

北京儿童医院医师全程指导

● 你想让孩子多健康，
孩子就多健康

● 健康宝宝全家关爱

小儿 疾病 一本通

北京儿童医院中医科主治医师
首都医科大学医学硕士 王志新 编著

中国人口出版社





老话常说：有什么别有病。现在一家人就围着一个小心肝，宝宝的健康成为一家人最关心的事情。生病到医院排队挂号大把花钱不说，宝宝难受的小模样更是让家长们心疼。对于宝宝常见病的相关知识了解多少？怎样才能不生病？生病后除了医生处方，怎样帮助宝宝更快恢复健康？在这本书里，北京儿童医院中医科主治医师王志新大夫的临床经验，给予了父母们所需要的全面指导。

——之宝贝网推荐

《小儿疾病一本通》的出版，可以让小孩子更健康，让父母少受烦恼。这本书是家庭、育婴机构、亲子中心的必备手册，也是孩子的守护使者。

——金海豚婴幼儿早教课题组推荐

上架建议： 育儿 · 生活 · 医疗

ISBN 978-7-80202-566-0



9 787802 025660 >

定价：26.80元

北京儿童医院医师全程指导

小儿 疾病 一本 通

北京儿童医院中医科主治医师 王志新 编著
首都医科大学医学硕士

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿疾病一本通 / 王志新编著. —北京: 中国人口出版社, 2008.1

ISBN 978-7-80202-566-0

I.小… II.王… III.小儿疾病—防治 IV.R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171142 号

小儿疾病一本通

王志新 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京雷杰印刷有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	16
字 数	160 千字
版 次	2008 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-80202-566-0/R · 632
定 价	26.80 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前 言

一个婴儿的诞生，意味着一个新生命的开始。从孩子哇哇啼哭，学会微笑、迈出人生第一步……孩子点点滴滴的进步都能带给父母极大的幸福和快乐。孩子就是让父母感动一辈子的礼物！

看着日渐成长的孩子，孩子的健康牵动着每一位父母的心，孩子的健康成长也成了全家人最关心的问题。谁都希望自己的孩子能无疾病、健康地成长。事实上，孩子偶尔生病，大多数情况下都会很快康复，关键在于父母能否识别发生疾病的征象，根据情况及早就诊和治疗，并且让孩子在康复过程中能得到及时、恰当的护理。这就要求父母既要有排除不必要担心的识别能力，又要有不忽略问题关键的判断能力。

《小儿疾病一本通》就可以使你具备这样的能力！全书共分三部分：疾病防治篇、意外事故急救篇和儿童用药问答篇。

疾病防治篇分病症识别、查找病因、注意护养、加强预防和特别提醒五方面内容，侧重介绍了家长如何认识这些常见病的早期表现，如何加强护理，帮助孩子早日康复以及如何预防。

意外事故急救篇主要介绍了发生了意外事故的表现及急救措施，侧重介绍了家长针对具体意外事故应采取哪些急救措施，以便争取抢救时间。

儿童用药问答篇，主要介绍了儿童用药的方法、用药禁忌等内容。但具体用药及治疗方案还需要遵循医嘱。

全书内容通俗易懂，实用性强，一方面让家长了解一些医学的基础知识，以便更好地与医生进行沟通，另一方面为家长提供了具体的护理、预防方法。

一点点的医学常识让你成为呵护孩子健康成长的智慧父母，孩子的健康就掌握在你手中！

你想让孩子多健康，孩子就多健康！

目 录

第一篇 疾病防治篇

新生儿疾病

- 新生儿肺炎 14
- 新生儿溶血病 15
- 新生儿出血症 17
- 新生儿脐炎 18
- 新生儿败血症 20
- 新生儿缺氧缺血性脑病 21
- 附生理性黄疸 22

呼吸系统疾病

- 上呼吸道感染 23
- 急性喉炎 25
- 急性支气管炎 27
- 支气管肺炎 28
- 支原体肺炎 30
- 毛细支气管炎 31
- 支气管哮喘 32
- 特发性肺含铁血黄素沉着症 34

消化系统疾病

- 厌食症 36
- 呕吐 37
- 便秘 40
- 先天性肥厚性幽门狭窄 42
- 婴儿肝炎综合征 44

新华书店
PDG

● 再发性呕吐	45
● 肠痉挛	46
● 小儿腹泻病	48
● 小儿胃炎	50
● 消化性溃疡病	52

肠道寄生虫病

● 蛔虫病	53
● 胆道蛔虫症	55
● 蛲虫病	56

营养性疾病

● 营养不良	57
● 肥胖症	59
● 维生素D缺乏性佝偻病	62
● 维生素D缺乏性手足搐搦症	64
● 维生素A缺乏症	65
● 营养性锌缺乏症	67

传染性疾病

● 水痘	69
● 风疹	71
● 麻疹	72
● 幼儿急疹	74
● 手足口病	75
● 流行性感冒	76
● 传染性单核细胞增多症	78
● 流行性腮腺炎	79
● 狂犬病	81
● 流行性乙型脑炎	82
● 病毒性肝炎	84
● 猩红热	87

