

千高原◎编著



“变”是生存的智慧

改变刻板的思维习惯，就可以化被动为主动。

盘活做人的 死脑筋

我们要学会盘活做人的死脑筋，在生活中一旦遇到困境和麻烦，不知所措的时候一定要冷静下来，认真地反思和学会改变一下思路，学会多角度的考虑，这样我们就能避免一条道走到黑，最终陷入死胡同的悲剧。

中国纺织出版社



千高原◎编著

盘活做人的 死脑筋

“变”是生存的智慧
改变刻板的思维习惯，就可以化被动为主动。

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

盘活做人的死脑筋/千高原编著.

—北京:中国纺织出版社,2008.5

ISBN 978-7-5064-4891-8

I. 盘… II. 千… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第028945号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:李美华

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

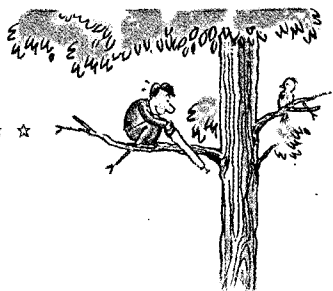
2008年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:230千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



前言
QIAN YAN

PANHUA ZHUOREN DE SINAQJIN

前言

在现实生活中往往不乏这样的例子：作为单个的人，他也许常常具备很高的智商、很好的学问和很优越的条件，但是终生努力却无所成就，其根源只有一个就是，其做人比较死脑筋而不知变通。这让我们想起一则脑筋急转弯：“一个人要进屋子，但那扇门怎么拉也拉不开，为什么？”回答是：“因为那扇门是要推开的。”

的确，做人如果太死脑筋，我们就会犯一些诸如只知拉门进屋，不知推门的错误。其中的原因很简单，就是我们有时遇事爱钻牛角尖，不会变通。有时候，周围的环境变了，我们却不知变通，还在固执一端，钻牛角尖，认死理，结果却闹出笑话来，更不要说成就大事了。

俗话说：“变则通，通则久。”只要我们学会改变死脑筋，许多事情都能变不可能为可能，变坏事为好事。

两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是，他沮丧而回。另一个推销员看到非洲人都赤着脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场好大呢！”于是，他想方设法引导非洲人购买皮鞋，最后他发大财而回。

第一个人死脑筋，一味钻牛角尖，总以为牛不喝水，便不能强按头。第二个人则不然，他改变了自己的思路，给牛吃点盐，不也就能让它喝水了嘛！

古时贤人说过，天下的道理没有永久正确的，以前所用的，现在或许要丢弃；

现在抛弃的,将来或许要用它,关键在于投合时宜。如果一成不变,即便像孔丘那样博学,像吕尚那样善谋,也要落得个穷困潦倒的下场。所以,聪明人做事,先观察,再行动;先视察民情,然后决定事业目标;先综合大家的意见,然后制订具体措施。

做人也是如此,因为世界上只有完美的理想,没有完美的现实。我们要学会辩证地看待现实中的许多不完美的现象,坦然地、快乐地接受这种不完美的现象,然后去适应社会,改变自己。“变”是生存的智慧。人当然要有远大的理想和志向,但是在实现理想的时候,既要讲究方法,也要懂得灵活变通,要审时度势,与时俱进。否则,就会沦为死脑筋的失败者,成为众人讥笑的对象。

所以,我们要学会盘活做人的死脑筋,在生活中一旦遇到困境和麻烦,不知所措的时候一定要冷静下来,认真地反思和学会改变一下思路,学会多角度地考虑,这样我们就能避免一条道走到黑,最终陷入死胡同的悲剧。

当然,盘活做人的死脑筋并不排斥执著。执著和变通是两种人生态度,不能单纯说哪个好哪个不好。单纯的执著与单纯的变通,二者都是不完美的。只有二者相辅相成才能取得最后的成功,因此,执著与变通二者是要兼顾的。但是因为本书讨论的是如何盘活做人的死脑筋的问题,所以本书主要从如何盘活死脑筋的角度出发,教你做人的时候要学会如何变通,谋求一个和平共处的环境,用精湛的技巧有效地解决人生难题。

总之,学会盘活做人的死脑筋对我们的人生有决定性作用,它能让你在危难关头化险为夷,在职场中如鱼得水,在人际交往中处于不败之地。

编者

第一章 做人要学会转弯

聪明的人做人总是根据实际情况的需要采用变通的方法,使自己的为人能够“合于时宜”,而不是逆历史潮流而动。这个道理,就像行船一样,逆水行舟,不如顺风扬帆,又轻巧,又快捷。所以,我们做人的时候要学会多转几个弯,敢于突破一些陈旧的做人观念,而不要被条条框框所限制,最终让自己丧失了进取的机会。

