

医院分级管理参考用书

临床护理工作规范指导丛书

护理常规 分册

王继华 刘小明 主编



湖南科学技术出版社

HLCGFC

医院分级管理参考用书

临床护理工作规范指导丛书

护理常规 分册

主 编：王继华 刘小明

副主编：安如俊 王金爱 王曙红

侯爱和 向永红

主 审：蒋冬梅 易新娥

K 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

临床护理工作规范指导丛书·护理常规分册 / 王继华
等主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2008. 3
ISBN 978-7-5357-5147-8

I. 临… II. 王… III. 护理学—技术操作规程 IV.
R47-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 005737 号

医院分级管理参考用书

临床护理工作规范指导丛书

护理常规分册

主 编: 王继华 刘小明

责任编辑: 李 忠 石 洪

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2008 年 3 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 21.75

字 数: 587000

书 号: ISBN 978-7-5357-5147-8

定 价: 45.00 元

(版权所有 翻印必究)

编者名单 (以姓氏笔画为序)

丁旭云	丁军	马宝林	马海燕	尹红芳	王卫红
王冬梅	王继华	王金爱	王曙红	王慧琼	石绍南
石小毛	石泽亚	石艳姣	宁春莎	邓爱辉	刘小明
刘小白	刘开英	刘立婕	刘怡素	孙友桃	向平
向永红	安如俊	成沛玉	成志奇	许艳君	李旭英
李放军	李建群	李翠英	李慧	吴丽玲	何育兰
何岳梅	何艳	肖玲	余正香	余国珍	来临
张广清	张月娟	陈华丽	陈亦雯	陈玲霞	陈辉
范玲	杨芙蓉	罗煜	罗明灿	罗桂珍	罗敏
周金艳	周正雄	周秀兰	胡良红	胡云香	胡进晖
胡艳军	胡晓红	胡晓玲	钟元河	赵光红	郑建萍
郑春芳	唐广良	唐芳	席明霞	秦月兰	秦惠辉
侯爱和	谌永毅	康虹	黄利华	黄艳萍	黄桂花
黄惠根	黄雅莲	常清明	龚放华	龚华庸	董彩梅
鲁萍	韩小怀	喻友明	蒋小剑	蒋云华	蒋铎婷
蒋霞	曾清	彭湘群	谢继英	谭业兰	谭春芳
谭朝霞	颜琳琳				

《临床护理工作规范指导丛书》

编委会名单

主任委员：黄顺玲

常务副主任委员：陈卫红 方亦兵

副主任委员：李灼日 王继华 曾清 易新娥
蒋冬梅 姜冬九 张力列

委员：(以姓氏笔画为序)

王和平 刘小明 李飞韶 何妍慧
罗丹 易金军 金梦辉 张平
姚巧灵 赵绪兰 黄绚 黄轶伦
黄烈云 蒋先媛 樊传英

参编单位：

王继华 湖南省人民医院、湖南师范大学第一附属医院
刘小明 湖南省人民医院、湖南师范大学第一附属医院
王卫红 湖南师范大学医学院
王曙红 中南大学湘雅医院
黄金 中南大学湘雅二医院
安如俊 中南大学湘雅三医院
郑建萍 北京协和医院
范玲 中国医科大学附属盛京医院
刘立婕 南方医科大学南方医院
赵光红 华中科技大学同济医学院附属协和医院
黄惠根 广东省人民医院
张广清 广东省中医院
湛永毅 湖南省肿瘤医院
张月娟 湖南中医药大学第一附属医院
石绍南 湖南省儿童医院
王金爱 湖南省脑科医院
常清明 湖南省马王堆医院

龚放华	湖南省马王堆医院
罗 煜	湖南省妇幼保健院
董彩梅	湖南师范大学附属湘东医院
侯爱和	南华大学附属一医院
邓爱辉	南华大学附属二医院
胡良红	南华大学附属三医院
王冬梅	南华大学附属南华医院
秦惠辉	长沙市第一医院
席明霞	长沙市中心医院
唐广良	长沙市第三医院
胡晓玲	长沙市第四医院
鲁 萍	常德市第一人民医院
刘开英	常德市第一中医院
何岳梅	株洲市一医院
罗 敏	湘潭市中心医院
成沛玉	湘潭市第一人民医院
来 临	衡阳市中心医院
黄雅莲	邵阳市中心医院
肖 玲	邵阳市中心医院
蒋云华	邵阳市第一人民医院
胡云香	永州市人民医院
蒋小剑	永州市职业技术学院附属医院
陈 辉	益阳市中心医院
谢继英	娄底市中心医院
陈玲霞	岳阳市一人民医院
韩小怀	湘西自治州人民医院
龚华庸	张家界市人民医院
丁 军	怀化市第一人民医院
钟元河	郴州市第一人民医院
黄艳萍	湖南省护理学会
康 虹	湖南省卫生厅
邵国琼	《当代护士》杂志社



