

[韩] 尹有真 / 著
徽 因

*When your man
is not docile*

当男人不听话



好男人大多不是天生的，
而是被好女人用心塑造的！

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE



[韩] 尹有真 / 著
徽 因

当男人 不听话

C913.13-a
Y2

中国  广播电视出版社
中国中央电视台 中国网络电视台 中国数字电视台

图书在版编目 (C I P) 数据

当男人不听话 / (韩)尹有真, 徽因著. —北京: 中国
广播电视出版社, 2008. 1
ISBN 978-7-5043-5456-3

I. 当… II. ①尹…②徽… III. 婚姻—通俗读物 IV.
C913. 13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第164766号

当男人不听话

作 者	[韩]尹有真 徽 因
责任编辑	张瑞婷
封面设计	大象设计
责任校对	张 力
监 印	赵 宁
出版发行	中国广播电视出版社
电 话	86093580 86093583
社 址	北京市西城区真武庙二条9号(邮政编码:100045)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	北京朝阳印刷厂
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
字 数	160(千)字
印 张	7
版 次	2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷
印 数	15000册
书 号	ISBN 978-7-5043-5456-3
书 价	23.00元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

序 一



众所周知,在韩国,大男子主义的思想还是比较流行的。

事实也的确如此,相较于其他国家,或者说相较于中国,韩国男人们的地位确实是比较高的。比如,一家之主大多是男人,支撑家庭经济的也大多是男人,爸爸的话总是特别有威严,家务活大多由女性来做……正如大家在韩国电视剧中所看到的一样,男人上班前,女人大多要事先将丈夫的皮鞋擦亮,同时递上公文包,并以温柔的目光相送;男人下班回家,女人要接过公文包,并递上一双舒适的家居鞋,然后赶紧准备一桌丰富的晚餐。在韩国,大多数家庭(特别是老一辈人)都在遵从着男主外、女主内的传统,男人的责任是赚钱养家,女人的责任是相夫教子。

自然,在 21 世纪的今天,这样的情形必然是已经有了很大的改观。像我身边很多的女性朋友,就完全颠覆了那种男尊女卑的传统思想——她们更独立、更洒脱、更富有开拓新生活的勇气和魄力,不仅在事业上取得了不小的成绩,更同时收获了幸福的婚姻生活。难道,是时代变化了,男人的性情和需求也变化了吗?更或者是,新时代的女性们掌握了什么改变生活状态的法宝吗?

当我把自己的想法和几个要好的朋友交流后,她们先是一笑,然后都向我顽皮地眨了眨眼,并一致给了我一个结论:新型好男人,都是塑造出来的!

“新型好男人”？这又是一个什么概念呢？根据我对两性关系的了解，从来都是爱恋之初的男人被爱人称作好男人，又哪有什么男人在成婚之后还被自己的妻子奉为好男人呢！难不成，结婚之后的男人反倒会变得更加优秀，更加令女性迷恋？

正是基于对这个问题的探索，我联想到了很多两性之间存在的矛盾、误解和无奈……当我把自己的所有思想汇集，并和朋友们交流后，我与专门从事女性图书创作的徽音女士产生了共鸣。于是，我们决定共同完成这本书，于是，也就有了这本《当男人不听话》。

最后，在这里，我要借此书出版的机会表达一下我的谢意。在创作此书的过程中，不少心理学专家以及两性问题专家，都向我们提供了很多的良方妙策。在此，我向您们致以诚挚的感谢，没有您们思想精华的汇聚，此书的写作也断然不会如此顺利。除此之外，我还要感谢徽音女士，没有她的细心帮助、耐心指导，我的汉语写作也不会如此流畅优美。

在此，祝愿所有女性朋友在看到这本书以后，都能收获幸福的婚姻生活，都能徜徉在爱的海洋中流连忘返！

尹有真

序二

记得还在我选婚纱的那段时日里，就常听姐妹们屡屡抱怨。A说：别看他婚前天天给你送花，结婚以后，他连韭菜花也懒得买来给你。B说：结婚以后，男人常常会变得满嘴谎言，你总分不清他哪句是真，哪句是假。C说：他就好像一头猪，只知道吃饭睡觉，啥事也不管，我好像就是他的保姆一样。

