

佛法修證心要

趙樸初題



丛书

問答集

元音老人 著



宗教文化出版社



佛法修證心要

丛书

趙樸初題



問答集

元音老人
著



宗教文化出版社

宗教文化出版社
PDF

图书在版编目(CIP)数据

佛法修证心要问答集 / 元音老人著; - 北京: 宗教文化出版社, 2004
(2007.12 重印)

ISBN 978-7-80123-619-7

I.佛... II.元... III.佛教 - 基本知识 IV.B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 078964 号

佛法修证心要问答集

元音老人 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095211(编辑部)

责任编辑: 张秀秀 和子

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850 × 1168 毫米 32 开本 5.5 印张 110 千字

2004 年 10 月第 1 版 2007 年 12 月第 4 次印刷

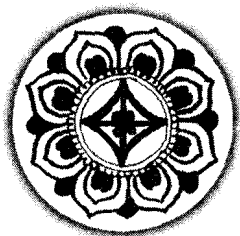
印 数: 7001-9000

书 号: ISBN 978-7-80123-619-7

定 价: 88.00 元 (共 5 册)



元音老人



序

佛法有无量法门，指导行人背尘合觉，明心见性，然后由悟起修，打扫积习，了脱生死，成就菩提。心中心密法是 20 世纪 20 年代崛起的无相密乘。初由大愚阿闍黎传世，世人尊称为初祖，再传至王骧陆上师，三传至元音老人（李钟鼎居士），世人尊称为二祖和三祖。此法仪轨简单，修法方便，以三密相应法使根尘脱落，进入无相、无住、无念的自性三昧境界，是无相密乘中别开生面的上乘修法。

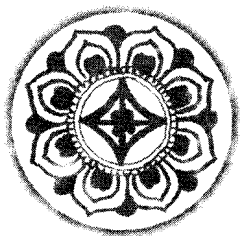
元音老人由禅而密，大悲心切，广利群生，依据大藏经秘密仪轨《佛心经品亦通大随求陀罗尼》（二卷，唐菩提流志译）灌顶传法，学人遍于大陆、港台地区以



及美国、日本和新加坡等国家。现在,老人虽于96岁时坐脱立亡,安详圆寂,学人为了重温遗教,纪念大德,乃拟将收集的已经编纂成册的各地函札谈话,并经过老人亲笔修正勘定的《问答集》付梓出版。集中对修证方法,悟心要领,特别对悟后用功,保任、除习,都有详尽开示,体现了老人慈悲恳切的作风与广利有情的悲愿。此书的出版,可称为《佛法修证心要》的姊妹篇。老人所说,都是对机施教,应病与药,善巧方便,指示学人。希望读此书的人勿执文字,勿落言诠,举一反三解粘去缚,直趋菩提。谨略序缘起,愿与天下学人共勉之。

徐恒志

2000年3月25日

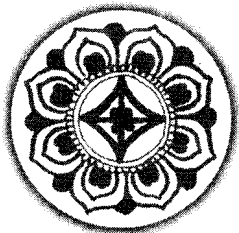


目 录

序	(1)
一、教理	(1)
(一)佛学常识	(1)
(二)关于禅密	(21)
二、修法	(32)
(一)座上修行	(32)
(二)座中反应与境界	(51)
(三)种子翻腾与座下观照、见性与保任	(73)



(四)其他	(90)
三、与修法相关的	(106)
四、信函摘抄	(118)
(一)弟子信函与上师批示	(118)
(二)上师复函	(120)
五、禅偈撮略	(156)
六、为元音老人茶毗法语	(159)
七、一代大德元音老人坐脱立亡	(160)
后记	(167)



一、教 理

(一)佛学常识

1 问:什么是外道?

答:心外有法就是外道。不受佛化,别行邪法;心游道外,故名外道。究竟来说,罗汉也是外道,因为他有法可得,法执未除。

2 问:何为感应道交?

答:此感彼应也。念佛持咒为“感”,佛菩萨加被行者



为“应”，彼此打成一片为道交也。

3 问：何为“不即不离”？

答：不即者，不就是也；不离者，离开它也就没有了也。此乃说性相不二，色空无异也。

4 问：什么叫身内身，身外身？

答：身内身即佛性，真身。在认识本性后，时时保护它，到六根不为境界所动，清净了，我们的神识就出来了，不必等到死才出来。出来的身叫身外身，即意生身。它还是假身，是第七识。出来后还会有变化。第一次叫三昧乐正受意生身，靠打坐的功夫。这时还不能要出就出，要入定才能出，动中出不来。超过五地就能出三个了。到八地以上，就是种类俱足无行作意生身。动植物山河大地一切东西都能变化自在。如不认识本性，纵然出阳神，还是有生死。吕纯阳祖师后来见了黄龙祖师，才完全醒悟说：“自从得见黄龙后，方悔从前枉用功。”道教里有住着，要到最后才能化空，气功更有住着，所以不能了生死。道教、气功是以炼精气神为本，而佛法是以菩提心为根本，精修定慧积累功德而成道。一是有为之体，一是无为之德，故不可同日而语。

5 问：什么是无念？

答：无念不是压念不起，与死人相似，而是念起不随，念念不停留。尽管做一切事，心中不留丝毫痕迹，无一点执著。

6 问：什么是无住用心？

答：佛法不是消极厌世的，而是积极入世的，佛子故应

身先大众干一切繁忙的工作,不可逃避现实,在工作时须应缘而作,心中不可存丝毫功德相。脑筋里没有一点东西,空空荡荡地就像没有做过一样才是无住用心。

7 问:什么叫无漏?