● 小儿结核病	88
● 百日咳	90
● 细菌性痢疾	92
● 化脓性脑膜炎	94
● 流行性脑脊髓膜炎	95
心血管系统疾病	
● 动脉导管未闭	98
● 室间隔缺损	99
● 原发性心内膜弹力纤维增生症	100
● 感染性心肌炎	101
● 阵发性室上性心动过速	102
泌尿系统疾病	
● 急性肾小球肾炎	103
● 肾病综合征	105
● 泌尿系感染	106
● 系膜 IgA 肾病	108
● 血尿	109
● 急性肾功能衰竭	110
神经系统疾病	
● 癫痫	112
● 惊厥	114
● 格林—巴利综合征	116
心理行为异常及精神疾病	
● 遗尿症	117
● 儿童多动综合征	119
● 神经性厌食	121
内分泌疾病	
● 甲状腺功能亢进症	122

● 甲状腺功能减低症	124
● 糖尿病	125
● 性早熟	128

血液系统疾病

● 营养性缺铁性贫血	129
● 营养性巨幼红细胞性贫血	131
● 特发性血小板减少性紫癜	133

恶性肿瘤

● 白血病	134
● 神经母细胞瘤	136

结缔组织疾病

● 川崎病	138
● 风湿热	139
● 过敏性紫癜	141
● 幼年型类风湿关节炎	143
● 系统性红斑狼疮	145

皮肤疾病

● 痱子	147
● 湿疹	149
● 荨麻疹	150
● 传染性软疣	151
● 脓疱疮	152
● 尿布皮炎	154
● 血管瘤	155

五官科疾病

● 龋齿	156
● 近视	158
● 鼻衄	159

● 鼻窦炎	160
● 鹅口疮	162
● 气管支气管异物	163
● 喉软骨软化	164
● 口角炎	165
● 麦粒肿	166
● 中耳炎	167
● 急性结膜炎	169
● 腺样体肥大	171

小儿常见外科疾病

● 先天性肌性斜颈	172
● 鞘膜积液	173
● 隐睾	174
● 腹股沟斜疝	175
● 肠套叠	176
● 肠梗阻	178
● 急性阑尾炎	180
● 先天性胆道闭锁	181
● 先天性巨结肠症	182
● 美克尔憩室	183
● 畸胎瘤	184
● 小儿烧伤	185

小儿妇科疾病

● 外阴阴道炎	187
---------	-----

第二篇 意外事故急救篇

● 家长如何急救孩子	190
● 常备急救物品	191

● 意外事故：触电	191
● 意外事故：雷击	192
● 意外事故：鞭炮伤	193
● 意外事故：冻伤	194
● 意外事故：扭伤	194
● 意外事故：摔、跌伤	195
● 意外事故：昏厥	197
● 意外事故：中暑	197
● 意外事故：溺水	198
● 意外事故：猫狗咬伤	199
● 意外事故：蜂蜇伤	200
● 意外事故：毒虫咬伤	201
● 意外事故：惊厥	203
● 意外事故：眼内异物	204
● 意外事故：电焊光伤眼	206
● 意外事故：眼部钝挫伤	206
● 意外事故：眼球贯通伤	207
● 意外事故：鼻腔异物	207
● 意外事故：咽部异物	208
● 意外事故：气管异物	209
● 意外事故：果冻引发窒息	210
● 意外事故：鼻出血	211
● 意外事故：消化道异物	212
● 意外事故：咬断体温表	213
● 意外事故：异物入耳	214
● 意外事故：呃逆	215
● 意外事故：鱼刺卡喉	215
● 意外事故：误服药物或毒物	216
● 意外事故：误食干燥剂	217
● 意外事故：煤气中毒	218
● 意外事故：食物中毒	219

● 意外事故：颈部、头部撞伤	220
● 意外事故：头面部受伤瘀血	221
● 意外事故：脚别进自行车轮中	221
● 意外事故：手指夹伤	222
● 意外事故：花粉过敏	222
● 意外事故：烧、烫伤	223

第三篇 儿童用药问答篇

● 儿童用药的一般原则	226
● 儿童用药剂量如何计算	226
● 儿童服药的几种常见剂型	227
● 如何给宝宝喂药	228
● 怎样给孩子煎服中药	229
● 小儿常见的药物不良反应有哪些	229
● 关于儿童服药的几点提示	230
● 儿童用药的几个误区	230
● 如何避免孩子偷吃药物	231
● 孩子误服药物或毒物后应如何处理	232
● 如何提高孩子用药的依从性	232
● 怎样识别药物是否变质	233
● 儿童常用退热药有哪些	233
● 药物处理后孩子体温无下降该怎么办	234
● 酒精擦浴时应注意些什么	234
● 如何给孩子科学补锌	235
● 补充铁剂时有什么注意事项	235
● 如何给婴儿服用鱼肝油	236
● 家中应常备哪些药	236
● 哪些药物可造成患儿药物性耳聋	237
● 哪些药物有损孩子的肾功能	238

