

教育星辉远程全国指定教材 北京戴尔国际英语指定教材
超值馈赠江涛老师中央人民广播电台经济之声的新四级讲座录音（见听力分册）



江涛英语

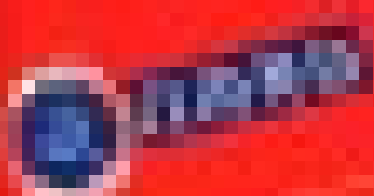
Conquer CET-4 In 40 Days

40天攻克四级 710分新题型

丛书主编 北京外国语大学 江涛 孟飞
本书主编 孟飞 王姝 (第三版)

石油工业出版社

作文分册



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

40

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

卓成教育星辉远程全国指定教材 北京戴尔国际英语指定教材
超值馈赠江涛老师中央人民广播电台经济之声的新四级讲座录音（见听力分册）



江涛英语



Conquer CET-4 In 40 Days

40天攻克四级 710分新题型

（第三版）

丛书主编 北京外国语大学 江涛 孟飞
本书主编 孟飞 王姝

作文分册

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

40 天攻克四级 710 分新题型 作文分册 / 孟飞, 王姝主编. —3 版.
北京: 石油工业出版社, 2008.3

(江涛英语)

ISBN 978-7-5021-6516-1

I. 4…

II. ①孟…②王…

III. 英语-写作-高等学校-水平考试-自学参考资料

IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 030380 号

40 天攻克四级 710 分新题型 作文分册 (第 3 版)

丛书主编 江涛 孟飞 本书主编 孟飞 王姝

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

发行部: (010) 64523604 编辑部: (010) 64523615

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2008 年 3 月第 3 版 2008 年 3 月第 5 次印刷

787×960 毫米 开本: 1/16 印张: 17

字数: 340 千字

定 价: 19.80 元

(如出现印装质量问题, 我社社会图书出版中心营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

CET-4

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城 [美] Eve Bower

主任: 江涛

副主任: 梁妍 孟飞

《40天攻克四级710分新题型》顾问委员会

美国纽约大学语言学家

美国哥伦比亚大学语言学家

北京外国语大学

北京语言文化大学

北京外交学院

北京对外经济贸易大学

北京第二外国语学院

彭铁城教授(美)

张小凤教授(美)

程裕桢教授

张启德教授

李立副教授

张向阳副教授

张明生教授

《40天攻克四级710分新题型》编委会

主编: 江涛 孟飞

副主编: 陈超 梁妍 刘建英 尹奇 翁红波

编者: (按姓氏笔画)

马力	马辉	马磊	王洁	王晶	王榆	王世君
王宁宁	东刚	叶适宜	田静	刘静	刘尚杰	孙洁
许悦	张菁	李庆煜	李春庆	杨颖	杨春霞	汪全芳
郑妍	单勇	周雅娴	郑小倩	金玲	招敏仪	姚岚
胡凤霞	胡杨	胡莲	胡嫚	赵籽君	赵艳丽	徐佳
徐上标	徐向群	桂风	秦彤	谈伟	谈媛	曹娟
曹菲	盛洪	黄星	黄胜	黄晶	龚雪琼	彭璐
彭静	彭雪静	斯虎子	董军	韩怡	褚振飞	褚晓雯
詹洁	路璐	廖海辰	廖正芳	瞿莉		

[美] Eve Bower

[英] Charlie Black

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[澳] Chris Green

[加] Wesley Brown

初版·序

——我的表弟

表弟今年大四，湖南大学土木系，从小品学兼优，但大学期间四级考了三次还没过。一日打电话来向我抱怨，说现在的世态炎凉，招聘期间有的用人单位竟明码标价，持四级证书的月薪比没有的多一百元，持六级证书的比四级的又多一百元。

真的残酷到了极致！随着近年来各级大学的扩招，再加上市场竞争的白热化（对于这点的感受，你只需要在人大附近的天桥上站两分钟，再数数你手上的传单就可以体会了），像我表弟这样的困兽会越来越多。凭着四六级证书一年收入就能增加一千二百元左右，逼着这些小困兽们像一匹匹饿极的狼，绿着眼睛，四处向人询问着三个问题——