听她们的口气，婚后的男人，就好像拆了包装的伪劣产品，婚前没有被发现的诸多毛病都会显现出来。当时听这些话感觉未免有些夸张，可没想到的是，自己走入婚姻殿堂之后，我才发现，姐妹们果然所言不虚。

刚刚结婚没几个月，我怎么也想不明白，为什么婚前百般呵护我的老公，在结婚以后，就好像变了个人似的，不但对我亲热的举动变少了，还常常嫌我太吵。而在结婚以前，他可是每天都要和我讲上两个小时的电话才肯安心睡觉的呢。因此，那段日子，我们的生活确实如同“大海”一般，争吵的波澜在其中此起彼伏。

日子就在吵吵闹闹中平淡地过着。直到数年以前，我在各大论坛闲逛，突然发现了一个颇为热闹的女性论坛。令人惊喜的是，在里面，有许多姐妹遇到了和我相同的问题。在论坛中，由于常常能看到一些姐妹“制伏老公”的心得，因此，渐渐的，我也对婚姻中的诸多问题产生了浓厚的兴趣。

于是,我不但与她们一起在论坛中讨论关于婚姻的各种问题,下了网之后,我也常常参加她们的聚会,相互交流关于婚姻的种种想法和心得。从那以后,我和老公再也不会为了一点小矛盾而争吵不休,不但如此,他还常常主动地关心我、体贴我,让我颇有回到婚前的甜蜜感觉。

只是,当我再次登上论坛时,我发现,和我曾经情况类似的女性朋友正在逐渐增多,各大版块都出现了她们怨声载道的声音。不仅如此,一些情况严重的女性朋友,甚至对爱情失去了信念,她们从此不再相信婚姻,更不再相信男人了。

综观女人在婚姻中所遭受的各种伤痛,也结合自己多年来的亲身体验,我与一直关注婚姻问题的韩国朋友尹有真女士共同写下了这本书。在本书中,众多女性朋友最为关心的一些问题,比如男人不体贴、不爱做家务、出轨等等,你都能在此找到所需的答案。本书中所提及的所有婚姻事例,皆为各位姐妹的亲身体验(文中均采用化名形式),而问题的解决办法,也都是由专家以及众人的经验汇集而成。在此,我对她们的大力支持和帮助表示感谢。

最后,我再絮叨一句。每当黄昏时刻,我们走在公园的小路上,放眼望去,可以看见一对对相互搀扶、相视而笑的老人们。他们不正是婚姻长久幸福的见证者吗?其实,婚姻的真谛,也不过只是一句“经得起平淡的流年”罢了。

微 因

AC1 当男人太邋遢 / 001

单身男性的宿舍,往往凌乱得好像被炮火轰炸过的阵地;当他们找到了自己的伴侣之后,不在少数的男性便将这个“阵地”带入了婚姻生活。如何收拾男人制造的这个凌乱“战场”,的确是一件让女人相当头疼的事情。

AC2 当男人不爱做家务 / 007

在21世纪的今天,男人和女人同样要外出工作,女人回到家仍要打扫房间、教育孩子,而男人回家后的第一件事却不是拿起遥控器,就是拿起报纸。男人不做家务,女人究竟是应当放任自由还是严加管教呢?