序

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分。“三分治疗、七分护理”，护理工作在患者的治疗、康复过程中发挥着重要作用。护理工作不仅直接关系到患者的医疗安全、治疗效果和身体康复，广大护士的职业素养还关系到医患关系的和谐、融洽。

近几年来，特别是医院管理年活动开展以来，我省护理工作按照“贴近患者，贴近临床，贴近社会”的要求，深化“以患者为中心”的服务理念，积极改善服务，不断提高质量，为促进我省医疗卫生事业的发展发挥了重要作用。但是，我们也要清醒地看到，随着社会的进步，人民生活水平的不断提高，现代医学模式的建立和新的健康观念的形成，护理工作内涵的不断丰富，我们的护理工作与医学技术和医疗服务的整体质量，与人民群众的健康需求和期望还存在一定的差距，当前我省护理工作仍然存在一些工作制度不健全、工作不规范、服务不到位的现象。因此，加强护理工作的制度化、规范化建设，是全面提升我省护理工作水平的一项重要举措。

正基于此，湖南省人民医院组织专家，在全面总结卫生部对该院3次督导检查经验的基础上，针对当前我省护理工作存在的问题和现状，以卫生部和湖南省卫生厅有关护理工作的管理规定为框架，构思编写了这套《临床护理工作规范指导丛书》。该丛书分为护理管理、护理常规、护理技能3



个分册，基本涵盖了临床护理工作的各个方面。该丛书编撰思路清晰，强调“细、实”，对临床护理工作的各个层面、各种细节均作了具体、清晰、标准化的阐述，并附有大量的操作范本，循证务实、通俗易懂，是一套实用性、指导性非常强的系列丛书，对指导临床护理管理人员加强临床护理管理，帮助临床护士规范执业行为、提高业务素质和技术水平，具有重要的意义。

希望全省各级卫生行政部门、各级医疗机构和广大临床护士，切实加强护理管理、护理常规、护理技能的规范化培训，不断提高医院护理工作规范化水平，为保护人民群众身体健康，构建和谐湖南作出新的更大的贡献。

湖南省卫生厅厅长

刘家堂

2008年2月



编写说明

卫生部在全国范围内开展“以患者为中心，以质量为核心”的医院管理年活动已近3年，我省在卫生厅医政处的全面组织、部署下，各级医院围绕“服务、质量、安全、费用”的核心主题“广动员，深开展，严考核”，医院的服务质量、服务水平得到了很大的提高。但从多次的护理督导检查来看，各地各级医院各自为政，采用的标准与规范水平参差不齐，医院护理工作到底要如何做、怎样做才是对的，成为了医院护理管理较为茫然和棘手的问题。特别是目前《护士条例》的颁布，更将规范职业行为提升到了国家立法的高度，广大临床护士规范日常工作行为的愿望尤显迫切。

湖南省人民医院作为我省连续3年迎接卫生部医院管理年活动督导检查、起草制定我省2007年医院管理年护理质量检查标准的医院，通过收集信息、综合分析、整合资源、广泛交流、积累经验，在湖南省卫生厅医政处的大力支持下、湖南省护理学会的全力帮助下，组织省内外有关专家，编撰了这套《临床护理工作规范指导丛书》，旨在全面总结医院管理年活动经验，挖掘医院管理年活动的护理工作内涵，提升医院管理年活动的有形价值，经湖南省卫生厅医政



处推荐,该丛书将作为迎接我省医院管理年活动全面验收和新一轮的医院等级评审、规范各级医院护理工作的指导用书,最终全面促进我省临床护理工作的规范化发展和护理质量的全面提高,实现医院管理年活动的终极目标:“为人民健康服务,满足人民群众日益增长的卫生服务需求,构建和谐医患关系,构建和谐社会。”

该系列丛书融入“以人为本”的临床护理理念,以科学的发展观为指导,坚持循证务实的原则,突出“四性”(科学性、实用性、系统性、创新性),力求“三化”(概念清晰化、方法具体化、标准规范化),共分护理管理、护理常规、护理技能3个分册,内容全面,基本涵盖了临床护理工作开展的各个方面,并对临床护理工作的各个层面、各种细节均作了具体、清晰、标准化的阐述和示范,是一套实用性、指导性非常强的系列丛书。

但是,由于时间仓促及编者水平有限,不当之处在所难免,恳切希望广大同仁不吝赐教,予以指正,也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见,共同探讨、共同提高。

最后,我们向为该丛书作序的湖南省卫生厅刘家望厅长,主持编委会组织领导工作的湖南省护理学会理事长黄顺玲副厅长,担任主审的湖南省护理学会蒋冬梅常务副理事长、姜冬九副理事长、曾清副理事长、易新娥副理事长,参与讨论和编写的全省各地、市三级医院护理部主任,以及对编撰该丛书给予了极大支持与关心的其他各级领导、各兄弟单位、各位专家和同仁深表谢意!

