

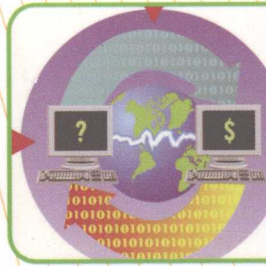
✿ 畅销全国的成功学宝典 ✿

刘 磊/编著

# 有想法更要 有做法

☆ 给你力量 珍藏版 励志丛书 ☆

GEINILILIANG  
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

C912.1-49  
L643.1/7

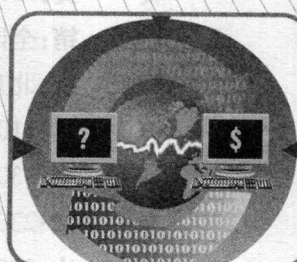
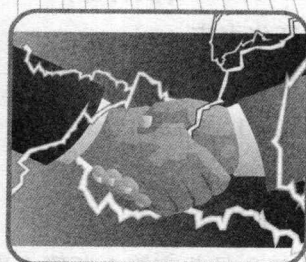
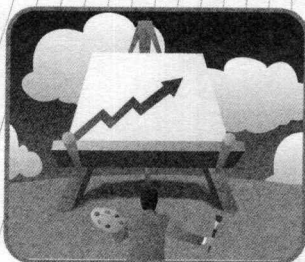
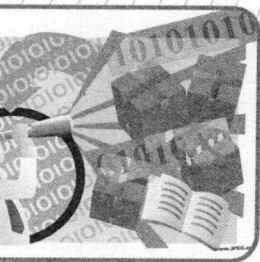
销全国的成功学宝

刘 磊/编著

# 有想法更要 有做法

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINLILIANGL  
LIZHICONGSHU



图书在版编目(CIP)数据

给你力量/刘磊 主编. —北京:中国戏剧出版社,  
2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. 给… II. 刘… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

---

## 有想法更要有做法

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238  
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:230 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究

畅销全国的成功学宝典

刘 磊 / 编著

# 有想法更要 有做法

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINILILIANG  
LIZHICONGSHU



中国文联出版社



# 给你力量 励志丛书

责任编辑：肖楠 王媛媛

封面设计：(S) 摄胜视觉  
010-65917557



## 前言

在人生的旅途中，有谁不想成功？有谁不想成为强者？又有谁不想拥有光芒四射的辉煌人生？如果想拥有人生中的大智慧，如果要掌握成功的方略，如果想使自己创造出更多的财富，如果想将自己锤炼成精神巨人，那么，本书将为您提供些许经验之谈与迈向成功的捷径。

本书涉及了古今中外大量成功者的言行、思想，并加以提炼，把他们宝贵的经验加以整理升华，锤炼成了多种行之有效的成功手段，让更多的人走向成功的大道上有所收益，从容地实现人生价值，为社会创造更多的物质和精神财富。

古语云：“王侯将相，宁有种乎？”其实，在人生的大舞台上，每个人都有可能成为强者。然而，为什么人与人之间会有如此大的差异呢？归根结底是因为太多的人没能把握住稍纵即逝的机会，没能摸索到成功的手段。行之有效的方法在人生的各个阶段都起着举足轻重的作用，方法正确事半功倍，方法不当事倍功半，甚至是无功而返。要想使自己的人生充满智慧，自我价值得到充分实现，在事业上取得辉煌的业绩，就必须掌握科学有效的成功之法。

人是万物之灵，都具有成功的欲望，但只有极少数人能够成功。其实成功者与失败者之间往往只有很小的差别。大多数人之所以失败，大多是因为没有足以克服前进道路上种种困难的本领（如素质和意志），因此，只有不断提高和掌握成功所需的各种本领，才能跟上时代发展的步伐，在优胜劣汰的竞争环境中立于不败之地。

我们虽然不能左右生命的长度，但可以控制它的宽度；虽然不能左右天





气，但可以改变心情；虽然不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然不能控制别人，但可以掌握自己；虽然不能预知明天，但可以更好地把握今天……

没有什么是一成不变的，我们不仅可以改变自己，也可以改造世界。真正的强者，其实是拥有强者的心态，这才是最关键的。强者的心态是一种面对困难时的坚强，面对挫折时的积极乐观，是一种咬定青山不放松的执着。

当今激烈的社会竞争，已经不再是单纯的大鱼吃小鱼，更多的是智力的比拼和观念的创新。对生存手段的掌控，将决定明天的你是强者还是弱者。无论是天才还是常人，无论是富人还是穷人，无论是落伍者还是先驱，都需要思考自己的处境和未来。让我们共同点燃生命的激情，分享成功者必备的65种生存本领，驾着人生之舟驶向成功的彼岸。



