

健齿美容系列丛书

牙病、牙周病、口腔黏膜病

——全面呵护我们的口腔

● 编著/唐祯龙 唐群 ● 丛书主编/刘崇伦 ●

QUANMIAN HEHU
WOMEN DE KOUQIANG

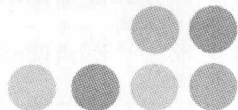
重庆出版集团  重庆出版社

健齿美容系列丛书

牙病、牙周病、口腔黏膜病

——全面呵护我们的口腔

● 编著/唐祯龙 唐 群 ● 丛书主编/刘崇伦 ●
● 插图/陈巨涛 李文娟 朱 妹



重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

牙病、牙周病、口腔黏膜病:全面呵护我们的口腔 /
唐祯龙,唐群编著. —重庆:重庆出版社,2007.8

ISBN 978-7-5366-8918-3

I. 牙… II. ①唐…②唐… III. 口腔颌面部疾病—
防治 IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095176 号

牙病、牙周病、口腔黏膜病:全面呵护我们的口腔

YABING YAZHOUBING KOUQIANG NIANMO BING:

QUANMIAN HEHU WOMEN DE KOUQIANG

唐祯龙 唐 群 编著

出版人:罗小卫

责任编辑:王念王 灿

责任校对:郑小石

装帧设计:曹 颖



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市伟业印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 订购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:7.625 字数:139 千

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~5000 册

ISBN 978-7-5366-8918-3

定价:16.80 元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究



唐祯龙

男，1939年生。主任医师，中华医学会会员。1962年毕业于四川医学院口腔系（现四川大学华西口腔医学院），毕业后任职于重庆市口腔医院（现重庆医科大学附属口腔医院），从事口腔内科临床、教学、科研工作至今。曾任口腔内科主任，院办公室主任。从事科研教学工作多年，带进修生、研究生20余名。擅长中西医结合治疗牙周病及口腔黏膜病。《中药咽宁含漱治疗儿童单纯疱疹性口炎的临床研究附60例报告》、《牙再填术附560例报告》等论文在全国专业学术交流会上发表。参与中药咽宁的研究，其成果获四川省科技进步奖三等奖，并获专利。



唐 群

女，主治医师，中华口腔医学会会员。1988年毕业于第三军医大学，毕业后于重庆医科大学附属口腔医院工作至今。一直从事口腔门诊医疗工作，具有丰富的口腔临床工作经验，擅长口腔牙体病、牙髓病、牙周病的诊断和治疗。论文《中西医结合治疗疱疹性口炎64例临床观察》在第三届全国口腔黏膜病学术会议上交流获得成功。论文《口腔黏膜病患者恐癌心理临床初步分析》在第一届重庆口腔学术研讨会上交流获得成功。



刘崇伦

男，1940年生。1962年毕业于华西医科大学口腔系。主任医师，教授。历任第一届中华口腔医学会牙体、牙髓病学专业委员会常委，临床治疗组6成员之一，全军卫生技术资格考试命题委员会委员，国家自然科学基金评审委员，《牙体牙髓牙周病学杂志》特邀编委，重庆市口腔医学会副主任委员，第三军医大学附属大坪医院口腔科主任。长期负责特诊室工作。3次赴美国参观学习。主攻牙体、牙髓病诊治。先后获军队科学技术进步奖、医疗成果奖、优秀论文奖、电化教学优秀奖、优秀科技工作者、优秀教师等多项奖励。主编《牙病防治与美容》等书。主办多期口腔专业学习班。享受国务院特殊津贴。

丛书前言

世界卫生组织(WHO)把龋齿列为影响人类健康的3大重点防治疾病之一,认为它对健康的影响仅次于心脑血管疾病和癌症。可见,口腔、牙齿的健康是何等重要!

