

博士后助您识百病系列

麻醉相关知识 导读

杨建军 主编

MAZUI XIANGGUAN ZHISHI DAODU

中国医药科技出版社

博士后助您识百病系列

麻醉相关知识导读

主 编 杨建军

副 主 编 李伟彦 徐建国

参编人员 (以姓氏笔画为序)

冯善武 孙 杰 刘红军

吴志云 周志强 贾 真

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

麻醉相关知识导读/杨建军主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 11

(博士后助您识百病系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3667 - 1

I. 麻… II. 杨… III. 麻醉 - 基本知识

IV. R614

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168203 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278402 发行: 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 5³/₄

字数 137 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 11 月第 1 版

印次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3667 - 1

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是南京军区南京总医院博士后工作站“博士后助您识百病系列”丛书的一个分册，全书分为四章，每章30个问答，共120个问答，第一、二、三章分别介绍了麻醉及手术前准备、麻醉及手术过程中和麻醉及手术后康复过程中常见问题解答，第四章详细说明了无痛分娩、无痛人流、无痛胃镜、无痛肠镜及其他门诊患者无痛技术常见问题解答。是国内麻醉及疼痛医学领域中较全、较新的全面阐述围麻醉及手术期常见问题的科普书籍。

本书适合医疗卫生领域的学生、医护及科研人员及需要或即将施行手术和麻醉的患者及家属学习和参考。

丛书编委会

主 编	易学明			
副主编	蔡华勤	赵年辉	王修来	
编 委	程 文	商学军	李宏军	管晓翔
	赵凌杰	楼 征	杨建军	林毅兴
	路 华	宋耀鸿	张 鹏	崔国才
	金 洁	王志强	王松青	马宁玲

序

健康长寿是人民群众在日常生活中最为关注的话题之一。一切科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的发展进步；一切医学科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的健康幸福！构建和谐社会、全面建设小康社会，需要在全社会加强健康教育的力度、深度和广度。健康教育的目的是让人民大众更多地了解和掌握卫生保健知识，避免和预防疾病，防患于未然，推荐科学、健康、文明的生活方式。

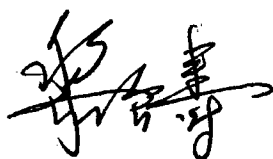
推动人民大众注意自我保健，实现生命和健康的自我管理，就必须要有优良的医学科普书刊，使人民大众阅读了这些书刊，就等于听了专家的意见。这就要求广大的医务工作者，为了人民大众的健康，有责任多写医学科普文章。写科普文章并不容易，要以生动活泼、深入浅出的文笔，将深奥的科学道理表达成通俗易懂的知识，这需要清晰的思维和过硬的文字修养。科普创作是一项艰苦的劳动，但它更是一项崇高而有意义的事业。

在医学科学飞跃进展的今天，人民大众对卫生保健知识的需求更加迫切。南京军区南京总医院抓住了这个问题，组织了20位处于科研和临床前沿的优秀医学博士后精心编写了这套《博士后助您识百病系列》丛书。以博士后为写作主体的医学科普丛书在国内还不多见。丛书的宗旨是帮助人们认识病症、了解病情，引导人们建立正确的保健观念，踏上正确的求医途径。在内容上突出了“贴近现实，贴近生活，贴近群众”的同时，在创作手法上也有所创新，使广大读者能真正读懂、读明白，从“知、信、行”的角度，认识到科学、健康、文明的生活方式对促进健康的

重要性，从而达到预防疾病、疾病康复、健康长寿的预期目标。

丛书的组织者来征求我的意见并邀我作序，我认为这是一件有意义的事情，也欣然接受了这个任务。期望这套医学科普丛书在促进人民大众的自我保健，提高人民大众的生活质量方面起到积极作用！

中国工程院院士

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to the Chinese Academy of Engineering Academician mentioned in the text.

