

Simple life Simply wisdom

200条有如醍醐灌顶的哲理故事
点燃你的智慧之灯



商金龙◎编著

一席话十年书

京华出版社

Simple life Simply wisdom

200条有如醍醐灌顶的哲理故事
点燃你的智慧之灯



B821
Sh5



Simple life
Simply wisdom

商金龙◎编著

一席话十年书

B821
Sh5

京华出版社

责任编辑：王 建

封面设计：颜国森

图书在版编目 (CIP) 数据

一席话十年书 / 商金龙编. —北京：京华出版社，
2007.8

ISBN 978 - 7 - 80724 - 415-- 8

I. 一… II. 商… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 117658 号

著 者 ☐ 商金龙 编著
出版发行 ☐ 京华出版社
(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)
经 销 ☐ 京华时代图书 (北京) 有限公司
(010) 63993657 63993659
印 刷 ☐ 北京乾沣印刷有限公司
开 本 ☐ 880 毫米 × 1230 毫米 16 开本
字 数 ☐ 200 千字
印 张 ☐ 19 印张
印 数 ☐ 5000 册
出版日期 ☐ 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 978 - 7 - 80724 - 415-8
定 价 ☐ 29.80 元

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系。

目录 Contents

心灵鸡汤

第[壹]篇

痛苦往往不请自来,快乐则需要用心去发现。只要你愿意,有时仅仅需要转换一个想法,就能在生活中发现并找到属于你的快乐。

1	改变想法就能改变人生	2
2	别说不可能	5
3	幸福绝不取决于别人如何看待你	7
4	人性的弱点	8
5	坐而言不如起而行	11
6	穷人缺什么	13
7	学会选择,舍得放弃	15
8	不知足是进步的阶梯	19
9	永远也不要说“这做不到”	20
10	幸运来自于永不退却	23
11	快乐的钥匙就在你自己手中	24
12	控制自己就能控制人生	26
13	时间创造一切,也毁灭一切	31

第[壹]篇 目录

14	正确使用自己的身体	33
15	名声比金钱更有价值	36
16	方法第一,努力第二	37
17	心智可以战胜逆境	41
18	谎言中开不出灿烂的鲜花	43
19	落魄不因“怀才不遇”	44
20	“丑”与“美”的辩证法	46
21	英雄不问出处	49
22	脚踏实地,从零开始	51
23	新生活是从选定方向开始的	52
24	真正的仁慈是把自己需要的给予别人	54
25	天生我才必有用	56
26	人的价值体现在奉献与创造	58
27	最困难的时候也不要放弃希望	59
28	面对困难要采取正确的态度	61
29	千里之行,始于足下	63
30	随遇而安,但尽人事	64
31	找到自己的底线	66
32	诚心正意办好每一件事	67
33	保持自己的本色	69
34	行动时不要怕,承担责任时不要悔	70

快乐生活

第[贰]篇

人越是悲观,就越会被自己束缚,他会认为周围的一切都有恶意,久而久之,便不自觉地与整个环境为敌,活在自己制造的恐惧之中。

35	生活的法则是不要背弃理性	74
36	别让自己生活在“愤怒”之中	76
37	选择乐观的生活态度	78
38	把追求人生之美作为自己的使命	80
39	活出生命的意义	83
40	奢靡与享受让人沦为物欲的奴隶	84
41	善待生命	87
42	热爱生命就不要浪费时间	89
43	保持积极的生活态度	92
44	不要在生活中迷失自我	93
45	你的位置就在你的脚下	95
46	莫让世俗遮蔽你的双眼	98
47	平平淡淡才是生活的真谛	100
48	放慢生活的脚步,人生会平安顺遂	102
49	有一种智慧叫弯曲	105
50	把话说得滴水不漏	106
51	文武之道,一张一弛	107

52	花钱提高生活的情趣与意义	110
53	用幽默化解困境	112
54	得与失的智慧	113
55	别让昨天绊住你	114
56	别让嫉妒害了你	115
57	拯救心灵	117
58	你比大多数人都幸福	119
59	恐惧来自我们的内心	121
60	不要用别人的错误惩罚自己	123
61	不要把梦想带进坟墓	124
62	用感恩的心体会幸福	125
63	战胜诱惑和不良习惯	127
64	用冷静的态度战胜困难	129
65	不找借口找方法	131
66	态度决定胜负	133

做人要有心机

第[叁]篇

这年头,没有人想当“笨蛋”,也没有人想当“坏蛋”,因而既没有人想让人家说自己“不老实”,也没有人想让人家说自己“太老实”。因此,既不要太老实,又不要太不老实,实行中庸之道,便成了大多数人的选择。