答:修行是从有漏修到无漏。无漏是把你的一切妄想执著与一切功德相都漏光了,到了无善,无恶,无喜,无烦恼可漏了,这时就是无漏。有一点喜乐与烦恼在,还是有漏。你现在有妄心、妄想、妄念,赶快放下,不跟它走,把它都消光,没有东西再漏了叫无漏。所以应一切放手,一切不要执著。证到无漏时,十方圆明,道通具足,成就无畏妙德。

8 问:什么是无生法忍?

答:真智安住于实相理体而不动,叫无生法忍。我们的佛性根本是不生不灭的。没有生哪有死?忍是安住不动,就是定力。最苦的,他也不觉苦了,在牛胎马腹也不苦,这就是自性大忍的力量,就是法身不生不灭。事相都是假的,不接纳它就没有苦,你接受它就有苦。忍苦者无苦可忍也就是无心可动。无生法忍要有力量才能证到。在六道尽管走,也是无生,不是坐在界外净土是无生。我们现在说,一念断处,能起了了分明的大功量是我们的佛性。你认可它,一点不疑惑,不动摇,叫无生法。更进一步,这无生法也不可得,才叫无生法忍。无生法忍是行人证到本性,更无生灭的自然状态,此时也就成道了。

9 问:什么叫微细流注?



答:指微细的妄念,就是法相宗五遍行心所的“意”,如水一样不停地流。平时人都不能见,因为它流得快。须入金刚喻定才能见它流动。

10 问:什么是见、定、行?

答:见是见性,空悲不二;不着相就是大定,空明无依;行是指度生的行为而不着度生相,自性圆照,六度齐施。

11 问:对各种境界不留痕迹的功夫是不是修行正路?

答:此不留痕迹的功夫正是修持正路。但于无住中仍要圆现大悲妙用,开显无量功德。

12 问:我们修法的人该看什么书?

答:在修法前,显教的书都可以看。但重点应看明白正知见,开发菩提悲愿,建立正确身心行为的书。在师父传你法后,应该看有关修这个法的经论和其他参考书。

13 问:什么叫观自在?

答:观照自己在本位上不动摇。这个自己不是肉身的自己,了了灵知才是自己。但又不住了了灵知。

14 问:什么叫起疑情?

答:叫你死无葬身之地。

15 问:悟个什么?

答:三世诸佛也不识!还会么?宗下答语切忌说理,须意在言外。现在人根机太钝,修禅定不易开悟,惟有净密双修似较合宜,此诚无可奈何之事也。但遇有缘之志者,亦可摄受一、二以教之。

16 问:什么是心中心法?

答：全名是“心中心又心”，即假心，真心，真假心都不可得的心，即证悟妙心。心中心法是大圆满法中的精髓，是中心的中心，是借假心打开真心，彻显妙心的无上大法。

- 17 问：修心中心法讲不讲成佛资粮？若讲，指的是什么？

答：成佛的资粮：（一）打坐入定，除障开智慧；（二）广做善事，积累福德。因佛是二足尊，即智慧福德二俱圆满。

- 18 问：什么是阴神？

答：人家看不见你，但你自己知道。

- 19 问：什么是密法？

答：打开秘密宝藏叫密法，是以三密加持来修法的。三密加持即以本尊的身、口、意来加持。身体不动，手结印，腿跏趺而坐，是身密；口持咒不停，是口密；意不想，不思，静静听自己的持咒声音，是意密。能以无相密法打开秘密宝藏，见得本性，是真正的密宗。

- 20 问：密宗为什么一定要灌顶？

答：灌顶是个仪式。灌顶可以给你消业障，给你开梵穴，给你菩提的种子。灌顶后修法，可以得到加持。所以灌顶后往往会拉肚子或呕吐，这是灌顶的力量。密宗要灌顶后才能修法。

- 21 问：什么是现量？

答：现量者，如实而现，没有分别。像照相机照相，照出影子而不分别。前五识为成所作智，它是现量。



坏就坏在第六识加进去了,这是张三,那是李四,张三对我好,李四对我坏,这是比量。我们下功夫要不分分别,意识不跟前五识跑,也不随内影尘转,离一切对待,当体圆现,正量分明,即是真现量境。

22 问:缘从何来?

答:缘是过去世所造的业感得的。业感缘起,心动就是缘。缘也是本性的妙能,大悲缘起,佛土庄严,都从菩提因缘而现。

23 问:佛性与觉性有什么关系?

