

皮肤科临证

心要

宋兆友 编著

现代名医证治丛书（第一辑）



人民卫生出版社

现代名医证治丛书(第一辑)

皮肤科临证心要

宋兆友 编著

参加整理者 (按姓氏笔画为序)

许筱云 (江苏省中西医结合医院、江苏省中医药研究院)

何 敏 (美国保留地大学)

陈菊萍 (扬州大学医学院)

宋宁静 (上海市皮肤病性病医院、上海市皮研所)

宋宁宏 (南京医科大学一附院、江苏省人民医院)

倪良玉 (江苏省中医院)

唐宁枫 (美国保留地大学)

程兴望 (蚌埠医学院一附院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮科临证心要/宋兆友编著. —北京: 人民卫生出版社,
2008. 4

(现代名医证治丛书 第一辑)

ISBN 978-7-117-09904-2

I. 皮… II. 宋… III. 皮肤病—中医学临床—经验—中
国—现代 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 019508 号

现代名医证治丛书

第一辑

皮科临证心要

编 著: 宋兆友

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 10 **插页:** 4

字 数: 259 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09904-2/R·9905

定 价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



宋兆友教授简介



宋兆友，男，中共党员，1936年10月出生，安徽省全椒县古河镇人。曾就读于古河小学及滁州中学，1961年毕业于安徽医学院医疗系本科，毕业后一直从事于皮肤性病科专业，终生坚持中西医结合临床研究工作。现任蚌埠医学院附属蚌埠市第三人民医院皮肤科教授、主任医师，蚌埠市皮肤病研究所所长。兼任中华医学会安徽省皮肤科学会副主任、中国麻风病协会安徽分会理事、淮海地区皮肤科学会主任、蚌埠市皮肤科学会主任等职，并担任《皮肤病与性病》杂志编委、《医用激光与临床》杂志顾问、《淮海医药》杂志编委等，同时任安徽省残联主席团委员。

宋兆友教授在47年工作中专业精良、学风严谨，多次被评为省、市劳动模范及先进工作者。国内出版的《阳光春风足迹》、《闪光的红十字》等书籍及《麻防通讯》、《蚌埠日报》等报刊杂志介绍了他的医学成就。他先后在《中华皮肤科杂志》、《临床皮肤科杂志》、《中国皮肤性病学杂志》、《皮肤病与性病杂志》、《中医杂志》、《上海中医药杂志》等30多种专业刊物



上发表论文与译文 160 多篇，并出版专著 9 部：《常见皮肤病简编》（安徽人民出版社）、《农村常见皮肤病》（安徽科学技术出版社）、《中医外科学》（合编，人民卫生出版社）、《中医皮肤科临床手册》（人民卫生出版社）、《皮肤病中药外用制剂》（人民卫生出版社）、《现代皮肤病性病学》（中国标准出版社）、《最新诊治专家专著·中医皮肤病临床便览》（合编，台海出版社）、《疑难皮肤病性病诊疗学》（北京科学技术出版社）《生理学图表》（高等教育出版社）。另有多部中西医结合类的皮肤病性病专著正在进行中，为国家和安徽省的皮肤科事业做出了一定成绩，深受病人及同仁称誉，已成为国内知名的皮肤科专家。

宋兆友教授在皮肤科临床、教学及科研中做出了突出的贡献，1961 年创建了蚌埠市第三人民医院皮肤性病科，在他的主持下成立的蚌埠市皮肤病防治研究所，设立西医诊病室、中医诊病室、中医特色治疗室、医学美容室、实验研究室及皮肤科病房。在国内较早地开展了冷冻疗法、黑光疗法、中西医疗法、激光疗法、电磁疗法、微波疗法、超声波疗法、中药特色疗法、微循环检测、免疫学检测、性病检测等。由他主持的“赤霉素在医学上的应用”、“华蟾素在皮肤科的应用”等课题先后获全国、省、市多次嘉奖。他在南京军区皮肤科军医专业班、安徽省皮肤科医师培训班、安徽省麻风病医师提高班、全国中医皮肤病讲习班等主讲授课，并为第二军医大学、蚌埠医学院、第四军医大学、安徽医学院等医学院校的实习医生和省内外进修医生进行教学讲课及带教查房等。他在全国、地区、省级专业会议上，进行中医讲演 20 多次，深受同仁称赞。他所创建的皮肤性病科列为所在的三级甲等医院重点发展科室之一，取得了明显的社会效益。正如《蚌埠日报》（1997 年



4月16日)在“杏林园中勤耕耘”一文中所述:“老牛已知夕阳短,不用扬鞭自奋蹄,作为知名皮肤病专家,他的医术像杏花一样飘香在江淮大地。”宋兆友教授胸怀大志,现仍在临床岗位上继续工作,愿为皮肤病的中西医结合研究,愿为培养皮肤科中医专业人才,愿为广大病人的健康继续服务,勤奋工作,奋斗贡献,把毕生的精力献给祖国的皮肤科事业,献给祖国人民的卫生健康事业。