AC3 当男人不懂得体贴 / 013

男人,若能在女人最需要他的时候送上适时的温暖,那么他将更加容易得到这个女人的心。然而,面对如此简单就能让女人开心的方式,许多男人却视而不见。深爱的男人不懂得体贴,恐怕已成为困扰女人的一大心结。

AC4 当男人更听母亲的话 / 019

女人嫁给了男人,便将自己的一切都系在了他的身上……但男人却丝毫不买女人的账,他们心中的那架天平,始终倾向于自己的母亲——在男人的耳朵里,母亲的话,分量永远比妻子的重;在男人的眼中,母亲的错,也永远是对的。

AC5 当男人爱撒谎 / 027

“男人的话若算数,老母猪也能上树。”这是近来网络上颇为流行的一句话。撒谎,对于男人来说,似乎是一种不可多得的本领。只是,当男人们回到家后,仍肆无忌惮地撒谎,女人难免会反感和不安。

AC.6 当男人背叛女人 / 035

即使是婚姻生活尚且幸福的女人,也为此诚惶诚恐,仿佛身边的男人早晚會一头扎进“野花丛”。男人的背叛,对于女人而言,永远都是婚姻的头号公敌。

AC.7 当男人不爱呆在家里 / 041

不归家的时候,男人在外或者推杯换盏,或者引颈高歌,或者趁微醉之时与弟兄们聊得面红耳赤。但他也许从未想过,正当他玩得乐不思蜀时,他的爱妻却独自留在家中,面对清屋冷灶,焦灼地盼望他归来。

AC.8 当男人不能容忍女人比他强 / 047

在中国,从来只有“女强人”一说,而断无“男强人”这个词。在人们眼中,男人能力卓越是天经地义的事,而女人一旦超越男人,便被看作不可思议的事情……如若做妻子的强过丈夫,男人的心里多少会有些烦闷。

AC.9 当男人不说“我爱你” / 053

最能打动女人的方式,莫过于对那个女人说出“我爱你”。然而,捷径就在嘴边,男人却守口如瓶不肯吐露一个字。于是,不肯说出“我爱你”,就好比男人的马其诺,成为许多女人绞尽脑汁也要攻破的防线。

AC.10 当男人沉迷网络 / 059

网络,不仅引导着人们的物质消费,同时也迅速地占领了人类的精神领域。而当网络尚未普及的时候,人们恐怕万万没有想到,这个高科技的产物,在带给人们便捷的同时,也成为了许多女人痛恨的第三类情人。

AC.11 当男人对朋友更好 / 065

自打刘备高呼:“兄弟如手足,女人如衣服。”男人便为自己的某种行为找到了开脱的理由,他们不但将此话视若圣典,并引以为傲。而女人,尽管为他生儿育女,尽管为他耗费大好青春,又能奈何?

10.12 当男人过于霸道 / 071

结婚以后，他依然毫无理由地管制你，不仅替你定制了回家和睡觉的时间，也不准你随意外出，甚至不准你自由结交朋友。凡事物极必反，只要女人不是有着严重的恋父情结，遇到这样的男人，着实会头痛一番。

10.13 当男人难忘初恋 / 079

初恋对于男人来说，就好像穿破的衬衣一样，即使千疮百孔也舍不得扔掉。他们瞻前顾后，纵然已经结婚，当他们再遇初恋情人时，眼神中都会燃起一丝早已磨灭的激情。男人的初恋情人，永远都是他身边女人扎进心中的一根长刺。

10.14 当男人嗜好吸烟 / 085

许多男人整日与袅袅的香烟为伍，健康状况严重下降，这让女人忧心不已。更为严重的是，尽管女人费劲心思要将香烟赶离男人的生活，但那白色的小东西，却死死地缠住他们，难解难分。

10.15 当男人嗜酒 / 091

如诗仙李白“斗酒诗百篇”者，上千年也寥寥数人而已。更多的，则是醉后丑态必露、贻笑大方。男人们却偏偏对此不可置否，端起酒杯便要一醉方休。事后，醉酒之人酣睡入梦，麻烦事却尽交女人手中。

10.16 当男人挑起冷战 / 097

世界上，不吵架的夫妻是不存在的，吵吵闹闹才能让小日子过得有声有色。但冷战，却绝不是任何一个女人想要看到的情形。女人，宁可大吵一架将积压在心的情绪尽数发泄，也不愿在男人冷漠的表情中渐渐窒息。

