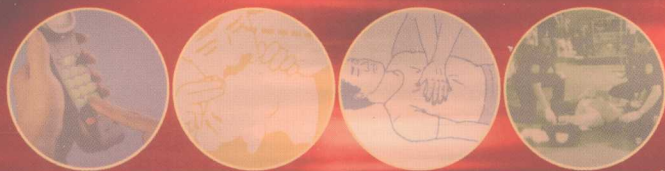


FIRST
AID

北京科普创作出版专项资金资助



李宗浩 编著

急救ABC

急救A 谁是危急病人的救星

急救B 口对口吹气

急救C 胸外心脏挤压

急救D 电除颤

急救E 心脑血管病急症

1.69

CH2

59.7

兵器工业出版社

版 专 项 资 金 资 助



李宗浩 编著

兵器工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

急救 ABC / 李宗浩编著. —北京: 兵器工业出版社,
2003.9

ISBN 7-80172-135-7

I. 急… II. 李… III. 急救—普及读物
IV. R459.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 057045 号

出版发行: 兵器工业出版社

责任编辑: 宋丽华

责任技编: 魏丽华

邮编社址: 100089 北京市海淀区车道沟 10 号

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京建宏印刷有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1-10000

封面设计: 贺纪元

责任校对: 王 绛 全 静

责任印制: 王京华

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 5

字 数: 100 千字

定 价: 13.80 元

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

**谨以本书为 PUS —— 公众理解科学
献上我的热诚之心和菲薄之力！**

FIRST AID

急救A 谁是危急病人的救星

急救B 口对口吹气

急救C 胸外心脏挤压

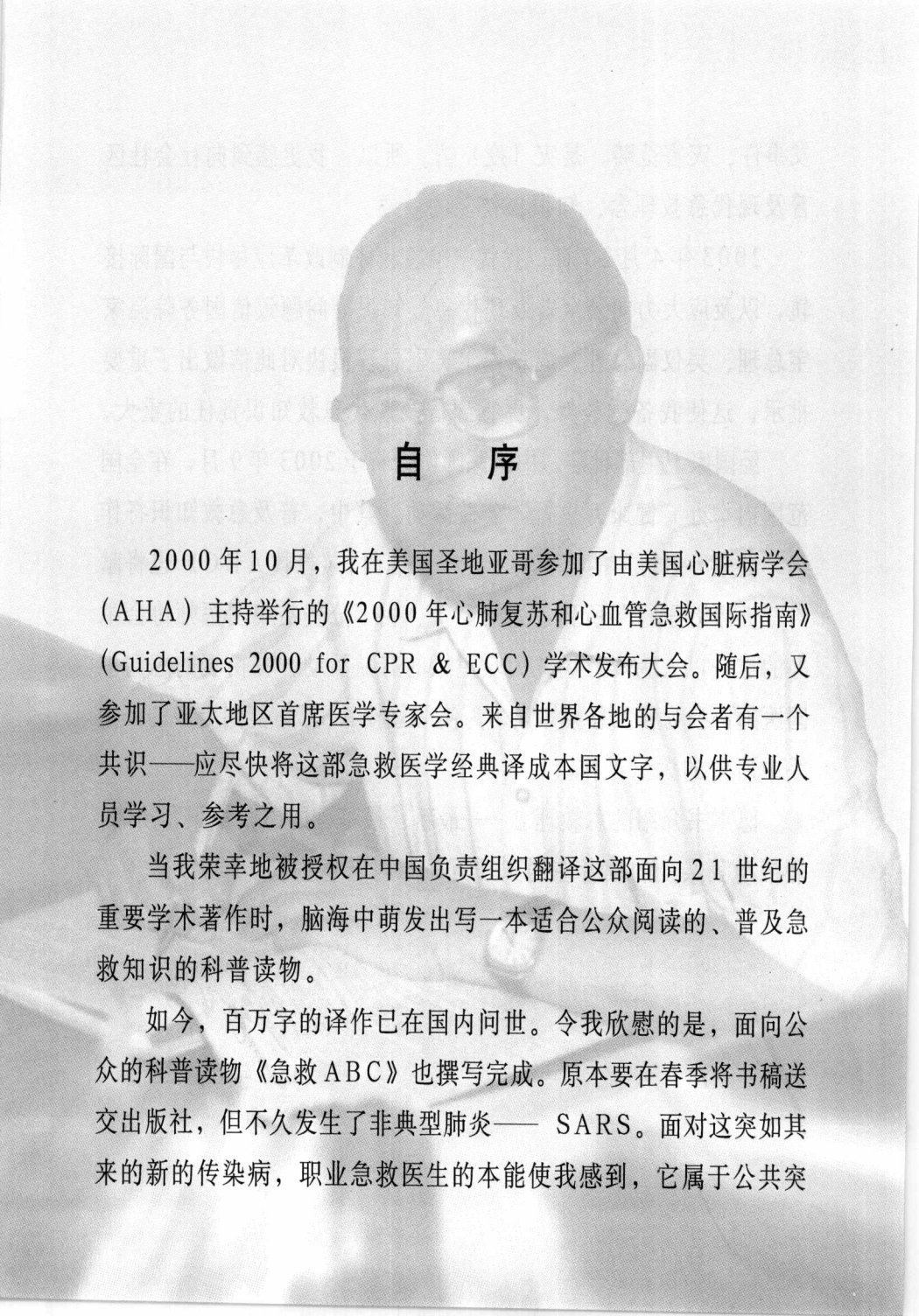
急救D 电除颤

急救E 心脑血管病急症

内 容 简 介

