



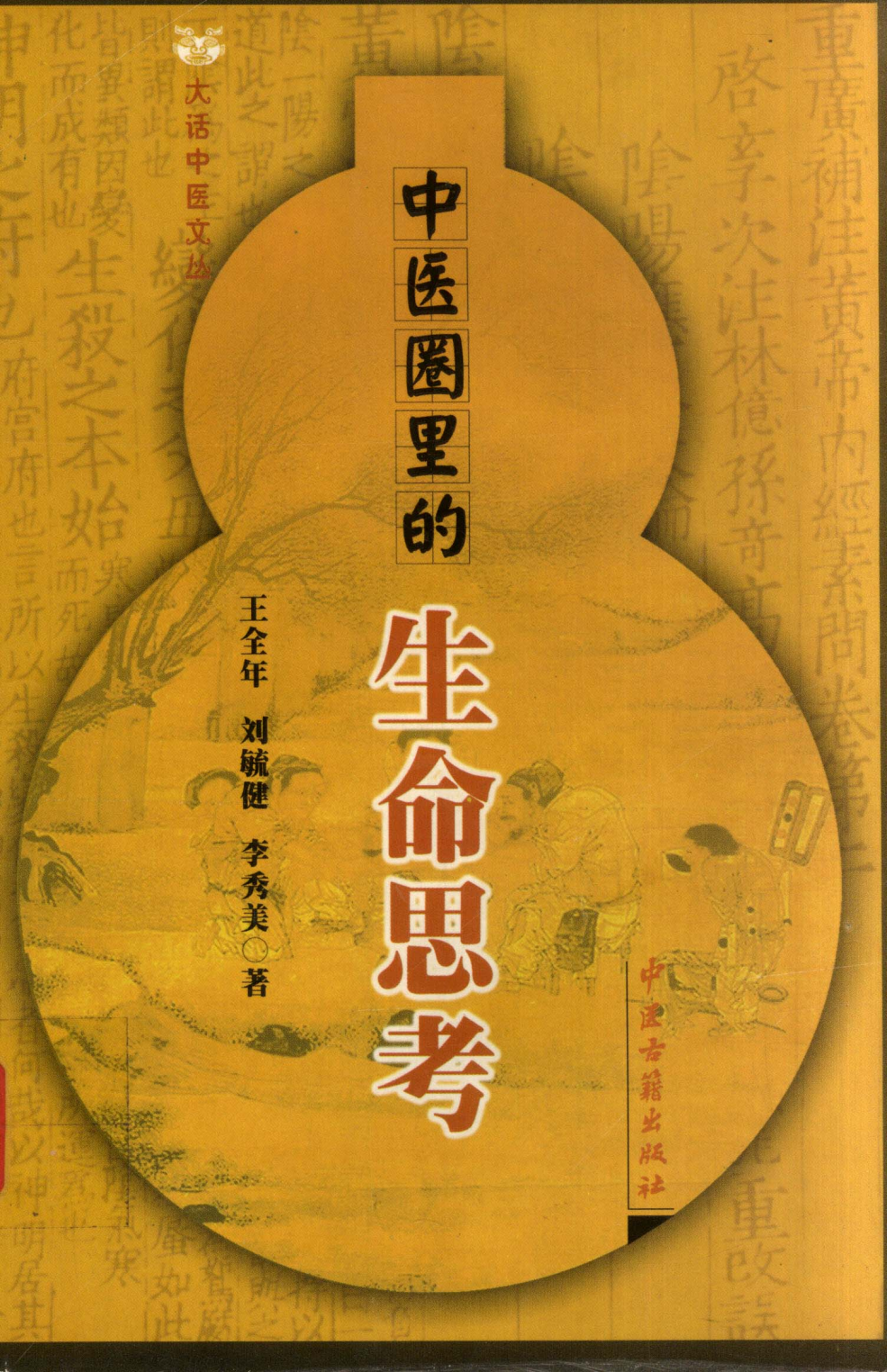
大活中医文丛

中医圈里的

生命思考

王全年 刘毓健 李秀美◎著

中医古籍出版社



中医圈里的生命思考

王全年 刘毓健 李秀美

中医古籍出版社

责任编辑 高福庆

封面设计 张贵涛

图书在版编目 (CIP) 数据

中医圈里生命思考/王全年等著. - 北京: 中医古籍出版社,
2005.7

ISBN 7-80174-328-8

I. 中… II. 王… III. 中医学-研究 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 067948 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市宏飞印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 9 印张 20 千字

2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

印数: 0001~5000 册

ISBN 7-80174-328-8/R·327

定价: 16.80 元

王全年，男，山东莒县岳家村人。山东中医药大学博士研究生，师从该校著名的博士生导师孙广仁教授。发表了大量的学术论文，获得一次国家发明专利。出版论著有《走近中医》等。