# 目 录

## 第一章 为人处世靠智慧

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 1. 不要吝啬对他人的鼓励 .....     | 3  |
| 2. 得意之时,绝不忘形 .....      | 8  |
| 3. 没有什么值得炫耀的 .....      | 11 |
| 4. 事事沉稳,深藏不露 .....      | 15 |
| 5. 左右逢源,广结人缘 .....      | 17 |
| 6. 化敌为友,强强联手 .....      | 22 |
| 7. 人品是强者的金字招牌 .....     | 26 |
| 8. 不必凡事都争个明白 .....      | 30 |
| 9. 欲擒故纵,长袖善舞 .....      | 32 |
| 10. 背靠大树好乘凉 .....       | 35 |
| 11. 人生战场的终极智慧 .....     | 38 |
| 12. 聪明过度,自己吃苦头 .....    | 40 |
| 13. 精明得露骨,难免引火烧身 .....  | 42 |
| 14. 不要耍小聪明 .....        | 45 |
| 15. 做人做事别太精明 .....      | 47 |
| 16. 糊涂一点好 .....         | 48 |
| 17. “单位”是个小社会 .....     | 52 |
| 18. 向对手投降,让他们去做英雄 ..... | 55 |
| 19. 好人的肩膀靠得住 .....      | 57 |





## 第二章 砥身励志法

1. 心勃勃成大业 ..... 61
2. 目标可行创奇迹 ..... 65
3. 百折不挠求成功 ..... 69
4. 全力以赴对竞争 ..... 72
5. 扎稳根基靠自己 ..... 75
6. 无所畏惧战强者 ..... 79
7. 成功源自奋斗 ..... 82
8. 不断学习迎挑战 ..... 86
9. 坚持实战变强大 ..... 89
10. 物竞天择识时务 ..... 95
11. 先立志,有志就有希望 ..... 98
12. 天降大任于斯人 ..... 101
13. 人往高处走 ..... 104
14. 走出卑微,掌声才会响起 ..... 106
15. 度德量力,以志立身 ..... 108
16. 失败是人格的试验场 ..... 111
17. 失败了就卷土重来 ..... 113
18. 积极的情绪,积极的心态 ..... 116

## 第三章 成就大事的谋略

1. 抓住初遇,顺势而为 ..... 123
2. 当机立断显魄力 ..... 127
3. 敢冒风险露峥嵘 ..... 130
4. 另辟蹊径天地宽 ..... 134
5. 随机应变而不随波逐流 ..... 136



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 6. 创新改变命运 .....     | 139 |
| 7. 忍小谋大,伺机而动 .....  | 143 |
| 8. 控制情绪巧进退 .....    | 149 |
| 9. 借风行船,借鸡下蛋 .....  | 152 |
| 10. 纲举目张,抓大放小 ..... | 153 |
| 11. 守住“德”字别动摇 ..... | 156 |
| 12. 以好品质吸引人 .....   | 158 |
| 13. 人品是立身之本 .....   | 160 |
| 14. 诚信乃安身立命之本 ..... | 161 |
| 15. 万事求个心安 .....    | 163 |
| 16. 培养受人欢迎的个性 ..... | 166 |
| 17. 金钱与人格孰轻孰重 ..... | 168 |
| 18. 大德之人必有大誉 .....  | 170 |
| 19. 你的行动会改变世界 ..... | 174 |

## 第四章 应对境遇凭心计

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. 从容自如,处变不惊 .....  | 179 |
| 2. 放低姿态,以柔克刚 .....  | 182 |
| 3. 横冲直撞,化险为夷 .....  | 184 |
| 4. 荣辱毁誉,不必萦心 .....  | 190 |
| 5. 放弃是一种智慧 .....    | 193 |
| 6. 能屈能伸,英雄本色 .....  | 195 |
| 7. 认赔出场不逞强 .....    | 198 |
| 8. 失败了就再爬起来 .....   | 201 |
| 9. 在错误中成长 .....     | 206 |
| 10. 不为自己找借口 .....   | 209 |
| 11. 从逆境中站起 .....    | 211 |
| 12. 势不能为,决不强为 ..... | 213 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 13. 只工于心计者必触礁 .....    | 217 |
| 14. 小智术应对不了大时代 .....   | 218 |
| 15. 狡诈欺世,遗臭万年 .....    | 221 |
| 16. 剥开谄媚人格下的一张伪皮 ..... | 223 |
| 17. 管住自己的舌头 .....      | 225 |
| 18. 会算计人不是本领 .....     | 226 |
| 19. 经商不能见利忘义 .....     | 228 |
| 20. 不可耍小聪明钻法律的空子 ..... | 231 |
| 21. 卑污者必损其身 .....      | 233 |