作者简介

杨建军 男，江苏省新沂市人，1971年3月出生，1988年就读于全国第一个麻醉学系——徐州医学院麻醉学系，1993年毕业并进入南京军区南京总医院工作。2003年9月考入南京大学医学院攻读博士学位，师从于全国著名的麻醉学专家徐建国教授。经过两年的努力学习，2005年6月，因表现优异，经南京大学研究生院及医学院共同批准，三年制博士两年毕业，有幸成为南京大学医学院第一位提前毕业并获博士学位的学生。

2005年9月进入南京军区南京总医院博士后科研工作站从事博士后研究工作。近三年发表学术论文30余篇，其中在国外发表全英文SCI论文16篇，SCI第一作者论文10篇，现承担省部级课题3项。

前 言

随着人类社会的发展和科学技术的进步，医学领域也得到了飞速的发展。作为医学领域的一个分支，麻醉学经过 150 余年的发展，已成为医学领域尤其是外科学领域的重要学科。

提到麻醉，人们很容易联想到“神医华佗”的“麻沸散”，人们通常会认为，“麻醉”就是“不痛”。事实上，麻醉学的范畴很大，与人们看病就医息息相关，难以分割。

目前“麻醉学”领域主要有“临床麻醉学”、“疼痛治疗学”和“危重病监护与急救医学”三个方面。而“临床麻醉学”又包括参与患者的术前准备，为手术患者提供完美的止痛，维护患者的生命体征，保证患者的生命安全，参与患者的术后康复治疗等多个方面的工作。由此可见，传统意义上的手术“不痛”只是“麻醉学”众多内容中的一个重要部分。

本书参编人员中既有知识渊博的博士生导师教授，又有博学多能的中青年学者。他们充分考虑到本书的读者不是医学工作者，而是普通老百姓这个重要特点，就“临床麻醉学”范围内的一些常见的、读者关心的问题，采用少讲基础理论，多讲实用知识的方法，深入浅出、通俗易懂、口语化的对这些问题进行解答。

全书共分为四章，共解答了 120 个常见问题。由于篇幅所限，加之知识水平和文字修养所限，书中可能出现一些疏漏之处，在此一并恳请广大读者谅解。如有其他“临床麻醉学”方

面的问题需要解答，读者可进一步咨询相关麻醉学专家。

本书的出版得助于中国医药科技出版社和南京军区南京总医院博士后科研工作站，在此一并表示深深的感谢。

杨建军

2007 年 10 月

目 录

第一章 麻醉前准备的常见问题解答

1. 什么是麻醉? (1)
2. 常见的麻醉分哪几种? (2)
3. 麻醉医生是怎样选择麻醉方法的? (4)
4. 患者可以选择麻醉方法和麻醉医生吗? (5)
5. 麻醉有风险吗? (6)
6. 为什么麻醉有风险? (7)
7. 如何降低麻醉风险? (9)
8. 任何人都能耐受手术和麻醉吗? (10)
9. 为什么要进行麻醉前访视? (11)
10. 为什么要签麻醉同意书? (13)
11. 什么叫手术及麻醉前准备? (14)
12. 手术及麻醉前准备包括哪些方面? (15)
13. 进入手术室前需要哪些准备? (16)
14. 进入手术室后需要哪些准备? (18)
15. 手术及麻醉前患者需要哪些生理准备? (20)
16. 手术及麻醉前患者需要哪些心理准备? (21)
17. 家属该不该告诉恶性肿瘤患者实际病情? (23)
18. 何种手术必须立刻做? 何种手术可以等等看? (24)
19. 手术前为什么要限制饮食? (26)
20. 为什么麻醉前要用药? (27)
21. 小儿麻醉前需要注意哪些问题? (28)

麻醉相关知识导读

- 22. 小儿麻醉前用药要注意什么? (31)
- 23. 麻醉会影响孩子的智力吗? (32)
- 24. 手术前需要戒烟戒酒吗? (34)
- 25. 手术前如何加强营养? (35)
- 26. 女性在月经期和妊娠期能否进行手术和麻醉? (37)
- 27. 老年人手术和麻醉前需要注意什么? (38)
- 28. 患有严重合并症的患者手术和麻醉前应如何准备?
..... (39)
- 29. 手术及麻醉前需要患者怎样配合? (42)
- 30. 麻醉科很重要吗? (43)