刘毓健，女，山东青岛人。青岛大学医学院附院中医科副主任，副主任医师，兼青岛大学医学院中医基础教学工作。

李秀美，女，山东齐河人。毕业于江西中医学院中医临床系，获学士学位。共同出版论著《走近中医》等。从事中医临床、教学与科研工作。

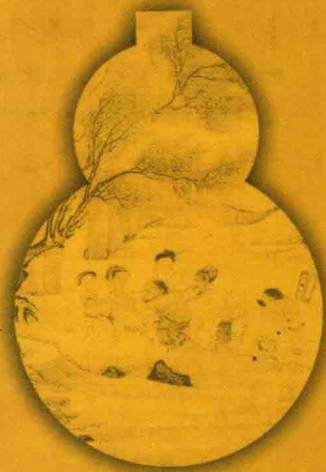




大话中医文丛

○《发现经络》 23.00 元

●《中医圈里的生命思考》 16.80 元



大者，广博，
精深，有容之谓也……

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

谨以此书，献给我最尊敬、最热爱、最怀念的父亲王祥文、母亲尉树英，感谢父母养育之恩。

王全年

序 言

中医现代化、中医国际化，极需要中医理论的重大突破。而这种突破，仅靠传统的中医思维，是难以实现的。

中医理论要想有重大突破，就只有，也只有从大科学视野，来审视中医理论的科学性，并尽量从中医理论中，升华与揭示出重要的理论发现，重构全新的中医学理论，并对现代生命科学，如人体自身演化奥妙，提供宝贵的理论支持。

传统的中医研究，多是将许多现代科学思维，往中医理论中套。如将系统论、控制论、全息论、甚至光子科学，往中医理论中嫁人，以大科学的视野，来证实或证伪中医理论。我认为这种以“它山之石，可以攻玉”的研究方法，即“以彼证此”的方法，有其可取的一面。但对中医的贡献到底有多大，我们仍然抱着谨慎的乐观态度。

博士研究生王全年，酷爱中医理论研究，并多有心得。对重构新中医理论，表现出浓厚兴趣与独特的见解。他采取以反常规的研究方法，不是用大科学来证实或证伪中医理论，而是从中医理论内蕴的生命演化观入手，提出新的生命演化定律假设，并将这种假设在生命现存的演化结构或痕迹里一一验证。在现代发生学与进化论的科学领域里，诠释中医理论。藉以反馈中医理论的构建与演进，意义是显然的。

以对五行研究获得的许多新思维，构成了他众多的论文资料，其发表的《生命演化律》、《花的演化律》、《脏腑演化定律》、

《从中医理论看骨骼演化律》、《宇宙元素演化律》等大量有创新思维的论文，引起了学术界极大的关注。

发现问题比解决问题更重要；发现规律比发现问题更重要。学术就要有争论，就要有不同观点。但愿中医理论，有越来越多的新发现、新思维。

在《中医圈里的生命思考》这部具有创新思维的著作就要出版之际，为鼓励其创新意识，推动中医理论的深入研究，我作为他的导师，欣然为其作序。祝大家开卷有益。

山东中医药大学 孙广仁

2004年10月1日于中国泉城济南

自序

早就想写一本从中医理论看生命演化的书，又迟迟推后，顾虑重重。我深知，以古老的中医理论、传统哲学，去诠释先进的生命科学，太有难度了。更重要的是，中医理论，经过数千年的积淀，突然涉入新的题材、观念，会引起强烈反响，说不定会弄巧成拙。

我知道，传统中医思维，相当保守。我发表的几篇关于中医视野里的生命演化的论文，反响强烈，可谓毁誉参半。只是我这个人的秉性皮性的很，越反对，就越研究，九头牛也拉不回，就是把中医学学术界都得罪了，我有话还是要说，有观点还是要亮。正因如此，在中医学学术界，我常有孤独之感。

是的，我很想写这本书，写中医思维对生命的思考。中医应该有大智慧、大手笔。它不应该仅仅拘于狭隘的学术偏见，孤立于时代与科学之外，自圆其说，孤芳自赏。中医理论应该融于生命科学的研究。

有人说，中医讲整体观，重功能，轻实质。但我认为，讲整体观，从宏观研究，是任何民族医学都必经的。时代在变，中医理论应该与时俱进。它理论模糊，但不糊涂；议论宏大，亦有精微。气、阴阳是一种理想化的思辩研究行为。而五行，实际就已涉入数字概念，是精确的代名词。最重要的是，为什么将五行嫁入中医理论，并使之成为中医理论的一个重要概念？五行，是个变量或是个常量，才更能符合宇宙的演化乃至生命的演化规律？中医学人为什么不多问个为什么，剥去五行朦胧的面纱，揭示其科学实质，让这一重大理论，真实地服务于中医，服务于生命科

