



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材

针灸学

中医药类专业用

主编 王 华



高等教育出版社
Higher Education Press



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材

针灸学

(中医药类专业用)

主 审 孙国杰
主 编 王 华
副主编 王富春 高树中 方剑乔
编 者 (按姓氏拼音排序)

柴铁劬(广州中医药大学)
崔 瑾(贵阳中医学院)
方剑乔(浙江中医药大学)
高希言(河南中医学院)
梁凤霞(湖北中医学院)
王 华(湖北中医学院)
赵吉平(北京中医药大学)

常小荣(湖南中医药大学)
董 勤(南京中医药大学)
高树中(山东中医药大学)
李桂兰(天津中医药大学)
王富春(长春中医药大学)
王瑞辉(陕西中医学院)



高等教育出版社
Higher Education Press

内容提要

本书为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,由全国各中医院校长期从事针灸教学的专家、教授共同编写完成。

本教材系统介绍针灸学的基础理论、方法技术和临床应用知识,分绪论、上篇、中篇、下篇、附篇5部分。绪论介绍针灸学的概念、历史沿革、发展状况、对外传播和国际交流等基本内容,阐述针灸学的创立和学科特点,归纳了针灸学的学习方法;上篇介绍针灸基础理论,主要论述经络学说和腧穴理论;中篇介绍针灸方法和技术,主要论述各种刺灸法的基本知识和操作技能,还介绍了头针、耳针;下篇介绍针灸治疗,论述针灸治疗的原则、作用、处方,介绍特定穴的运用,归纳针灸临床诊治特点,重点介绍各科常见病的针灸治疗;附篇选辑古代著名针灸歌赋,介绍子午流注针法和灵龟八法,附有古代人体部位名称解释,并介绍了针灸现代研究的进展。本书采用全彩印刷,图文并茂,应用了大量珍贵的真人实体彩图是本教材的一大亮点,力求达到真实、生动、形象、直观的教学效果;书中所设医案举隅等栏目更是有别于其他同类教材。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用,还可供针灸推拿学专业等中医学类其他专业学生使用,也是国家执业医师资格考试的重要参考书。并可供从事针灸教学、临床、科研人员以及针灸爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/王华主编. —北京:高等教育出版社,2008.1

中医药类专业用

ISBN 978-7-04-022550-1

I. 针… II. 王… III. 针灸学-中医学院-教材 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第176924号

策划编辑	杨 兵	责任编辑	丁燕娣	封面设计	李卫青	责任绘图	尹 莉
版式设计	王艳红	责任校对	胡晓琪	责任印制	宋克学		

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100011
总 机 010-58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 高等教育出版社印刷厂

开 本 787×1092 1/16
印 张 25.25
字 数 620 000
插 页 2

购书热线 010-58581118
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2008年1月第1版
印 次 2008年1月第1次印刷
定 价 61.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 22550-00

全国高等中医药院校规划教材

专家指导委员会 (按姓氏拼音排序)

曹洪欣(中国中医科学院)
陈凯先(上海中医药大学)
陈可冀(中国中医科学院)
邓铁涛(广州中医药大学)
范昕建(成都中医药大学)
郭伟星(山东中医药大学)
匡海学(黑龙江中医药大学)
李振吉(世界中医药学会联合会)
路志正(中国中医科学院)
马 骥(辽宁中医药大学)
乔旺忠(北京中医药大学)
石鹏建(教育部高等教育司)
石学敏(天津中医药大学)
王绵之(北京中医药大学)
王新陆(山东中医药大学)
王永炎(中国中医科学院)
王之虹(长春中医药大学)
吴勉华(南京中医药大学)
谢建群(上海中医药大学)
徐志伟(广州中医药大学)
张伯礼(天津中医药大学)
郑守曾(北京中医药大学)

出版说明

为适应高等中医药教育发展的需要,积极推进教学改革,加强教材及优质教学资源建设,根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国高等中医药院校,编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。

