

RENSHENG GAOQIDIAN ZHUOYUE



RENSHENG SUZHI PEIYANG WENKU

QIAO MIAO SHENG CUN FAZE



巧妙生存法则

舒天 孙思忠 / 主编

河南大学出版社

B821
S642/7

人生高起点：

卓越人生素质培养文库

舒天 孙思忠 主编

巧妙生存法则

蔡静静 编著

河南大学出版社

责任编辑：杨钧

图书在版编目 (CIP) 数据

人生高起点：卓越人生素质培养文库/舒天，孙思忠主编
——开封：河南大学出版社，2004.4

ISBN 7-81018-470-9

I. 人… II. ①舒… ②孙… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013765 号

人生高起点：卓越人生素质培养文库

出版：河南大学出版社

发行：各地新华书店

印刷：北京华创印务有限公司

开本：850 × 1168 32 开

印张：189 字数：3360 千字

版次：2005 年 12 月第 2 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-81018-470-9/G · 188

定价：708.00 元 (全 24 册)

编委会名单

主 编 舒 天 孙思忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

万英慧	马江平	王 春	王帮英
天 戈	邓在虹	朱 泓	孙 浩
孙思忠	李培华	邱 冬	陈秋玲
张振忠	张伟华	张桂忠	扬宇澜
黄玉珍	舒 天	舒 畅	舒立天



PREFACE

前言

追求卓越是生命中最炽热的因子，渴望成功是人生最活跃的本能。因为，成功意味着生命的富足与健康，成功代表着人生的幸福与快乐。尽管生活从来不会让我们尽如人意，人生始终都是竞赛般的艰辛，但成功的梦想，从人生开始的那一刻，就在我们每个人的心里热得滚烫。

实现人生的成功，可以有无数种选择，可以有无数条路径，但都离不开人生的智慧。你可以勇敢地去追求，若是缺少了智慧，就只能是在空幻中作不切实际的劳作。你也可以不停地奋斗，若是没有智慧的支撑，就只能在无休止的烦恼中埋葬最初的热情。

人生的智慧在于对生命的思考，而成功的人生在于让智慧闪光。

成功人生的大智慧，是生活的哲理，是处世的艺术，是立身的学问，是生存的技巧，更是一把开启成功之门的金钥匙。

人生是个万花筒，每个人都以自己的方式，表现出独具个性的色彩与姿态。如果缺少了智慧，就会使自己的人生黯然失色。也许我们一次不理智的拖延，却错过了春天的季节；也许我们一次

不留神的冲动，却夭折了未成熟的果实；也许我们一次不聪明的放弃，却失去了与成功牵手的机会。因此，感悟成功人生的经验，激活自我的智慧能量，可以使我们的人生少走些弯路，少犯些错误，更快些与阳光拥抱，与成功交汇。

人生的智慧丰富多彩，成功的方法许许多多。如果你想把握住未来的人生，那末，善于学习、善于思索，就会裨益多多。这套《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，将精彩的人生哲理、实用的人生途径、最有说服力的人生经验，尽收囊中，送给广大读者，目的就是启迪读者对人生的思索，引发读者对生活的感悟，让读者在智慧的海洋中，找到自己的成功之路。

青年时期，是人生的黄金时期。

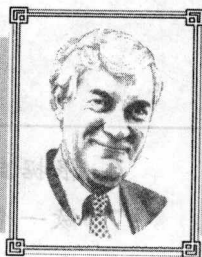
《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，是专为青年读者量身订制的。它集中展示了当代成功人生智慧的精华，浓缩了专家学者近年来对生命价值和人生意义的主要研究成果，逐一介绍了适合青年读者的人生奋斗方向，概括了鲜活灵动的人生成功要义，创新地总结了卓越人生的成功方法。可以说是一部极具启迪意义和极富可读性的成功励志读物。编写这套文库的目的只有一个：希望每个人的生活有品味、高质量，希望每个人的生活如花儿般的幸福，如诗一样美丽。

人生不可缺少智慧，智慧创造新的人生。

愿以此书与广大青年读者朋友共勉。

目 录

CONTENTS



一、巧沟通：生存第一能力

1. 热情是年轻的不老药 (2)
2. 好人缘是你最大的资产 (6)
3. 巧妙地与他人套近乎 (8)
4. 没话也会找话说 (10)
5. 讲究赞美他人的艺术 (13)
6. 人生决不能唱独角戏 (15)
7. 善于制造余韵无穷的话题 (17)
8. 在人际交往中让情境说话 (19)

