



少年儿童安全教育优秀读本
每个孩子都需要的成长宝典
父母送给孩子最好的礼物



孩子 一定要知道的 安全常识

陈浩 编著

HAIZI YIDINGYAO
ZHIDAODE ANQUAN
CHANGSHI



少年儿童安全教育优秀读本
每个孩子都需要的成长宝典
父母送给孩子最好的礼物

孩子 一定要知道的 安全常识



陈浩 编著

HAIZI YIDINGYAO ZHIDAODE
ANQUAN CHANGSHI

蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子一定要知道的安全常识 / 陈浩编著. — 北京: 蓝天出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-80158-946-0

I. 孩... II. 陈... III. 安全教育-儿童读物
IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 045144 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市新科印刷厂

开 本: 16 开 (787 × 1092 毫米)

字 数: 150 千字

印 张: 11.5

印 数: 1-16000 册

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

印 次: 2007 年 5 月北京第 1 次印刷

定 价: 19.80 元



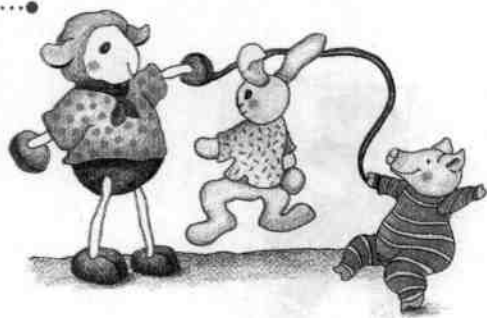
有关调查统计数据表明，我国因意外伤害造成的儿童死亡占儿童死亡总数的 26.1%。看到这个触目惊心的数据，编者十分急切地感到，我们太需要增强保护好自己孩子的意识了。但是，存在于家庭、学校、社会以及一些意想不到的地方的危险因素总是让人顾此失彼，防不胜防。因为家长的精力有限，每天还要忙碌地工作，致使担心孩子的安全就成了家长朋友心头一块难以抹去的阴影。

本书就是考虑到家长需要一本全面介绍孩子生活中各个方面经常存在的安全隐患应运而生的。考虑到这本书的最终读者是没有太强自制力的孩子，所以，在内容的组织上特地加上了好看的故事和生动的卡通人物，以引起孩子们的阅读兴趣。在知识介绍部分，以循序渐进的方法井井有条地告诉孩子们应该如何避免不安全因素的出现以及危险发生以后如何排除，以求成为他们的知心朋友，消除逆反心理。最后，考虑到孩子们的阅读习惯，在排版上也尽力突出新颖、活泼的特点，以求使本书达到图文并茂，既悦目，又实用。

最后，希望这本书能成为孩子们的安全顾问，帮助引导他们自学、自知、自保、自救，安全度过美好的童年。

家庭教育专家 陈大为
LT 智能教育法创研人

前言



本书针对现代社会对儿童安全构成的方方面面隐患，对生活
中常见的危险因素进行了描述，同时提出了切实可行的自救、
自护的小方法，让孩子们在独自面对意外和危险时，能够运用
这些原则和方法随机应变，以弥补繁忙的家长可能所忽略的应该
告诉孩子的知识。

本书以家庭生活、校园成长、社会防范、自救实践几个方面为
篇，详细地把各个生活领域最常见、最可能发生的危险挑选出来
汇成相对独立的篇章，条理分明，内容精当。同时，为了增强本书
的可读性，特地在每个问题前精心编写了生动的小故事，还专门
绘制了形象的卡通图片来吸引孩子，让他们轻轻松松读故事、看
漫画、学知识。故事之后，就是需要孩子掌握的安全常识了。家长
朋友可以和自己的孩子一起阅读这部分，一方面可以增强您和孩子
的交流，形成亲子共读的氛围，另一方面也可以帮助孩子更好的
理解、吸收和消化这些知识。最后，还编写了一句顺口的“温馨
提示”，目的是让孩子们能够背诵下来，像童谣一样经常诵读，使
安全意识扎根于他们的头脑中，从而起到提高自救、自护、自保能
力的作用。