- 1 / 做人不能太简单
- 3 / 破解戈迪阿斯结
- 4 / 商鞅变法的道理
- 5 / 法无定法
- 7 / 为自己争取机会
- 10 / 做事要灵活
- 12 / 迈出第一步
- 14 / 找准自己的位置
- 15 / 凡事多留心眼
- 18 / 巧用组合拳
- 20 / 随机应变
- 23 / 无神之处藏玄机
- 24 / 苏琼巧拒道研和尚

第二章 做人要学会中庸

聪明的人做人会比较中庸。但是很多死脑筋的人却认为中庸是迂腐、缺乏个性、走中间路线、不思进取的代名词,是中国传统封建意识的残余,作为 21 世纪的人,应当不折不扣地唾弃它——它意味着失去做人的灵魂、和稀泥、丢失自我,更是为腐朽、腐败提供了滋生的温床。但事实上,这完全是这些人曲解了中庸思想。真正的中庸其实讲究的就是至诚至性,率性而为,行乎当行,止乎当止。学会中庸之道,能让我们更好地处理各种人际关系,更清楚地认识我们的世界。

27 / 形圆而不败

29 / 圆通而不圆滑

30 / 刚柔相济

32 / 看开而不看破

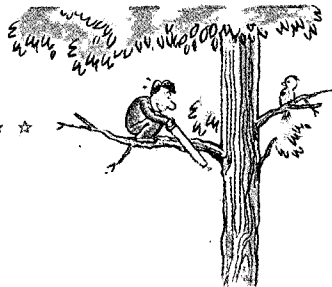
34 / 协调而不讨好

35 / 入乎其内、出乎其外

37 / 满意而不得意

38 / 以和为贵,和而不同

40 / 半半哲学



第三章 做人要学会无为

一谈到无为,可能一些人就会认为,怎么可能提倡无为呢?那样还如何成就事业,如何谈对社会的贡献呢?其实,这就是在大脑中无为的错误认识。我们知道人一生要做许多事,人一天也要做许多事,做一点有价值有意义的事并不难,难的是不做那些不该做的事。古人说的好:无为才能无所不为,两者之间是一种辩证的关系,因为无为才能让我们把有限的精力时间节省下来,才可能做一点事,也就是——有为。所以,做人无为,方可让我们在大千世界中有所坚持,有所领悟,有所作为。

43 / 大道归一

45 / 无为方可有为

46 / 人生无常

48 / 上善若水

49 / 逍遥自在

51 / 屈伸之术

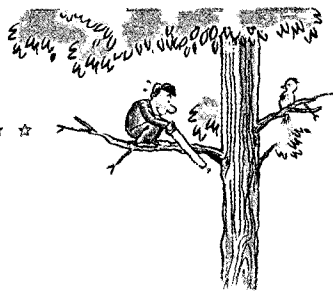
53 / 知足常乐

55 / 中庸之道

第四章 做人要学会忍让

忍是人生智慧中必不可少的,它是一种涵养,一种美德。忍并不是怯弱的借口,而是强者的胸襟。只有忍才能积蓄力量,以静制动,后发制人;只有忍才能退思吾身,完善自我,以德服人;只有忍才能顾全大局,使得事业顺利;只有忍才能与人为善,化解、消除各种矛盾和不利因素。纵观历史,凡成就大事者,凡功垂千古、名誉久传者,莫不都将忍字作为自己的人生信条。

- 57 / 成功者的手杖
- 60 / 让一让,六尺巷
- 62 / 尤翁小忍避祸
- 63 / 克己忍让
- 64 / 有功莫自夸
- 67 / 以静待哗
- 69 / 舍小利获大利
- 71 / 不争者胜天下
- 73 / 藏锋露拙
- 75 / 大智若愚
- 77 / 学会低头
- 79 / 难得糊涂
- 81 / 扮猪吃老虎



第五章 做人要学会取舍

生活中有许多时候是要我们取舍的。“舍”，有时表面上看来令你有损失，但实际上善于“取舍”，往往可以避免更大的损失。所以，我们做人不要总是患得患失，而要冷静分析，敢于取舍。只有这样，才能得到最大的收获。

- 83 / 不要患得患失
- 85 / 恶小不为，善小不弃
- 86 / 利字背后一把刀
- 88 / 宓子知取舍
- 90 / 千金买“义”
- 91 / 做粮仓中的老鼠
- 93 / 跳出两难选择
- 95 / 人弃我取，人取我与
- 96 / 羚羊战胜猎豹的启示
- 98 / 守住你的制高点
- 100 / 送你一条断尾巴
- 101 / 懂得放弃

