中路、维登，金沙江边奔子栏、拖顶、上江～塘上以及支流永春河、阿东河、腊普河、珠巴洛河、洛吉河、格咱河及硕都岗河沿岸所见乃其中较大者，现均为迪庆州农业主产区。其中金沙江左岸的上江——塘上坝北起香格里拉县上江乡开你迪，沿金沙江过“长江第一湾”至虎跳峡镇塘上。全坝沿江断续长103千米，面积约55平方千米，为迪庆州境内最大的河谷坝，是香格里拉县主要产粮区。

中甸盆地(坝子)的位置和面积?



中甸盆地北起纳帕海北端腊浪，南至叶公之南，西起纳帕海西界，东至清河社；海拔3260～3360米，面积158.53平方千米，是云南省海拔3000米以上

最大的盆地（坝子）。

小中甸盆地(坝子)的位置和面积?

小中甸盆地（坝子）北起杨给，南至交尼日山北西侧，西起如里，东至下宗之东。小中甸盆地北距中甸盆地3～4千米，盆地海拔3180～3280米，面积约12.65平方千米。

香格里拉县三坝白水台是怎样形成的?

是由于水中的碳酸氢钙经阳光照射发生分解反应，形成碳酸钙白色沉淀，日积月累而形成千姿百态的岩溶地貌，是中国最大最美的泉华台地。

何谓“长江第一湾”?

金沙江南流至香格里拉县金江镇兴文撒苏碧村与丽江市玉龙县石鼓镇之间，受断裂构造影响，南流的江水突然向北转了个115°急弯，由于这一转弯，金沙江绕行



香格里拉县达375千米，使香格里拉县的东、南、西三面形成“金沙为池，雪山为城”的环水之势，金沙江形成的“V”形大拐弯便是“长江第一湾”。金沙江从此由北往南流转为自西南向东北流，构成万里长江“大江东去”的起点，成为“地球表面最为特殊的现象之一”。

虎跳峡峡长是多少千米？入峡处与出峡处江面海拔是多少米？落差是多少？

峡长约20千米，入峡处江面海拔是1800米，出峡处海拔约1600米，落差约200米。



虎跳峡江面宽多少米？最窄处是多少米？

虎跳峡江面宽在60~80米之间，江面最窄处仅20米左右。

虎跳峡缘何著名？

虎跳峡江心有13米高的大石——虎跳石，相传猛虎曾借助此石而跃过大峡，因此得名。虎跳峡以险、惊、奇、绝闻名天下，有“虎跳峡谷天下险”之说。虎跳峡分上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，共有险滩18处。峡谷之深位居世界前列。2005年，虎跳峡被《中国国家地理》杂志社评为“中国最美的十大峡谷”之一。

被中国和瑞典植物考察团赞叹为“奇峡”的峡谷是哪一个？

是位于香格里拉县格咱乡小雪山山脚的碧壤峡谷。

■ 雪山冰川

迪庆州境内海拔在3500米以上的雪山有多少座？

迪庆州境内沿怒山山脉的梅里雪山、太子雪山、碧罗雪山和云岭山脉、中甸大雪山岭脊分布有海拔6000米以上雪山11座，5501~6000米雪山10座，5001~5500米雪山171座，4501~5000米雪山370座，4001~4500米雪山228座，3501~4000米雪山68座。

梅里雪山的得名缘由？

“梅里”一词是德钦藏语的汉译读音，意为“药山”，

因盛产各种名贵药材而得名。梅里雪山是“四嶙大雪山”的重要组成部分。由于1957年日本陆军军用地图上误把“四嶙大雪山”标为“梅里雪山”，1985年后中日联合登山队沿用这种错误的说法，因而“梅里雪山”取代了“四嶙大雪山”，其影响非常广泛。



梅里雪山海拔在4000米以上的雪峰有多少座？

海拔4000米以上的有53座，5000米以上的有27座，6000米以上的有6座。

中日17名联合登山队员在攀登梅里雪山过程中全部遇难是在什么时候？

是1991年1月3日。

哈巴雪山的最高海拔和最低海拔是多少？气候上有什么特征？

哈巴雪山主峰海拔5396米，海拔最低点江边村仅1550米，海拔高差3896米，海拔4000米以上是悬崖陡峭的流石滩，4000米以下地势较缓，地貌呈阶梯状分布，依次分布着亚热带、温带、寒温带、寒带等气候带，有高山草甸、高山灌木丛、冷杉、云杉、山地常绿阔叶林、干热河谷灌草丛等植被分布，是香格里拉立体气候的缩影，山脚与山顶的气温差达22.80℃。所以说哈巴雪山自然保护区是香格里拉立体气候的缩影。

哈巴雪山的主要景观有哪些？

拥有雪山主峰、杜鹃花、高山冰碛湖、雪山瀑布群等自然景观，是目前国内唯一一座常人能登顶的雪山。

石卡雪山上分布有哪些植物？

分布植物有399种，其中分布最多的植物有云杉、冷杉、大果红杉、高山松；观赏性植物杜鹃、龙胆、报春、菊科。

迪庆州境内的现代冰川主要分布在哪些地方？

集中分布于太子雪山芒框腊卡至卡瓦格博至缅茨姆长约19千米地带，有冰川10余条，面积73.5平方千米，以明永恰、斯恰和纽恰较大。明永恰冰川东西长8.7千米，平均宽约500米，冰舌前端宽100~200米，面积为13平方千米。是云南最大最长的冰川，也是世界稀有的低纬度、低海拔

季风海洋性现代冰川。进入森林的冰舌前端最低点海拔仅2800~3000米，是全国海拔最低的冰川。哈巴雪山现代冰川规模较小，面积约2.1平方千米。



■ 江河湖泊

金沙江在迪庆州境内的流程和流域面积是多少？

金沙江，藏名“支曲”，香格里拉藏族方言“吉池”。从德钦县羊拉归吾流入迪庆州境内，由北向南至石鼓再转为由南至北，绕香格里拉北上至洛吉吉函再转向东出境，流经迪庆州430千米，金沙江在迪庆州境内的流域面积是16810平方千米，进入迪庆州境内海拔2296米，出境海拔1503米，落差793米。

金沙江流经迪庆州境内的哪些乡镇？

右岸流经德钦县羊拉、奔子栏、拖顶，维西塔城；左岸流经香格里拉县尼西、五境、上江、金江、虎跳峡镇、三坝、洛吉。

迪庆州境内金沙江上有哪些支流注入？

共有80条一级支流注入。其中平均流量7~43.7立方米/秒的有德钦境内的珠巴洛河（约90千米）、丹达曲河（62千米），香格里拉县境内的冈曲河（98千米）、硕都岗河（154千米）、吉仁河（8千米）、东旺河（105千米）、尼汝河（143千米），维西境内的腊普河（70千米）等8条；0.2~7立方米/秒的有27条，小于0.2立方米/秒的有45条。

迪庆州境内金沙江最早出现断流情况是在什么时候？

据史料记载，迪庆州境内金沙江最早出现断流情况在明成化十六年（1480年）四月初二，巨津州金沙江东岸今上江乡马场下方白石云山一带山脉突然断裂，长约6里许，高三四百丈，下塞江流，两岸倚合，江水断流三日，两岸禾麦尽为所淹。

德钦县羊拉乡茂顶村出现金沙江堵塞是哪一年？

1969年9月26日，德钦县羊拉乡茂顶村格亚顶自然村北