本系列教材第一批出版的包括中医学专业教材《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经选读》、《伤寒论讲义》、《金匱要略》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《针灸学》、《推拿学》、《实验中医》;中药学专业教材《中药药理学》、《中药炮制学》、《中药鉴定学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》。部分入选“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

本系列教材内容以国家中医药本科教育大纲为基础,涵盖国家执业医师(药)资格考试要求掌握的知识点,并密切结合临床的实际需要。依据国家中医药管理局最新颁布的“中医药名词术语规范”为标准,借鉴和吸收了中医药研究的最新成果,力求体现当代中医药学术发展的水平。根据中医药类专业特点,注重传承与创新并举,理论与实践并重,经典与简约并蓄,力求满足教学需求,注重素质与能力的培养。全套教材论述严谨,语言流畅简洁、层次分明,编排形式新颖,图文并茂,部分教材采用双色印刷和彩色插页,增强可读性。

本系列教材由长期从事中医药教育、教学经验丰富的专家、教授和学术骨干担任主编和编者。邀请著名中医药学专家为学术顾问,体现了中医药学术界集体智慧的结晶。

本系列教材适用于全国各高等中医药院校中医学专业、中药学专业学生,也是国家执业医师(药)资格考试的重要参考书。

加强教材建设,培养高质量的中医药人才,是我们的共同目标。尽管我们在出版本套教材的工作中力求尽善尽美,但难免存在着不足和遗憾,恳请广大专家、教师和学生提出宝贵意见与建议。

高等教育出版社

2007年5月

前言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国各高等中医药院校,开发编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。《针灸学》是其中之一。本教材被评选为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

针灸学是中医学的重要组成部分,不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献,而且越来越受到国际医学界的重视。针灸学是中医学各专业的必修课程,也是中医学主干课程。

本教材吸收了以往历版针灸学教材的优点,秉承“传承与创新”理念,注重从整体上把握针灸学学科体系内涵,突出反映针灸学学科特点,系统阐述针灸学的基础理论、方法技术和临床应用,还选编了古代著名针灸歌赋,介绍了针灸现代研究进展,使本教材具有系统性、完整性、科学性和实用性。本教材内容紧扣国家中医药本科教育《针灸学》教学大纲,涵盖国家执业中医师(针灸师)考试要求掌握的知识点,并紧密结合临床实际需要。本教材在以下几个方面作了重要改进:①丰富了绪论的知识。不仅概括介绍了针灸学基本概念、发展简史、对外传播等,还重点阐述了针灸学创立的内在因素和外部条件,归纳出针灸学的学科特点,总结了针灸学的学习方法。②深化了针灸基础理论的认识。注重对经络学说、腧穴理论的基本概念的完整表达;适当增加了针灸基础理论内容;将“体表解剖标志定位法”作为腧穴定位优先考虑的方法,实用性更强;将督脉上的印堂穴列为十四经穴范畴,使全部经穴为362个。③增加了医案举隅。介绍针灸临床应用,对每一个病证的针灸治疗都附有医案实例。医案选自古今针灸文献。④精简了附篇的内容。将通常收载的中医经典的针灸内容精选引入各章,不集中载录;筛选古代针灸歌赋,重点作全篇介绍。⑤采用了真人实物彩图。挑选模特和实物,拍摄制作成彩色插图。⑥参考了最新腧穴名称与定位国家标准。介绍腧穴名称、代码、定位等,均以2006年12月实施的中华人民共和国国家标准《腧穴名称与定位》为准。针灸学基本名词术语用下划线,以使其概念清楚,重点突出,并附有英文。本教材的英文采用世界卫生组织西太区2007年10月颁布的《传统医学名词术语国际标准》(WHO international standard terminologies of traditional medicine in the western pacific region),并参考了全国科学技术名词审定委员会颁布的英文翻译标准。通过本教材的学习和实训,能基本了解针灸学的学科特点、发展状