第二章 麻醉过程中的常见问题解答

- 31. 麻醉期间麻醉医生的主要职责是什么? (44)
- 32. 麻醉期间常用什么监测方法? (46)
- 33. 做手术用全麻好还是半麻好? (47)
- 34. 全身麻醉的主要特点是什么? (48)
- 35. 全身麻醉跟昏迷是一回事吗? (50)
- 36. 为什么有极少数全麻患者术中会出现知晓的情况?
..... (51)
- 37. 局部麻醉也有危险吗? (53)
- 38. 小儿麻醉与成人麻醉有哪些不同? (55)
- 39. 麻醉中通常要使用哪些麻醉药及有关药物? 对人体
有严重危害吗? (58)
- 40. 麻醉药为什么会引起过敏反应和类过敏反应? (60)
- 41. 麻醉中使用麻醉性镇痛药是否会成瘾? (62)
- 42. 麻醉中会发生喉痉挛吗? (64)
- 43. 麻醉中为什么会出现哮喘和支气管痉挛? (65)

44. 有些手术为什么要控制性降低血压? (68)
45. 剖宫产麻醉对产妇和胎儿安全吗? (70)
46. 产科麻醉选什么麻醉方法好? (72)
47. 麻醉诱导期为什么会出现低血压? 如何防治? (74)
48. 手术和麻醉期间输血有哪些危害? (76)
49. 如何减少手术和麻醉期间的输血? (78)
50. 腹腔镜手术和麻醉对人体有什么影响? (80)
51. 哪些患者能做腹腔镜胆囊切除术? 哪些患者不能?
..... (83)
52. 腹腔镜手术的麻醉有哪些特点? (84)
53. 全身麻醉为什么要进行气管插管? (87)
54. 全身麻醉为什么要用肌肉松弛药? (88)
55. 肌肉松弛药对患者有什么影响? (89)
56. 高血压患者的麻醉要注意什么? (90)
57. 什么是靶控输注? 与传统给药方式相比, 靶控输注
有何优势? (92)
58. 什么是快通道心脏麻醉? 适合哪些患者? (93)
59. 围手术期为什么会出现寒战? (94)
60. 包皮手术麻醉会影响性功能吗? (95)

第三章 手术后麻醉相关的常见问题解答

61. 手术后会痛吗? (97)
62. 手术后镇痛好吗? 手术后镇痛会影响身体康复吗?
..... (98)
63. 手术后用什么方法镇痛好? (99)
64. 患者手术后用止痛药会成瘾吗? (100)
65. 全麻患者什么时候能清醒? (101)

麻醉相关知识导读

- 66. 全麻手术后应该注意哪些情况? (102)
- 67. 全麻手术后患者认知能力会受影响吗? (103)
- 68. 全麻手术后患者为什么会觉得嗓子痛? (104)
- 69. 椎管内麻醉术后应该注意什么? (105)
- 70. 麻醉药物是否会致癌或是致畸? (106)
- 71. 手术和麻醉对肝脏是否有害? (107)
- 72. 手术和麻醉是否会降低机体免疫力? (108)
- 73. 短时间内接受二次麻醉或多次麻醉是否对身体有害?
..... (108)
- 74. 什么情况下患者手术后需进入重症监护病房? (109)
- 75. 怎样的病房环境更有利于患者术后恢复? (110)
- 76. 手术后患者需要吸氧吗? (111)
- 77. 手术后为什么总是想吐? 怎么办? (112)
- 78. 手术后为什么会感到口渴? 怎么办? (113)
- 79. 手术后何时可以进食? 术后早期饮食应注意哪些问题?
..... (114)
- 80. 为什么有的患者手术后会感觉后背酸痛? (115)
- 81. 手术后为什么有的患者处于烦躁状态? 该怎么办?
..... (117)
- 82. 手术后患者保持什么姿势较好? (118)
- 83. 手术后解不出小便怎么办? (120)
- 84. 手术后可以翻动吗? 早下床活动应该注意什么?
..... (121)
- 85. 手术后总打嗝怎么办? (122)
- 86. 为什么有患者手术后看不清物体? (123)
- 87. 手术后总想睡觉正常吗? (124)
- 88. 为什么腰麻后会引发头痛? 怎么办? (125)