现代急救的基本概念是，在医院外，对危重急症病人、意外事故受伤者，提供及时、有效的初步紧急救护，等医务人员到来后，继续进行救治。处在生死之际的垂危伤病人，几分钟的耽误，就意味着最宝贵抢救时机的丢失、有可能被挽救的生命的丧失。本书以现代急救概念为原则，与当今发达国家的现场急救理念相接轨，向读者详细介绍了常见危重急症、意外伤害以及突发事件的现场急救知识。

本书图文并茂，实用性强，所讲述的急救知识内容具体，通俗易懂。广大读者学习和掌握基本的急救知识与技能，一旦身边出现险情，即可对伤病人施以急救，从而为挽救生命、减轻伤病人痛苦奠定良好的基础。



自序

2000年10月，我在美国圣地亚哥参加了由美国心脏病学会(AHA)主持举行的《2000年心肺复苏和心血管急救国际指南》(Guidelines 2000 for CPR & ECC)学术发布大会。随后，又参加了亚太地区首席医学专家会。来自世界各地的与会者有一个共识——应尽快将这部急救医学经典译成本国文字，以供专业人员学习、参考之用。

当我荣幸地被授权在中国负责组织翻译这部面向21世纪的重要学术著作时，脑海中萌发出写一本适合公众阅读的、普及急救知识的科普读物。

如今，百万字的译作已在国内问世。令我欣慰的是，面向公众的科普读物《急救ABC》也撰写完成。原本要在春季将书稿送交出版社，但不久发生了非典型肺炎——SARS。面对这突如其来的新的传染病，职业急救医生的本能使我感到，它属于公共突

发事件、灾害范畴，是灾（疫）情。所以，我更感到向社会社区普及现代急救理念、知识、技能的重要。

2003年4月20日，我就中国急救体制改革应尽快与国际接轨，以及应大力向公众普及现代急救知识等问题致信国务院温家宝总理、吴仪副总理。温总理、吴副总理很快对此信做出了重要批示，这使我备受鼓舞，更感到普及现代急救知识责任的重大。

经国家卫生部批准，中国医师协会将于2003年9月，在全国范围内举办“健康万里行”公益活动。其中，普及急救知识将作为“健康万里行”的重要内容之一，届时，《急救ABC》也将献给“健康万里行”所到之处的公众。我十分赞赏中国医师协会举办的这一以人为本、关注大众健康的有益活动，并由衷的感谢中国医师协会为普及急救知识，为使《急救ABC》能到更多的公众手中所做的大量工作。

