



影响女孩一生的好故事

# 神奇的传说

♥ 为女孩选的书  
♥ 做一个聪慧·善良的女孩



中国人口出版社



影响女孩一生的好故事

SHEN QI DE CHUAN SHUO

# 神奇的传说

唐克人 主编



中国人口出版社

图书在版编目（CIP）数据

影响女孩一生的好故事·神奇的传说 / 唐克人  
主编. —北京：中国人口出版社，2007. 7  
ISBN 978-7-80202-639-1  
I. 影… II. 唐… III. 汉语拼音—儿童读物 IV. H125 . 4  
中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第092435号

影响女孩一生的好故事·神奇的传说

唐克人 主编

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 陕西金和印务有限公司  
开 本 889×1194 1/24  
印 张 8  
字 数 70千字  
版 次 2007年8月第1版  
印 次 2007年8月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80202-639-1/G · 331  
定 价 67.20元（全四册）

---

社 长 陶庆军  
电子信箱 chinapphouse@163.net  
电 话 (010)83519390  
传 真 (010)83519401  
地 址 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦  
邮 编 100054

---



神奇的传说

# 目录

盘古开天辟地	· · · · · 1
女娲造人	· · · · · 3
女娲补天	· · · · · 5
钻木取火	· · · · · 7
神农尝百草	· · · · · 9
黄帝战蚩尤	· · · · · 11
仓颉造字	· · · · · 14
嫘祖养蚕	· · · · · 17
“年”的传说	· · · · · 21
“蚕”的传说	· · · · · 23
盘瓠娶妻	· · · · · 27
夸父追日	· · · · · 30
后羿射日	· · · · · 32
嫦娥奔月	· · · · · 34
湘妃泣竹	· · · · · 37
鲧禹治水	· · · · · 40
干将莫邪	· · · · · 44
杜鹃啼血	· · · · · 48
麻姑献寿	· · · · · 52
八仙过海	· · · · · 56
黄鹤楼的故事	· · · · · 59
棋盘石	· · · · · 63
钟馗	· · · · · 67
马头琴	· · · · · 70
牛郎织女	· · · · · 74
神奇的聚宝盆	· · · · · 78
牛、狗、鸡和粮食	· · · · · 82
十二生肖的来历	· · · · · 85



## 神奇的传说

# 目录



亚当和夏娃 ······	89
英雄盗火 ······	92
潘多拉的盒子 ······	95
诺亚方舟 ······	98
智慧女神雅典娜 ······	101
太阳神和月亮神 ······	103
爱琴海的传说 ······	106
金羊毛的故事 ······	109
赫拉克勒斯清扫牛棚 ······	114
斯芬克斯之谜 ······	117
金苹果的故事 ······	120
特洛伊木马计 ······	123
回声和水仙花 ······	126
法厄同 ······	129
谷物女神和她的女儿 ······	132
赫淮斯托斯 ······	135
被鹰虏走的少年 ······	138
欧罗巴 ······	141
天、地和人的创造 ······	146
神族之间的战争 ······	151
奥丁盗灵酒 ······	154
奥丁旅行人间 ······	158
洛奇的恶作剧 ······	162
托尔的神锤 ······	167
桃太郎 ······	171
一寸法师 ······	175
竹取物语 ······	179
龙宫传奇 ······	183



# 盘古开天辟地

神奇的传说

在很久很久以前，天和地是连成一片的，整个世界就像一个浑圆的大鸡蛋，密不透风，一片黑暗。在这个封闭的世界里睡着一个人，他的名字叫盘古。有一天，盘古突然醒来了。他睁开双眼，感到眼前一片漆黑，觉得很难受，于是伸开四肢用力一顶，只听“轰隆”一声巨响，“大鸡蛋”竟然被盘古顶破了。整个世界被搅动起来，那些清澈而轻盈的东西徐徐上升，变成了蔚蓝的天空；凝重而混浊的东西渐渐下沉，变成了结实的大地。

天和地从此分开了，世界顷刻间变得一片光明。盘





影  
响  
女  
孩  
一  
生  
的  
好  
故  
事

古担心天和地会重新合在一起，只好头顶天、脚踏地地站在那里。盘古的身体每天都要长高一丈，天和地之间的距离也就每天增加一丈。就这样，过了一万八千年，盘古的身体越长越高，天就升得越来越高，地也变得越来越厚，天和地再也不会合到一起了。但是，盘古却累得倒在地上，永远地离开了这个世界。