随着我国国民经济和科学技术的发展,人们对生活质量的要求愈来愈高,口腔疾病的防治和口腔保健逐步受到民众的重视。加之,以口腔为中心的面部整容手术也已经普遍被人们,尤其是被女性理解和接受。然而,根据卫生部统计,中国现有注册口腔科医生仅5万余名,口腔科医生和全国人口比例为1:26 000,即平均26 000多人才有1名口腔医师;而发达国家的比例为1:4 000,即4 000人有1名牙医。可见,仅仅依靠如此少的专职牙科医师是无法满足这种日益增长的卫生需求的。我国专家认为,在短时间内提高牙医与人口比例不太现实,教育群众注重口腔保健意义更大。

为此,应重庆出版社之约,我们组织了以第三军医大学大坪医院口腔科为主的10多位业内专家,经过数年的努

力,编写成了本套丛书。编写过程中,本着科学性、新颖性、实用性、趣味性的原则,力求使本书既能满足广大普通读者和患者阅读,也可供广大基层医务工作者参考。在掌握通俗性的尺度时,既希望广大非专业人员能够读懂,也相信多数读者不再只要求“ABC”的较低普及知识水平,而希望有一定的深度。丛书包括《牙病、牙周病、口腔黏膜病——全面呵护我们的口腔》、《面部外伤、炎症、肿瘤——直面拔牙、外伤,还有可怕的肿瘤》、《镶牙、种植牙、特殊镶牙——完美地修复我们的牙》、《牙齿的矫正——让我们的笑容更美丽》、《面部美容与整形——警惕美容误区,再造美丽容颜》等5个分册,利于读者各取所需。但愿本丛书能起到提高群众口腔医学知识水平的作用,使之成为抵御庸医的武器。切实做到:有病能早知、早查、早治、治好。

感谢重庆出版集团的支持和帮助。感谢原重庆出版社李书敏社长一直以来对该丛书的构想、关心和鼓励。

在编写过程中,得到了第三军医大学附属大坪医院口腔科、打字室、照相室等许多同仁的大力支持和帮助。在此深表谢意!

在知识爆炸、信息快速传递的当今社会,本书的编写水平和出版速度肯定会有不尽人意之处,恳请各界读者批评指正。

刘崇伦

E-mail: lc1425@yahoo.com.cn

2007年6月于重庆

前言

俗话说“民以食为天”，这话是说咱们历来重视吃喝。无论是处在生长发育期的孩子，还是精力旺盛的青壮年，亦或是颐养天年的老年人，总之，我们的一切生命活动都与“吃”息息相关，因为“吃”与营养的摄入密切相关。如果一个人不能吃了，尤其是由于口腔疾病等原因而影响进食，可想而知，那将是怎样的一种情形！想要能吃、会吃、吃出文化、吃出健康水平，首先就必须拥有健康的口腔，尤其是要有健康的牙齿！面对美味佳肴，没有牙齿怎么能吃！牙痛得要命时又怎会有心思去品尝人间美味！人们都非常重视吃、注重饮食的营养，但是对于负责“吃”的重要器官——口腔以及口腔内牙齿的健康，却不甚重视。很多人对口腔疾病以及保健的知识了解甚少，甚至还存在一些错误的观念！

我们知道，人类的口腔有4大基本功能，它们分别是进食、咀嚼、初步消化，语言，美容，以及充当巧妙的工具。

(1) 进食、咀嚼和初步消化是我们维持生命和新陈代谢的基础。所以,有“民以食为天”之说。

(2) 语言是人类区别于其他动物的重要标志。唇、齿、舌、颊、喉等的有机配合,使得代表人类文明的语言得以流畅地被表达。

(3) 口腔还具有美容功能。为什么这么说呢?因为,人之美丽,面部为先。唇、齿之美,尤为重要。

(4) 口腔于我们来说,还是巧妙的工具。吹奏乐器、咬断线头、表演杂技,甚至必要时的自卫等等,均离不开口腔和牙齿的合作。

要很好地发挥口腔的以上功能,我们就必须很好地维护口腔的健康。

本分册着重介绍牙病、牙周病和口腔黏膜病的相关知识。这是口腔医学中最基础、最重要的知识。人们常常问:牙齿为什么会被蛀坏?牙痛起来为什么有时会“要人命”?牙龈为什么会流脓?牙齿为什么会松动?口腔黏膜的溃疡有哪些类型?口腔白斑会不会癌变?你的问题是不是还有很多?别担心,本书将一一为你解答。

世界卫生组织(WHO)把龋齿列为3大重点防治的疾病之一,认为它对人类健康的影响仅次于心脑血管病和癌症,可见,口腔的健康是何等重要!善待你的口腔,善待你的牙齿,因为这对你的身体健康是大有裨益的!