况,系统掌握针灸学的基本理论、基本知识和基本技能,能运用针灸方法和技术防治常见疾病。

本教材编写分工如下:绪论由王华执笔;上篇针灸基础理论中经络总论和腧穴总论由王华、梁凤霞执笔,经络腧穴各论由方剑乔、常小荣、董勤、崔瑾执笔;中篇针灸方法和技术由王富春、柴铁劬、高希言执笔;下篇针灸治疗由高树中、赵吉平、王瑞辉、李桂兰执笔;附篇由高希言负责编写。本教材真人实物彩色插图由王富春负责组织拍摄和制作;彩色人体经络腧穴图由湖北美术学院郭子瑶绘制;英文标注由梁凤霞完成。全书由王华教授统稿,由中国针灸学会副会长、湖北中医学院孙国杰教授担任主审。

在编写出版过程中,湖北中医学院及各编委所在中医院校对本教材的编写给予了大力支持,在此表示衷心感谢。本教材难免存在疏漏甚或不妥之处,敬请读者提出宝贵意见,以便今后修订提高。

王 华

2007年11月

目 录

绪 论

- 一、针灸学的基本概念和学科地位 1
- 二、针灸学的历史沿革和发展现状 1
 - (一) 针灸的起源 1
 - (二) 针灸学的创立 2
 - (三) 历代医家对针灸学的贡献 4
- 三、针灸学的对外传播和国际交流 7
- 四、针灸学的学科特点和学习方法 8
 - (一) 针灸学的学科特点 8
 - (二) 针灸学的学习方法 9

上篇 针灸基础理论

第一章 经络总论 13

第一节 经络系统的组成 13

一、十二经脉 13

- (一) 十二经脉的名称 14
- (二) 十二经脉的分布规律 14
- (三) 十二经脉属络表里关系 15
- (四) 十二经脉与脏腑器官的联络 15
- (五) 十二经脉的循行走向与交接规律 15
- (六) 十二经脉的气血循环流注 16

二、奇经八脉 16

三、十二经脉的附属部分 17

- (一) 十二经别 17
- (二) 十二经筋 17
- (三) 十二皮部 18
- 四、十五络脉 18

第二节 经络的标本、根结、气街、四海 18

一、标本、根结 19

二、气街、四海 20

第三节 经络的作用和经络学说的

临床运用 21

一、经络的作用 21

- (一) 联系脏腑,沟通内外 21
- (二) 运行气血,营养全身 21
- (三) 抗御病邪,保卫机体 21

二、经络学说的临床运用 22

- (一) 说明病理变化 22
- (二) 指导辨证归经 22
- (三) 指导针灸治疗 22

第二章 腧穴总论 23

第一节 腧穴的命名和分类 23

一、腧穴的命名 23

二、腧穴的分类 24

第二节 腧穴的主治特点和主治规律 24

一、腧穴的主治特点 24

- (一) 近治作用 24

(二) 远治作用	25	鱼际 *	36
(三) 特殊作用	25	少商 *	36
二、腧穴的主治规律	25	二、手阳明大肠经 (large intestine	
(一) 分经主治	25	meridian of hand yangming, LI)	
(二) 分部主治	26	及其腧穴	36
第三节 特定穴的基本知识	27	(一) 经脉循行	36
一、特定穴的含义和分类	27	(二) 主要病候	37
二、各类特定穴的含义和特点	27	(三) 主治概要	37
(一) 五输穴	27	(四) 本经腧穴	37
(二) 原穴、络穴	27	商阳 *	37
(三) 郄穴	28	二间	37
(四) 俞穴、募穴	28	三间	37
(五) 下合穴	28	合谷 *	37
(六) 八会穴	28	阳溪 *	38
(七) 八脉交会穴	28	偏历 *	38
(八) 交会穴	28	温溜	38
第四节 腧穴体表定位的方法	28	下廉	38
一、体表解剖标志定位法	29	上廉	39
(一) 固定标志	29	手三里 *	39
(二) 活动标志	29	曲池 *	39
二、“骨度”折量定位法	29	肘髁	39
三、“指寸”定位法	30	手五里	39
四、简便定位法	32	臂臑 *	39
第三章 经络腧穴各论	33	肩髃 *	40
第一节 十二经脉及其腧穴	33	巨骨	40
一、手太阴肺经 (lung meridian of hand		天鼎	40
taiyin, LU) 及其腧穴	33	扶突 *	40
(一) 经脉循行	33	口禾髎	41
(二) 主要病候	34	迎香 *	41
(三) 主治概要	34	三、足阳明胃经 (stomach meridian of	
(四) 本经腧穴	34	foot yangming, ST) 及其腧穴	41
中府 *	34	(一) 经脉循行	41
云门	34	(二) 主要病候	42
天府	34	(三) 主治概要	42
侠白	35	(四) 本经腧穴	42
尺泽 *	35	承泣 *	43
孔最 *	35	四白 *	43
列缺 *	35	巨髎	43
经渠	35	地仓 *	44
太渊 *	35	大迎	44
		颊车 *	44

