

结缘系列·

「人生如戏」

我们会痛苦，是因为我们太认真了。  
中国工人出版社

很习惯随顺自己的习气。

去论断对错是非，很认真地在生气。

也很认真地在难过忧伤，不懂得以观众来旁观自己。

以高广的角度、超然的姿态来看事情。

了悟事情发生的背后都有它深刻的涵义。

走过许多磨难挫折后，

# 富贵人生

乐观欢喜之

感恩

充满

明

多的同理心体恤别人。

人我相处之道  
如何过富贵人生

结缘系列 ●

# 富贵人生



中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

富贵人生/传省著. -北京:中国工人出版社,2008.5  
(结缘系列)

ISBN 978-7-5008-4051-0

I. 富… II. 传… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 012472 号

---

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62005047(编辑室) 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:天津蓟县大唐印刷厂

版 次:2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/32

字 数:43 千字

印 张:5.25 印张

定 价:5 元(共两册)

---

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

---

# 自序

缘起

本人自幼生长在淳朴乡村，初中毕业后就只身在外地求学，当时的大环境经济条件普遍缺乏，故在求学期间就尝到了许多苦头。毕业后在商界工作迄今悠悠已过三十余载，经历过许多人生困境灾难，也曾经对人生产生许多百思不解的疑惑，内心很不平静，始终有许许多多的为什么？也曾试着离开居住地远游，或用唱歌方式抒发情绪，或找朋友诉说将垃圾倒给他们，但效果并不佳，很快地坏心情依旧。

或许经过许多内心的折腾，心变得更柔软些才有机会走进佛门，接受佛法的教育，明白了因果果报的真理，透过不断的学习反省，就像学走路的孩子般，跌跌撞撞地在学中做、做中改并落实在生活中，历经多年终于有了些领悟，才能开启我少许的智慧。感恩慈悲的佛陀像大医王、大智慧者、大教育家，能将人生的真理剖析得如此透彻，佛法就像药方一样，治好我的迷悟颠倒，就像黑夜明灯指引着我，让多年来的苦恼疑惑终能释怀放下。

人生如戏，而编剧、导演、演员都是我们自己。我们会有苦，是因为我们太入戏了，很习惯随顺自己的习气和执著，去论断对错

是非、很认真地在生气、也很认真地在难过忧伤，不懂得以观众的角度来旁观自己，以高广的角度、超然的态度来看事情，了悟事情发生的背后都有它深刻的含义。走过许多磨难挫折后，如今心中充满着光明，除了感恩还是感恩，也生出更多的同理心体谅别人，以乐观欢喜之心很珍惜地过每一天。

目前本人仍在忙碌的工作中，虽时间有限又才疏学浅，但很乐意将我所学所知、及多年来亲身经历及走出来的心境，和周遭一些人、事、物的面面观和大家分享。这些内容都离不开我们生活和工作、人我相处的尊重和圆满，及许多正向的人生观，提供

各位做参考。

但愿这些对个人品德、涵养气度的提升、或对团体中的和睦相处会有一些帮助。也透过大家的重视，共同来保护和我们的共生共荣的地球村免遭破坏；更愿能净化人心、凝聚更多的「善」共同来关怀、帮助老弱孤残、对有灾有难的人雪中送炭；等，都能让这社会处处充满着温馨。

祝愿大家，都能过一个健康、快乐又有意义的人生！  
以上是印行本书的缘起

传省二〇〇八年二月

目录

自序——缘起	1
人我相处之道	1
一、时时清楚观照自己的「心」	7
二、不要两舌、恶口	10
三、礼貌的言语、诚恳的态度	15
四、不要执著	21
五、良好的沟通协调	25
六、要有慈悲心	30
七、即时化解负面情绪	33
八、认错、悔改	39
九、亲近善友	44
十、凡事善解	46
十一、要有宽阔的胸襟	52