盘古死后，他的左眼变成了太阳，右眼变成了月亮，头发变成了天上的星星，四肢变成了东、南、西、

北四极，身体变成了高耸入云的山峰，血液变成了肥沃的土地……

从此，大地不再是光秃秃的一片，盘古用自己的生命造就了一个欣欣向荣、充满生机的世界。



# 女娲造人



自从盘古开天辟地之后，大地变得生机盎然、鸟语花香。

天上有一位叫做女娲的女神看到大地郁郁葱葱、生机勃勃的景象，充满了好奇，于是从天上来到了地面。

树木、河流、动物和清新的空气都让女神流连忘返。她决定从此生活在地上，再也不回天宫了。可是，时间长了，女娲又觉得很寂寞，她想：如果大地上有许多和自己一样会说话、有头脑、能劳动的生命该多好。想到这里，女娲便来到河边，按照自己的形象捏了几个会双脚站立的小泥人儿。女娲对着这



神奇的传说



# YING XIANG NÜ HAI YI SHENG DE HAO GU SHI

影响女孩一生的好故事



些小泥人儿轻轻地吹了口气，小泥人儿立刻会说话、

会行走了，他们围着女娲说笑起来，十分热闹。

望着这些新的生命，女娲高兴极了。她给这些

新生命起名叫“人”。为了创造出更多的人，让整

个大地都变得热闹起来，女娲日复一日不停地捏着

小泥人儿。可是天地太广阔了，虽然女娲捏的泥人

儿已经很多，但是大地还是显得非常冷清。于是女

娲把泥土搅拌成泥浆，找来一根野藤蘸上泥浆，向四

周使劲儿挥洒。这些被甩出去的泥浆落到地

上，都变成了能说会走的小人

儿。人类就这样出现在大地上。

女娲是人类的母亲。为了

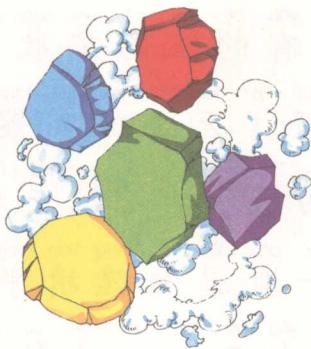
使人类绵延不绝，世代相传，

她又教会了男女相亲相爱，生

儿育女，以延续生命。



# 女娲补天



神奇的传说

女娲创造的人类用勤劳和智

慧把大地装扮得越来越漂亮，越来

越富有生气。看着人们幸福地生活在一起，女娲心  
里特别高兴。

但是有一天，地的四极忽然坍塌，天上出现了一

个大大的窟窿，地面裂开了一道道深

不见底的裂缝。洪水瞬间喷泻而下，

淹没了良田，淹死了无数的人。整个

世界陷入一片混乱和恐慌之中。

看到人类遭此磨难，女娲

十分痛心。她知道只有把天

地重新修补起来，人类才能幸

福安宁地生存下去。于是，女



# YING XIANG NÜ HAI YI SHENG DE HAO GU SHI



影  
响  
女  
孩  
一  
生  
的  
好  
故  
事

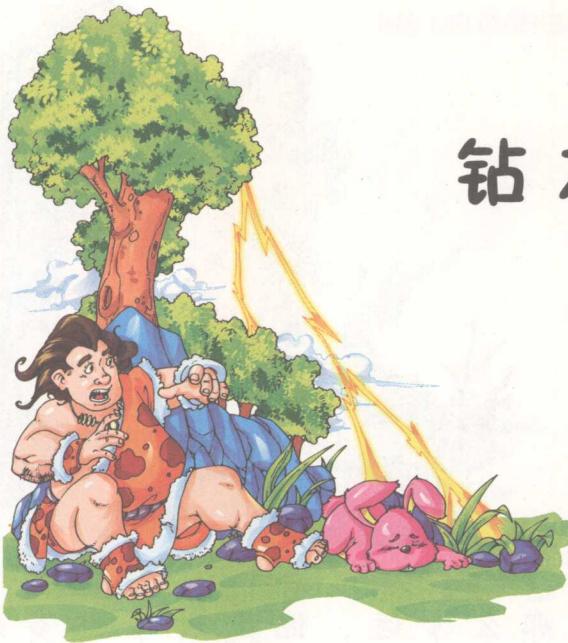


娲开始日夜奔忙：她先把江河中所有的五彩石收拢在一起烧制成五色石浆，用它修补好了天上的窟窿；然后斩下巨龟的足，竖立在大地的四极，重新把天撑住；最后，女娲又用芦苇烧成灰将一道道地缝填平。