请记住,自己的牙比假牙好!假牙比没牙好!爱护好自己的牙!爱护好你的口腔!

愿各位读者保护好自己的牙齿,拥有口腔健康,使自己健康、长寿!

本书若有不当之处,还恳请大家批评指正,在此仅表示衷心的感谢!

唐祯龙

E-mail: yuyakq@yahoo.com.cn

2007年6月于重庆

目录



第一篇 牙病、牙周病

- 什么是危害人类健康的“3大疾病”？龋齿是怎样一种病 / 2
- 是“虫”蛀坏了牙，还是吃糖过多引起的 / 5
- 是牙医把龋洞“钻”大了吗 / 8
- 发生龋齿可不可以只吃药，而不去看牙医？治牙不用“钻”牙，行吗 / 9
- 宝宝为什么牙齿易龋坏 / 12
- “乳牙反正要换”，那乳牙坏了该不该治呢 / 13
- 什么是龋齿治疗的充填术？有哪些常用充填材料 / 15
- 什么是“光固化”无痕补牙 / 17
- 补牙用的银汞合金有毒吗 / 18
- 龋齿不痛就算好了，不用治疗了吗 / 21
- 补过牙之后，应注意些什么 / 23
- 什么情况下补牙的材料容易脱落 / 25

- 补牙后为什么还是会出现疼痛？怎么办 / 26
- 为什么牙痛特别剧烈难忍？它与三叉神经痛如何区别 / 28
- 什么是牙髓炎？常由哪些原因引起 / 30
- 牙髓炎为什么会引起头痛呢 / 32
- 哪些原因会引起牙痛 / 34
- 什么是根尖周炎 / 36
- 为什么有的牙病需要几次才能治好 / 39
- 为什么治牙时需要拍片 / 42
- 为什么有的人牙齿会变黑？变黑了该怎么办 / 43
- 为什么有的人会“塞牙”？怎样处理 / 46
- 牙齿折断了该怎么办 / 49
- 如何防治牙齿感觉过敏症 / 51
- 牙龈上反复长小“疱”是怎么回事 / 53
- 为什么牙齿不要轻易拔除 / 56
- 内分泌紊乱会引起哪些口腔疾病 / 58
- 哪些药物会引起口腔疾病 / 59
- 夜磨牙是怎么回事 / 61
- 维生素缺乏在口腔内有哪些表现 / 63
- 激光可以治疗哪些口腔疾病 / 65
- 孕期女性应该怎样保护牙齿 / 67
- 牙齿的发育状况可以反映孩子的健康情

- 况吗 / 69
- 如何进行宝宝的口腔卫生保健 / 71
- 什么是“六龄牙”？为什么要特别爱护 / 74
- 如何选择和使用牙刷 / 76
- 为什么每天刷牙，牙齿仍然疼痛出血？我刷牙的方法错了吗 / 79
- 刷牙方法不正确（横刷法）有什么害处 / 81
- 刷牙时间和次数应怎样掌握 / 82
- 怎样选择牙膏？它的作用是什么 / 84
- 如何正确使用牙线 / 87
- 嚼口香糖对牙齿有好处吗 / 89
- 经常按摩牙龈有什么好处？如何按摩 / 91
- 为什么天天刷牙还是会长牙结石 / 93
- 怎样去除牙面上的烟斑和茶垢 / 95
- 什么是龋齿的“三级预防” / 97
- 如何拥有一副健康美丽的牙齿 / 99
- 为什么孩子不吃糖或少吃糖照样会患龋齿 / 101
- 牙齿的内部结构是怎么样的 / 103
- 牙齿为什么能稳固地长在口腔内 / 105
- 儿童期能吃硬质纤维性食物吗 / 106
- 孩子的牙不好，补钙有用吗 / 108
- 口臭有哪些原因 / 110