下关 *	44
头维 *	44
人迎 *	44
水突	44
气舍	45
缺盆	45
气户	45
库房	45
屋翳	45
膺窗	45
乳中	46
乳根	46
不容	46
承满	46
梁门 *	46
关门	46
太乙	47
滑肉门	47
天枢 *	47
外陵	47
大巨	47
水道 *	47
归来 *	47
气冲	48
髀关	48
伏兔 *	48
阴市	48
梁丘 *	48
犊鼻	48
足三里 *	49
上巨虚 *	49
条口 *	49
下巨虚 *	49
丰隆 *	49
解溪 *	49
冲阳	50
陷谷	50
内庭 *	50
厉兑 *	50
四、足太阴脾经(spleen meridian of foot taiyin, SP)及其腧穴	50

(一) 经脉循行	50
(二) 主要病候	50
(三) 主治概要	51
(四) 本经腧穴	51
隐白 *	51
大都	52
太白 *	52
公孙 *	52
商丘	52
三阴交 *	53
漏谷	53
地机 *	53
阴陵泉 *	53
血海 *	53
箕门	53
冲门	54
府舍	54
腹结	54
大横 *	55
腹哀	55
食窦	55
天溪	55
胸乡	55
周荣	55
大包 *	55
五、手少阴心经(heart meridian of hand shaoyin, HT)及其腧穴	56
(一) 经脉循行	56
(二) 主要病候	56
(三) 主治概要	56
(四) 本经腧穴	57
极泉 *	57
青灵	57
少海 *	57
灵道	57
通里 *	58
阴郄 *	58
神门 *	58
少府 *	58
少冲 *	58
六、手太阳小肠经(small intestine	

meridian of hand taiyang, SI) 及	
其腧穴	58
(一) 经脉循行	58
(二) 主要病候	59
(三) 主治概要	59
(四) 本经腧穴	59
少泽 *	60
前谷	60
后溪 *	60
腕骨 *	60
阳谷	60
养老 *	60
支正 *	61
小海 *	61
肩贞 *	61
臑俞	61
天宗 *	61
秉风	61
曲垣	62
肩外俞	62
肩中俞	62
天窗	62
天容	62
颧髎 *	62
听宫 *	63
七、足太阳膀胱经 (bladder meridian	
of foot taiyang, BL) 及其腧穴	63
(一) 经脉循行	63
(二) 主要病候	64
(三) 主治概要	64
(四) 本经腧穴	64
睛明 *	64
攒竹 *	64
眉冲	65
曲差	65
五处	65
承光	65
通天	66
络却	66
玉枕	66
天柱 *	66