希望这本书能帮助每个孩子树立安全意识，提高安全能力，
度过一个健康、快乐和安全的童年。

编者

2007年3月15日

家庭生活篇



- 1.学做菜要有条不紊 / 2
- 2.发现煤气泄漏应该怎么办 / 4
- 3.不要随意去碰厨房里的刀具 / 5
- 4.如何正确使用高压锅 / 6
- 5.使用微波炉要注意什么 / 8
- 6.使用电炒锅要防触电 / 9
- 7.怎样做到安全用电 / 10
- 8.遇到突然停电怎么办 / 12
- 9.使用电吹风要记住步骤 / 13
- 10.使用电熨斗留神起火 / 14
- 11.点蜡烛放置要得当 / 15
- 12.点蚊香要远离易燃物 / 17
- 13.油锅起火快盖锅盖 / 19
- 14.遇到火灾怎样保护自己 / 20

- 15.水管漏了应采取的措施 / 21
- 16.如何防止在地板上滑倒 / 22
- 17.在浴室洗澡要注意什么 / 24
- 18.使用剪刀小心伤着手 / 25
- 19.门窗夹伤了手怎么办 / 26
- 20.不要自己登高取东西 / 28
- 21.和宠物玩耍要注意卫生 / 29
- 22.注意防止病从口入 / 30
- 23.食物中毒怎么自救 / 32



校园成长篇



- 1.上下楼梯应注意什么 / 34
- 2.在劳动中不要相互打闹 / 35
- 3.登高打扫卫生要有保护措施 / 36
- 4.上体育课应如何着装 / 37
- 5.运动之前做好准备活动 / 38

目录

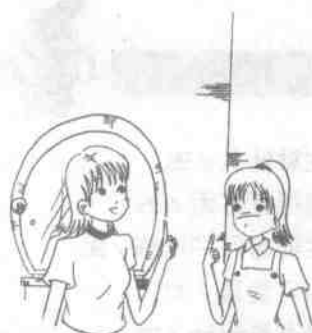


6. 学会正确使用各种体育器械 / 39
7. 参加运动会要注意什么 / 41
8. 踢足球不可“斗气” / 42
9. 打篮球如何避免受伤 / 44
10. 学滑冰应注意循序渐进 / 45
11. 课间不要做剧烈活动 / 47
12. 嬉闹一定要把握好分寸 / 49
13. 同学间发生矛盾应谦让 / 50
14. 决不能参与打架斗殴 / 51
15. 不要在同学之间拉帮结伙 / 53
16. 看到打群架应理性对待 / 55
17. 遇到勒索讲策略不纵容 / 56
18. 住学校宿舍需注意防盗 / 57
19. 看到同学偷盗要晓以利害 / 59
20. 对不健康的书应坚决抵制 / 61
21. 正确使用电脑很重要 / 62
22. 做实验须严守规则 / 64
23. 化学物品溅到眼里快清洗 / 66



社会防范篇

1. 不可随便给陌生人开门 / 68
2. 尽量不要独自外出 / 69
3. 陌生人说的话不能轻信 / 71
4. 陌生人送的礼物不能要 / 73
5. 陌生人带你走要坚决回绝 / 74



6. 路上被陌生人盘问怎么办 / 76
7. 如何防止被坏人绑架 / 77
8. 遇到有邪念的人与其巧周旋 / 79
9. 被歹徒盯梢要寻机脱身 / 80
10. 被坏人劫持怎么办 / 82
11. 路上遇到抢劫怎么办 / 83
12. 在超市里如何防盗 / 85
13. 乘公交车时留意被盗 / 87