67	敞开心胸去接纳别人	138
68	做人不必面面俱到	140
69	善待他人就是善待自己	142
70	不要结交不良之人	144
71	真诚的致歉使过失变得微不足道	145
72	学会推销自己	146
73	说别人的坏话也会伤到自己	148
74	言行得体,尊重他人	150
75	做人做事要留有余地	152
76	做人不能太老实	154
77	愤怒会给别人留下伤痕	156
78	像爱自己一样去爱别人	157
79	想得到友爱就要与人为善	158
80	多得罪一个人就少一条路	160
81	为他人搭桥,给自己铺路	162
82	以德报怨,以善报恶	165
83	“仁义”使人际关系更和谐	167
84	没有一种高贵可以傲世独立	169
85	欺骗别人就是欺骗自己	170
86	比金钱更具价值的是信誉	172
87	善待朋友,但不要苛求回报	175

第[叁]篇 目录

88	品德是迈向成功的铺路砖	177
89	工作需要尽职,也需要表现	178
90	你的态度决定所处的环境	180
91	善待自己周围的人	183
92	不该说话的时候请闭嘴	185
93	假糊涂,真精明	187
94	谎言总是要被揭穿的	189

幸福深处 第〔肆〕篇

夫妻要彼此肯定,不要彼此否定。夫妻要彼此认真,不要彼此定罪。夫妻要彼此扶持,不要彼此坚持。夫妻要彼此称赞,不要彼此争战。夫妻要彼此了解,不要彼此误解。夫妻要彼此相爱,不要彼此相拼。夫妻要彼此同工,不要彼此同攻。夫妻要彼此吹角,不要勾心斗角。

95	爱是最寻常的给予	194
96	爱就是视他人的痛苦为自己的痛苦	195
97	别让过去的阴影左右你的情感	197
98	爱护别人就是爱护自己	200
99	有爱就会有一切	202
100	对爱持现实的态度	203

101	爱情是以两人互爱为基础的	204
102	生活中的一切美好都与爱有关	205
103	爱一个人就要让他快乐	207
104	不要草率成婚	208
105	爱情不是一笔交易	210
106	爱就是快乐地生活在一起	212
107	爱情就像手中的一捧沙	214
108	美好的婚姻需要夫妻共同营造	214
109	爱不是相互征服	216
110	感谢那个抛弃你的人	218
111	爱让心灵相通	220
112	时间见证真爱	222
113	别让爱的天平倾斜	222

细节决定成败

第[伍]篇

人生在世有各种各样的险境,骄傲是最可怕的一种。处境卑微自然不幸,但却没有太大的危险,趴在地上的人是不会被摔死的。最可怕的是身处险峰而高视阔步,只谓天风爽,不见峡谷深。殊不知正是这种时候,脚下的石头是最容易松动的。

114	永不放弃自己的理想	226
-----	-----------	-----

	115	不要惧怕失败	228
	116	真正的失败是被失败打倒	229
	117	永远坚持信念就能走向成功	231
	118	志向远大才能成功在望	233
	119	健康是成功的第一要素	234
	120	自信是成功的前提	238
	121	成功属于奋勇攀登的人	239
	122	坚持到底必能成功	240
	123	成与败不过一念之间	242
	124	骄傲是人生最可怕的险境	243
第[伍]篇 目录	125	只要尽力就能推开成功之门	246
	126	细节决定成败	248
	127	优秀的个性铸就事业的成功	249
	128	成功需要自己努力争取	251
	129	“没有时间”永远是懒人的借口	252
	130	成功的道路有千万条	253
	131	善于创造成功的条件	255
	132	在哪里倒下,就从哪里爬起	256
	133	好习惯才能经营好人生	257
	134	成功就在于多坚持一刻	258

135	创意来自于不断的思考	260
136	失败有时只是一种错觉	263
137	成大事要从细节做起	264
138	别让自己受小事左右	267
139	换个角度思考问题	268
140	专于诚,精于勤	270
141	表扬的力量	272
142	成功就是简单的事情重复做	274
143	关键在于定位	276
144	勿忘团队精神	277
145	工作时尽量让自己放轻松	279
146	独特的眼光比知识更重要	281
147	不要被偷懒的马拉进失败的泥沼	282
148	不要因自己的好恶影响决策	285
149	莫以恶小而为之	288
150	目标是人生的方向	290

心灵鸡汤

第1篇



XIN LING JI TANG

痛苦往往不请自来,快乐则需要用心去发现。只要你愿意,有时仅需要转换一个想法,就会在生活中发现并找到属于你的快乐。

1 改变想法就能改变人生

痛苦往往不请自来，快乐则需要用心去发现。只要你愿意，有时仅需要转换一个想法，就会在生活中发现并找到属于你的快乐。

如果一个人的心态是快乐的，他自然就会是快乐的；如果他的头脑里充斥着忧郁的想法，他就会真的十分忧郁。很多时候，病态的思想真的会使人身心憔悴，而乐观的心态却会让人身心快乐。