大杼 *	66
风门 *	67
肺俞 *	67
厥阴俞	68
心俞 *	68
督俞	68
膈俞 *	68
肝俞 *	68
胆俞 *	68
脾俞 *	69
胃俞 *	69
三焦俞 *	69
肾俞 *	69
气海俞	69
大肠俞 *	70
关元俞	70
小肠俞 *	70
膀胱俞 *	70
中膂俞	70
白环俞	70
上髎	71
次髎 *	71
中髎	71
下髎	71
会阳	71
承扶 *	71
殷门	71
浮郄	72
委阳 *	72
委中 *	72
附分	72
魄户	72
膏肓 *	72
神堂	72
谿谿	73
膈关	73
魂门	73
阳纲	73
意舍	73
胃仓	73
肓门	73

志室 *	74	腹通谷	81
胞育	74	幽门	81
秩边 *	74	步廊	81
合阳	74	神封	81
承筋	74	灵墟	82
承山 *	74	神藏	82
飞扬 *	74	彘中	82
跗阳	75	俞府	82
昆仑 *	75	九、手厥阴心包经(pericardium meri-	
仆参	75	dian of hand jueyin, PC) 及其	
申脉 *	75	腧穴	82
金门	75	(一) 经脉循行	82
京骨	75	(二) 主要病候	83
束骨 *	76	(三) 主治概要	83
足通谷	76	(四) 本经腧穴	83
至阴 *	76	天池 *	83
八、足少阴肾经(kidney meridan of		天泉	84
foot shaoyin, KI) 及其腧穴	76	曲泽 *	84
(一) 经脉循行	76	郄门 *	84
(二) 主要病候	76	间使 *	84
(三) 主治概要	77	内关 *	84
(四) 本经腧穴	77	大陵 *	85
涌泉 *	77	劳宫 *	85
然谷 *	78	中冲 *	85
太溪 *	78	十、手少阳三焦经(triple energizer	
大钟 *	78	meridian of hand shaoyang, TE)	
水泉	78	及其腧穴	85
照海 *	79	(一) 经脉循行	85
复溜 *	79	(二) 主要病候	86
交信	79	(三) 主治概要	86
筑宾	79	(四) 本经腧穴	87
阴谷 *	80	关冲 *	87
横骨	80	液门	87
大赫 *	80	中渚 *	87
气穴	80	阳池 *	88
四满	80	外关 *	88
中注	80	支沟 *	88
肓俞 *	80	会宗	88
商曲	81	三阳络	88
石关	81	四渎	88
阴都	81	天井	89

清冷渊	89	渊腋	96
消泺	89	辄筋	97
臑会	89	日月 *	97
肩髃 *	89	京门	98
天髃	89	带脉 *	98
天膈	90	五枢	98
翳风 *	90	维道	98
瘰脉	90	居髃	98
颊息	90	环跳 *	98
角孙 *	91	风市 *	99
耳门 *	91	中渚	99
耳和髃	91	膝阳关	99
丝竹空 *	91	阳陵泉 *	99
十一、足少阳胆经 (gallbladder meridian of foot shaoyang, GB) 及其腧穴	91	阳交	99
(一) 经脉循行	91	外丘	99
(二) 主要病候	93	光明 *	99
(三) 主治概要	93	阳辅	100
(四) 本经腧穴	93	悬钟 *	100
瞳子髃 *	93	丘墟 *	100
听会 *	93	足临泣 *	100
上关	93	地五会	100
颌厌	93	侠溪 *	100
悬颅	93	足窍阴 *	100
悬厘	94	十二、足厥阴肝经 (liver meridian of foot jueyin, LR) 及其腧穴	101
曲鬓	94	(一) 经脉循行	101
率谷 *	94	(二) 主要病候	102
天冲	95	(三) 主治概要	102
浮白	95	(四) 本经腧穴	102
头窍阴	95	大敦 *	102
完骨 *	95	行间 *	102
本神	95	太冲 *	102
阳白 *	95	中封	102
头临泣 *	95	蠡沟 *	103
目窗	96	中都	103
正营	96	膝关	103
承灵	96	曲泉 *	103
脑空	96	阴包	104
风池 *	96	足五里	104
肩井 *	96	阴廉	104
		急脉	104