二、会择业：职场胜出必备

1. 摆正择业心态，正确选择职业 (24)
2. 通过测试确定择业方向 (29)
3. 选择理想职业的首要条件 (31)
4. 根据自己的兴趣选择职业 (36)
5. 根据自己的气质选择职业 (40)

CONTENTS

- 6. 根据自己的性格选择职业 (43)
- 7. 做一个时时能找到工作的人 (46)
- 8. 求职面试的应对技巧 (49)
- 9. 干工作要有一种敬业精神 (55)

三、勇追求：生命在于奋斗

- (5) 1. 多一分努力，就多一分机会 (62)
- (8) 2. 勤奋是成功的不二法宝 (65)
- (10) 3. 持之以恒才能不断接近成功 (67)
- (81) 4. 永不放弃前进的脚步 (68)
- (21) 5. 先做最重要的事情 (71)
- (17) 6. 永远不要放弃最后的努力 (74)
- (10) 7. 学会在逆境中磨炼自己 (77)
- 8. 遇到厄运要想开一些 (81)
- 9. 从困境中磨练出驾驭生活的能力 (85)

四、善交际：社交改变人生

- (12) 1. 学会广泛结交真正的朋友 (92)
- (38) 2. 没有友情的生活不是生活 (99)
- (04) 3. 交往须平等，互利得深交 (105)

CONTENTS

4. 在交往中正视别人的批评 (111)
5. 为朋友建个档案 (114)
6. 女性：如何展示自己的社交魅力 (116)
7. 男性：如何让女性喜欢自己 (125)
8. 尊重他人隐私，守口如瓶 (131)
9. 交往中防人之心不可无 (133)
10. 如何不上他人的当 (141)

五、重感情：真心赢得真情

1. “瓜熟蒂落”需要情感投资 (146)
2. 让爱情永葆青春的秘方 (149)
3. 怎样接触各种不同的女人 (158)
4. 选择最佳的求爱方式 (162)
5. 有备无患是大智慧 (166)
6. 怎样知道对方已爱上自己 (171)
6. 摆脱单调平庸的新活法 (174)
7. 优雅来自得体的举止 (177)
8. 获得他人信任的方法 (182)
9. 处理亲戚关系的窍门 (188)

CONTENTS

(111)	新编辞人限野五中辞交	4
(111)	六、善借势：巧妙生存绝艺	2
(111)	代辞交辞自示界所味：辞女	0
(151)	1. 冲破人生平庸的捷径	(196)
(131)	2. 善于利用他人之长	(199)
(133)	3. 借别人的力量办自己的事	(204)
(141)	4. 借人之力的领导方法	(209)
	5. 善于拉大旗做虎皮	(214)
	6. 借贵人之“光”照亮前程	(217)
	7. 借助朋友成就人生的事业	(222)
(141)	8. 借同窗之谊办成自己的事	(225)
(141)	9. 巧借亲情达到办事目的	(228)
(121)	人女辞同不怀各辞辞辞	2
(161)	大女量本辞辞辞辞	4
(161)	慧管大最天高南	2
(171)	自土食衣快辞辞辞	0
(171)	辞辞辞辞平辞辞辞	0
(171)	五辞辞辞辞辞辞辞	7
(181)	去衣辞辞辞辞辞辞	8
(181)	口辞辞辞关辞辞辞	9

巧
沟
通
：
生
存
第
一
能
力





1. 热情是年轻的不老药

热情是什么？热情就是年轻的生命。只要你热情不衰，你年轻的生命便会青春长驻。

是什么让你在少年时就立下了坚定的决心？是什么让你为了一个目标而废寝忘食？又是什么总是在用未来美好的事物召唤着你？答案就是：那是你心中不熄的热情。

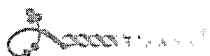
人衰老的特征之一就是雄心壮志的冷却。当它在你内心猛烈燃烧的时候，你感觉自己很年轻，充满了激情和活力，会竭尽全力地做好每一件事。此时的你就不会衰老。虽说岁月不饶人，但是只要一个人在憧憬未来，只要他还渴望进步，只要他以精益求精、更上一层楼的决心来做事，他就永远不会衰老。

