

◆◆ 特色推拿丛书 ◆◆

【杂证推拿】

★ 廖品东 主编 ★

杂证推拿



科学技术文献出版社

338
+ 特色推拿丛书 +

杂证推拿

主 编	廖品东		
副主编	吴佐联	刘 骁	廖正烈
编 委	王文莉	朱天伟	谢世春
	罗 敏	熊学琼	张蓉萍
	雷素芳	彭趣思	范中林
	黄祖莉		

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杂证推拿/廖品东主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.7
(特色推拿丛书)

ISBN 7-5023-3719-9

I. 杂… II. 廖… III. 内科杂病-按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 15834 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王亚琪

责 任 编 辑:王亚琪

责 任 校 对:马素伟

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:385 千

印 张:15.5

印 数:1~6000 册

定 价:23.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书在研究推拿医学的学术特点和治疗优势的基础上,结合传统中医对内伤杂证病因、病机及证候特征等认识,较全面地论述与探讨了如何运用推拿这一自然疗法防治常见内伤杂证的思路和具体方法。编写者为具有相当临床经验的推拿医师,该书正是他们长期同杂证作斗争的经验总结,故对于综合治疗内伤杂证,尤其是一些临床疑难病种,提高其临床治疗效果,有重要的参考价值。

可供临床医师、中医院校学生,以及推拿爱好者学习参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

上篇 总论

杂证概述	(3)
第一章 推拿的治则与治法	(6)
第一节 推拿治疗八法	(6)
(一)推拿汗法	(7)
(二)推拿吐法	(8)
(三)推拿下法	(10)
(四)推拿和法	(11)
(五)推拿温法	(12)
(六)推拿清法	(14)
(七)推拿消法	(15)
(八)推拿补法	(17)
第二节 推拿五脏治法	(19)
一、推拿治疗脾胃病证的优势和方法	(19)
二、推拿治疗心系病证的优势和方法	(27)
三、推拿治疗肝胆病证的优势和方法	(34)
四、推拿治疗肺系病证的优势和方法	(40)
五、推拿治疗肾系病证的优势和方法	(46)
第二章 推拿治疗杂证的常用手法	(53)
第一节 手法运用的基本原则	(53)
第二节 推拿常用手法	(63)
一、按法	(63)

二、揉法·····	(63)
三、摩法·····	(65)
四、擦法·····	(66)
五、搓法·····	(67)
六、捻法·····	(68)
七、抹法·····	(69)
八、扫散法·····	(69)
九、推法·····	(70)
十、一指禅法·····	(71)
十一、挪法·····	(72)
十二、攘法·····	(73)
十三、滚法·····	(74)
十四、点法·····	(74)
十五、捏法·····	(75)
十六、拿法·····	(76)
十七、抓法·····	(76)
十八、掐法·····	(77)
十九、颠法·····	(77)
二十、荡法·····	(78)
二十一、抖法·····	(79)
二十二、振颤法·····	(80)
二十三、击法·····	(81)
二十四、拍法·····	(81)
二十五、弹法·····	(82)
二十六、颈腰摇法·····	(83)
二十七、拔伸法·····	(84)
二十八、扳法·····	(85)
二十九、常用复合手法·····	(88)

第三章 推拿治疗杂证的经络腧穴基础	(90)
第一节 经络的生理及病理	(90)
第二节 常用腧穴简介	(106)
第三节 常见病理反应点的寻找方法与意义	(125)
第四节 穴位配伍的基本原则	(129)
第四章 杂证推拿介质的选择及注意事项	(132)
第一节 杂证推拿介质的选择及制作	(132)
第二节 推拿择时	(136)
第三节 推拿的注意事项	(137)

下篇 各论

第五章 常见内科杂证的推拿治疗	(141)
第一节 感冒	(141)
第二节 内伤发热	(144)
第三节 咳嗽	(151)
第四节 哮喘	(155)
第五节 痰饮	(159)
第六节 胃痛	(161)
第七节 胃下垂	(165)
第八节 呕吐	(168)
第九节 嘈杂	(171)
第十节 腹胀	(173)
第十一节 呃逆	(176)
第十二节 脱肛	(179)
第十三节 便秘	(181)
第十四节 泄泻	(185)
第十五节 腹痛	(189)
第十六节 头痛	(193)