愿本书介绍的急救理念——最新、最基础的急救知识和技能，能帮助我亲爱的读者在遇到“万一”时转危为安。



2003年6月28日

开卷篇 我想和读者说的话



——把急救知识和技能从医生手中解放出来，普及给公众 / 1

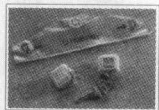
- I 急救医生的责任心 / 2
- II 21 世纪国际急救指南 / 3
- III 急救在现场 / 5

第一篇 急救 A / 7



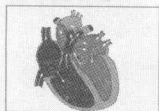
- I 在现场谁是危急病人的“救星” / 8
- II 急救 A 的含义及内容 / 11
- III 急救 A 在行动 / 15

第二篇 急救 B / 23



- I 急救 B 的含义及内容 / 24
- II 急救 B 在行动 / 26

第三篇 急救 C / 29



- I 急救 C 的含义及内容 / 30
- II 急救 C 在行动 / 33
- III 急救 ABC 联合行动 / 36

第四篇 急救 D / 41



- I “D” 开辟了现场急救新领域 / 42
- II 急救 D 的含义及内容 / 46
- III 急救 D 在行动 / 48

第五篇 急救 E / 53



- I 世纪之交的急救新概念 / 54
- II 四个“E”的内容和启动 / 58
- III “911”事件的警示 / 62

第六篇 另一个急救 E / 67



- I 常见急症“E” / 68
- II 心脏病急症 / 74
- III 高血压、脑血管病急症 / 91
- IV 其他常见急症 / 96
- V 意外伤害 / 106

第七篇 急救 S / 137



- I 突然而至的 SARS / 138
- II SARS 与急救 / 144

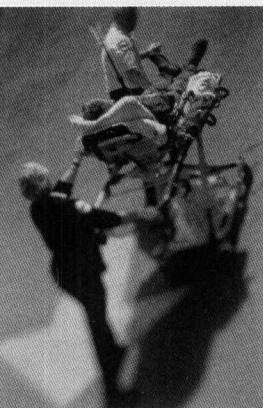
开卷篇

KaijuanPian

我想和读者说的话

WoXiangHeDuZheShuoDeHua

——把急救知识和技能从医生手中
解放出来，普及给公众



1. 急救医生的责任心

作为一名从事急救医学事业 40 多年的急救医生，经历过无数紧张、突愕的对危重病人的抢救。无论是在医院急诊室、急救中心救护车上，还是在病人家中、公共场所乃至“天灾人祸”的现场，我都能适应，并尽可能及时、正确地处理好病人。

但是，在每一次抢救后，我都有一种急迫的感受：让更多的公众掌握基本的急救知识和技能。随之而来的，又浮现出许多因为缺乏急救知识和技能而耽误抢救病人，以致失去生命，而亲人、



急救医生待命出发

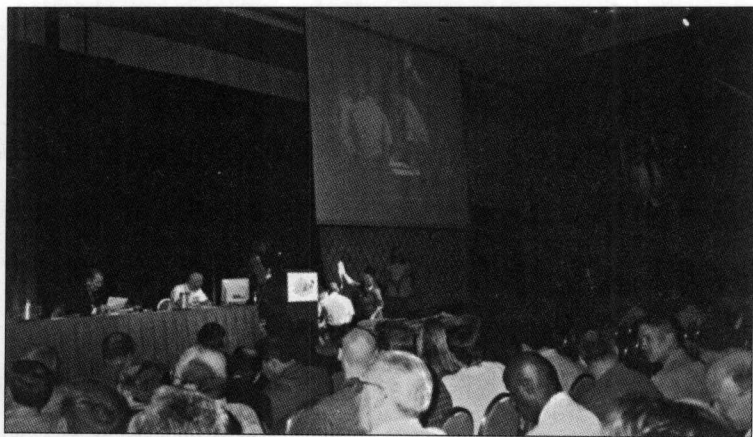
同事，失声痛哭的种种悲伤的场景。

为此，我曾在不同场合发出同一呼吁：“在现场，不容你坐等医生来后再做紧急救护。处在生死之际的垂危伤病人，几分钟、十几分钟的耽误，意味着最宝贵抢救时机的丢失，有可能被挽救的生命丧失，可以避免的伤残发生。所以，现场的几分钟、十几分钟，被医学界和社会学家称之为“救命的黄金时刻”。