随着年龄的增长，我们大部分人越来越避重就轻。我们不再愿意拼命去争取那些年轻时吸引我们的东西。这时，我们面临的最大的危险就是进取心的减弱，和人生目标的降低。

许多人在上了一定年纪以后，就不像年轻时那么认真了。他们不太去在意服装和形象，也不太愿意去思考，生活过得也很简单。他们还总是说这样的话：“没关系，我又不是年轻人。”

随着岁月的流逝，对一般人来说最困难的一件事，就是保持进取心不减当年，就是一如既往地坚持当年的理





想，就是保持对工作的新鲜感。

维持进取心不衰竭、不减弱的奥秘就在于保持兴趣。一个热爱工作的艺术家，无论年纪多大，都不会失掉自己的热情。年老时，他会带着年轻时一样高涨的热情和兴趣一头扎进绘画当中。

许多人随着年龄的增长，变得懒惰和颓废。他们生活得不完整，他们不愿意为保持年轻的心态付出代价，也不愿意以当年的雄心为今日的生活目标。

一些人可能认为，一个人的雄心是生命中永恒的东西。但是，事实却并非如此，衰老的标志之一，就是一个人的雄心壮志在悄无声息地消退，这也是他工作能力退化的标志。永不枯竭的进取心是我们生命中最需要细心培养的一种品质，尤其是当我们年纪大了的时候。如果没有意识到这一点，我们很容易变得畏惧困难，不愿意承担那些艰苦并需要付出长时间努力的工作。

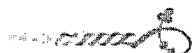
无论我们年轻时怀有怎样的雄心壮志，随着年龄的增长，我们的目标都可能降低。我们一旦不再进取，不再以年轻时代的梦想来审视自己，我们就开始退化了。大多数人都倾向于选择最顺畅、最简单的路走。而竞争的本能与追求轻松舒适的本能其实是格格不入的。即使最高贵的人其天性中也存在着求胜利和求安稳两种倾向的激烈斗争，竞争的本能要求人不畏艰难地把比赛进行下去，而求安稳的本能使人过上懈怠懒惰的生活。

世界上最可怜的人就是那些完全没有进取心的人，他无数次地拒绝内心那个激励他奋发努力的声音，他的理想





巧妙生存法则



火焰因为缺乏燃料而熄灭。一个人无论目前的处境多么困难，只要还有东山再起的决心，那他就还有希望。而一旦进取心消失了，那么推动他去行动的最大动力也就消失了。

保持雄心勃勃的状态需要很多条件。除非一个人的进取心本来就极其坚定，否则，它就必须由持之以恒的意志力、果敢的决断力、强健的体魄和坚强的忍耐力特别是旺盛的热情来加以支撑。

如果一个人不想让进取心衰退的话，就要经常注意培育自己的进取心，而且要使之保持活力。任何事情都要依靠人的进取心。

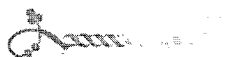
如果我们能更加科学地生活和思考，我们就不会在年老之时降低人生的标准，放弃少年时代的梦想和努力。

无论我们有怎样的雄心壮志，都没有比生命力更宝贵的东西。每个人都希望得到完美的人生，每个正常人都宁愿看到自己脸上岁月的痕迹和衰老的症状，每个人都想尽可能地保持充沛的精力和强健的体魄。但是，大多数人并没有采取可行的措施来留住他们的青春活力。他们违反健康和长寿的原则，在愚蠢错误的生活习惯中白白地消耗着他们的生命。

有种看法认为，人到了一定的年龄后，体力和精力一定会下降，而热情的火焰也会熄灭。这种看法不仅错误，而且非常有害。我们可以看到，其实我们完全能够达到自己定的标准，也可以做出本来认为无力做到的事情。

当一个人对生活失去了兴趣，当他失去生命的精气，





当他的心变得冷酷无情的时候，他就真的衰老了。只要他不远离生活，就不会在精神上衰老，而与年龄无关。但只要他远离了年轻人，偏离了少年时代的梦想，落后于时代的潮流，只要他停止了进步和对自己的完善，他就真的衰老了。