老师，我需不需要报培训班？

老师，我需要报哪家培训机构的辅导班？

老师，我要买谁编的辅导书？张三的？李四的？还是最有名的王二麻子的？

统一的回答——

不一定！

不一定！

不一定！

天下从来没有一种药能包治百病。培训和教辅书也是如此。问题的关键不在于你走的是哪条路，而在于无论是哪一条路，你有没有坚持走完？自从去年我和彭铁城教授创办了一所叫华盛顿英语的学校后，我的观点就慢慢地唯心了。我在研究当代的大学生究竟缺什么？

缺钱？台湾虽然还没有统一，但中国大陆至少统一了两个观点：经济和教育。以经济为中心，再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育，诸如此类的口号已深入人心。我们只需再数数林立在各个大学周围的饭馆和卡拉 OK，或是统计统计大学生手机的占有率就清楚了。大学生不缺钱，缺的是正确的投资观。

缺智慧？婚姻法实施了那么多年，近亲婚姻的产物毕竟是凤毛麟角，而且大头婴儿也是这两年的产物，还影响不到当代大学生。谁也不比谁傻多少，大学生不缺智慧，缺的是如何运用智慧。

缺什么？

缺一种坚持相信自己有闪光点，相信自己与众不同的信心。

缺一种敢于把自己置之于绝对而后生，进而升华自己的勇气。

缺一种笑面人生、坦然以对的乐观态度。

缺一种屡败屡战、坚持到底、绝不放弃的执着。

所以有了我们当代大学生的精神——不甘平庸，挑战极限，态度改变人生，执着成就未来。

再来谈谈这套《40 天攻克大学英语四级》。

这套书一如我的《80 天攻克雅思》、《70 天攻克考研英语》，是一个优秀团队的智慧和汗水的结晶，正应了那句话——优秀成就卓越。无论从立意，还是到选材、编排，都充分考虑了大学生的实际情况，以下是这套书的众多光芒：

精讲多练，高效省时

很多上过辅导班的同学都抱怨，没有课后作业，市面上的模拟题又不辨真伪好坏，买真题又浪费。而《40 天攻克大学英语四级》的每一分册都分为若干个专题，每个专题既有名师串讲中的解题技巧归纳，又准备了足够的课后练习，练习后又配有详解及相关知识扩展，用来巩固各个知识点。多方位、立体式刺激同学的记忆。

少食多餐，循序渐进

英语不能速成，很多同学一发狠，一次做它 20 篇阅读理解，直做得头晕脑涨，昏天黑地，从此失去学习英语的兴趣。《40 天攻克大学英语四级》将四级的核心内容按难易程度分为 40 天进行讲解和练习，每天每个部分只需拿出 20 分钟左右，既不会成为精神上的负担，又便于同学机动调节复习时间。同时，本套书的写作风格比较轻快，《词汇·语法·完形填空分册》中还编入了“时事二三词”这样的快乐学英语板

块，符合大学生的接受心理。

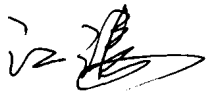
科学分类，突破传统

本套书一共六本，强化阶段按照四级考试分为四本《阅读·简答分册》、《作文·翻译分册》、《词汇·语法·完形填空分册》、《听力分册》。《核心词汇分册》为各个部分的基础和有效补充，也有利于学员交叉记忆。冲刺阶段有《冲刺全真模拟五套题》，主要用来在考前5天集中培训学员的抗击打能力和各个部分协同作战的能力。

另外，我们在编写这套书的时候，在很多环节上突破了传统教材。例如，在《听力分册》中我们根据实际教学的需要，加入了发音6天的教程，《作文·翻译分册》我们为了加强对学生基础英语的测试，纳入了改错和翻译的练习，因此，我们还是敢骄傲地说，别人的优点我们借鉴了，别人没有的优点，我们创造了，因此我为我们的团队而感到骄傲，我们每一个人的优秀成就了这套书的卓越。

但愿，不，是肯定，这套书能帮助中国大陆千千万万个像我表弟一样生活在四六级“水深火热”之中的大学同胞。

我们不甘平庸，我们挑战极限，我们用态度改变人生，我们的执着成就未来。优秀的我们，将会创造中华民族的卓越。



2004年10月

再版

序

《40天攻克大学英语四级》自2004年出版以来，重印多次。由于丛书讲练结合、循序渐进的特点，被多家培训机构选为教材，更成为很多大学向学生推荐的四级考试自学教材。其间，对丛书的内容和编排也做过一些调整。当2005年2月教育部第一次发布关于四六级改革的官方消息后，很多四级的辅导丛书纷纷改头换面，一夜间，好像所有的四级辅导教材都被打上了“新题型”或是“710分”的标记。而我却执意保留原来的名字，不作任何改动。原因之一是省了设计和排版的经费；原因之二，新瓶装旧酒的事情原本不是我的风格。