第六章 做人要学会进退

人活一生，草木一秋。人的一生中，会遇到各种各样的事情，我们要学会韬晦有度，该进时则进，该退时则退。当人生在遇到挫折失败或打击时，要学会隐忍，切不可一根筋到底，只知道一味盲目冲刺，甚至失去理智，将自己陷于绝境之中。

105 / 不要比太阳更亮

108 / 善于伏藏

110 / 谨慎立身

111 / 知足知止

113 / 不能太冲动

115 / 以屈求伸

116 / 顺时改礼制

118 / 李密轻举妄动

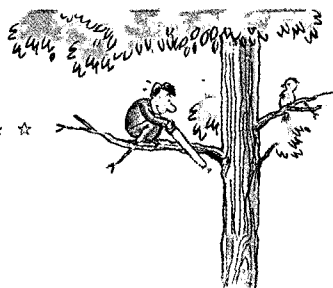
121 / 丢卒保车

122 / 韬光养晦

124 / 马援的远见

126 / 防患于未然

127 / 功遂身退



第七章 做人要会用智慧

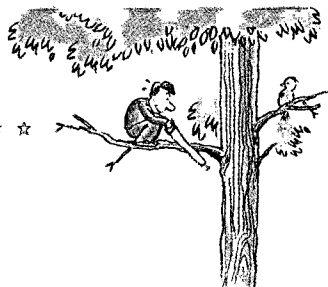
人生充满了各种困难和挑战。要想从容地走过自己的人生之路,我们还必须学习和掌握应对人生的各种智慧,让智慧来指导我们如何做人,帮助我们在人群中找到自己的位置,使我们在激烈的竞争中立于不败之地,从而实现自己的人生理想。

- 131 / 学会推销自己
- 133 / 抓住对方的兴奋点
- 135 / 对付强敌的策略
- 138 / 坐山观虎斗
- 140 / 先下手为强
- 142 / 向河马学习
- 143 / 化被动为主动
- 145 / 麻痹对手的策略
- 147 / 能而示之不能
- 149 / 每临大事有静气
- 150 / 耐心等待时机
- 153 / “守株”不可“待兔”
- 154 / 真相在细节中
- 156 / 有备无患
- 158 / 适时者昌
- 159 / 以毒攻毒
- 161 / 将弱点变为成功的砝码
- 163 / 在劣势下战胜对手

第八章 做人要学会思考

人人都有思考的权力,人人都可以凭借思考权衡利害关系,使自己的利益不受侵害。一个人经过思考才去做某件事与鲁莽从事的后果肯定不一样。所以我们为什么不给自己一个停下来思考的机会,打破头脑中的那些条条框框,改变一下我们的死脑筋?做到这一切并不难,只要我们在生活和工作中认识到思考的重要性,并学会思考。

- 165 / 打破思维定势
- 166 / 让思维转个弯
- 168 / 别走进思维的死角
- 169 / 命运不是注定的
- 170 / 勤奋未必成功
- 171 / 会动脑筋才能成功
- 173 / 比别人多想一点
- 174 / 梳子也能卖给和尚
- 175 / “坐井观天”未尝不可
- 177 / 落后的是想法
- 178 / 凡事皆有可能
- 179 / 瞻前顾后
- 181 / 思想比知识更重要
- 183 / 思维也要训练



第九章 做人不要太计较

生活中,常有些东西在不断地累积着我们的烦恼,比如名利、金钱、压力等等。这些东西压得我们喘不过气来,使我们失去了原本应该享受的许多乐趣。其实,归根结底这是因为我们自己脑筋转不过弯来,太斤斤计较于一时的得失了。我们为什么不换个脑筋想想:人生不过是几十年,身外之物生不带来、死不带去,没有什么事情值得大惊小怪,更没有什么事情值得斤斤计较的。所以,做人不要太计较,我们才能活得轻松,让自己的生命更有质量。

- 185 / 活得累因为太计较
- 186 / 成熟不是装出来的
- 188 / 缺憾也是一种美
- 189 / 大行不拘小节
- 191 / 不要被命运吓倒
- 193 / 不必太较真
- 195 / 正确对待屈辱
- 196 / 不要过分客套
- 197 / 不要太在乎年龄
- 200 / 世俗并不可怕
- 201 / 不要盲从经验
- 202 / 不要太迷信机遇
- 203 / 不要太依赖谋略
- 205 / 实力不能决定一切
- 207 / 死要面子活受罪