1017 当男人制造家庭暴力 / 103

男人殴打妻子,就好比吸食毒品一般,一旦形成习惯便再也无法停止。许多女性在暴力的“拳头”下,有的为了保全家庭,选择了独自吞咽伤痛和泪水;有的则采取了极端的做法——以暴制暴。但无论以何种方式应对,在男人制造的家庭暴力面前,受伤害的始终是女人。

1018 当男人有事瞒着你 / 109

在女人的心中,爱一个人,就要给他自己的全部。但是,当女人爱极一个人时,她同样也想拥有对方的全部。所以,当男人有事隐瞒时,女人便无法理解,为什么男人一边口口声声说着爱的话语,一边却又将心裹得严严实实。

1019 当男人脾气暴躁 / 117

本来祥和融洽的家中,往往突现晴天霹雳,这实在会让女人的心情坏到极点。更何况,男人的暴怒并非偶尔为之,他们常将女人当作脾气的发泄桶,动不动就在家中大声咆哮,女人们对此可谓愁眉不展、怨声载道。

1020 当男人喜欢说大话 / 125

面对心爱的男人,女人满心欢喜地对他充满期望,但每一次,期望都会变成失望。天长日久,男人的举动深深地伤害了女人充满梦想的心,于是,女人们一致得出了一个结论:宁可相信世界上有鬼,也不能相信男人那张臭嘴。

1021 当男人“好色” / 131

对于男人来说,“好色”是男儿性情的表现,但对于他们身边的女人来说,这种“性情”所施加的压力,并不亚于在五角大楼中发现了定时炸弹。



10.22 当男人导致性生活不和谐 / 137

从古至今，在男欢女爱时，阴阳调和一向被视为最高境界。只是，如今的许多男人，只顾自己欢快，却忽略了女人“爱”的感受。于是，男欢女不爱，女人丝毫没有从中得到任何享受，阴阳调是调了，却无“和”之有。

10.23 当男人太过挑剔 / 143

结婚后，男人们一向将自己的嘴闭得很紧。唯独在挑剔女人的时候，他们喋喋不休，大有语不惊人死不休的气势。似乎在这件事情面前，只有他们才是专家，而女人只是他手下的一个小配角。

10.24 当男人婚前婚后两个样 / 149

男人恋爱时就好像一则商品广告，其中的产品宣传令女人心动不已。结婚之后，女人才发现，原来包装下还印着一行小字：请以实物为准。

10.25 当男人把太太的好心当啰嗦 / 155

男人实在是一种难以伺候的动物，女人对他不加约束，他会指责女人不够爱他；而当女人对他体贴入微、嘘寒问暖时，他又嫌女人过于唠叨。于是，当男人将太太的好心当啰嗦时，女人又怎能不烦，怎能不恼。

10.26 当男人心眼太小 / 163

在夫妻之间，适当的嫉妒是必要的，它是婚姻的润滑剂。但当男人心胸狭窄、多疑善妒时，女人满怀柔情的一颗心，也被他的斤斤计较和无端猜疑给磨得筋疲力尽，哪里还有幸福感可言呢？

10.27 当男人的消费观不正确 / 169

有一些男人，他们往往拿家里的钱不当回事，他们的一些举动也常常使得小家庭的开支入不敷出。只要女人还爱着这个家，又怎会容忍他们如

此胡闹。当男人的消费观不正确时,女人无论如何,都要将他们的脑子扭过来,以免危及家庭。

10.28 当男人不懂浪漫 / 177

男人,似乎天生不懂浪漫,在他们眼里,《西游记》、《水浒传》、《三国演义》远比《红楼梦》更有吸引力。由此,女人抱怨男人脑瓜太木,不解风情;男人则埋怨女人爱慕虚荣,故作矫情。

10.29 当男人进入婚姻厌倦期 / 183

结婚七年之后,婚姻的毛毛虫只不过轻轻地抖了一下,曾经恩爱有加的一对璧人霎时间就会分崩离析。而在这场婚姻的长跑中,男人更是经不起考验,率先丢盔弃甲。莫非,无论女人如何努力,都注定要在七年之内失去爱情吗?

