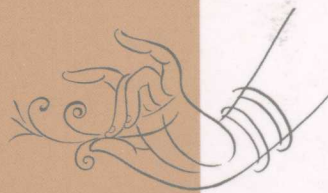


禅院  
指上

# 迷悟之间的喜乐



北京出版社

迷悟之间的喜乐

一泓

编





# 迷 悟 之 间 的 喜 乐

一泓/编著

北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

迷悟之间的喜乐/一泓编. —北京: 北京出版社,  
2007. 8

(指上禅院)

ISBN 978 - 7 - 200 - 06921 - 1

I. 迷… II. 一… III. 小品文—作品集—中国—当代  
IV. I 267. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124941 号

迷悟之间的喜乐

MI WU ZHI JIAN DE XI LE

一泓 编

\*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北 京 出 版 社 出 版 集 团 总 发 行

新 华 书 店 经 销

三河市华新科达彩色印刷有限公司印刷

\*

640 × 965 16 开本 12 印张

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—12 000

ISBN 978 - 7 - 200 - 06921 - 1

定价: 23.80 元

质量投诉电话: 010 - 63973790 010 - 58572393

## 序

闭上房门，将负累留给红尘；

展开书卷，让身心复归自然。

《指上禅院》是按照不同的阅读感受分类编辑的一套禅宗公案丛书，共四部，分别为：《红尘中微笑》、《迷悟之间的喜乐》、《你心中也有一朵莲花》、《让身心柔软下来》。

书中有文有图有诗——文是高僧传道，图为禅院风景，诗乃净土梵音。观此书，一如信步禅院，可解惑、可消愁、可忘忧……

就于书斋卧榻，作一回打坐的佛子、化缘的僧人吧！

莫道深山远，求佛原在心。

凡尘安宁如昔……

目录

MULU

1/难识自己

2/一休晒经

3/有性无言

4/正问不问

5/祖师西来意

6/何以为人

7/磨砖成镜

9/石头路滑

10/自己的住处

13/心与性

14/香板与蒲团

16/继承密付

18/无位真人

20/路逢猛虎

21/自家珍

23/降魔者

24/大道不传

25/点金成铁

26/锄草斩蛇

28/马祖与猎人

29/人牛两忘

30/梅子熟了

31/智慧之灯

33/怎能会得

35/佛堂无佛

36/肯承担

37/无缝塔

38/方便示教

40/无上法宝

43/虎头长角

45/去问他

迷悟之间的喜乐

47/归鸟迷巢

49/寻找真心

50/拂尘说法

53/一粒种子

55/有什么冤仇

56/深不可测

58/文殊现身

59/不说生死

60/谁去住持

61/三件古董

63/三种人

65/蝇子投窗

67/十悔

69/自伞自度

70/灵利道人

73/一杯茶

74/那就是禅

75/不是传声筒

77/天子书记

78/布施金箔

80/麻三斤

81/找禅心

84/听不懂

86/断指求法

88/见与不见

91/镇州萝卜

92/圆梦

94/立地成佛

95/卧如来

96/禅与牛

97/水牯牛

98/最好的回答

99/富与施

100/看脚下

101/临济四喝

103/吃责

104/卖油翁

105/棒与喝

106/不许为师

108/蛤蟆与老茄

110/道有道无

111/法身

113/不滞锋芒

114/常见风光

115/小火也是火

117/庞蕴悟道

迷悟之间的喜乐

119/好牛不毁稻

120/无你无我

121/不礼拜

123/无刀剑

124/珠在何处

125/致命金钵

127/给我眼珠

128/从心流出

129/无人能替

130/神通茶

131/金属在眼

133/我也有舌头

134/母亲的爱

135/语冷心慈

137/死给你看

138/只偷一次

140/冷暖自知

141/空色本相同

143/自忏与忏他

144/画饼充饥

146/蚊子叮铁牛

147/谁是禅师

148/变与不变

150/无嘴说法

153/砍头落地

154/不在别处

155/反主为宾

156/畸形

157/不肯放下

159/真正的自己

161/地狱与极乐

163/你在哪里

165/芥子与须弥

166/虎和尚

167/飞越生死

169/个人承担

170/一指禅

172/借住与你

174/禅味

176/避暑乘凉

177/不缺盐酱

179/师姑是女人

难  
识  
自  
己



有一天，有僧人问洪州凤栖山的同安丕禅师：“修行中如果能发现‘本性’却无法认识‘本性’，反而迷惑不能自拔，这时候该怎么办呢？”

禅师回答：“既能超凡脱俗、发现‘本性’，还有什么需要告诉别人啊？”

僧人说：“可是，遇到这样的情况到底应该怎么办呀？”

禅师说：“只是从人的境界去思考问题，会越来越离题！”

僧人赶紧又问：“如果不从人的境界去考虑呢？”

禅师：“那也就不会有什么迷惑了！”

《楞严经》里说，有一个叫演若达多的人，从来没有见过自己长得什么样儿。有一天，他偶然得到一面镜子，看到镜子里面映出自己的形象，演若达多吓坏了，他认为那一定是魔鬼。从此以后，演若达多就疯了。



## 一休晒经

一休禅师在比叡山下时，有一天，看到一群群的信徒都朝山上走去，原来比叡山上的寺院在晒藏经。传说晒藏经的时候，如果风从经上吹拂而过，人沐浴这种风，能够消病除灾，增长智能，因此闻风而来的人不断地涌上山去。