丛书编委会

2008年2月



前言

当今时代，对“人”的护理已完全取代了对“疾病”的护理，只会简单护理操作的临床护士已经不能适应临床需求。在卫生部连续3年开展的医院管理年活动中，各级医院本着“以患者为中心，以提高医疗服务质量为核心”的理念，认真组织医护人员全面开展“三基”、“三严”的培训、考核，以此来提高医护人员相关知识的临床应用能力。为了帮助广大临床护士充分理解、实现对每位患者的高水平护理服务，让自己所做的每项工作不仅能知其然，而且知其所以然，以实现护理工作的价值，我们编写了这本《临床护理工作规范指导丛书·护理常规分册》，希望能够帮助临床护士立足本专业，成为业界的精英。

全书共分9章，运用护理程序的方法，对临床常见疾病护理分六大部分进行系统阐述。第一部分是“病情观察要点”，帮助临床护士明确不同疾病病情观察的重点，以便正确评估病情，作出护理诊断，积极主动地采取相应措施，减少患者的痛苦。第二部分是“主要护理问题及相关因素”，是对与疾病联系最紧密的主要的护理问题的总结，并分析原因，提出相关因素，前因后果，一目了然。第三部分是“主要护理问题的护理措施”，是本书的重点，针对主要护理问题列出具体的护理措施，以指导临床护士更好地服务患者。



前 言

第四部分为“重点沟通内容”，是本书相较于其他书籍的一大亮点，分为语言沟通与非语言沟通。其中“语言沟通”，主要通过提问的方式了解、收集患者的主观感觉信息；“非语言沟通”则以观察、体查、抚触、协助等动作性肢体语言，找出客观存在的护理问题，以便采取相应护理干预措施。第五部分是“健康指导”，我们对此重新定义，纠正了大多数临床护士认为健康指导即出院指导的错误观念，而应该是贯穿于住院前的疾病预防保健、住院期间的治疗护理和出院后康复的全过程。最后一部分是列表总结，以表格形式对前面五部分的内容进行浓缩，突出重点，升染精华，以便于忙碌的临床护士记忆学习。

由于时间仓促及编者水平有限，不当之处在所难免，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正，也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见，共同探讨、共同提高。

编 者

2008年2月



第一章 一般护理常规	(1)
第一节 入院患者一般护理常规	(1)
第二节 出院患者一般护理常规	(4)
第三节 临终患者护理常规	(6)
第二章 症状护理常规	(11)
第一节 高热护理常规	(11)
第二节 惊厥护理常规	(14)
第三节 昏迷护理常规	(16)
第四节 休克护理常规	(19)
第五节 咯血护理常规	(26)
第六节 心搏骤停救护常规	(29)
第七节 气管切开后护理常规	(31)
第八节 压疮护理常规	(35)
第九节 瘫痪护理常规	(39)
第十节 恶心和呕吐护理常规	(42)
第十一节 腹痛护理常规	(45)
第十二节 呕血和便血护理常规	(48)
第三章 急救护理常规	(51)
第一节 急诊一般护理常规	(51)
第二节 常见急诊救护常规	(53)
急腹症救护常规	(53)
多发伤救护常规	(57)
急性有机磷中毒救护常规	(60)



目 录

急性一氧化碳中毒救护常规	(64)
淹溺救护常规	(68)
第四章 内科护理常规	(72)
第一节 内科疾病一般护理常规	(72)
第二节 呼吸内科护理常规	(75)
急性气管-支气管炎护理常规	(75)
原发性支气管肺癌护理常规	(78)
慢性阻塞性肺疾病护理常规	(82)
慢性肺源性心脏病护理常规	(85)
支气管哮喘护理常规	(90)
支气管扩张护理常规	(93)
肺炎护理常规	(96)
呼吸衰竭护理常规	(99)
急性肺栓塞护理常规	(102)
胸腔积液护理常规	(106)
急性渗出性胸膜炎护理常规	(108)
自发性气胸护理常规	(112)
第三节 心血管内科护理常规	(116)
冠心病护理常规	(116)
急性心肌梗死护理常规	(119)
原发性高血压护理常规	(123)
病毒性心肌炎护理常规	(126)
心律失常护理常规	(130)
心力衰竭护理常规	(133)
永久人工心脏起搏器安置术后护理常规	(136)
冠状动脉支架植入术后护理常规	(140)
第四节 消化内科护理常规	(144)
消化内科一般护理常规	(144)
慢性胃炎护理常规	(149)
消化性溃疡护理常规	(151)
上消化道出血护理常规	(154)
急性胰腺炎内科治疗护理常规	(157)