14. 遭遇人群要尽力避让 / 88

15. 放风筝应远离道路和高压线 / 90

16. 与家人走散不要慌 / 91

17. 发现有人触电不可鲁莽行事 / 93

18. 遇到精神病人不要戏弄取笑 / 94

19. 对待毒品要坚决说“不” / 95

20. 放爆竹要远隔火源和易燃物 / 97

21. 游泳时千万别逞能 / 99

22. 游泳时手脚抽筋怎么办 / 100

23. 不慎落水怎么办 / 102

24. 你知道交通信号灯的作用吗 / 103

25. 过马路要走人行横道 / 105

26. 不能在车前车后急穿马路 / 106

27. 千万不可贸然横穿马路 / 107

28. 骑车应注意车况和交通规则 / 108

29. 雨雪天骑车要注意什么 / 110

30. 怎样预防骑车发生意外 / 111

31. 汽车指示灯的含义不可不知道 / 112

32. 停放自行车别忘了上锁 / 114

33. 不可离转弯的车辆太近 / 115

34. 不能搭乘超载的车辆 / 117

35. 不要在街上溜旱冰 / 118



36. 在马路上玩耍很危险 / 120

37. 扒车、追车的“游戏”玩不得 / 122

38. 乘坐公交车要扶好 / 123

39. 身处车祸现场应该怎么做 / 124

40. 乘坐汽车落水时怎样脱险 / 126

41. 乘船应注意什么 / 128

42. 划船时不可打闹 / 129

43. 乘坐飞机须知 / 131

44. 乘火车的注意事项 / 133



- 45.如何正确乘坐电梯 / 134
- 46.被困在电梯里怎么办 / 135



自救实践篇

- 1.异物进入眼睛不能用手揉 / 138
- 2.不要在正午时直接看太阳 / 139
- 3.小虫钻进耳朵不可用手抠 / 140
- 4.鼻子流血怎么办 / 142
- 5.异物进入气管怎么办 / 143
- 6.食物噎在喉咙里怎么办 / 145
- 7.缓解牙痛小窍门 / 146
- 8.牙齿受伤怎么办 / 148
- 9.吃错了药怎么办 / 149
- 10.怎么预防食物中毒 / 150
- 11.发高烧怎么办 / 152



- 12.如何防止烫伤 / 153
- 13.烫伤后怎么办 / 155
- 14.烧伤后怎么办 / 156
- 15.关节脱臼怎么办 / 158
- 16.膝盖擦伤怎么办 / 159
- 17.崴了脚怎么办 / 160
- 18.发生骨折怎么办 / 162
- 19.割伤手指如何处理 / 163
- 20.冻伤后怎么办 / 164
- 21.晕车、晕船怎么办 / 166
- 22.被小狗咬伤怎么办 / 168
- 23.如何预防传染病 / 169
- 24.遇到地震怎么办 / 171
- 25.如何免遭雷击 / 173



家庭 生活篇

Jia Ting

Sheng Huo Pian



家是我们遮风避雨的港湾。它承载着我们所有的欢笑和眼泪；它留藏着我们所有的希望和憧憬。家更是小朋友们的乐园，小朋友们在里面游戏、吃饭、睡觉，在里面成长！如果你珍视这个家，那就一定要注重安全，因为安全是家庭幸福和谐的保障。而家的安全，需要我们每个成员的付出与努力！



1. 学做菜要有条不紊



“妈妈，我已经是个大孩子了，你就让我帮你做饭好不好？”

看着小小那期待的眼神，妈妈莞尔一笑：“好吧！我们来做一个西红柿炒鸡蛋。来，先切西红柿。看到切菜刀了吧！它很锋利，所以切菜的时候一定要格外小心，不然会伤着你的手指的，那很疼噢！”

小小按照妈妈说的小心翼翼地西红柿切好了。

“然后，我们把两个鸡蛋打到碗里，用筷子搅好，一会儿要用的。”小小学着妈妈的样子，把鸡蛋在碗边上打碎，掰开蛋壳把鸡蛋倒进了碗里。用筷子使劲地搅。

“好了，把天然气打开吧！一定要记着做完饭后再关掉。”

“好，火开了，把炒锅放在火上，放上油，然后放葱、姜。好，很好。记住，油千万不要太热，不然下菜时它会溅出来烫着你的。”

“小小看到了吗？像这样，鸡蛋变成金黄色的时候就可以用铲子翻了。好，放西红柿，用铲子翻一下，放盐、作料。好了，可以盛到





盘子里了。”