内容提要

本书是以辨证论治为原则，中西医结合为主线，作者临床经验为基础编著的一本皮肤病名医专著。内容共四篇：第一篇证治与述评，介绍 40 多种常见皮肤病的证治、评述；第二篇美容性皮肤病，简述皮肤美容疗法及 50 多种损容性皮肤病防治经验；第三篇药物与疗法，列举 250 余条内外方药和 16 项中医独特疗法；第四篇临床经验，介绍作者临证经验和专题探讨 13 篇。

本书内容新颖翔实，论述彰明透彻，理论性、实用性较强，适用于皮肤科、中医科、性病科、中药科、美容科（院、中心）、疾病防控中心及城乡社区卫生院、个体诊所的医务人员学习参考，也可供大众读者特别是美容爱好者选读，同时还可供中药厂、化妆品厂开发新产品参考。

春天开出的鲜花，秋季结满了硕果



序言

时光东流，日月如梭。当提笔作序时，才掐指一算年已七十！真是人生如歌，岁月匆匆，回忆“西学中”的历程，快如骏马，感言甚多。1961年我步入临床皮肤科，这也是西学中的起步，四十五年来，我个人认为中西医结合要分三个过程：①学习阶段：即刻苦学习中西医两个系统的医理及临床，缺一不可。如从最简单的病名来说吧！中西医病名有相同者（疥疮）、相近者（冻疮与冻瘃、虫咬皮炎与虫螫伤）、相异者（多形性红斑与猫眼疮、荨麻疹与风痞瘤）、相别者（中医的牛皮癣、天疱疮与西医根本不同）、暂缺者（红斑性狼疮、艾滋病）等。②体会阶段：即把中西医的病因、临证、防治等作对照研究，逐步探索，掌握规律，运用自如。如每个疾病或疾病的不同证候（分型），中医、西医、中西医结合三者的各自作用。如有的中药疗法简便有效：泡疣醋治疗跖疣（多发性者）、软疣酊治疗传染性软疣（小儿拒挑挤者）、黄连油治疗舔口皮炎、复方桑白皮酊治疗脱发症等。另外，中医尚有非常多的独特疗法：脐疗、耳疗、足疗、熏洗、贴敷等，疗效较为突出。③融汇阶段：即融会贯通，相互渗透，形成中华民族独特的新的医药体系。在此可以说明本书是我第一、二阶段的学习体会与临床经验，第三阶段我还没有真正进入探讨，如中西医结合治疗



结缔组织疾病与疱疹类疾病等虽已达到国际先进水平，但就整体而言工作仍然艰巨。在此，我殷切地盼望我国年轻的皮肤科工作者，在 21 世纪的中西医结合上为中国的国粹贡献出青春年华！

本书着意开拓，展示新篇。以个人临床经验为基础，以中医中药进展为重点，基本上反映了当代的最新水平。同时力争在内容与格式上，编排与风格上，整体与新颖上有所突破，有所新颜，为读者提供一本医教研的参考用书、继续教育用书、普及提高用书、社区医疗临床用书。

传中华医学之瑰宝，为天下患者送福音，在本书即将出版之际，向辛勤教育我的老师，向支持我工作的同伴、同学、同仁、同事表示万分的感激！也向出版社编辑的热情指导与帮助，表示深深的敬意！同时对宋宁静、陈菊萍、许筱云、唐宁枫、倪良玉等医学博士、主任医师协助整理，表示敬意！

灵丹妙术医苑百花争艳，杏林奇葩皮科万紫千红；历春秋四十五载桃李遍天下，愿中医皮肤科康复满人间。祝愿祖国繁荣富强！祝愿人民和谐幸福！

东南大学医学院附属蚌埠市三院

宋兆友

序

言



目录

第一篇 证治与述评

一、生物源性皮肤病·····	(2)
疣·····	(2)
带状疱疹·····	(5)
脓疱疮·····	(7)
手足癣·····	(9)
淋病·····	(11)
尖锐湿疣·····	(12)
梅毒·····	(14)
生殖器疱疹·····	(17)
疥疮·····	(19)
虫咬皮炎·····	(20)
二、变态反应性皮肤病·····	(22)
湿疹·····	(22)
婴儿湿疹·····	(25)
荨麻疹·····	(26)
丘疹性荨麻疹·····	(29)
接触性皮炎·····	(31)
药物性皮炎·····	(33)
多形性红斑·····	(36)