学。

五行，是生命演化的一个永恒的演化密码，是生命演化总的设计框架。这正是中医将之导入自己理论的主要原因。也是中医理论科学性最有力的证明者。

从中医思维，从中医重要的理论入手，在朦胧中，看花开花落；从整体中，探脏腑产生。气，阴阳，五行，原来都是人类认识生命演化最深刻、最无私、最本质的理论构件。

岐黄园里，中医世界；生命思维，星光灿烂。

这正是笔者，写《中医圈里的生命思考》一书，最真诚的所思所想！

王全年

目 录

第一章 走近《黄帝内经》	(1)
第一节 气，宇宙的前生今世	(2)
第二节 精，一团生命演化的星星之火	(13)
第三节 阴阳，宇宙一心二意	(19)
第四节 五行，宇宙的脸谱	(28)
第二章 放眼世界看生命	(43)
第一节 生命起源的美丽传说	(43)
第二节 奥巴林的生命世界里	(48)
第三节 将细胞进行到底	(52)
第四节 好大一棵树	(56)
第五节 从达尔文主义看过去	(66)
第三章 中医王国里的生命四定律	(78)
第一节 生命同源演化律	(78)
第二节 生命反属性演化律	(85)
第三节 生命全息演化律	(94)
第四节 生命五程演化律	(104)
第四章 中医视野里的生命演化律	(117)
第一节 叶的演化公式	(117)
第二节 花的演化律	(125)

第三节	果的演化律	(135)
第四节	骨的演化律	(144)
第五节	脏腑演化律	(155)
第五章	中医的生命大写意	(168)
第一节	生命的游戏规则	(169)
第二节	和宇宙共舞	(180)
第三节	五官争功	(185)
第四节	心灵手巧步步高	(198)
第五节	生命千古之谜	(202)
第六章	中医，关于生命思考的自由论坛	(213)
第一节	鸡蛋里挑骨头	(214)
第二节	为心消得人憔悴，为心痴情为心醉	(225)
第三节	向达尔文请教	(231)
第四节	花为媒，找到花的演化定律	(233)
第五节	女人早生晚死	(238)
第六节	宇宙也识数	(239)
第七节	天问	(242)
第八节	我认为重要的中医研究课题	(246)
第九节	叶天士，智者千虑有一失	(248)
第十节	千年等一回	(249)
第十一节	读懂生命里的中医理论	(260)
跋	(272)
本书主要参考书目	(275)

第一章 走近《黄帝内经》

生命是整个自然的结果

——恩格斯

蓝色的地球上，有哪个民族的先民，对生命的思考超过了一部《黄帝内经》？

——本书作者

以虔诚的心，以崇拜的心，轻轻走近《黄帝内经》。走近《黄帝内经》，你的重大发现是什么？

答案：生命的思考！

生命演化，宇宙中最鼓舞人心的一个永恒神话。

烟雨数千年，生命不了情。中医对生命的困惑，对生命的好奇，对生命的膜拜，对生命天才的假说与思考，都凝结于一部《黄帝内经》。

闭着眼睛想一想，大宇宙同源演化，又一气呵成，在地球上演化出一个个单细胞。单细胞又一鼓作气演化出组织、器官、系统、生命体。在数亿年的进化过程中，本来很荒凉的地球，早已被植物、动物拥挤得只剩下大口喘气的份了。而那个做了善事演化出生命的单细胞，无论如何也预料不到，现在地球上人满为患、拥挤不堪的情形。

气、阴阳、五行，中国人视野里的哲学“三元老”，中医“三剑客”。

气，“通天下一气耳”，生命由之化；阴阳，“一物两体”，生命属性由之演。五行，“五行既萌，遂生万物”，生命程序由之定。

“太极一气产阴阳，阴阳化合生五行，五行既萌，遂生万物”，中华民族祖先总结的生命乃至宇宙之演的伟大定理，透射着生命演化最天才的思想。

在生命迢迢亿年的演化征途上，中华民族的医学家，以什么样的大智大慧，拓展出宝贵的生命演化律？让我们走近《黄帝内经》，探寻祖先对生命研究的所思，所想。

第一节 气，宇宙的前生今世

生为中国人，不能不重视“气”。

记得读研究生第一年，我的外籍英文教师与我第一次见面，问我：“What’s about Chines qi?”。

她问中国的气是个什么东西。

学了十几年中医，自认为学问大的不得了，但要回答这么一个问题，却让我很为难。手舞足蹈了半天，又打比喻，又举例子，结果是，我讲得糊里糊涂，她听得满头雾水。

气，中国语言中最活泼、又最苦涩的一个字。比如，一气呵成、朝气蓬勃、意气风发、气喘吁吁、垂头丧气、气息奄奄、气断命绝……气，是中国文化中与生命运动联系最为紧密的符号之一。