## 第五章 张弛有道显魅力

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. 坚持但不固执 .....       | 239 |
| 2. 心动便马上行动 .....      | 241 |
| 3. 分段实现大目标 .....      | 244 |
| 4. 发挥特长,弥补不足 .....    | 247 |
| 5. 有所不为,才能有所为 .....   | 251 |
| 6. 从小事入手 .....        | 253 |
| 7. 忙里偷闲,豁达快乐 .....    | 256 |
| 8. 卸下生命中不能承受之重 .....  | 259 |
| 9. 不必太在乎别人的冷嘲热讽 ..... | 262 |
| 10. 把烦恼都关在门外 .....    | 265 |
| 11. 效率重于勤奋 .....      | 267 |

## 第六章 挥舞权杖有技巧

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1. 强者姿态显魅力 ..... | 273 |
| 2. 气度恢弘揽英才 ..... | 275 |
| 3. 善用人才成大业 ..... | 279 |





|                        |     |
|------------------------|-----|
| 4. 做大场面定格局 .....       | 283 |
| 5. 耳听八方思路广 .....       | 286 |
| 6. 敢作敢当担责任 .....       | 289 |
| 7. 恩威并用,刚柔相济 .....     | 293 |
| 8. 真情付出,群策群力 .....     | 295 |
| 9. 互相牵制,权力制衡 .....     | 299 |
| 10. 赏罚分明,奖惩公正 .....    | 301 |
| 11. 君子厚德载物 .....       | 307 |
| 12. 摘掉虚伪的面具 .....      | 310 |
| 13. 不要口是心非 .....       | 313 |
| 14. 把你的真面貌展示给别人 .....  | 315 |
| 15. 做亏心事要付的代价 .....    | 318 |
| 16. 保持真个性,坦荡地生活 .....  | 320 |
| 17. 不要为虚名而活 .....      | 323 |
| 18. 不妨使自己显得“迟钝”些 ..... | 328 |
| 19. 慎独于心,就不会跌跟头 .....  | 330 |
| 20. 荣辱毁誉不必萦心 .....     | 335 |
| 21. 不要忙于解释 .....       | 339 |



## 第一章 为人处世靠智慧





## 1. 不要吝啬对他人的鼓励

太阳能比风更快地脱下你的大衣；仁厚、友善的方式比任何暴力更容易改变别人的心意。

——卡耐基

当我们把快乐和别人分享时，快乐就变成了两份快乐；当我们把点子和别人分享时，就会有更多思想的火花。同样，对于渴望也可以共同来满足。

自己渴望的事情，要想到他人也可能渴望。当你渴望安全感时，就要理解他人对安全感的需要，甚至帮助他人实现安全感。你渴望被理解、被关切和爱，就要知道如何力所能及地给予他人理解、关切和爱。给予他人理解与关切，会在高水平上调整融洽彼此的关系，也能很好地调整自己的状态——这个好状态既来自于对方的回报，也是自己“给予”的结果。

善待别人，同时就善待了自己。每个人不妨将最希望从他人那里得到的态度一条条写下来，扪心自问，而后便会想到别人同样有这些希望。在这些条款上对他人慷慨大方，是处甥人际关系的最正确态度。

另一方面，每一个人的成功也都得到过别人的帮助，唯有不断地感谢别人，尊重别人，赞美别人，肯定别人，你的成功才会长久。“经营之神”松下幸之助曾经说过，当他的公司规模愈扩大的时候，他以九十度的鞠躬来感谢他的员工。

因为就是这些勤劳的员工，造就了松下今日的成功。然而，许多人在做一件事情的时候，没办法得到他人的认同和支持，尤其是从事一项难度很大的工作，这是很可惜的事。

戴安娜王妃生前曾遇到过这样一件事：英国一个著名的芭蕾舞童星埃利，才十二岁，不幸由于骨癌准备截肢。手术前，埃利的亲朋好友，包括她的观





众闻讯赶来探望。这个说：“别难过，没准儿出现奇迹，还有机会慢慢站起来呢。”那个说：“你是个坚强的孩子，一定要挺住，我们都在为你祈祷。”埃利一言不发，默默地向所有人微笑致谢。

