

王大伟◎著

青少年

安全自救手册

关注少年成长
建设平安校园



鹭江出版社

青少年安全自救手册

王大伟◎著



江苏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年安全自救手册/王大伟 著. —厦门: 鹭江出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 80671 - 819 - 3

I. 青… II. 王… III. 自救互救—青少年读物 IV. X4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 149275 号

青少年安全自救手册

王大伟 著

责任编辑 / 陈逸君

特约编辑 / 刘 玫

出 版 / 鹭江出版社

地 址 / 厦门市湖明路 22 号

邮 编 / 361004

电 话 / 0592 - 5046666 0591 - 87539330 010 - 62376499

印 刷 / 北京富生印刷厂

规 格 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 6.25

版 次 / 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80671 - 819 - 3/G · 585

定 价 / 18.00 元

(如有印刷错误, 请寄印刷厂调换或致电鹭江出版社)



作者简介

王大伟，教育学博士，我国首批派往西方学习警察科学的留学生，曾在英国艾克赛特大学、联合国亚洲犯罪研究所、联合国欧洲犯罪研究所留学，现为中国人民公安大学教授，中国青年犯罪研究会常务理事，现代西方警察科学的引进者与先行者之一。

撰写了我国首批外警理论研究专著，创译了50余个新的中文警学概念，在中央电视台“今日说法”、“法治在线”、“新闻会客厅”、“法律讲堂”等节目中进行了大量预防犯罪与被害的讲座与点评，创立了“以人为本，观念预防”的新概念防范体系与以口诀童谣为特色的个人防范技能套餐。其防范犯罪侵害的教学与讲座，将中西方相关理论与我国当前的实际紧密结合，观念新、案例实、操作性和实用性强，深受广大青少年、家长、教育工作者及社会大众的欢迎，被誉为“中国安防第一人”。



策 划：北京时代光华图书有限公司

项目策划：吕 军

责任编辑：陈逸君

特约编辑：刘 玫

电 话：010-82896621

装帧设计：颜森 BOOK DESIGN 设计：13910562516

前言

安全，一个严肃而沉重的话题。它是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关，尤其是对于各方面都不成熟的中小學生来说，如何保障自己的人身安全显得更为重要。

据调查，全国每年约有 1.6 万名小学生非正常死亡，这意味着平均每天约有 40 名小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故等死亡，相当于每天有一个班的学生消失！

在这些死亡事故中，除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，约有 80% 的非正常死亡本可以通过预防措施和应急处理得以避免。

安全是一切工作的前提，学生的安全更是关系孩子自身以及家庭、社会安定的大问题。学校的安全是开展正常教育活动的基
础，安全、稳定的校园环境是维护良好教育教学秩序的根本保证，也是学生学习和健康成长的根本保证。

为加强中小學生安全防范意识以及知识的培养和普及，我们邀请中国人民公安大学王大伟教授撰写了本书，作为中小學生的安全防范指南。

本书体现了王大伟教授亲切平和、求真求实的风格，不仅在理论上容易为青少年接受，而且针对一些典型案例，给出了许多具体的操作方法和相应的指导，是一本理论与实践紧密结合的读物，具有很强的指导意义。

学校对安全教育一定要警钟长鸣，常抓不懈，要关注身边的每一件小事，有效防范安全事故的发生，为高质量的教育打造一片祥和的天空。本书的写作目的就在于增强青少年的防范意识，提高青少年的自我防护能力，构建平安校园，与广大人民群众一起共建和谐社会。

Contents

目录



安全防范，观念先行

比 SARS 更可怕	3
“流星雨事件”	4
校园安全状况调查	6
零犯罪梦想	9
软技术预防	11
警察巡逻带小熊	12
家人平安五诀窍	13
一生牢记七句话	17
六种平安新理念	19
护身必备	22
“鳄鱼原理”与犯罪预防	23

巧对抢劫

决不开门我当家	27
贼进门了怎么办	27
“生命第一”最重要	30
背包有学问	30
遇到坏人可以骗	31
遭遇抢劫怎么办	32
关灯总比开灯强	34

识贼防盗

39%的孩子被偷过	39
如何识贼	41
财产标刻法	43
照相存证法	44
外出只带 100 元	45
不把刀放在明处	46
家里不摆保险柜	47
乘火车安全须知	48

女生慎防性侵害

最容易被忽视的犯罪	69
拒绝身体游戏	70
学校、邻里也要提防	72
向黄色影视说“不”	74
犯罪月历	75
“四喊”与“三慎喊”	76
小熊好宝宝	77
性侵害发生后	79

自杀的救助与防范

一组统计数据	51
不要模仿“自杀秀”	52
冷漠看客，精明商贩	54
被偶像冷落，服安眠药自杀	55
一句话引起命案	56
面对逆境的三种选择	58
识别自杀的小窍门	61
如何应对自杀、自残性危机	63



目录

如何戒除网瘾

网瘾——一个国际性难题	85
13%的青少年存在网瘾倾向	87
网瘾的七大原因	90
网瘾害处大	91
不做“网络奴隶”	94
网瘾的几种症状	97
关于网瘾的几个发现	99
网瘾 IAD 自测表	100
戒除网瘾五法	102