章门 *	105	(二) 主要病候	113
期门 *	105	(三) 主治概要	113
第二节 奇经八脉及其相关腧穴	105	(四) 本经腧穴	113
一、督脉(governor vessel, GV)及其腧穴	105	会阴	113
(一) 经脉循行	105	曲骨	114
(二) 主要病候	105	中极 *	114
(三) 主治概要	105	关元 *	114
(四) 本经腧穴	106	石门	114
长强 *	106	气海 *	114
腰俞	106	阴交	115
腰阳关 *	107	神阙 *	115
命门 *	107	水分	115
悬枢	108	下脘 *	115
脊中	108	建里 *	115
中枢	108	中脘 *	115
筋缩	108	上脘 *	116
至阳 *	109	巨阙	116
灵台	109	鸠尾	116
神道	109	中庭	116
身柱 *	109	膻中 *	116
陶道	109	玉堂	116
大椎 *	109	紫宫	116
哑门 *	110	华盖	117
风府 *	110	璇玑	117
脑户	110	天突 *	117
强间	110	廉泉 *	117
后顶	110	承浆 *	117
百会 *	110	三、冲脉(thoroughfare vessel)及其交会腧穴	117
前顶	111	(一) 经脉循行	117
囟会	111	(二) 主要病候	118
上星 *	111	(三) 交会腧穴	118
神庭 *	111	四、带脉(belt vessel)及其交会腧穴	118
素髻 *	111	腧穴	118
水沟 *	112	(一) 经脉循行	118
兑端	112	(二) 主要病候	118
龈交	112	(三) 交会腧穴	119
印堂 *	112	五、阴维脉(yin link vessel)及其交会腧穴	119
二、任脉(conception vessel, CV)及其腧穴	112	(一) 经脉循行	119
(一) 经脉循行	112	(二) 主要病候	119

(三) 交会腧穴	120	子宫 *	125
六、阳维脉(yang link vessel)及其交		三角灸 *	126
会腧穴	120	三、背部穴(points of back, EX-B) ..	126
(一) 经脉循行	120	定喘 *	126
(二) 主要病候	120	夹脊 *	126
(三) 交会腧穴	120	胃脘下俞 *	126
七、阴跷脉(yin heel vessel)及其交		腰眼 *	126
会腧穴	120	十七椎	127
(一) 经脉循行	120	腰奇	127
(二) 主要病候	120	四、上肢穴(points of upper extremities,	
(三) 交会腧穴	120	EX-UE)	128
八、阳跷脉(yang heel vessel)及其		肩前 *	128
交会腧穴	120	肘尖	128
(一) 经脉循行	120	二白 *	128
(二) 主要病候	121	中魁	128
(三) 交会腧穴	121	腰痛点 *	129
第三节 十五络脉及其络穴	122	外劳宫 *	129
第四节 常用经外奇穴	123	八邪 *	129
一、头颈部穴(points of head and		四缝 *	129
neck, EX-HN)	123	十宣 *	130
四神聪 *	123	五、下肢穴(points of lower extremities,	
鱼腰	123	EX-LE)	130
上明	124	环中	130
太阳 *	124	鹤顶 *	130
耳尖	124	百虫窝 *	130
球后 *	124	内膝眼 *	130
金津 *、玉液 *	125	胆囊 *	130
夹承浆 *	125	阑尾 *	131
牵正 *	125	内踝尖	131
翳明 *	125	外踝尖	131
安眠 *	125	八风 *	132
二、胸腹部穴(points of chest and		独阴	132
abdomen, EX-CA)	125	气端	132