结节性红斑	(39)
过敏性紫癜	(40)
皮肤变应性结节性血管炎	(44)
三、红斑鳞屑性皮肤病	(46)
银屑病	(46)
玫瑰糠疹	(50)
扁平苔藓	(52)
红皮病	(54)
副银屑病	(56)
单纯糠疹	(58)
毛发红糠疹	(59)
四、疑难性皮肤病	(61)
红斑性狼疮	(61)
硬皮病	(65)
皮炎	(67)
天疱疮	(69)
疱疹样皮炎	(71)
掌跖脓疱病	(72)
鱼鳞病	(74)
鳞状细胞癌	(76)
五、其他皮肤病	(79)
神经性皮炎	(79)
皮肤瘙痒症	(81)
脂溢性皮炎	(83)
手足皲裂症	(85)
冻疮	(87)
酒渣鼻	(89)
急性女阴溃疡	(90)

目

录



第二篇 美容性皮肤病

一、常见美容性皮肤病	(94)
二、美容性皮肤病治疗技术	(112)
中医疗法	(112)
西医疗法	(117)
三、专题讲座	(119)
痤疮	(119)
白癜风	(125)
黄褐斑	(130)
斑秃	(135)
化妆品皮炎	(141)
四、皮肤美容经验方与成药方	(146)
美容经验方	(146)
美容成药方	(151)

第三篇 药物与疗法

一、临床方剂	(165)
中药内用方剂	(165)
中药外用方剂	(221)
雷公藤在皮肤病的临床应用	(230)
丹参在皮肤病的临床应用	(231)
穿王消炎片在皮肤病的临床应用	(232)
黄芩在皮肤病的临床应用	(233)
中医皮肤科常用中草药	(235)
重视防治中草药的毒副反应	(243)

目

录



二、独特疗法	(246)
贴脐疗法	(246)
耳穴疗法	(249)
香袋疗法	(252)
熏洗疗法	(254)
成药疗法	(257)
刮痧疗法	(265)
冲洗疗法	(268)
褥疮疗法	(271)
足穴疗法	(275)
修治疗法	(278)
其他疗法	(279)
手术疗法	(281)
蒸气疗法	(284)
磁性疗法	(285)

第四篇 临床经验

中医防治儿童皮肤病琐谈	(288)
婴儿湿疹的辨证论治	(291)
蜂雄膏治疗慢性溃疡	(293)
蜂房膏治疗皮肤结核	(293)
紫云膏配合电烘法治疗斑秃病	(295)
呋喃香豆素类植物药浸出液外治白癜风	(296)
纯鱼石脂胶布贴敷治疗神经性皮炎	(296)
五虎膏治疗皮肤癌	(298)
苓连汤与左旋咪唑治疗掌跖脓疱病	(301)
一清胶囊治疗生殖器疱疹	(302)
腐植酸治疗麻风病及皮肤病	(302)
麻风病中草药治疗方剂	(304)
麻风病相兼症的治疗	(313)

第一篇

证治与述评

中医中药是中华民族的伟大宝库，是中国人民与疾病斗争经验的历史结晶，也是世界人民的共同财富。中医皮肤病学是祖国医学的重要组成部分，医著繁多，内容丰富。

“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”，新中国成立后，特别是近 30 多年来，中医中药及中西医结合在皮肤科领域取得了丰硕成果，有的已接近或超过世界水平，引起国内外医学界的重视。

本篇“证治与述评”是在辨证论治及中西医结合方面，将作者 47 年的临床经验及体会选择性地进行了介绍，以对读者有所裨益。

（一）病名

以西医病名为准。因为中西病名有相同、相似、相异之别。相同者如疥疮、冻疮、痈等；相似者如虫咬皮炎（虫咬伤）、酒渣鼻（酒酩鼻）、梅毒（杨梅疮）、皲裂症（皲裂疮）等；相异者如银屑病（白疔）、神经性皮炎（牛皮癣）等。也有中医病名暂缺者，如系统性红斑狼疮、皮炎等。此外，西医病名也有利于国际交流。

（二）证治

是以作者的临床经验整理而成，其中选择了四十多种常见



病、多发病、性病、疑难病等，做了分证与论治，尽力做到具体、实用、效佳。但这些经验仍处在初级阶段，在辨病与辨证方面，在宏观辨证与微观辨证方面，在方药与基础方面，尚在幼年时期，仍需作长期探索与研讨。

(三) 述评

包括五方面内容：①简述了病种的定义及论证特点等；②采集了古典名著中的病名及论述，而我国“医典藏书三千牍，往事神医五百年”，因此只能是引证为止，未能详记；③略载了西医疗法，这有利于中西医结合工作，有利于了解疾病防治的概况，有利于病人的防治；④对现代中华医药的研究新成果与新进展作了点滴介绍及看法，为今后中西医结合的研究，提供了一点线索；⑤医案，为作者的点滴经验，仅供参考。今后应将个案报告转变为统计学报告，方能真正具有科学性、重复性和可靠性。