所以，直到样题下发之后，我也没有轻举妄动。因为，在我的固有观念中，一个没有沉淀的老师一定不是好老师，同样，一种没有沉淀的考试一定不科学，那么，一本基于没有沉淀的四级新题型的样卷而开发出来的辅导教材一定不权威。

2006年6月24日早9:00，第一次新题型考试于各试点考场开考。

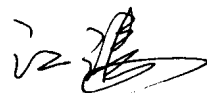
2006年6月24日下午3:00，我受邀网易点评第一次四级新题型，而陈超老师受邀前往腾讯点评。

2006年6月24日晚8:00，《40天攻克大学英语四级》新题型修订版修订工作正式启动，更名为《40天攻克四级710分新题型》。

新版除了继承原丛书的特色特点以外，还根据教育部考试中心的要求，加强了听说的比重，选取了最新的材料，其中包括新题型的样题和2006年6月24日新考题。同时再次优化了结构，增强了详解的比重，更适合学员自学或是辅导班辅助学习。

这套丛书的另一个修订特点是在修订的过程中，由于配套性的考虑，我们替换了部分内容，加强了“江涛英语丛书”的系统性。该套丛书和《标准阅读100篇》系列丛书以及《蜘蛛记忆法背单词》系列丛书的重合率微乎其微，以免很多连买这三套丛书的同学写信抱怨部分材料或习题重合，不划算。

智者千虑，必有一失，尤其今年这套修订版将被卓成教育星辉远程的老师选为远程四级同步辅导教材，更令我们这些编者如履薄冰，但愿全国的老师 and 同学们在使用这套教材时不吝赐教，积极批评。

A stylized handwritten signature in black ink, appearing to read '江建' (Jiang Jian).

2006年8月

三版

序

2008 年真是好戏连台的一年。

2008 年 3 月，中华人民共和国第十一届“两会”在北京召开。

2008 年 8 月 8 日，世界第 29 届奥运会在北京举行。

2008 年还是中国改革开放的第 30 个年头。

2008 年，中国第一部拥有自主知识产权的英文动画片《英语大赢家》也即将诞生。

当然，2008 这一年，《40 天攻克四级》也迎来了它的又一次新生——第三版上市。

第三版的特征

1. 符合大学英语四级改革的最新要求。

虽然大学英语四级考试新题型的首次考试为 2006 年 6 月 24 日，但这并不意味着四级考试的题型和考查重点尘埃落定。在 2007 年，考试中心对大学英语四六级考试的考试结构又有一些新的调整和解释说明。例如，2006 年四级新题型中的改错题型于 2007 年明确删除，2006 年二选一的完型填空和英译汉于 2007 年被确定为必考题型。

第三版是根据截至 2007 年 12 月 22 日大学英语四级考试所有官方颁发的试题和文件进行调整后的以真题为核心，以最新命题结构和思路为指导，适合大学教师针对大学英语四级教学和适合学生自学的综合教材。

2. 编入了最新试题及精确讲解。

2007 年 12 月 22 日以及在此之前的历年大学英语四级真题中具有代表性的题目均被编入到本书，并且均由一线明星教师根据学生的接受程度编写。

3. 继续加强了第三版和“江涛英语系列丛书”的系统性。

《40 天攻克四级》是面向全国普通大学生的一套全面复习教材。除此之外，阅读能力需要集中加强的学生可以选择《仔细阅读 100 篇》和《阅读新题型 100 篇》，单词基础较薄弱的同学则可以选择《超级蜘蛛背四级单词》。《40 天攻克四级》第三版加强了和“江涛英语系列丛书”的其他四六级丛书的配套性，各有针对性，互为补充。