- 如何防治口臭 / 112
- 老年人如何注意口腔卫生 / 115
- 牙齿也能打“预防针”吗 / 117
- 如何用氟化物预防龋齿 / 119
- 什么是牙周病的“三级预防” / 121
- 什么叫牙周病 / 122
- 哪些因素可以引起牙周病 / 123
- 什么是牙龈炎 ? 牙周炎 ? 分为哪几种 / 125
- 牙龈出血由哪些原因引起 如何治疗 / 130
- 怀孕时, 为什么有些人特别容易牙龈出血? 妊娠期间能进行口腔治疗吗 / 132
- “塞牙”——食物嵌塞是怎么回事 / 134
- 什么是牙结石? 什么是软牙垢? 怎样防治 / 136
- 为什么要定期洁牙(洗牙)? 相隔多长时间洁牙一次比较合适呢 / 138
- 牙周病应该怎样治疗 / 140



第二篇 口腔黏膜病

- 口腔黏膜有什么特点？什么是口腔黏膜病 / 144
- 口腔黏膜病的基本损害类型有哪些 / 146
- 口腔黏膜病有哪些种类 / 148
- 幼儿发烧后，常见口腔黏膜及唇口起疱、糜烂，这是什么病 / 149
- 什么是球菌性口炎 / 151
- 鹅口疮是什么病？怎样治疗 / 152
- 口腔内也能发生结核病吗 / 154
- 什么是血管神经性水肿 / 156
- 口服某些药物后，口腔会变色、糜烂，这是为什么 / 158
- 戴假牙会引起口腔炎症吗 / 159
- 什么是口眼干燥、关节炎综合征 / 161
- 多形性红斑是一种什么病 / 162
- 什么是剥脱性龈炎 / 164
- 口腔黏膜血疱是怎样发生的 / 165
- 口腔黏膜白斑是一种什么病，它会癌变吗 / 166

- 口腔里也会长“癣”吗 / 170
- 口腔扁平苔藓的临床表现有哪些 / 173
- 患了口腔扁平苔藓怎样进行治疗 / 175
- 唇部反复疼痛肿胀是什么病 / 179
- 什么叫唇痛 / 180
- 小儿口角糜烂、流血、裂口是什么病 / 182
- 何谓地图舌 / 183
- 舌背上有较深的沟纹是什么病 / 185
- 舌头变光滑是一种什么病 / 187
- 舌乳头炎会发生癌变吗 / 188
- 舌痛是病吗 / 191
- 舌头上长毛是怎么回事 / 193
- 什么是溃疡？什么是口腔黏膜病？什么是复发性口腔黏膜溃疡 / 195
- 你听说过白塞氏综合征吗 / 200
- 口腔黏膜受到机械性创伤时会有些什么表现 / 202
- 维生素B₂缺乏(核黄素缺乏)会引起什么口腔疾病 / 205
- 烟酸缺乏在口腔有什么表现 / 206
- 糖尿病患者的口腔预防保健应注意些什么 / 208
- 各种性病(比如梅毒、淋病、尖锐湿疣、艾滋

病)在口腔中会有些什么表现 / 210



附录

- 什么叫“一人一机”?为何需要如此 / 218
- 哪个医生好呢?如何选择口腔科和口腔科医师 / 220
- 如何鉴别牙医好不好 / 222
- 如何选择补牙、镶牙的材料?如何处理材料与费用的关系 / 223
- 我需要使用牙线吗?如何使用呢 / 224
- 牙齿排列不整齐对我影响大吗 / 226
- 关于牙齿,我还需要知道什么 / 227