10.30 当男人教育孩子的方式不妥 / 189

就教育孩子的方式来说,男人不似女人那么有耐心。他们常常固执己见,不分析孩子的具体情况,便以自己的喜好随心所欲地教导他。孩子是母亲的心头肉,哪能容许男人这般胡乱折腾。于是,家庭矛盾因此而不断升级!

10.31 当男人不了解你的真实想法 / 197

男人都好似水面上漂浮的愚木疙瘩,对女人的细腻毫不知情。于是,这边拼命地旁敲侧击,要将心事倾盘托出,那边却一脸茫然,不知所云。难道男人真的是火星来客,对女人的想法完全不了解吗?

10.32 当男人没有责任感 / 203

一个男人,如果没有基本的责任感,那么,即便他如何潇洒多金,如何体贴浪漫,女人也无法从他的身上得到半点安全的保障。即便两人已经结婚多年,也难保女人不会为他伤心难过。

男人的邈邈,是他们历来已久的恶习之一。单身男性的宿舍,往往凌乱得好像被炮火轰炸过的阵地;当他们找到了自己的伴侣之后,不在少数的男性便将这个“阵地”带入了婚姻生活。如何收拾男人制造的这个凌乱“战场”,的确是一件让女人相当头疼的事情。

情况一:

他是一个不拘小节的人。他喜欢乱挤牙膏,还经常忘了盖牙膏盖子;他常常把别人的东西随便一扔,又经常忘记放回去;他喜欢随手放书,厨房阳台到处都是,脏了湿了一概不管,也从不收拾。

情况二:

他不注意个人卫生和家庭卫生。他喜欢吃瓜子,瓜子壳堆积如山也不知道收拾;他穿的皮鞋一生也擦不了几次,除非参加重大活动;你不提醒,他的内衣从不换;他喜欢到处乱弹烟蒂,家里的衣服和被子东一个洞西一个洞。更让你难以忍受的是,他喜欢不洗脚就往被子里钻……

男人/心理 ❀

他身上的衣服一个星期才换一次,头发里被闻出了馊味才去洗,当你质问他时,他却一脸茫然,“我哪里做错了?”男人对于

他们的邋遢似乎完全没有自知之明,甚至有相当部分的男人认为,邋遢是一种具有男人味道的表现。曾经有数位男性朋友对我说:“难道你不认为男人身上有味道才能更吸引女人吗?”

女人将邋遢看作是不能容忍的缺陷,而许多男人,却对自己的邋遢不以为然。为此,有人专门做了一项这样的调查。

此项调查访问了 1000 位男士,所问的问题是:在何种场合他们认为可以穿脏的衣服? 将近一半的男性受访者认为,在家族聚会场合穿脏衣无妨;另有 44% 的人表示,他们晚间和哥们聚会时不在乎穿脏衣服;有 30% 的男性说,他们上班当天如果不用开会,身穿一件脏衬衫是可以接受的;有 20% 的受访男性承认,他们偶尔会因为已没有干净的内衣可换,只好从堆放待洗的衣物里去挑一件比较不脏的内衣来穿;有 2% 的男性坦承,他们经常做这种事。

男人为什么会容忍邋遢呢? 从以上情形看来,可以归结为以下几点:



1 认为邋遢是一种男子汉的标志。

这种男人不修边幅,大大咧咧,说话粗声粗气,不换衣服也很少洗澡。当你质问他时,他会粗着嗓门叫到“我又不做小白脸,收拾得那么干净干嘛?”甚至运动过后,他也会将满身汗味当作男子汉的标志。他们对于自己的邋遢,不以为耻,反以为荣。



2 长期放任自我而形成的顽疾。

当男人太邋遢,他们一般会给自己找出如下的借口:小时候,家有老妈,她的关心无微不至,不经她提醒我就忘了收拾自己;大了后,上学没有时间顾及自己;到了成年,独自在外打拼,乱就乱吧,又不给人看;结了婚,有能干的老婆,自然就不用我操心了。