第十七节	失眠·····	(197)
第十八节	高血压·····	(202)
第十九节	眩晕·····	(206)
第二十节	中风·····	(212)
第二十一节	面瘫·····	(216)
第二十二节	胸痹·····	(219)
第二十三节	心悸、怔忡·····	(222)
第二十四节	狂症·····	(226)
第二十五节	郁证·····	(229)
第二十六节	阳痿·····	(232)
第二十七节	遗精·····	(236)
第二十八节	水肿·····	(239)
第二十九节	夜尿频多·····	(243)
第三十节	淋证(附泌尿系结石)·····	(248)
第三十一节	癃闭·····	(254)
第三十二节	小便余沥与失禁·····	(258)
第三十三节	腰痛·····	(260)
第三十四节	痹证·····	(264)
第三十五节	痿证·····	(270)
第三十六节	虚劳·····	(274)
第三十七节	胁痛·····	(280)
第三十八节	胆绞痛(附胆石证)·····	(283)
第三十九节	黄疸·····	(289)
第四十节	积聚·····	(292)
第四十一节	消渴·····	(296)
第四十二节	肥胖证·····	(299)
第四十三节	色斑病·····	(304)
第四十四节	水土不适综合征·····	(308)

第四十五节	麻将综合征·····	(313)
第四十六节	空调综合征·····	(319)
第四十七节	疲劳、疲劳综合征·····	(324)
第四十八节	中暑·····	(330)
第四十九节	厥证·····	(333)
第五十节	脊髓损伤·····	(336)
第六章	常见五官杂证的推拿治疗·····	(339)
第一节	近视眼·····	(339)
第二节	斜视·····	(341)
第三节	青光眼·····	(344)
第四节	泪囊炎·····	(348)
第五节	针眼·····	(350)
第六节	白内障·····	(352)
第七节	喉痹·····	(355)
第八节	乳蛾·····	(358)
第九节	喉暗·····	(360)
第十节	耳鸣、耳聋·····	(363)
第十一节	梅核气·····	(368)
第十二节	伤风鼻塞·····	(371)
第十三节	鼻塞·····	(373)
第十四节	鼻渊·····	(376)
第十五节	口疮·····	(380)
第十六节	牙痛·····	(382)
第七章	常见妇科杂证的推拿治疗·····	(386)
第一节	月经不调·····	(386)
第二节	闭经·····	(391)
第三节	痛经·····	(395)
第四节	崩漏·····	(400)

第五节	月经前后诸证·····	(404)
第六节	经断前后诸证(更年期综合征)·····	(408)
第七节	带下病·····	(412)
第八节	妊娠呕吐·····	(415)
第九节	妊娠腹痛·····	(418)
第十节	胎气上逆·····	(421)
第十一节	妊娠小便不通·····	(423)
第十二节	胎位不正·····	(426)
第十三节	难产·····	(428)
第十四节	产后缺乳·····	(431)
第十五节	产后耻骨联合分离证·····	(434)
第十六节	产后复旧·····	(436)
第十七节	子宫脱垂·····	(440)
第十八节	阴吹·····	(443)
第十九节	乳腺囊性增生·····	(447)
第二十节	不孕证·····	(450)
第二十一节	堕胎·····	(455)
第八章	常见外科及其他杂证的推拿治疗 ·····	(457)
第一节	瘰癧·····	(457)
第二节	肠痈·····	(460)
第三节	乳痈·····	(462)
第四节	疖疔疽·····	(464)
第五节	类风湿性关节炎·····	(466)
第六节	强直性脊柱炎·····	(469)
第七节	退行性骨关节炎·····	(471)
第八节	常见畸形矫正·····	(473)
第九节	疝气·····	(478)
第十节	蛔虫证·····	(483)



上 篇

总 论

杂证概述

千百年来,中医认识病变,既讲辨病,更重辨证。就临床而言,二者都很重要。辨病,有利于从整体上把握治疗;辨证则是当前所要解决的根本问题。由于治疗是以辨证为依据,辨证论治是中医学的核心内容和鲜明特色,因此习惯上,论病必言证,内伤杂病也就有内伤杂证之说。传统的病证分类法,是根据引起疾病的病因、病机、临床特征和治疗方法的不同,而分为时行疾病和内伤杂病(证)两大类。凡由于外感邪气所引起,循一定的规律传变,或具有季节性、流行性和地方性者,此时行病。时行的本义即与时令和流行相关,传统的伤寒、温病是也。而主要由内伤诸因所引起,无明显的传变规律,或不具备季节性和流行性者,传统称作内伤杂病或杂证。内伤之杂有如下特点:

1. 病因杂:时行疾病,病因较为单纯,总由外感六淫所致。而杂病必有杂因,除仍与外感有关外,内伤杂证更多地查见诸如情志不及或太过、饮食不节或不洁、房室不协调、环境污染、水土不服、跌打损伤、先天素质、虫蛇咬伤等内伤诸因。

2. 病机杂:时行疾病分伤寒和温病两大类,伤寒沿六经传变,如《素问·热论》所说,一日太阳,二日阳明,三日少阳,四日太阴,五日少阴,六日厥阴。虽不一定限于时日,但总的传变趋势总是如此。温热性质的疾病则按卫、气、营、血不同阶段或上、中、下三焦不同部位而传变,少有例外。可杂病是否传变、传变的形式如何、涉及哪些脏腑、有无传变规律等,要视当时情况而定,无法预言之。

3. 病种杂:内伤杂病涉及老小、妇产、内外、骨伤、五官等范围,单就内科而论,又分五脏病变和六腑病变,还包括筋、脉、皮毛、肌肉、骨等五体病变。不似时行疾病,是湿温就不会是春温,冬天一般没有暑温,太阳病与厥阴病迥然不同,病种都较为单一。虽有并病与合病,然区分亦易。

4. 治法杂:时行疾病中,伤寒治疗宗仲景,温病治疗法天士,均以汤药为主。而杂证治疗,法无定法,宗无所宗,处处讲辨证论治,时时言综合防治。各种治法,各门医技,民间小道,五花八门,种类繁多。因此,在内伤杂证的治疗中,熟悉每一种治法的特征和最佳适用范围,有的放矢,于临床有重要意义。

由于杂病最为广泛和常见,人类同杂病斗争的历史最悠久,因此,它被烙在了人类早期的史料中。如甲骨文中,常见字,即床,大腹之人和手之意,《玉篇》音“肘”,“心腹疾也”。《五十二病方》则有瘙痒、痈肿、瘰(疝气)、瘕、瘵(隆闭)等杂病病种的记载。《内经》标志着中医学理论体系的建立,也奠定了杂病诊疗的理论基础。首次提出杂病并创立辨证论治规范,为汉代张仲景,他原著《伤寒杂病论》,被后人一分为二,成为治疗时行疾病的专著《伤寒论》和认识杂病的蓝本《金匱要略方论》。正如周扬俊所说:“仲景既著《伤寒论》垂万世法,而复出其心思著《金匱玉函经》,为杂证矩范,使天下后世有志此者,于此启悟,以拯济斯人,固圣人无己之心,不易之学也。后之学者,若东垣之脾胃、河间之温热、丹溪之湿热、王安道之统论、易思兰之发明、薛立斋之虚弱,莫不各擅其长,要皆得力于此……然则,《要略》为杂病方圆之至也”。除周提到的上述发展杂病的名家外,还值得提及的有巢元方著《诸病源候论》,详论杂病的源流。陈无择的《三因方》,总结杂病的病因。至《圣济总录》时,已收列杂病近千种。而杂病专著则以张介宾的《景岳全书》、徐大椿的《杂病证治》、以及沈金鳌的《杂病源流犀烛》较为有名。

由于推拿按摩早于药物与针灸,是人类早期最主要的防治疾

病的方法,因此,在杂病中的运用,由来已久,积累了丰富的资料和经验。甲骨文中已有记载。《五十二病方》介绍了运用按摩配合小瓠壶(托法)治疗疝气,用匕周刮法治疗婴儿惊风,及“摩其尻”治尿闭的记载。此外,还发明了按摩膏,既可减小摩擦,保护皮肤,又通过辨证用(选)膏,增强了对杂病治疗的针对性和疗效。《内经》则将按摩广泛用于神不足、卒口僻、寒客胃肠、形数惊恐、痹证、内伤发热等杂证。《诸病源候论》的最大特点则是在全面论述各种病候的主证、病因、病机后却不列方药,而是附以当时影响很广的养生导引法,对杂病的自我按摩与保健起到了积极作用。《千金方》将膏摩用于小儿,指出:“小儿虽无病,早起常以膏摩囟上及手足心,甚避寒风”。宋代名医庞安时,运用按摩法于妇科杂病,催生下胎,立竿见影。形成于清末的一指禅推拿流派、脏腑点穴流派,以及西方的整脊术、足穴按摩、耳穴图等等,无不因探索杂病的治疗而产生,并成为防治杂病的有力武器。