天地终于又恢复了平静。但是由于这一次的震动，天从此朝西北方向倾斜，所以日月星辰每天升起来后都会往那个方向滑下去；地面也变得西北高耸、东南低沉，地上的江河因此总是向东南方向流去。

这样一来，非但没有影响人类的生活，而且因为有了日月星辰的运转，大地上便有了春、夏、秋、冬和白天、黑夜之分；因为有了不断流动的江河水，江河两岸的谷物从此得到了灌溉。

人们又像从前一样过上了幸福、安宁的生活。



# 钻木取火



神奇的传说

人  
类  
通  
过  
辛  
勤  
劳  
动，  
日  
子  
过  
得  
一  
天  
好。  
但  
是  
因  
为  
没  
有  
火，  
人  
们  
吃  
的  
食  
物  
都  
是

生冷的，冬天也只能忍受严寒。

当  
时，  
有  
一  
位  
圣  
人  
叫  
燧  
人。  
有  
一  
天，  
燧  
人  
在  
森  
林  
里  
抓  
了  
一  
只  
野  
兔，  
他  
坐  
在一  
棵  
枯  
树  
下  
准  
备  
美  
餐  
一  
顿。

这  
时，  
一  
阵  
电  
闪  
雷  
鸣，  
下  
起  
了  
暴  
雨。  
燧  
人  
慌  
忙  
扔  
下  
野  
兔  
躲  
进  
岩  
洞  
里。  
突  
然，  
雷  
电  
击  
中  
了  
那  
棵  
枯  
树，  
燃  
起  
了

大  
火，  
那  
只  
野  
兔  
也  
被  
火  
烧  
得  
“  
噼  
啪  
”  
直  
响。  
暴  
雨  
过  
后，  
燧  
人  
壮  
着  
胆  
子  
走  
到  
火  
跟  
前，  
他  
感  
觉  
到  
非  
常  
暖  
和，  
而  
且

从  
那  
只  
兔  
子  
身  
上  
竟  
然  
飘  
出  
一  
股  
香  
味。  
燧  
人  
撕  
下  
一  
块

兔  
肉  
尝  
了  
尝，  
发  
现  
味  
道  
鲜  
嫩  
香  
脆，  
比  
原  
来  
好  
吃  
多  
了。

燧人回去后，把自己的一发现告诉了同伴。但是，大家却不知道怎样才能找到火。

为了找寻火种，燧人又重新返回森林。这一次，燧人却没有上次那么幸运，他走过了许多地方，但始终都没有找到火源。燧人累得不得不躺在地上休息。就在这时，他发现不远处的一棵燧木树上有一只白肚子的鸟正用尖硬的嘴在树上啄，每啄一下，就会闪出火花。燧人受到启发，他立刻用小树枝钻磨燧木，果然钻出了火星。

燧人高兴极了，他飞快地跑回居住的地方，把木取火的方法传授给了同伴。从此，火成了人类生活中不可缺少的东西，人们用火照明、取暖、烹调食物、冶炼矿石……人类从此开始走向文明。





# 神农尝百草

shàng gǔ shí qī rén men kào dǎ liè bǔ yú wéi shēng suī rán yě zhāi shí  
上古时期，人们靠打猎、捕鱼为生，虽然也摘食  
yì xiē yě guǒ hé yě cài dàn shì méi yǒu rén zhī dào nǎ xiē yě guǒ yě cài néng  
一些野果和野菜，但是没有人知道哪些野果、野菜能  
chī nǎ xiē bù néng chī shèn zhì yǒu xiē rén hái yīn wèi chī le dù cǎo ér sàng  
吃，哪些不能吃，甚至有些人还因为吃了毒草而丧  
mìng hòu lái suí zhe rén shù liàng de zēng jiā kào dǎ liè bǔ yú jiàn jiàn bù  
命。后来，随着人数量的增加，靠打猎、捕鱼渐渐不  
néng ràng suǒ yǒu de rén chī bǎo fàn le hěn duō rén yīn cǐ chángcháng ái è shén  
能让所有的人吃饱饭了，很多人因此常常挨饿。神  
nóng shì kàn dào zhè zhǒng qíng kuàng xīn li fēi chángzháo jí  
农氏看到这种情况，心里非常着急。