“妈妈，还没关天然气呢？”

“小小真是个细心的孩子。”

“小小，尝尝你做的西红柿炒鸡蛋怎么样？”

“妈妈，这是我吃过的最好吃的菜。”

“小小真乖，可以自己做饭了！”

“我会做饭了，我会做饭了！……”

厨房里飘来了小小圆润清亮的童音……

我们一天天的长大了，可以试着帮爸爸妈妈做一些力所能及的事情了。有没有想过为爸爸妈妈做一道菜？如果想的话，可要记住下面告诉你的话哟！

学做菜肯定要用到刀，用刀削皮、切菜时注意力必须集中，可不要拿刀开玩笑啊。刀用完后，应将刀插入刀架；刀暂时不用时，要放置在安全的位置，特别注意不要突出在案板或灶台外面，万一碰落，很容易出事故。

你如果想成为厨房里的能手，还要学会把东西归类，比如说洗涤用的，消毒用的，调味用的，还有一些碗筷都要分类放好，到用的时候不至于手忙脚乱。

好了，厨房里的学问可大着呢，如果你想学得更好，就虚心地向妈妈求教吧！



温馨提示：

学做一道拿手菜，热爱生活每一天。



2.发现煤气泄漏应该怎么办



在一个喜气洋洋的除夕之夜,陈莉和家人一起在客厅看春节联欢晚会节目,浓郁的亲情让每个成员都感受到家的温暖。“不对!”鼻子一向很灵的陈莉起身朝厨房走去,她隐隐闻到一丝煤气的味道。



打开厨房的门,一股刺鼻的气味直冲脑门。陈莉有些惊慌,赶忙叫妈妈。妈妈闻声赶来,慌乱之中被绊倒在地。“妈妈,你怎么啦?”陈莉一边叫着,一边伸手去拉电灯的开关。“不要!”爸爸也跑了过来。可是已经晚了,电灯只闪了一下,由于煤气泄漏太多,遇到空气中的高温,整个厨房就轰然爆炸了!可怜的陈莉和妈妈都在这一夜永远地走了……

现在,使用煤气的家庭越来越多,煤气安全对家庭来说也越来越重要。由于煤气泄漏而引发的悲剧时有发生,作为现代人,掌握一些如何防止煤气泄漏和如何处理煤气泄漏的知识就显得很必要。

当煤气发生外泄时,我们应该如何处理呢?首先要关闭煤气的总阀门,停止煤气继续泄漏,同时要绝对禁止一切能引起火花

孩子一定要知道的安全常识





的行为,一旦发现煤气泄漏,不能打开抽油烟机和排风扇,不能点火,也不能在室内拨打电话,以免发生爆炸。

在确定危险已经解除时,到室外去找人帮忙。



温馨提示:

遇到问题冷静应对。



3. 不要随意去碰厨房里的刀具



陈阿姨来家里做客。“妈妈,你在这里陪陈阿姨,我去削苹果。”萌萌的一句话引得妈妈和陈阿姨都笑了起来。

“萌萌,来,告诉陈阿姨,你知道用什么削苹果吗?”

萌萌眨了眨她的大眼睛,“陈阿姨,这可难不倒我,削苹果当然用刀了。不骗你,我们家有好多种刀。”

说着就快步走进了厨房,出来的时候手里多了一把切菜刀。

“来,陈阿姨,我给你削苹果吧!”

妈妈和陈阿姨又笑了起来。

“我做错了吗?你





们为什么笑啊？”

陈阿姨把萌萌手里的刀接过来，放在了桌子上，把萌萌拉到自己怀里。“萌萌啊，不同的刀有不同的用处。比如说你拿的这把刀是用来切菜用的。”说着从桌子上又拿起了一把水果刀，“瞧，削水果要用像这样的水果刀！”

陈阿姨停顿了一下，接着说：“萌萌，厨房里的那些刀，可不能随便拿着玩。它们都是用来切菜、垛肉的，非常非常锋利，一不小心就会伤着人的。”