89. 手术和麻醉后为什么会出现低血压? 如何处理? (126)
90. 手术和麻醉后为什么会出现高血压? 怎么治疗? (127)

第四章 无痛分娩及门诊患者无痛技术的常见问题解答

91. 什么是“无痛分娩”? 有什么意义? 应该找谁联系?
..... (129)
92. 分娩为什么会疼痛? 分娩疼痛与分娩镇痛对产妇和
宝宝有什么影响? (130)
93. 分娩镇痛有哪些方法? 安全吗? (131)
94. 目前常用的分娩镇痛方法各有什么优缺点? (132)
95. 硬膜外分娩镇痛的过程是什么? 怎样评估镇痛效果?
..... (133)
96. 进行分娩镇痛后, 能下床活动吗? 宝宝生下来后还能
用吗? 肥胖的产妇该如何选择适合的分娩镇痛方法?
..... (135)
97. 如何使用自控镇痛泵? 在使用中应该注意什么问题?
..... (136)
98. 什么是无痛人流手术? 无痛人流适合所有人吗? (137)
99. 为什么医生会建议做无痛人流手术? 和普通人流手术
相比, 无痛人流手术有什么优点? (138)
100. 无痛人流手术应该做哪些准备? (139)
101. 无痛人流手术中用药对孕妇有哪些影响? 什么是
“人流综合征”? (140)
102. 子宫诊刮术可以做无痛手术吗? 无痛人流手术后
可能导致不孕吗? (141)
103. 无痛人流手术既然不痛, 是不是可以不做避孕, 反正

麻醉相关知识导读

- 只要“有了”就来做？超导可视无痛人流是什么意思？ (142)
104. 为什么在无痛人流手术后会感到恶心、呕吐、想睡觉呢？ (142)
105. 无痛人流手术后为什么会感到腹部疼痛？手术后要注意哪些问题？ (143)
106. 无痛人流手术后能开车吗？饮食方面需要注意什么？ (144)
107. 人流手术以后要怎样补养身体？ (145)
108. 以前做胃镜实在太痛苦了，有什么办法可以减轻痛苦？ (146)
109. 无痛胃肠镜技术的安全性如何？需要做什么特殊的准备吗？是否需要局麻？ (147)
110. 哪些情况需要做胃肠镜检查或治疗？哪些情况需要做无痛胃肠镜？ (148)
111. 以前做过无痛人流手术现在可以选用无痛胃肠镜检查吗？ (149)
112. 老年人也能进行无痛胃肠镜检查吗？ (150)
113. 无痛胃肠镜检查安全吗？收费贵吗？做普通的胃肠镜检查如果无法耐受再临时要求行无痛胃肠镜检查，可以吗？ (151)
114. 麻醉科一般提供哪些镇痛服务？这些镇痛服务有风险吗？如何减少这些风险？ (151)
115. 接受镇痛服务应该注意哪些问题？如何申请？ (152)
116. 镇痛服务中出现了问题，该找经治医生还是找麻醉医生？经常饮酒对镇痛有影响吗？ (153)
117. 疼痛是不是只是一种症状，病治好了就不痛了？ ... (154)

目 录

118. 遇到疼痛该怎么办?	(155)
119. “无痛医院”是什么意思?	(156)
120. 当遇到疼痛方面问题的时候应该通过哪些途径求助?	(157)
附录 南京军区南京总医院麻醉科简介	(159)