yì nián chūn tiān shén nóng shì jīng xǐ de fā xià rén men  
一年春天，神农氏惊喜地发现，人们  
qián yì nián suí yì diū qì de guǒ hé fā yá le tā xiǎng jí  
前一年随意丢弃的果核发芽了。他想：既  
rán guǒ hé néng gòu fā yá zhǎng dà hòu jiù néng  
然果核能够发芽，长大后就能  
jiē chū xīn de guǒ shí rú guǒ rén men bǎ chī  
结出新的果实；如果人们把吃  
shèng xià de guǒ hé ná lái zhòng měi nián bù shì  
剩下的果核拿来种，每年不是  
dōu néng chī dào guā guǒ le ma yú shì shén nóng  
都能吃到瓜果了吗？于是神农  
shì kāi shǐ shōu jí qǐ gè zhǒng zhí wù de zhǒng  
氏开始收集起各种植物的种

神  
奇  
的  
传  
说



zi lái  
子来。

影  
响  
女  
孩  
一  
生  
的  
好  
故  
事

kě shì hái yǒu hěn duō zhǒng zhí wù rén men méi chī guò yě bù zhī dào jiū  
可是，还有很多种植物人们没吃过，也不知道究

jìng shì yè zi néng chī hái shì gēn néng chī chī le huì bù huì zhòng dù shén nóng  
竟是叶子能吃还是根能吃？吃了会不会中毒？神农

shì jué dìng cháng biàn měi yì zhǒng zhí wù zhǎo chū kě yǐ chī de tuī guǎng gěi dà jiā  
氏决定尝遍每一种植物，找出可以吃的推广给大家。

tā zǒu le hěn duō dì fang měi dào yí chù dōu yào bǎ nà lǐ de zhí wù cǎi lái  
他走了很多地方，每到一处，都要把那里的植物采来

cháng yì cháng bìng qiè jì xià nǎ zhǒng zhí wù de shén me bù fen kě yǐ chī nǎ  
尝一尝，并且记下哪种植物的什么部分可以吃，哪

zhǒng zhí wù hái kě yǐ dāng zuò yào cái wèi le xún zhǎo kě yǐ shí yòng de zhí  
种植物还可以当作药材。为了寻找可以食用的植

wù shén nóng shì lì jìn jiān xīn tā chī guò hǎo duō cì dù cǎo shèn zhì zài yì  
物，神农氏历尽艰辛。他吃过好多次毒草，甚至在一

tiān zhī nèi duō cì zhòng dù  
天之内多次中毒。

shén nóng shì cháng biàn le gè zhǒng gè yàng  
神农氏尝遍了各种各样

de zhí wù bù jǐn zhǎo dào le néng gòu ràng rén  
的植物，不仅找到了能够让人

men shí yòng de zhí wù hái zhǎo dào le kě yǐ  
们食用的植物，还找到了可以

zhì bìng de yào cái tā yòng cháng nián jī lèi  
治病的药材。他用常年积累

xià lái de jīng yàn zhǐ dǎo rén men zhòng zhí nà  
下来的经验，指导人们种植那

xiē kě yǐ shí yòng de zhí wù hé yào cái rén  
些可以食用的植物和药材，人

men zài yě bù wèi jù jí è hé jí bìng le  
们再也不畏惧饥饿和疾病了。





神奇的传说

# 黄帝战蚩尤



zài yuǎn gǔ shí dài wǒ guó běi fāng jū  
在远古时代，我国北方居  
zhù zhe jǐ gè dà de bù luò qí zhōng yǐ huáng  
住着几个大的部落，其中以黄  
dì wéi shǒu lǐng de bù luò shí lì zuì qiáng dà  
帝为首领的部落实力最强大，  
huáng dì yě shēn shòu bǎi xìng de ài dài  
黄帝也深受百姓的爱戴。