预防劫持犯罪

当劫持发生时	117
平安从童话开始	121

平安训练营

“小鬼当家”	127
爸爸妈妈不见了	129
骗子不像大灰狼	131
坏人挡路怎么办	133
小心尾随者	134

破除迷信

85%的学生算过命	137
“笔仙”引发的悲剧	138
“笔仙”骗术大揭秘	141
盲目迷信的原因	145
反对迷信的策略	149

学校安全预案

三个锦囊与安全预案	153
关于预案的三个误区	154
预案打包	156
如何制订预案——“艾克勒姆五步法”	157
有趣的“堪萨斯试验”	163
制订预案需注意的问题	164
“王大伟危机警务模式”	165
“王大伟校园安全应急预案”	169
学生个人反劫持预案	180
学校外出活动安全工作应急预案	182
马尔康民族师范附小突发事件应急处理预案	185
制作学生身份确定卡	191

安全防范，观念先行



国际平均年犯罪率为 8%，
也就是说一年内每 100 人中有
8 个人受到犯罪侵害。

比 SARS 更可怕

犯罪就像 SARS（非典型肺炎）病毒一样，遍布在我们周围，悄然地隐藏着，但是我们一般并不会察觉。很多人被犯罪伤害，很多人被犯罪夺去了生命，我们却对此司空见惯。相反，SARS 只夺走了几百个人的生命，大家就谈虎色变，至今还心有余悸。

据调查，我们的孩子中，有 41% 被打骂过，约有 1/3 受到过犯罪的侵害，这包括盗窃、抢劫和威胁。显而易见，防范犯罪要胜于防范“非典”。

这一代的孩子是什么呢？是独生子女，人称“小皇帝”，他们从性格到做人各个方面都有很多欠缺，由于这种欠缺，当遭遇犯罪侵害的时候，他们往往束手无策。



“流星雨事件”



平安歌谣

流星雨，落天边，

美丽女孩被人骗。

斗智斗勇智为先，

观念预防记心间。

前几年，北京出了一个“流星雨事件”。

在狮子座，一晚上流星天降，像下雨一样，一个小时之内有大约两千颗流星从狮子座的方向从天而降。每逢此时，孩子们都乐坏了。家里有点钱的都去买一个望远镜，晚上就跑出去看流星雨。

北京有个十几岁的女孩子叫马旻，晚上带着表弟出去看流星雨。走在路上，迎面走来一个“保安”，这个人实际是一个犯罪分子。他把这两个小姐弟叫住了：“你们有身份证吗？”“没有。”于是，他把马旻的弟弟叫走说：“你回去拿身份证去。”

弟弟回家拿身份证了，这个犯罪分子带着马旻穿过三个路口，来到一个公园，先奸后杀。事后，人们在雪地里找到了马旻的尸体，大家都非常难受。

作为一个教育工作者，作为一个警察，我们是否都应该扪心自问：我们的孩子为什么连一点防范意识都没有？

我们的孩子怎么了？

我们的教育怎么了？



平安歌谣

小老虎，会撕咬。

小山羊，会顶角。

坏蛋问我不知道，

敢骗坏人敢快跑。

上面的歌谣告诉我们，小老虎、小山羊遇到坏蛋都敢于反抗，为什么我们的孩子连小老虎、小山羊都不如呢？

如果马旻的弟弟不走，犯罪分子就得逞不了；如果犯罪分子带着马旻走的时候，她趁犯罪分子不注意，拔腿就跑也可能没事了。看流星雨的时候满街都是人，如果马旻敢于逃跑也没有事，或者马旻敢于呼救也没有事。结果，马旻就像一只小绵羊一样，跟着犯罪分子乖乖地走了，最后走向死亡……

所以要“以人为本，观念预防”。这个事件给教育工作者和警察都敲响了警钟。



校园安全状况调查

北京有一个校团支部书记，女孩子长得漂亮，要个头有个头，要模样有模样。她被犯罪分子强奸后杀害了。这个犯罪分子过去曾犯有十几起强奸案，都没有杀人，但这个女孩子在被强奸的时候，说了一句话——我记得住你的长相，我一定要报案。一句话引来杀身之祸，犯罪分子一听，二话没说，拿出刀来，就把这个女孩子给杀了。因此，我们说，这个团支部书记的做法是错误的。这个时候生命是第一位的，你一定要保全自己的生命。

只因防范知识的欠缺，她丢了性命。

生存游戏，有多少可以重来？

一项针对校园安全状况的调查显示，目前许多学校的安全状况令人担忧。

受侵害群体不断扩大

中小學生中被犯罪侵害的群体在扩大，违法犯罪与暴力侵害呈隐蔽性，被害案件多是“暗数”，不被人知晓与重视。中小學生被侵害的调查显示：

41%的学生遭受过别人的威胁和打骂，31%的学生遭受过勒索钱财的侵害，36.2%的学生遭受过盗窃侵害。