4. 加入网络增值服务。

对于第三版教材中出现的一些重点题型和难题，我们的第一线作者老师均会在 www.54enga.com 开设一些免费讲座和专题课程。

追忆第二版

《40 天攻克四级》第二版是 2006 年 6 月 24 日第一次新题型考试的当晚开始进行修订，于 2006 年 9 月向全国推出的四级教学教辅教材。在同类教材中既是最早的，也是最晚的。说最早，是因为在官方材料下来之后这确实是反应最快、涉面最广、解析最全、上市最早的四级教材。说最晚，也有道理，对那些为了抢占市场先机，在新四级考试还没有进行，封面上就已经赫然打上“新四级”“710 分”字样并且已经开始运往各地书店的不法书商操作的“同类书籍”来说，我们的确是最晚一批出来的。

《40 天攻克四级》第二版的出生便是带着光环的。因为 2006 年我第一次受邀前往中央人民广播电台第二套节目《经济之声》为全国的考生讲解新四级，它也随电波认识了更多的考生听众，结下众多不解之缘。同时《40 天攻克四级》第二版教材也被卓成教育·星辉远程作为远程英语四级同步教材推广到了各地大学的电教中心，在更广阔的层面上得到运用，同时，也为我们积累了大量宝贵的一线反馈意见。

向第一版的英雄致敬

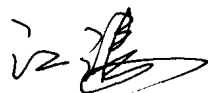
一路走来，满载赞誉。在人群中享受掌声和鲜花的我，向逐渐远离、淡出视线的曾经的战友们致敬：

刘建英：第一版《语法和词汇》分册的主编老师。在事业和家庭的天秤上，她的倾斜最终给了家庭，中国的和谐家庭史上从那以后又多了一位贤妻良母。可是，中国教培界从此又少了一个女强人。祝福她，在华沙，幸福。

尹奇：第一版《听力》分册的主编老师。高中的时候，因为喜欢贝克汉姆，不惜

自费去英国看球的一位自学成才的小兄弟。在他身上，我切实看到了转型和自我蜕变的全过程。祝福他的女儿和养父健康，同时祝他戒烟成功。

孙丽丽：第一版《核心词汇》分册的主编老师。至今还记得她第一次上四级课后，由于学生评分不高我批评她时，她那不情愿撅起嘴的样子。在她的身上汇集了传统中国小女人的可爱和狡黠。祝福她，爱情，顺利。

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Jiang Bo, the author of the text.

2008 年 1 月

前言

前段时间，在古城西安签售《70 天攻克考研英语》丛书的时候，在飞机上和江涛先生谈天，聊到我们一起编写的几套英语应试丛书，我忽然问到：“你为什么花如此多的精力做应试教育呢？”问他实际上也是在问自己。“把掌握在少数人手中的真理传播给更多人？”江涛还是那么自信和激情四射，而我的原因又是什么呢？

下了飞机后，接到妻子的一个电话，妻子讲她刚和中央 9 台签订了合作合同，做对外汉语的教学，我不禁莞尔，祝福她之余，不仅颇有感慨。妻是位好学而又善良的美国南方女孩，来自于美国美丽的城市亚特兰大，对中国文化有着浓厚的兴趣，一直在精益求精地学习汉语，现在已经开始教汉语了。而我是江苏人，纬度和亚特兰大差不多，对语言有同样的兴趣，现在从事英文的教学。两个很喜欢语言的人走到了一起，我们深深地感觉到语言带给我们的乐趣，也一直试着把这种乐趣与他人分享。

而应试英语的教学一直是我工作的主要内容。做应试教学压力很大，那一双双渴望而又信任的眼睛就是对我最好的鞭策，催促我不断地分析、自我否定、自我提高。这几年来，一边教学，一边在各大高校进行免费讲座，和广大考生朋友交流，聆听他们的抱怨和郁闷，也分享他们成功的快乐。最让我激动的是：有的时候，学生会拉住我的手很兴奋地问我：“老师！还记得我吗？”说实话，很多时候真是很难记得，但我还是不想让他失望，“当然，最近怎么样？”“我过了！450 分！”我注意到他脸上得意的面容，很多人可能会觉得他“没有追求”，我却深深地感动，这就是我工作的动力——让得意的笑容在更多考生的脸上绽放！

而如何做到这一点呢？经验告诉我，这需要一套科学而又实用的学习方法。这就是我在这套书中追求的东西，我不想仅仅只是把信息堆砌给大家，而是把学习分成了三个阶段，针对很多考生不知道如何复习四级的问题，本书按照天数来编写，给大家规划了每天的学习计划。而在每一天中不仅有知识和技巧的讲解，而且准备了足量的练习，在练习中进步，在进步中逐渐建立自信。三个单元分别是：