是啊，刀可没有眼睛，一不小心就会伤着你的。切菜、剁肉用的菜刀，拿起来非常沉重，如果不小心落到脚上，会砸伤脚面或脚趾；水果刀锋利、尖锐，使用不慎，就可能割伤、切伤手指。可不要随便去碰这些刀啊！

如果你确实需要使用它，也要小心。我教你一招：两只手拿起刀，把刀锋利的一边朝外，而且注意力集中，即使刀很轻，也不能拿着打闹，以免伤人。另外，刀不用时，要随时收起来，把它放在安全的地方。



温馨提示：

不轻易碰厨房刀具，使用时要格外小心。



4. 如何正确使用高压锅



“妈妈，羊肉炖好了吗？”仔仔冲进来就问。

“仔仔，一会儿就好了！”妈妈温和地说。

“可是，我明明看到高压锅冒了好多热气，怎么还不行

孩子一定要知道的安全常识





啊！”仔仔很着急。

“仔仔，别急，其实肉已经炖好了，可是我们要再等一会儿才能打开锅。”妈妈笑着说。

“为什么，我都等不及了。”仔仔很不解。

“高压锅在加热的时候会产生大量的蒸汽，如果不等那些热气散尽就打开锅的话，会烫伤人的。”妈妈耐心地说。

“妈妈，我们再等一会儿吧！就算我不吃羊肉也不要妈妈被烫着。”仔仔望着妈妈说。

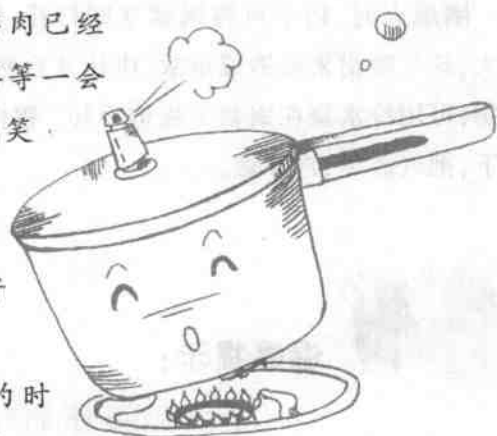
“真是妈妈的好儿子，好了，可以了。坐到餐桌旁边，妈妈给你盛。”妈妈摸着仔仔的头说。

“太好了，可以吃肉啦！”仔仔一边喊，一边往餐桌跑去。

大家可能都知道，用高压锅烹饪食物，既省时间和燃料，食物的味道也不错。可是，有些人怕弄不好会爆炸，所以不大敢用；有些人使用时又太粗心，结果造成事故。其实，只要掌握了它的性能，认真按说明书使用，是完全不必担心的。

我建议你不必现在就去使用高压锅，但有些知识你必须明白。高压锅盖上盖子的时候，一定要检查一下排气孔是否通畅。上下两只手柄完全重合以后，方可点火加热。如果手柄未对齐，锅内压力加大后，会把未合好的锅盖掀飞，锅内食物也会喷出。

加热到一定程度时，限压阀会被高压气流微微抬起，两边的气孔同时有气放出来，并发出“嘘、嘘、嘘”的尖叫声，此时要把火





力调弱,使限压阀保持在似起非起的状态,或是将火熄灭。

刚熄火时,切不可将锅盖立即打开,因为这时锅内的气压还较大,热气喷出来会造成事故,应让其自然冷却。若急需开盖取出食物,可用冷水浇在锅盖上强迫冷却。锅内气压降低后,将限压阀取下,把气放尽,再开盖。



温馨提示:

按照规定程序操作,使用时一定小心。



5.使用微波炉要注意什么



妈妈病了,没有吃早饭,果果决定给妈妈热一碗豆浆。她想起妈妈平时都是用微波炉热东西,所以就毫不犹豫地吧盛豆浆的碗放了进去。



过了一会儿,她觉得差不多了就打开了微波炉的门,一股热气扑面而来。幸亏她反应灵敏,立即向后退了一步,但脸还是被烫红了。

孩子一定要知道的安全常识