答:佛性就是觉性。什么叫佛性呢?它是成佛的根本。还有法性,法性是一切事物的根本,三者合起来就是我们一灵真性,也叫一真法界。它是最真实,最珍贵的大宝贝,是一切事物的根本。

24 问:《金刚经》云:“一切圣人皆以无为法而有差别。”圣人怎么有差别?什么差别?

答:圣人有位次,四圣六凡。罗汉,辟支佛、菩萨、佛都是圣人,不是有差别吗?除此还有愿、悲、智、方便等缘起差别,方成之为利生的大用。

25 问:实相念佛的要点是什么?

答:不著相,念自性。内照念头起处,不跟它跑即名念实相佛。

26 问:到兜率天还会退转吗?在兜率天比在西方净土成佛快些,是吗?

答:没有退转,同样是阿鞞跋致。至于成佛快慢全看自己的修行。释迦佛与阿难一起修行,释迦佛早已成果地佛了,而阿难还没开悟呢。不管什么地方,都

要看你用功的精进程度而定。

- 27 问:关于度众生,在自己尚未证悟本来以前是否可减少外缘,安心修法,以自度为主呢?

答:对!

- 28 问:何种情况不是无记空?

答:一念不生时,一切都不知道了,就是无记空。

- 29 问:菩萨是觉有情,怎样理解?

答:觉是觉破,把你的情见觉破了。一切众生,都是有情。这情最坏,情就是爱,爱就生水,水向下流,生死不能了。所以我们要觉破这爱欲情见,自觉还要觉他,帮助他人也觉破情见。憨山大师说:“一句阿弥陀,要将自己的情见斩断,才能生西。”情重生不到西方。又,觉即菩提正觉,有情即众生。菩萨自觉已证,以慈悲心去觉悟一切众生,所以称为觉有情。

- 30 问:“法性尽地”是什么意思?心密里如何讲即身成就?

答:“法性尽地”即修到最后,非但无法可得,连所谓法性亦不可得;非但神通不可得,连佛亦不可得,方是即身成就。

- 31 问:中道义有真实之相吗?

答:非也。真假皆不可得。中道义乃既不废假,亦不执真也。空假皆不住也,无取无舍也。

- 32 问:有人问太虚:蛇斩二断,佛性在哪一段?

答:佛性无所不在。

- 33 问:我们看的经书太多了,好不好呢?

答:太多就像开杂货店了,这样就知解太多。所以我



们师父说在百座中不要看书,免得干扰你打坐的专一心。知见多了,不易得定。

34 问:今世不能成佛怎么办?

答:可往生净土,也可再来投胎做人。要发大愿,愿力不可思议,要真心切愿,成佛度众生。世尊发愿在五浊恶世度众生,到最苦的地方度众生。

35 问:因果也是缘起的假相吗?

答:当然了! 惟佛一人超出因果,大菩萨还跳不出因果的圈子。

36 问:梦中佛事是否指没有见性的人拜佛念经做功德一类的事?

答:说法度生,也是梦中佛事也。

37 问:我们学生读书应如何起用? 考试的时候又该怎么办?

答:老师讲课的时候,你听得清爽,记在脑子里,明白了,就是启用。如果读书时,你想别的事情,老师讲的你没听到,考试考不出来,那就不起用了嘛! 不是死记,要懂。“得意忘言道义亲”,不能死在句下。

38 问:做功夫有什么诀窍?

答:不要着神奇、玄妙,认识这一念不生,了了分明的灵知就是当人的本性。以平常心,处理一切事务而一丝不可得。

39 问:道理说来说去是这么简单,可做起来总是走失?

答:佛法本来就这么简单,没什么玄妙复杂。但多生积习,非一日可除,因这积习也非一生所积,故除起来也需长时期的精修磨炼。学人只须时时觉察,损

之又损，自有水到渠成，圆证果地之日。

40 问：怎么能迅速成就？

答：一切众生本来是佛，还想成就个什么？一切无求无著，但息妄，莫求真，自然归家稳坐。

41 问：听说中脉及左右二脉通后就是报身成就，可有此说法？

答：这好像是外道、邪门的说法。我们的色身是业报身，不是佛报身。你在这色身上做工夫，是大大的错误，你如此修法，直到弥勒佛下世，亦成就不了佛。

42 问：密勒日巴尊者已至“修行是个大妄念，不修亦是大妄念”的境界。但却厌烦酬答施主，希望往雪山修行。为什么？是习气未尽么？

答：其实话已说尽，还要请他说法，说一句无说之说：到雪山无人处，无话说时，看是什么？会么？

43 问：近来对一切有相佛法难以产生恭敬心，看得见的世界尚属虚幻，看不见的世界又如何令人产生绝对信心呢？

答：相虽属虚幻，但不是没有作用。所以说非空非有，有即是空，空即是有，二边具不能住。天空之大，世界之多，现代科学尚不能测其端倪。只有佛眼明净，一清二楚。你只一心按佛法修持，到根尘脱落时，所谓看不见的世界自然得见。

44 问：如何才能振兴佛教？

答：着相的人多，无住的人少；迷信的人多，智信的人少；求佛的人多，用功的人少。出家人做佛事赶经忏的多，真正用功修行的也很少。很可惜，所以佛教才