Unit 1：基本技能篇（20 天）。很多教学机构都会讲写作套句，强调写长句的重

要性，既然是不得不面对的问题，我们不妨“直面惨淡的人生”，把他们放在第一部分全部解决。我把很多四六级的精彩套句和句型进行了分类，精讲细练，让你对句型运用自如。

还有一项基本技能就是构思，这是很多别的四级作文辅导教材普遍忽视的问题，很多考生背了很多精彩的套句，但是文章干干巴巴，没有什么内容，让评卷老师味同嚼蜡，我们在这里给出了一些行之有效的打开思路的方法，经过5天的训练，希望能帮助你找到思如泉涌的感觉。

Unit 2: 框架结构篇（10天）。掌握基本技能以后，我们就要学习如何把它们组织成篇，在这一部分我们将花4天时间来学习段落的内部结构，通过练习，掌握英语段落的行文方法。再花6天的时间，学习四级文章的6种模式，我对这些模式进行分析，并给出了与这些模式相关的实用套句，目的是要让考生面对任何一种四级的文体，都可以轻松应对，清晰构架，有序有秩地行文。

Unit 3: 应试冲刺篇（10天）。掌握了组织成篇的能力以后，就应该对四级考试应试的特点仔细把握，以求精益求精，在自己能力的基础上拿到最多的分数，四级考试毕竟是一种测试方法，而任何一种测试都有它内在的逻辑性。这一部分的前4天，我们对四级考试作文部分的要求、评分方法、常犯的错误等等进行逐一论述，并对最新的考题进行详细分析，告诉你很多的高分技巧。而后6天，要求大家每天写一篇文章，并对比自己的文章和范文，分析自己的问题，进一步提高。再背两篇范文，我同时还提供了一些优美的作品供大家欣赏。

这本书的完成离不开各界朋友的相助，在这里我要感谢参与本书编写的所有编者，特别感谢我的妻子Eve Bower女士给我的支持。

对于书中的一些不足，希望广大同行、考生朋友多多指正，不胜感激。

孟 飞

2008年1月 于北京

目录

UNIT 1 基本技能篇 (20 天)	1
第一阶段: 句型训练——能力增长壶	2
Day 1 基本句型	3
Day 2 倒装句	9
Day 3 强调句	17
Day 4 省略句	23
Day 5 并列句	29
Day 6 句子的连接	35
Day 7 定语从句	42
Day 8 状语从句	47
Day 9 非谓语结构	55
Day 10 插入语和同位语及其他特殊句型	63
第二阶段: 分类思考——单词储蓄罐	70
Day 11 四级话题之——方便, 效率, 节省和浪费	71
Day 12 四级话题之——心理与性格, 丰富的生活, 环境	75
Day 13 四级话题之——身体健康, 安全和危险, 经验	79
Day 14 四级话题之——发展, 解决方法, 青少年及教育	83
Day 15 四级话题之——朋友, 文化与文明, 和谐社会	87
第三阶段: 思路拓展——画龙点睛笔	90
Day 16 记叙文写作的思路与练习	91
Day 17 说明文写作的思路与练习	96
Day 18 议论文写作的思路与练习 (1)	105
Day 19 议论文写作的思路与练习 (2)	108

Day 20	应用文写作的思路与练习.....	112
UNIT 2 框架结构篇 (10 天)		116
Day 21	段落的基本结构和写法.....	118
Day 22	段落写作的一致性和凝聚力.....	129
Day 23	段落写作的统一性和完整性.....	141
Day 24	段落写作详述.....	148
Day 25	说明报告类文章.....	159
Day 26	正反和利弊类文章.....	168
Day 27	立论类文章.....	182
Day 28	综合类文章.....	188
Day 29	图表类文章.....	194
Day 30	应用文类文章.....	203
UNIT 3 应试冲刺篇 (10 天)		219
Day 31	命题规律分析.....	221
Day 32	应试技巧点拨.....	226
Day 33	考试常见错误分析.....	229
Day 34	最新试题分析.....	233
Day 35	冲刺练写 (1)	239
Day 36	冲刺练写 (2)	242
Day 37	冲刺练写 (3)	244
Day 38	冲刺练写 (4)	246
Day 39	冲刺练写 (5)	248
Day 40	冲刺练写 (6)	251