许多伟大人物在他们生命的最后时刻仍然保持了年轻人的激情状态。马歇尔·菲尔德的思想到了老年也丝毫没有衰老的迹象。在年老之时，他依然认真而仔细，依然雄心勃勃，依然严格要求自己，依然在追求美好的未来。另外，我们都知道，格莱斯顿的思想在 80 岁高龄时仍然是最敏锐的。

许多人在退出商界的时候就立下了遗嘱。对于许多人来说，从工作上退下来，就意味着从现实生活中退下来，甚至从生命的舞台上退下来，因为他们觉得无事可做了。他们没有为自己退休以后的生活做好准备。他们失去了许多由于生意往来而结交的朋友，也改变了原来的生活方式。他们从未培养过自己的社交才能，或者是对艺术、音乐、读书的热爱。以前，他们的整个生活只有工作这样一个频道，而一旦走出来，他们就在外面的世界里迷失了。

如果没有了热情，生活就会变得毫无意义，人生的目标就逐渐消失了，人就不是在生活了，而仅仅是在生存。热情之火同崇高的目标都可以催人奋进，使人努力改善健康状况，延长自己的寿命。怀有旺盛热情的人往往能够享有更长的生命。热情是一种永恒的激励，可以激发出人所有的潜力，可以使你活力四射，永葆青春。





2. 好人缘是你最大的资产

好人缘是一张最有效的通行证，不仅到处受到欢迎，而且事事能够办得顺利。如人缘是人生中的一笔重要的无形资产，我们应当好好保护并使其增值。

现实生活中，谁都想有一个好人缘，有一个好人缘，到哪儿都受欢迎；有一个好人缘，办事都会省去许多麻烦；有一个好人缘，生活就充满了七彩阳光……

人缘，人缘，说到底是个个人与众人的关系。人活在这个世界上，免不了要跟各种各样的人打交道，无论身处偏僻的山村，还是安身于繁华的都市，无论是在工厂、企业、公司，还是学校、医院、商店，都是活生生的人来人往的世界，这个世界是多姿多彩的，又是千奇百怪、千差万别的。处在这个纷繁复杂的世界中的人也是各种各样的，他们性格不一，志趣相异，他们或者由于工作需要，或者为了某种目的，发生着或大或小、或亲或疏的关系，由此形成了大小、各式各样的群体、组织、团体等。当你孤身一人首次来到一个陌生的都市，在川流不息的街道上，看着一个个擦肩而过的匆匆过客，你是否会为如何在此生存而迷惘？当你学成毕业或者工作调动，来到一个新的机关、单位、工厂、公司工作时，面对领导、上司、同事的一张张新的面孔，你也许会为能不能跟这些人和好相处而惆怅。当你刚进校园，渴望找到一些同性或异性的





知心朋友时，怎么办？当你无意间说错了话伤了别人时，你会怎么办？当你初次与恋人约会，是否紧张、羞怯，甚至支支吾吾，话都说不出来？当你发现与某人格格不入时，怎样调整自己？……这一个个小问题，我们都曾遇到过。不过，不必害怕、不必担心、不必忧愁，生活就是这样，五光十色而又充满矛盾，也许正因为这样，才有了生活的酸甜苦辣，才有了人生百味，也许只尝到生活甘甜而未知其苦咸的人生，不能算是一个完整的人生，所以就有了品味孤独，享受寂寞。“吃得苦中苦，方为人上人”，做人最怕的不是有太多的烦恼，而是不能及时摆脱烦恼。

多一份人缘，少一份烦恼。生活是个大舞台，你我都扮演着不同的角色，又不停地变换着角色，各个角色之间时刻进行着各式各样的人际交往。一个好的人缘就是一张广大而伸缩自如的关系网，用这张网你可以活得轻松自在，潇洒自如，塑造一个完美的人生。

莫洛是美国摩根银行股东兼总经理，当时的年薪高达一百万美元，忽然有一天，他放弃了这个人人钦羡的职务，而改任墨西哥大使，并因此震惊了全美国。

这位莫洛先生，最初不过是一个法院的书记，后来缘何有如此惊人的成就呢？

莫洛一生中最大的转折点，就是他被摩根银行的董事们相中，一跃而成为全国商业巨子，登上摩根银行总经理的宝座，据说摩根银行的董事们选择莫洛担当此重任，不仅因为他在企业界享有盛名，而实在是因为他具有极佳的人缘。

一、
巧沟通：
生存第一能力