她很想见到戴安娜王妃，她优美的舞姿曾得到戴妃的赞美，夸她像“一只洁白的小天鹅”。

戴安娜王妃终于在百忙中赶来。她把埃利搂进怀里说：“好孩子，我知道你一定很伤心，痛痛快快地哭吧，哭够了再说。”

埃利一下子泪如泉涌。自从得了病，什么安慰的话都有人说了，就是没有人说过这样的话，埃利觉得最体贴理解她的就是这样的话！

事实上，当别人遭遇坎坷磨难时，也许我们根本帮不上什么忙，有时就靠某句简单的话去安慰一下。

但是我们往往不懂得这句话该怎么说，找不到这句话在哪儿，因为我们不能真正懂得别人心田的禾苗需要怎样的浇灌。

无独有偶。俄罗斯总统普京在其“铁血冷面”的外表下包裹着一颗“柔情关爱”之心。在俄罗斯的一个卢加佩涅维奇的小镇，有一个男孩儿，名叫季姆卡。他因患有严重的白血病而在当地医院接受治疗。

后来，他的病情不断地恶化，医生不得不建议他的父母把小季姆卡送到莫斯科接受治疗。季姆卡不愿意去莫斯科，医生于是骗他说：“在莫斯科可以看到普京总统，可以到他那儿吃煎饼。”就这样，普京总统会请他吃煎饼的想法在季姆卡的心中扎下了根。

在到了莫斯科之后，季姆卡很快就给普京总统写了一封信。“亲爱的弗拉基米尔·普京：医生曾经告诉我，如果我去您那儿吃煎饼，您会很高兴。我非常想去您那里做客，但是我没有时间，一会儿接受化疗，一会儿又是放疗……也许，您可以来看我，如果那样，我会非常高兴的……”

信发出去不久，季姆卡收到了一张贺卡和一辆遥控小汽车。贺卡上明确无误地写着：“我们回头见。”落款是“俄罗斯总统弗拉基米尔·普京”！

几天后，普京亲自来到了医院。他没有带任何随从，却带来了一箱季姆卡爱吃的煎饼。而医院也略尽地主之谊，为总统和季姆卡准备了茶点，其中包括热茶、炼乳、蜂蜜和一大盘热气腾腾的小煎饼。不过，季姆卡对这些



“不感兴趣”，他心里想的只有“总统煎饼”。

一个小故事，让我们看到了一位可亲可爱的总统。他能把一个普通孩子的心愿放在心上，以一颗关爱生命的心对待一名普通儿童，这正是普京人格魅力的所在。为什么普京执政后他在俄罗斯民众中的威望越来越高呢？

从这个小事就可以看出。虽然他只看望了季姆卡一个孩子，但他却获得了多少个像季姆卡一样的儿童的心，获得了多少爸爸妈妈的爱戴啊！他给了一个快要死去的孩子以生活的希望，同样，也是给了困境中俄罗斯人民重新过上幸福生活的希望。

杰夫瑞医生是位非常著名的耳科专家，多年来，他一直致力于让失聪者恢复听觉的耳蜗移植研究。杰夫瑞医生在经过数年的不懈努力，终于将耳蜗移植恢复的成功率从50%提高到了接近70%。

在他的帮助下，有许多生活在沉寂里的失聪者重新获得了聆听世界的机会，其中有些失聪者的听力甚至从零恢复到了大抵正常的程度。于是，失聪病人们视杰夫瑞医生为救星；媒体称赞他是创造奇迹者；一些机构授予他奖章；杰夫瑞自己也感到很骄傲。

有一年，6个十三四岁的少年从西班牙山区来到杰夫瑞医生所在的慕尼黑，他们是得到慈善机构的捐助前来接受耳蜗移植治疗的失聪孤儿。

负责照顾孩子们的领队是个叫露茜的年轻修女，她生得瘦小单薄，但性情温和开朗。

杰夫瑞医生分别为6个孩子进行了耳蜗移植，其中的3个听力恢复迅速；另外两个经过配合治疗，也逐渐有了进步。只剩下一个叫丹的男孩，杰夫瑞医生先后为他做了三次耳蜗移植，尽了一个医生最大的努力，但丹始终不见有丝毫的起色。

冬天过去，春天也过去了。到夏天来临的时候，杰夫瑞医生只得带着深深的遗憾告诉露茜修女：“非常抱歉，丹恐怕就属于那30%永远都无法恢复听觉的失聪者。”

露茜修女也很难过，因为每个孩子都怀着同样的希望而来，现在却有一个失望而归。

很快，那个叫丹的男孩也似乎意识到了自己不妙之境况。他开始郁郁寡