如何过富贵的人生

- 一、孝亲尊师 ..... 61
- 二、惜福感恩 ..... 67
- 三、欢喜心行布施 ..... 72
- 四、诚信相待 ..... 78
- 五、保持平常心 ..... 82
- 六、信心勇气 ..... 86
- 七、少欲知足 ..... 93
- 八、返璞归真 ..... 97
- 九、养成良好的生活习惯 ..... 100
- 十、尊重生命、护生 ..... 114
- 十一、环境、生态的保护 ..... 125
- 十二、人生的期许 ..... 135

温馨小品

..... 138

人我

相处之道



# 人我相处之道

所谓「做人难，人难做，难做人」！人、事的艰困与磨难，是一种考验，就算拥有丰富的专业、亮丽的文凭，但「学问」不等于「道德」，「知识」也不等于「智慧」。当今社会虽然科技进步，但令人感叹的是，有些人伦理、道德却逐渐沦丧，许多骇人听闻、脱序的社会乱象与日俱增！

如家庭亲眷间，因意见不合或争夺家产，而结下难解的恩怨

情仇；公司同事间为了职位、或工作中意见不合而产生磨擦；师长、学生及家长间因教育方式不同、各执己见而产生争执或伤害；社区邻居间，也会为了芝麻小事失和而不相往来；从政人员在会议或问政中，为了攻击对手而失去理性，相互指责甚至动手打架；选举时，候选人为了选票，任意谩骂栽赃对手；情人之间由爱生恨，恶意去伤害对方或自残；或因生活困难、失业、感情受创而自杀；或为了要让众人臣服，做个「自认为是老大」的悲剧英雄，无视父母及亲人的「伤心」而逞强好斗；甚至只因为「看不顺眼」而当街打人杀人；及飚车族沿路狂飙、无视他人

生命的安全……等种种乱象，令人心痛与不舍！

以上这些混乱脱序的社会问题，都是因为我们没有正确知见，放纵自己随波逐流而积非成是。「身体」方面易犯：杀、

盗、淫、赌、酒；「口」常犯：妄言、绮语、两舌、恶口等过失；

「意念」易犯：贪、嗔、痴、慢、疑、邪知邪见。或因「个性执著

」；「不愿意或没有做好沟通协调」；「愤世嫉俗、怨天尤人」；

「任由自己的负面情绪的积压、宣泄」；「遇挫折无法看光明面、

凡事善解」；「犯了错不认错、不悔改」；「同理心、慈悲心不够

」；「缺乏豁达的胸襟、只看眼前」……等。除了生活在人我是非

中，很苦恼、很不快乐外，也会造成家庭破碎和社会的动荡不安。甚至国与国之间为了各自立场或利益，由冷战演变成战争，牺牲了多少宝贵的生命，造成百姓民不聊生、家破人亡、许多人流离失所！

孔子曰：「己所不欲，勿施于人」。人我相处要摒除成见、立场互易，做到「感恩、惜福、尊重、善解」。普天之下，没有我不爱的人、没有我不能原谅的人！人与人相处会有摩擦，大都是因为隔阂或误会，说话的原则要守，不能尖锐、不伤人自尊、不炫耀自己、不扬人是非、不念旧恶。即使是身边的至亲好友也

一样，要就事论事不翻旧帐，莫让一些小小的争执，造成彼此的伤害。

一个真正成功的人，必须人人都能容得下你，你也能包容接纳每一个人。一般人常说的「随缘」，是要随「善缘」不可随恶缘，若随着自己的习气一意孤行，那是「随业」！对于人我之间的相处，提供以下几点做参考：

### 一、时时清楚观照自己的「心」

欲求自心解脱，要看自己被什么绑住？是名、利、情？还



是被自己的自私、执著綁住？

世上最难掌握的，是瞬息万变的「心」，犹如脱缰之野马，易放难收。每个念头不断地在刹那之间生灭，遇快乐开怀，「心」犹处天堂；遇悲伤痛苦，「心」犹入地狱。

「种树培其根，种德培其心」。人的「心」是最善巧的工匠，可以把自己雕塑成佛，也可以雕成魔。「心」好比是一亩田，念头是一颗种子，在心地播下什么样的种子，将来就会长出什么样的果实。故在日常生活中，不管外境如何，这念心都要能保持平