第十章 做人要学会说话

很多人还没有意识到说话的重要性,总觉得说话无关紧要,不注重说话。其实,能说话和会说话是两个概念。在说话的背后,体现了一个人全部的品格、修养、才学和城府。在今天这样的信息时代,探讨学问、接洽事务、交换信息、传授技艺,还有交际应酬、传递情感和娱乐消遣都离不开口才。另外,看一个人是否有力量,这种力量能否表现出来,在很大程度上取决于他说话的能力。而且,在生活 and 工作中,会说话可以给你带来无穷的乐趣;不会说话,可以给你带来诸多的尴尬和不便。所以,做人一定要学会说话。

- 209 / 一言扭转乾坤
- 211 / 他山之石,可以攻玉
- 214 / 拨云退雾,明辨是非
- 216 / 如雷的沉默
- 218 / 步步推进,逼其就范
- 220 / 牵住牛鼻子
- 221 / 先给对方“戴高帽”
- 225 / 无盐有“言”
- 227 / 口“剑”胜真剑
- 230 / 切中要害
- 232 / 正话反说
- 234 / 一语惊人
- 235 / 以理服人
- 237 / 敏捷应对
- 238 / 活学活用
- 240 / 东方朔三答武帝
- 241 / 纪晓岚巧辩乾隆皇帝



☆☆

第十一章 做人要活出自我

很多人常常认为如果按自己的活法去活,往往会被人们看不惯,认为是太幼稚、不谙时世,不能做到“世事洞明”、“人情练达”。因此,我们常常在单位怕得罪领导,怕处不好同事关系,处处小心,委曲求全,“夹着尾巴做人”。其实,人生大可不必如此,我们完全可以换个脑筋想想,做人何不潇潇洒洒一点,但该尽的责任要尽,该做的牺牲要做,该控制的欲望要控制。总之,人是要有一点精神的,活出自我,不做俗人,走自己的路,让别人去说吧!

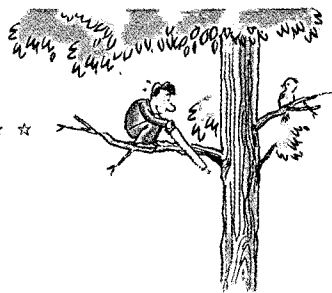
目 录

MO LU

PANHUO ZUOREN DE SHIQUJIN

- 245 / 贵在自知
- 246 / 卸掉心灵的铠甲
- 249 / 放松生命的弦
- 250 / 接纳自己
- 252 / 把自己当作生命的重心
- 254 / 信任自己的感觉
- 256 / 珍惜你的所有
- 258 / 保持做人的本色
- 259 / 守住底线
- 261 / 命运由自己做主
- 262 / 天生我材必有用
- 264 / 任意穿梭的鱼
- 266 / 树立自信
- 268 / 幸福就在你心中
- 269 / 带着梦想去飞

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



第一章

做人要学会转弯

第一章

做人要学会转弯

PANHUO ZUOREN DE SHIHAOJIN

聪明的人做人总是根据实际情况的需要采用变通的方法,使自己的为人能够“合于时宜”,而不是逆历史潮流而动。这个道理,就像行船一样,逆水行舟,不如顺风扬帆,又轻巧,又快捷。所以,我们做人的时候要学会多转几个弯,敢于突破一些陈旧的做人观念,而不要被条条框框所限制,最终让自己丧失了进取的机会。

做人不能太简单

武则天是中国历史上第一个、也是仅有的一个女皇帝,其威名至今仍久传不衰。

武则天本是唐高宗的爱姬。公元683年,唐高宗因为头眩病复发而不治身亡。继位的唐中宗李旦品性庸懦,毫无主见,凡事都对母亲武则天言听计从,这样执政大权便渐渐落入了武则天的手中。她野心萌动,想要试试当女皇帝的滋味。

然而,在一个夫权为上的男性社会里,传统的男尊女卑观念早已深入人心,要想撼动又谈何容易。无奈,她只好暂时以辅佐太子为名,行使皇帝的权力。然而即使这样,仍有不少大臣屡屡站出来劝谏,要武则天尽早把权力下放给皇帝李旦。大唐李敬业甚至招集十余万兵马,发誓要杀掉这个要篡夺大唐江山的女子。大文豪骆宾王也挥毫抒愤,写出了力透素纸、千古名扬的《讨武檄文》,并追随李敬业麾下,只是他们兵败而不知所终。之后仍有绝州、表州、邢州、豫州等一大批刺史起兵讨武……

面对如此强大的传统势力的反对,武则天心里明白,虽然此时在朝中说话她