很有必要剥去气的文化外衣，在科学的视野里，审视气的实质。

一、求一“气”

气为何物？从古代走来三个中国人，他们分别是：哲学家、科学家、医学家。

哲学家：气，其大无外，其细无内，“气”具有物质性、功能性和运动性。

科学家：气，是自然万物。地上是“五味”，天上是“五气”。气，一种能流动、活力很强的细微物质。

医学家：气，有正气，邪气。

同一气，不同的人，有不同的看法。他们分别从各自的角度，诠释中国人心目中，那个天天离不开的“气”。

1. 以哲学家的眼睛看过去

哲学家眼里的“气”，有两大特点：

(1) 抽象性：气，是对所有客观实际之“气”归纳后，得出的思考。

哲学家认为，自然万物，都是由细微无内的“气”构成。这种气，只能是哲学家的梦幻。它“其细无内，其大无外”。大者，无穷之大，演出宇宙；小者，无穷之小，微不足道。气，是物质世界的本源，宇宙万物都由“气”构成。

所谓“气”，战国时期的管子称之为“精气”；东汉哲学家王充称之为“元气”；都指理论化了的抽象之气。《论衡·谈天》说：“天地，含气之自然也”。《春秋繁露·重政》说：“元气者为万物之本”。《庄子·知北游》说：“通天下一气耳”。都是古典哲学思想气一元论的光辉命题。

(2) 对立性：即气分阴阳。

哲学家认为，“气”有阴阳两种属性。阴气，指有形之

物质，阳气，指无形之功能。

“气”，以物质为其本，以功能为其用。《论衡·自然》说：“天地合气，万物之生。”认为自然有天气与地气之分，宇宙万物都由天地二气所化生。此处的天气即阳气，具有阳的属性，地气即阴气，具有阴气的特质。阴阳两气对立统一。《正蒙·参两》明确指出：“一物二体，气也。”

这里的“一物”，即元气；“二体”，即元气演化出的有差别的阴物质与阳物质。现代科学研究表明，一切物质微粒，都有与之相反属性的另类粒子相对等。如正电荷、负电荷，质子、反正子，物质、反物质等。

这种微观粒子，是否就是中医的“气”？这是一个有待研究的命题。但有一点可以肯定，气分阴阳，其反属性化演，具有极大的物理学意义。也许，宇宙本源中的物质，是由一种纯而又纯、其微无比的“气”组成，它变化的每一步，均以产生两类相反属性的“阴阳”二体为本质，这又是一个很有意义的科学假说了。

哲学之“气”，归纳有三：

简约性——宇宙物质，高度简化。均由同一“元气”化来。元气归一，阴阳两体。

抽象性——它是人类思维中的纯理性产物，其细无内，又大无外。宏观与微观，高度统一。

深邃性——透视宇宙本体，它由唯一元气演化，又处处阴阳化演，对立统一。

2. 自然科学家对“气”的态度

自然科学家认为，气是真实的物质实在。天上，充斥着风、寒、暑、湿、燥、火六气；地上，有酸、甜、苦、

辣、咸五味。

气，一种能自由流动的物质微粒。天上的白云，山中的晨雾，袅袅炊烟皆是气。自然宇宙，一气所化。气化有形，形散无影，均气之聚之变也。

《素问·至真要大论》说：“本乎天者，天之气也；本乎地者，地之气也。天地合气，六节分而万物化生矣。”人生活在自然中，天气、地气、六节，是人类赖以生存的必要条件。故《素问·宝命全形论》指出：“人以天地之气生，四时之法成”，“天食人以五气，地食人以五味”（《素问·六节藏象论》）。

3. 医学家“气”之如是观

医学家取哲学之“气”的抽象，用科学之气的“实在”。他们认为：生命是自然之气交感的产物。“人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人”（《素问·宝命全形论》）。人是宇宙演化的结晶，又处处依赖于气的营养。“人之有生，全赖此气”（《类经》）。并认为，生命是一种高级的气化产品。“水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气有生有知亦有义，故最为天下贵也”（《荀子·五制》）。

生命，是自然之气演化的结果，又在自然中，获取气的培养。

二、雾里看花，一源三歧

实际上，气在中医文化里，承载了三重含义：物质、能量（或功能）、信息。

1. 气的物质含义