zhè shí nán fāng yǒu yí gè jiào jiǔ lí  
这时，南方有一个叫九黎  
zú de bù luò shǒu lǐng chī yóu fēi chángqíang  
族的部落，首领蚩尤非常强  
hàn yòu jí qí cán bào tā hái yǒu bā shí yī gè xiōng dì gè gè lì dà wú  
悍，又极其残暴。他还有八十一个兄弟，个个力大无  
bǐ kàn dào rì jiàn qiáng dà qǐ lái de huáng dì bù luò chī yóu dān xīn huì wēi  
比。看到日渐强大起来的黄帝部落，蚩尤担心会威  
xié dào zì jǐ de dì wèi jiù chǎnshēng le tūn bìng zhè ge bù luò de xiǎng fǎ  
胁到自己的地位，就产生了吞并这个部落的想法。  
tā jiū jí le dà pī rén mǎ zhǔn bèi jìn gōnghuáng dì bù luò  
他纠集了大批人马，准备进攻黄帝部落。

huáng dì bù xiǎng ràng bǎi xìng zāo shòu zhàn luàn zhī kǔ jiù quàn shuō chī yóu fàng  
黄帝不想让百姓遭受战乱之苦，就劝说蚩尤放  
qì zhēng dòu kě shì chī yóu gēn bēn bù tīng huáng dì zhǐ hǎo qīn zì shàng zhèn hé  
弃争斗，可是蚩尤根本不听，黄帝只好亲自上阵，和  
chī yóu zài zhú lù zhè ge dì fāng zhǎn kāi jué zhàn  
蚩尤在逐鹿这个地方展开决战。



huáng dì qǐng lái huì pēn shuǐ de yīng lóng bāng máng yīng lóng xiàng chī yóu de bù  
黄帝请来会喷水的应龙帮忙。应龙向蚩尤的部  
duì pēn chū dà shuǐ hěn duō shì bīng bèi yān mò zài shuǐ li chī yóu yě bù gān  
队喷出大水，很多士兵被淹没在水里。蚩尤也不甘  
shì ruò qǐng lái le fēng bó hé yǔ shī bǎ yīng lóng tǔ de shuǐ dōu shōu jí qǐ  
示弱，请来了风伯和雨师，把应龙吐的水都收集起  
lái rán hòu guā qǐ kuáng fēng xià qǐ bào yǔ huáng dì de shì bīng bèi chuī de zhàn  
来，然后刮起狂风，下起暴雨，黄帝的士兵被吹得站  
dōu zhàn bù wěn huáng dì zhǐ hǎo zàn shí chè bīng  
都站不稳。黄帝只好暂时撤兵。

huáng dì xiū yǎng le yí duàn shí jiān hòu yòu chóngzhěng qí gǔ zài cì hé  
黄帝修养了一段时间后，又重整旗鼓，再次和  
chī yóu kāi zhàn méi xiǎng dào zhè cì chī yóu qǐng lái le yí wèi shén xiān tā bù  
蚩尤开战。没想到，这次蚩尤请来了一位神仙，他不  
zhī yòng shén me fāng fǎ zhì zào le yì cháng dà wù huáng dì hé tā de jūn duì bēi  
知用什么方法制造了一场大雾，黄帝和他的军队被

kùn zài wù zhōng zěn me yě zhǎo bù dào fāng xiàng  
困在雾中，怎么也找不到方向。  
zhèng zài dà jiā wàn fēn jiāo jí de shí hou huáng dì  
正在大家万分焦急的时候，黄帝  
tái tóu kàn le kàn tiān kōng tā kàn dào le běi dǒu  
抬头看了看天空，他看到了北斗  
xīng tū rán xiǎng dào sháo zi de xíng zhuàng de bēi dǒu xīng  
星，突然想到勺子形状的北斗星  
zài zhuàn dòng shí sháo zi de tóu bù zǒng shì zhǐ zhe  
在转动时，勺子的头部总是指着  
yí gè fāng xiàng de yú shì huáng dì yī jù zhè ge  
一个方向的。于是黄帝依据这个  
yuán lǐ fā míng le zhǐ nán chē hěn kuài biàn shuài lǐng  
原理，发明了指南车，很快便率领  
jūn duì chōng chū le dà wù  
军队冲出了大雾。