就临床所见,杂病更多见、更复杂、更是医学研究的重点和学科发展的方向与动力。可是从历史看,推拿对杂病的治疗范围却越来越窄,以至于在今天医院按摩推拿专科所见,多为筋伤患者,多为病后康复患者。一旦向大众提出推拿为何物,推拿可以治什么病,相信“颈肩腰腿痛应找按摩”,“按摩可以消除疲劳”、“按摩舒服”当是大多数人的共识。长此以往,推拿学术无从发展,推拿领地愈加丧失,这一中华瑰宝将失去其应有光彩。有感于此,我们以内伤杂证的推拿治疗为首务,论述了推拿防治杂证的机理、优势和具体方法,首创并取名《杂证推拿》,以期引起推拿同道的关注和中医界的共鸣。由于系列丛书中已有《小儿推拿》,故有关小儿杂病部分,本书不再涉及,读者可互参。

(廖品东)

第一章



推拿的治则与治法

治则,即治疗疾病的根本原则。它是在中医整体观和辨证论治基本精神指导下制定的对临床治疗、立法、处方、施术用药等具有普遍指导意义的根本大法,它不同于某一具体的治疗方法。任何具体的治疗方法都从属于或体现出一定的治疗原则。如外邪侵袭人体,有风寒风热、湿热、寒湿之分,治疗风寒的方法为疏风散寒,治风热应疏风清热,治湿热应清热利湿,治寒湿应温中除湿等。上述具体的治法显然不同,但它们都体现了逐邪外出这一指导思想,都从属于扶正祛邪这一治疗原则,是扶正祛邪治疗原则的具体表现形式。

中医的治疗原则主要有:治病求本、扶正祛邪、调整阴阳、及因人因时因地制宜。这些治则是中医各科必须遵循的基本原则。推拿亦不例外,在治疗过程的始终,都必须贯彻和服从这些根本原则。

第一节 推拿治疗八法

疾病有万变,治法亦有万变,可见临床病证的治疗方法是多种

多样的。推拿八法是在辨证论治的基础上所确立的治疗大法,对临床遇到的各种复杂病证的具体治法之确立,起着执简驭繁、提纲挈领的作用。对推拿临床,无疑具有相当重要的指导作用。正如清代程钟龄所说:“八法之中,百法备焉”。

推拿八法不同于具体的治疗方法,却又是临床上必不可少的最基本的指导方法。其内容可概括为汗、吐、下、和、温、清、消、补八法,现分述如下。

(一)推拿汗法

【定义】 汗法,又称发汗法。是通过开泄腠理、调和营卫、发汗祛邪以治疗表证的方法。

【原理】 《素问·阴阳应象大论》:“其在皮者,汗而发之。”这是该法的应用原则和立论根据。

“汗者,散也”。“体若燔炭,汗出而散”。出汗,是邪较轻浅时一种由内向外,向上宣泄的趋势。故在汗法中,出汗为其现象,而宣散向表、逐邪透达为其本质。

【适应证】

1. 外感六淫之邪,特别是外感风寒、风热两类病证,对于高热无汗之表实证,汗法具有相当高的实用价值。

2. 某些出疹性皮肤病,如荨麻疹、风疹。

3. 风水肿,特别是水肿初起及上半身肿者,运用此法,有良好的发汗消肿之效。

4. 近有取其宣泄之性消除体内多余水分,脂肪而用于减肥者。

5. 取其操作部位偏上并有升散之性,临床可用治头目不清、窍道闭阻之证,阳虚气陷,如头昏头胀、健忘、鼻渊等。

【代表手法】 拿法、按法、一指禅推法、点法、揉法等。

【操作特点】 外感风寒,用先轻后重的拿法步步深入,逐渐加