中篇 针灸方法和技术

第四章 毫针刺法	135	二、毫针的规格	136
第一节 毫针的基本知识	135	第二节 毫针刺法的练习	136
一、毫针的构造	135	一、指力练习	136

二、手法练习	137	二、其他灸法	160
三、自身练习	137	(一) 灯火灸	160
第三节 针刺前的准备	137	(二) 天灸	160
一、针具的选择	137	第二节 灸法的作用	160
二、体位的选择	138	一、温经散寒	160
三、消毒	140	二、扶阳固脱	161
第四节 针刺方法	141	三、消瘀散结	161
一、进针法	141	四、防病保健	161
二、针刺的方向、角度和深度	144	第三节 灸法的注意事项	161
第五节 行针手法	145	一、施灸的先后顺序	161
一、基本手法	145	二、施灸的补泻方法	161
二、辅助手法	146	三、施灸的禁忌	161
第六节 得气	148	四、灸后的处理	162
一、得气的概念	148	第六章 拔罐法	163
二、得气的意义	148	第一节 罐的种类	163
三、得气的方法	149	一、玻璃罐	163
第七节 毫针补泻手法	150	二、竹罐	164
一、单式补泻手法	150	三、陶罐	164
二、复式补泻手法	150	四、抽气罐	164
三、影响针刺补泻效应的因素	151	第二节 罐的吸附方法	164
第八节 留针与出针	151	一、火吸法	164
一、留针	151	二、水吸法	165
二、出针	151	三、抽气吸法	165
第九节 异常情况的处理和预防	152	第三节 拔罐方法	166
一、晕针	152	一、留罐法	166
二、滞针	152	二、闪火法	166
三、弯针	153	三、走罐法	166
四、断针	153	四、刺络拔罐法	167
五、血肿	153	五、留针拔罐法	167
六、气胸	154	六、药罐法	167
第十节 针刺注意事项	154	第四节 拔罐的作用和适用范围	167
第五章 灸法	155	一、拔罐的作用	167
第一节 灸法的分类与操作	155	二、拔罐的适用范围	168
一、艾灸法	156	第五节 起罐方法和注意事项	168
(一) 艾炷灸	156	一、起罐方法	168
(二) 艾条灸	158	二、注意事项	168
(三) 温针灸	159	第七章 其他针法	169
(四) 温灸器灸	159		

第一节 三棱针法	169	一、标准头穴线的定位和主治	177
一、操作方法	169	二、头针的适应证	181
二、适用范围	170	三、头针的操作方法	181
三、注意事项	170	四、头针的注意事项	182
第二节 皮肤针法	171	第二节 耳针	182
一、操作方法	171	一、耳与经络脏腑的关系	182
二、适用范围	172	二、耳郭表面解剖	183
三、注意事项	172	三、耳穴的分布	184
第三节 皮内针法	172	四、耳穴的部位和主治	184
一、操作方法	172	(一) 耳轮穴位	184
二、适用范围	173	(二) 耳舟穴位	185
三、注意事项	173	(三) 对耳轮穴位	186
第四节 电针法	173	(四) 三角窝穴位	186
一、操作方法	173	(五) 耳屏穴位	187
二、作用和适用范围	174	(六) 对耳屏穴位	187
三、注意事项	174	(七) 耳甲穴位	188
第五节 穴位注射法	175	(八) 耳垂穴位	189
一、操作方法	175	(九) 耳背穴位	189
二、适用范围	176	(十) 耳根穴位	190
三、常用药物	176	五、耳穴的临床应用	190
四、注意事项	176	(一) 耳穴的适应证	190
第八章 头针与耳针	177	(二) 选穴原则	190
第一节 头针	177	(三) 操作方法	191
		(四) 注意事项	191

下篇 针灸治疗

第九章 治疗总论	195	一、辨病	199
第一节 针灸治疗原则	195	二、辨证	200
一、补虚泻实	195	三、辨经	200
二、清热温寒	196	第四节 针灸处方	201
三、治病求本	196	一、穴位的选择	201
四、三因制宜	197	(一) 选穴原则	201
第二节 针灸治疗作用	198	(二) 配穴方法	202
一、疏通经络	198	二、刺灸法的选择	203
二、调和阴阳	198	第五节 特定穴的临床应用	204
三、扶正祛邪	198	一、五输穴的临床应用	204
第三节 针灸临床诊治特点	199	二、原穴、络穴的临床应用	205