作为一名职业的急救医生，抢救病人是我的本职工作；同时，促进公众提高急救意识，学习急救知识也是我的份内之责。如对此给以“定量”的话，我应该以我的专业知识为基础，来创作科学的、普及的急救读物。

II. 21 世纪国际急救指南

由美国心脏学会(AHA)主持、有110个国家、地区的医学专家参与、历时8年之久编写的《2000年心肺复苏和心血管急救国际指南》发布会，于2000年10月在美国圣地亚哥举行。来自世界各地、有着不同肤色的几千位医学专家，以及社会公众部门，保险行业，警察、消防体系的有关人士参加了大会，充分显示了“急救”已从医院大门跨出。内容丰富、学风严谨、研究深入、讨论热烈的会议，显示了心肺复苏(CPR)在20世纪开展的40年中，在医院内、医院外所取得的重大成就；更表明了21世纪人们对心肺复苏、心血管急救(ECC)在公众中普及的重视。



21 世纪国际急救标准发布大会

心肺复苏中的口对口吹气技术，1958 年被重新发现。1960 年胸外心脏挤压技术问世，二者很快结合。口对口吹气、心脏挤压构成了 CPR 的基础内容，“所需的一切只是一双手”！正如 CPR 创始人彼得·沙法教授(petersafar)所说的，“本世纪(20 世纪)50 年代前，复苏技术基本上不存在。”

由于 CPR 的问世及大力普及，为诸如心脏急症中急性心肌梗死伴发猝死、气管异物致呼吸循环骤停，以及意外突发事件中循环骤停病人的现场抢救，争取了时间，从而把不少病人从死亡边缘挽救了回来。

《2000 年心肺复苏和心血管急救国际指南》这部有着学科最新发展的百万字急救专著，不是关在象牙塔里的科学经典，它有相当的内容是应该，而且是可以普及的，是能为公众所理解、学习乃至掌握的。

作为参与国际急救指导标准制定工作的中国学者，及被授权负责在中国组织主译上述专著的急救医生，向公众普及急救知识，自然是我的“份内之责”。

III. 急救在现场

美国每年均有 90 万人死于心脏急症，其中 2/3 以上因发病急骤以致来不及抢救而死于医院外——家中、途中，以及工作、公共场所等环境。所以，大力普及以 CPR 为主要内容的急救知识，已成为欧美等发达国家社区服务的一项重要工程。2 亿多人口的美国，在 20 世纪末，CPR 普及已达 7000 万人次。据统计，欧美等国家在现场因应用了该项技术，每天约有 100 多人幸免于死。

我国的情况也大致如此。20 世纪 90 年代，笔者在一项研究中发现，北京猝死病人中，88% 发生在家中，年龄以中老年人，尤其是 60 岁以上者居多。抢救不理想的主要原因是：医生到达现场太晚，以及病人在现场未能得到及时、正确的救治，这足以应引起我们的重视。

当前，我国经济蓬勃发展，正在全面建设小康社会。人们在安居乐业、保健防病的同时，应提高急救意识，学习基础的急救知识和技能，以在一旦发生危及生命的情况时，应用平时所学的知识，这对降低以心脏病急症为代表的猝死，以及其他意外突发伤害，有着生死攸关的意义。

2002年10月，笔者赴美国参加全美PUS——公众理解科学学术年会，对美国近年来，在促进公众理解科学方面所作的工作有了进一步了解，深感PUS之重要，在很多地方值得我们学习。在美期间，笔者在波士顿科学中心及科学电视台分别做了“科学，永远是科学创作的源泉”，“CPR，21世纪中国最大的科普人群”的演讲，强调科学普及要注意科学性，先进性，时代性；强调科学家要用像对自己专业那样的敬业精神和勤劳态度来创作科学普及作品，并讲到了要写一本反映21世纪CPR最新水平的科普著作，同行们反应热烈。

那么，就以上述理念和我所掌握的专业急救知识，来完成本书，并呈献给读者。

第一篇

急救 A

Ji Jiu A

Di Yi Pian