结核性腹膜炎护理常规	(161)
内镜逆行胰胆管造影术 (ERCP) 护理常规	(163)
第五节 血液内科护理常规	(166)
缺铁性贫血护理常规	(166)
特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 护理常规	(169)
淋巴瘤护理常规	(172)
急性白血病护理常规	(175)
第六节 内分泌科护理常规	(182)
糖尿病护理常规	(182)
甲状腺功能亢进症护理常规	(187)
甲状腺功能减退症护理常规	(191)
肾上腺皮质功能减退症护理常规	(194)
第七节 神经内科护理常规	(197)
神经内科一般护理常规	(197)
单纯疱疹病毒性脑炎护理常规	(200)
脑出血护理常规	(203)
脑梗死护理常规	(207)
短暂性脑缺血发作护理常规	(210)
帕金森病护理常规	(212)
癫痫护理常规	(215)
面神经麻痹护理常规	(218)
急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病护理常规	(220)
重症肌无力护理常规	(224)
第八节 肾脏内科护理常规	(226)
慢性肾炎护理常规	(226)
肾病综合征护理常规	(229)
肾盂肾炎护理常规	(233)
急性肾衰竭护理常规	(236)
慢性肾衰竭护理常规	(241)
腹膜透析护理常规	(245)
血液透析护理常规	(250)
第五章 外科系统护理常规	(255)



目 录

第一节 普通外科护理常规	(255)
普通外科手术前护理常规	(255)
普通外科手术后护理常规	(259)
甲状腺疾病护理常规	(267)
乳腺癌护理常规	(271)
急腹症护理常规	(276)
腹部损伤护理常规	(281)
胃癌护理常规	(285)
胃、肠穿孔护理常规	(289)
肝癌护理常规	(293)
急性胆囊炎和胆囊结石护理常规	(298)
肝胆管结石护理常规	(302)
急性梗阻性化脓性胆管炎护理常规	(305)
急性胰腺炎护理常规	(308)
壶腹周围癌护理常规	(312)
急性肠套叠护理常规	(317)
肠梗阻护理常规	(321)
先天性巨结肠护理常规	(325)
肠痿护理常规	(331)
急性阑尾炎护理常规	(336)
腹股沟疝护理常规	(339)
结、直肠癌护理常规	(342)
痔和肛痿护理常规	(348)
深静脉栓塞护理常规	(351)
第二节 心胸外科护理常规	(355)
胸部损伤护理常规	(355)
肺部手术护理常规	(359)
食管癌护理常规	(363)
先天性心脏病护理常规	(367)
缩窄性心包炎护理常规	(372)
第三节 泌尿外科护理常规	(375)
尿石症一般护理常规	(375)



前列腺增生护理常规	(379)
肾结核护理常规	(384)
肾肿瘤护理常规	(388)
膀胱肿瘤护理常规	(392)
尿道损伤护理常规	(398)
第四节 骨科护理常规	(402)
骨科一般护理常规	(402)
骨科手术护理常规	(406)
颈椎病护理常规	(409)
腰椎间盘突出症护理常规	(413)
脊柱骨折护理常规	(417)
椎管内肿瘤护理常规	(420)
开放性骨折护理常规	(424)
手外伤护理常规	(428)
化脓性关节炎护理常规	(431)
骨肿瘤护理常规	(434)
臀肌挛缩症护理常规	(438)
膝关节镜手术护理常规	(442)
膝关节损伤护理常规	(445)
先天性髋关节脱位护理常规	(449)
第五节 烧伤和整形外科护理常规	(454)
烧伤外科护理常规	(454)
整形外科护理常规	(459)
第六节 神经外科护理常规	(463)
颅脑损伤护理常规	(463)
颅内肿瘤护理常规	(467)
脑出血护理常规	(471)
第七节 眼科护理常规	(475)
眼科手术一般护理常规	(475)
白内障护理常规	(479)
青光眼护理常规	(482)
视网膜脱离护理常规	(486)