一休禅师知道了事情的原委，说道：“我也来晒藏经！”然后就袒胸露肚地躺在草坪上晒太阳。许多要上山的信徒看到了很不以为然，议论纷纷，觉得作为禅师，这样实在太不雅观了。山上寺院的院主就跑下来劝一休不要如此没有僧人的威仪。

一休禅师非常认真地解释道：“我这是在晒藏经呢。你们晒的藏经是死的，会生虫。我晒的藏经是活的，会说法，会干活，会吃饭，有智能者应该知道哪一种藏经才珍贵！”

有性  
无  
言



有学僧请教中度禅师：“师父，请您离开声、色等现象来回答我的问题吧。”

中度禅师说：“没有修行到家的人呆蠢如木头，他们一天到晚喋喋不休。真正四大皆空的人，一切尽在无言中，无话可说。你叫我如何离开声、色来回答你呢？正所谓有性不能言。”



## 正问 不问

有一个僧人来请教洞山禅师：“到底什么是正问正答？”

洞山禅师说：“正问正答都不是从嘴里说的。”

这个僧人没弄明白，接着问：“如果有人非得要问，禅师您回答还是不回答？”

洞山禅师看他根本没有参透禅机，大喝一声说：“正问就是不问！”

祖师西来意



有僧人问庆诸禅师：“什么是达摩祖师西来的意图呢？”

庆诸禅师听到这种不关修行实际的问题，意识到僧人参禅已误入歧途，就用一句闲话堵住他纷乱的思绪：“空中一片石。”

僧人急忙施礼，好像明白了禅师的意思。

庆诸禅师问他：“你懂了吗？”

僧人老实回答说：“不懂。”

禅师点头：“多亏你说不懂。如果说懂，还问这种问题，不打破你的头才怪！”



## 何以为人

一个僧人问唐州保寿的匡佑禅师：“到底怎样才算人？”

禅师回答：“有嘴巴，有耳朵。”

僧人又问：“怎么讲？”

禅师说：“什么话都能从耳朵里听进去，什么话都能从嘴巴里讲出来，这就是人。”

磨  
砖  
成  
镜



马祖道一禅师在没有修成正果之前，有一段时间跟着怀让禅师学习。平日里，马祖特别注意坐禅修行，很喜欢打坐。怀让禅师看在眼里，就想找个机会点化他一下。

这一天，马祖又在打坐，怀让走过去，问他：“你这样天天坐禅，图的是什么？”

马祖回答：“想要成佛。”

怀让听了也不说话，拿过一块砖头就在马祖旁边的石头上磨起来。

马祖很奇怪，忍不住问道：“师父，您磨砖头干什么？”

怀让禅师头也不抬地说道：“我想要把砖头磨成镜子。”

马祖更纳闷了，又问：“那砖头怎么可能磨成镜子呢？”

怀让禅师回答：“砖头不能磨成镜子，那你天天在这儿打坐，就能成佛吗？”

马祖一愣，说：“那我该怎么办？”

怀让就说：“譬如牛在拉车，如果车不走了，你是用鞭子打车，还是打牛？”

马祖听了有所领悟，一时无语。怀让继续开示他：“你是为了坐禅呢，还是为了坐佛？坐禅可不能

这样死板，否则就失去了禅的本义了。禅是在日常生活中不断观照自身修炼而成的，若只是执着于打坐，反而不是正途。佛更是不拘于一切形式的，若说坐佛，则无异于杀佛。”

马祖闻听，真如醍醐灌顶。

石头路滑



一天，隐峰来向马祖禅师辞行，马祖问：“你要去哪里呀？”

隐峰回答：“我要到石头希迁禅师那里参问去。”

马祖禅师沉吟半晌，意味深长地提醒说：“石头路滑。”

隐峰却颇为自信，说：“竿木随身，逢场作戏。”说完，便大步走出了禅堂。

一到石头希迁禅师那里，隐峰即绕着禅师的禅床走了一圈，并振锡杖一声，问：“是何宗旨？”

石头希迁禅师仍不动声色地打坐，口中呼喊道：“苍天！苍天！”

隐峰不知所以，不能应对。

不得已，隐峰又回到马祖道一禅师那边，把会见石头希迁的情形说了一遍。马祖禅师笑笑说：“你只管再去问他，如果他有什么回答，你就嘘他两声。”于是，隐峰胸有成竹地再次来找石头禅师，把先前的问题又问了一遍。这回石头禅师什么也没说，只是嘘了两声。隐峰一见，仍然没有找到合适的对话，非常沮丧，只好又回来向师父讨主意。

马祖禅师好像意料之中似的，笑着安慰说：“不是已经跟你说了嘛，石头路滑！”

## 自己的住处



赵州禅师一生疏散不羁，过着随遇而安的生活，从来都是处处无家处处家。禅师一生云水，到八十多岁都在外面行脚，有诗说：“赵州八十犹行脚，只为心头未悄然。及至归来无一事，始知空费草鞋钱。”

有一天，赵州禅师行脚到云居禅师那里，云居禅师问道：

“你年纪这么大了，仍到处奔跑，为什么还不找个长居安身的住处？”

赵州禅师听后，像没听懂似的问道：

“什么样的地方才是我长居安身的住处呢？”

云居禅师道：“山前有一处荒废了的古寺基地，你可以把它修复好居住。”

赵州不以为然，反问道：“老和尚为什么不自己去住呢？”

又有一次，赵州禅师到茱萸禅师处，茱萸禅师道：

“你年纪这么大了，仍然到处云游行脚，为什么不找个地方住下来安心修行呢？”

赵州禅师感慨地说道：“你说什么地方可以给我住下来安心修行呢？”

茱萸禅师不以为然地反问道：“你不必问别人，