家庭氛围的负面影响。

这类男人也许出生在偏远的农村，恶劣的生活环境让他自小便无暇顾及个人形象和卫生；他们也许生长在一个不和谐的家庭，父母从不过问他的生活也没有培养他良好的生活习惯。这类男人一般完全意识不到自己是邋遢的。

婚姻中的 PK 智慧 ❀

然然是个不算挑剔的女人。当初遇见男人的时候，他谈吐得体，温柔体贴，经济收入也还不错，重要的是，两个人非常合拍。经过半年爱情短跑，然然就把自己嫁了。

然而，现在然然开始头疼了。结婚后男人倒也什么都好，就是太邋遢，经常把牙膏弄到衬衣上这类小问题也就算了，最让她无法忍受的是，男人吃饭前爱上厕所，上完厕所不洗手就出来端碗。然然是护士，有轻微的洁癖，一想到男人有可能接触到大肠杆菌的手在饭桌上晃来晃去，她就一点胃口也没有了。

为了能让自己吃下饭，然然每天都不厌其烦地提醒男人从厕所出来前要洗手。也许是提前进入更年期了，男人的记性似乎不是很好。在很多次晚饭前，然然都发现，卫生间的面盆没有一丝被使用过的痕迹。“你为什么不洗手就跑出来。”然然不止一次质问男人。“忘了，不就不洗手么，值得你这么唠叨吗？”男人迷惑地回答。

然然甚至想到了离婚，又觉得这个理由太可笑了，“因为大肠杆菌破坏了我的婚姻吗？或者我这个做护士的输给了大肠杆菌？”婚是不想离了，但是对于经常在无菌环境下工作的她来说，男人的这种恶习，总有一天会让她崩溃掉。

“整整他，让他知道不讲卫生的严重后果。”一个调皮的小护士



告诉她。然然笑了,想到了一个绝妙的法子,为了挽救自己的婚姻,只好让男人受点委屈了。

男人有口腔溃疡的毛病。然然利用工作便利,将他常吃的维生素B₂换成了泻药。果然,那天男人早早地回了家,脸色难看得像棵绿菠菜。整个晚上,卫生间几乎成了男人的专属用品。

“生病了吗?”然然假装关切地问道。“也不知道怎么了,闹了几天肚子了”,男人的脸顿时变成了苦瓜。“明天去我们医院看看吧”,她早已和肠道科的同事串通好来演这场戏。

第二天,然然陪同男人一起来到医院肠道科。“你感染了痢疾杆菌,也就是细菌性痢疾。一般来说,痢疾杆菌都是因为一些不够卫生的个人习惯而导致细菌入侵。”同事煞有介事地告诉男人。看着男人一脸愕然的样子,她在心里差点没笑翻过去。

事后,然然没有忘记把药瓶里的泻药换回成维生素B₂。虽然只是让男人吃了几天的苦,她还是很心疼的,毕竟是自己的老

当男人太邋遢,女人应对招式集锦

1.借力打力——男人都是极其爱面子的生物,用他们的面子去驳他们的邋遢是个不错的主意。当他要参加一些重要聚会的时候不必提醒他要打扮整洁——他从不刷牙所导致的恶果会被朋友们发现,众人背后的议论足以让他反思很久。

2.让男人自食其果——如果你不停地跟在男人屁股后面收拾,迟早会沦为专业的房间女佣。某天他再将重要文件随手乱扔的时候,不用去理会。第二天当他叫你那份文件找出来给他的时候,不妨硬下心来告诉他:“谁放的东西,谁负责。”迟到的和上司的训斥会让他将教训铭刻在心。

3.循序渐进订立条约——不要期望男人能够一次将所有的恶习全部改掉,你必须循序渐进地,先从他最无法忍受的地方开始下手。比如他不爱洗澡或是晚上不爱刷牙,你可以因此拒绝与他同床,等他彻底改掉了这个毛病之后,你再开始着手引导他改掉下一个毛病。