曾有一个整天闷闷不乐的人，他决心让自己变得更快乐，于是他便去拜访乐观者。

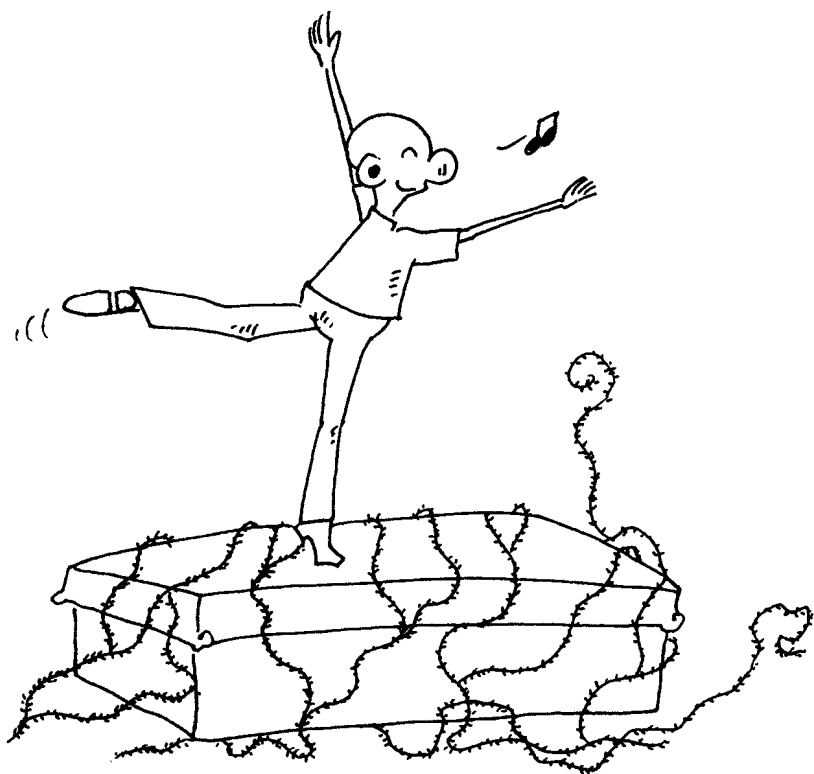
乐观者乐呵呵地请他坐下，笑嘻嘻地听他提问。

“假如你一个朋友也没有，你还会高兴吗？”他问。

“当然，我会高兴地想，幸亏我没有的是朋友，而不是我自己。”

“假如你正行走的时候，突然掉进一个泥坑，出来后，你成了一个脏兮兮的泥人，你还会快乐吗？”

“我还是会很高兴的，因为我掉进的只是一个泥坑，而不是万丈



深渊。”

“假如你被人莫名其妙地打了一顿，你还会高兴吗？”

“当然，我会高兴地想，幸亏我只是被打了一顿，而没有被他们杀害。”

“假如你去拔牙，医生错拔了你的好牙而留下了患牙，你还会高兴吗？”

“当然，我会高兴地想，幸亏他错拔的只是一颗牙，而不是我的内脏。”

“假如你正在睡觉，忽然来了一个人，在你面前用极难听的嗓音唱歌，你还会高兴吗？”

“当然，我会高兴地想，幸亏在这里嚎叫着的是一个人，而不是一匹狼。”

“假如你马上就要失去生命，你还会高兴吗？”

“当然，我会高兴地想，我终于可以高高兴兴地走完自己的人生之路。让我随着死神，高高兴兴地去参加另一场宴会吧。”

“这么说，生活中没有什么是可以令你痛苦的，你的生活永远是快乐组成的一连串乐符？”

“是的，只要你愿意，你就会在生活中发现并找到快乐——痛苦往往是不请自来，而快乐和幸福则需要人们去发现，去寻找。”乐观者说。

拜访乐观者的人明白了一个道理，原来心态可以决定一切。心态的力量是如此巨大，以致人们可以通过改变自己的想法，就可以改变自己的人生。

2 别说不可能

希望是人们对美好生活的向往，一个人有了向往和追求，心中的信念才会生根、发芽、开花、结果，才能在艰难困苦中前进。

阳光的温暖不会放弃任何一个微弱的生命，它总给人带来光明和希望！

有一个女孩对足球十分痴迷，一个偶然的机会，她被父亲送到了体校学踢足球。

在体校，女孩并不是一个很出色的球员，因为此前她并没有受过规范的训练，踢球的动作、感觉都比不上先入校的队友。女孩上场训练踢球时常常受到队友们的奚落，说她是“野路子”球员，女孩为此情绪一度很低落。每个队员踢足球的目标就是进职业球队当上主力，职业球队也经常去体校挑选后备力量。每次选人，女孩都卖力地踢球，然而终场哨响，女孩总是落选，而她的队友已经有不少陆续进了职业球队，有些没被选中的也已悄悄离队。于是，平时训练最刻苦、最认真的女孩便去找一直对她赞赏有加的教练，教练总是很委婉地说：“名额不够，下一次就是你。”天真的女孩似乎看到了希望，又树立了信心，努力地接着练下去。

一年之后，女孩仍没有被选上，她实在没有信心再练下去了，她认为自己虽然在球场上的意识不错，但个头太矮，又是半路出家，再加上每次选人时，她都迫切希望被选中，因此上场后就显得很紧张，导致平时训练的水平发挥不出来。她为自己在足球道路上黯淡的前程感到迷茫，就有了离开体校的打算。