● 为什么孩子要慎用滋补品	238
● 为什么孩子要慎用磺胺药	239
● 哮喘时为什么要慎用氨茶碱	239
● 为什么孩子要慎用氟哌酸	240
● 为什么孩子要慎用感冒通	241
● 孩子应慎服哪些中成药	241
● 丙种球蛋白是一种什么药	241
● 长期吃激素类药物可出现哪些情况	242
● 长期吃激素类药物应注意什么	242
● 发热时为什么要慎用激素类药物	243
● 新生儿为什么忌用退热药	243
● 儿童感冒初期为什么要慎用抗生素	244
● 孩子感冒时如何选择中成药	244
● 如何正确选用儿童止咳药	245
● 治疗孩子癫痫应单一用药	246
● 儿童哮喘发作时如何处理	247
● 小儿腹泻病应该如何用药	248
● 小儿腹泻时什么情况下应用抗生素	249
● 口服补液盐 II 如何冲服	249
● 小儿患蛲虫病应该如何用药	250
● 麻醉药会影响孩子智力吗	250
● 如何给孩子点眼药	251
● 为什么患皮肤病要慎用激素类药膏	252
● 附录一:预防接种的一般反应及异常反应	253
● 附录二:免疫接种可以预防的疾病	253
● 附录三:北京市计划免疫程序表	254
● 附录四:北京市扩大免疫疫苗接种程序	255
● 附录五:宝宝接种记录卡	255

PDF
PDF
PDF

第一篇

疾病防治篇





新生儿疾病

新生儿肺炎

病症识别:

新生儿肺炎是新生儿期的一种常见疾病，它与婴幼儿肺炎有很大不同，主要是指临床症状不典型。婴幼儿肺炎以发热、咳嗽、喘憋、呼吸急促、缺氧征等呼吸道症状为主，而新生儿肺炎以全身症状为主，因新生儿咳嗽反射尚未完全，所以咳嗽多不明显，体温可正常、升高或偏低，伴有反应差、不哭、吃奶减少、拒乳、呻吟、呕吐、呛奶、吐沫、呼吸浅促等症状，还有呼吸不规则甚至呼吸暂停(早产儿多见)。肺部呼吸音粗或减低，可以听不到干湿音。拍胸片是确诊的主要手段，胸片可有小片状阴影、肺不张(肺泡萎缩塌陷，不能进行气体交换)、肺气肿等改变。宫内感染性肺炎在生后不久即出现青紫和呼吸困难，一般感染中毒症状较重，易发生心力衰竭。生后感染性肺炎多有上感症状，如鼻塞、流涕、吐沫或偶咳，很快出现呼吸急促、青紫和不规则呼吸。

查找病因:

新生儿肺炎可分为吸入性和感染性两种。吸入因素包括羊水、胎粪和乳汁吸入；感染因素包括病毒、细菌衣原体或弓形体等病原微生物。按感染时间可分为宫内、产时和产后感染。前两种称宫内感染性肺炎，后者称为生后感染性肺炎。孕妇患感染性疾病通过胎盘感染胎儿，分娩过程早期破水、产程延长、吸入羊水或阴道分泌物，以及生后接触感染病人都可引起新生儿肺炎。

注意护养:

保持室内空气清新，阳光充足，每日



通风,避免对流风,室温保持在 26°C 左右,湿度保持在 $50\%\sim 60\%$ 为宜。

保持呼吸道通畅。吸痰前轻拍患儿背部,促使痰液排出。

喂奶以少量多次为宜,必要时采用鼻饲法。

观察患儿体温、呼吸、脉搏等生命体征。新生儿体温在 $36.5^{\circ}\text{C}\sim 37.5^{\circ}\text{C}$,呼吸 $40\sim 44$ 次/分,脉搏 $120\sim 140$ 次/分。

加强预防:

孕妇在孕期和产前一定要定期检查,若孕妇患过感染性疾病或胎儿发生过宫内窘迫,要警惕新生儿患肺炎的可能。

新生儿居住的房间应清洁、干净、通风和日照良好,新生儿要尽量避免与外人接触,防止呼吸道感染。

新生儿生后 $4\sim 6$ 小时即可喂奶,每天喂奶 $7\sim 8$ 次,每次 $40\sim 50\text{ml}$,奶量不要太多,以防吐奶和误吸。

母亲患感冒或服药时应暂停哺乳,因为病毒或药物代谢产物会通过乳汁进入新生儿体内。



特别提醒

新生儿肺炎要与肺透明膜病、新生儿缺氧缺血性脑病、先天性心脏病鉴别。

◆ **肺透明膜病**:由于缺乏肺泡表面活性物质引起的,呼吸困难发生在生后 12 小时,逐渐加重,多见于早产儿。

◆ **新生儿缺氧缺血性脑病**:多由窒息引起,但早产儿不一定有缺氧史。临床可分为轻、中、重三度,其表现有兴奋、嗜睡、易激惹、呼吸不规则、肌张力改变、反射活跃或消失、瞳孔改变、惊厥等。

◆ **复杂先天性心脏病或青紫型先天性心脏病**:在生后不久即出现呼吸增快和青紫。

新生儿溶血病

病症识别:

新生儿溶血病是指母子血型不合,母亲血型抗体与胎儿红细胞(抗原)发