十年树木，百年育人。中华医药仍需继承与创新，只有继承方能创新，只有创新才能真正地继承。本篇的内容只能是临床体会，希望开拓新思路，促进中医皮肤病学深入持久地开展下去，为中华医药做出新的贡献。

1

一、生物源性皮肤病

疣 (verruca)

【证治】

(一) 寻常疣 (verruca vulgaris)



1. 内用证治

(1) 单纯证：疣数为1~3个，治宜活血解毒，方选活血解毒汤：当归、川芎各9g，紫草12g，丹参15g，板蓝根30g，黄芩10g，白蒺藜30g，生甘草3g，防风9g，僵蚕9g，煎服。

(2) 泛发证：疣物散发，治宜活血散结，方选治疣汤：熟地12g，赤芍10g，白芍10g，牡丹皮10g，桃仁10g，红花10g，牛膝10g，何首乌10g，杜仲10g，赤小豆10g，白术10g，穿山甲6g，酒引煎服。

(3) 复发证：愈后又发，治宜活血化瘀，方选平疣汤：桃仁、红花、熟地、当归尾、赤芍、白芍各9g，川芎、白术、穿山甲、甘草、何首乌各6g，板蓝根、夏枯草各15g，煎服。

2. 外用证治

(1) 单纯者，外用鸦胆子油或五妙水晶膏，外用点涂。

(2) 多发者，外用木贼、香附、莪术、郁金、明矾各30g，煎后熏洗，每日3次，每次半小时。

(3) 其他疗法，如推疣疗法、修治疗法等。

(二) 扁平疣 (verruca planae)

1. 内用证治

(1) 脾湿风热证：面部突发，疣少作痒，皮色微褐，食呆苔腻。治宜健脾祛湿，清热疏风。选方扁疣汤Ⅰ号，药用：当归9g，黄芪9g，荆芥9g，防风9g，菊花9g，牛蒡子9g，桑叶9g，地肤子9g，白鲜皮9g，苦参9g，茯苓皮9g，百部9g，板蓝根15g，蒲公英15g，生薏苡仁12g，煎服。

(2) 血虚肝风证：面手多发，疣硬色褐，目眩心悸，苔黄脉沉。治宜养血平肝，软坚散结。选方扁疣汤Ⅱ号，药用：珍珠母、生牡蛎、灵磁石各30g，当归、白芍、王不留行子、穿山甲、百部、旱莲草各9g，钩藤12g，蒲公英15g，黄芪，当归，丹参各9g，煎服。

2. 外用证治



- (1) 少发者，外用 10% 半夏霜或板蓝根针剂外擦。
- (2) 泛发者：木贼、香附各 50g，煎洗。
- (3) 其他疗法，如耳穴疗法、旋磁疗法等。

【述评】

1. 疣是发生于皮肤表面的赘生物，是由人乳头瘤病毒引起的，具有良性、局限、自种及传染的特点。临床上可分为寻常疣、跖疣、扁平疣、丝状疣、尖锐湿疣等。

2. 中医学对“疣”早有记述。春秋时代《五十二病方》中即有“疣”的记载，《灵枢经·经脉》篇云：“虚则生疣”，以后诸书有“疣目”、“千日疮”、“瘰子”、“枯筋箭”、“扁瘿”、“疣子”等名，而在《诸病源候论·疣目候》、《外科正宗·枯筋箭》均有证治详解。

3. 西医对疣病治疗，除内用左旋咪唑、聚肌胞、转移因子等外，主要采用局部外用疗法，如激光、冷冻、放疗、手术、外用（维甲酸霜、5-Fu 霜、肽丁胺霜等），但对多发性、顽固性疣，尤其是跖疣治疗上亦有难愈者，而采用中西医结合疗法较为满意。

4. 当前中医中药治疣疗法，方法极为丰富多彩。如证治寻常疣，刘源明采用三七粉内服，成人每次 1g，每日 3 次，连用 3~5 天，14 例均愈。证治扁平疣，陈文明采用土茯苓 50g 开水泡代茶饮，每日 1 剂，外用 25% 黄连酊治疗 50 例，均在 5~15 天痊愈。因此中医治疣，方法简便，病人容易接受。

【医案】

案例 1：朱某，男，45 岁。双足底生瘰子 3 年多，触痛，影响行走。3 年前先在左足趾部发生绿豆大小灰黄色发亮丘疹，后渐增多，在医院行“冷冻”3 次后又增多，并在右足也发生同样丘疹，又经“激光”治疗 4 次，结果双足趾与足底长满角质性丘疹，有出血点或小黑点（刮去角质），又采用手术、