

全国优秀畅销书

LING ZHI

陈国良 陈惠 编著

灵芝

治百病

ZHIBAIBING

上海科学技术文献出版社

全国优秀畅销书
LING ZHI

陈国良 陈惠 编著

灵芝

治百病

ZHIBAIBING



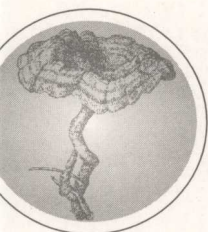
ISBN 978-7-5439-3119-0



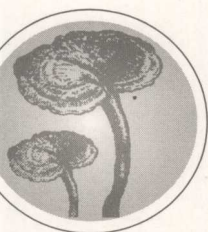
9 787543 931190 >

定价: 15.00 元

(全国优秀畅销书)



治百病系列丛书



灵芝

LING ZHI

ZHI BAI BING
治百病

陈国良 陈 惠 陈晓清 编著

上海科学技术文献出版社

(第三版)

图书在版编目(CIP)数据

灵芝治百病 / 陈国良等编著. -3版. -上海: 上海科学技术文献出版社, 2007. 4
ISBN 978-7-5439-3119-0

I. 灵... II. 陈... III. 灵芝—基本知识
IV. R282. 71

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第028350号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 策人堂设计工作室

灵芝治百病

(第三版)

陈国良 陈 惠 陈晓清 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.625 字数111 000

2007年4月第3版 2007年4月第1次印刷

印数: 119 201-127 200

ISBN 978-7-5439-3119-0 / R·860

定价: 15.00元

<http://www.sstlp.com>

灵

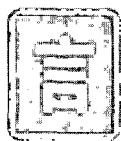
芝是一种有延年益寿和保健效果的药用真菌,被视为吉祥之物,长寿的象征,故有瑞草之美称。过去,我国医药工作者对灵芝的研究甚少,对灵芝的认识也不很全面。20世纪70年代起,我国医药科技工作者和国外同行开始对灵芝进行了有效成分、药理作用和疗效等方面的研究,到目前为止,已探明灵芝所含有效成分达10多种,而且各有效成分之间,还有协同作用。

前

言

灵芝具有广泛的药理作用,有提高机体免疫功能,调节体液免疫水平,改善血液循环,提高对心、脑的供血、供氧能力,提高细胞、组织生理功能,安神、解惊、解毒等功效。在临床上可以治疗神经衰弱,慢性支气管炎,心血管疾病,免疫功能低下引起的各种疾病和各种自身免疫性疾病,变态性疾病;配合抗生素可以治疗细菌性疾病,降低抗生素的毒副作用;配合治疗肿瘤,可降低放疗、化疗所引起的不良反应;常服灵芝可显著提高人体抗病能力,增强免疫力,减少患疾病的概率。所以,研究、开发灵芝是一件非常有意义的有益于社会和有益于提高人民健康水平工作。





由于灵芝有效成分的不断发现,疗效显著,得到了国际医药科研工作者的重视,美国、英国、日本等国家也先后对灵芝进行了深入研究与临床试验,美国一家研究单位报道,灵芝治疗获得性免疫缺陷综合征(又称艾滋病)有相当好的效果,能使艾滋病病人的免疫功能显著恢复。

灵芝的治病保健功效在日本、韩国以及我国的台湾省已家喻户晓,灵芝在医疗保健方面的应用十分普及,并不亚于西洋参和人参。灵芝产品品种繁多,如日本有灵芝冲剂、灵芝胶囊、灵芝茶、灵芝饮料、灵芝片等;韩国有一种叫灵秘泉的灵芝饮料,年销售额已达数亿人民币之巨。

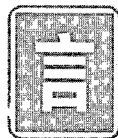
灵芝的药理、疗效研究,我国已处于世界领先地位,已成为世界灵芝研究中心。目前,我国正在进行灵芝功效研究的研究机构有数十个单位,进行灵芝生产和产品开发的单位则更多,如江苏南通通惠生物科技有限公司、江苏安惠生物科技有限公司、绿谷灵芝、天安灵芝等,年生产灵芝胶囊数十亿粒,年经营贸易的灵芝达400~500吨。福建、浙江、山东等地灵芝生产有大规模的生产。



本书着重介绍灵芝、灵芝孢子粉的药理活性及疗效；灵芝有效成分及其功效，灵芝有效成分的提取及制剂，灵芝疗效实例等方面内容。为了帮助广大读者正确服用灵芝，在本书前面介绍了 150 多个灵芝配方，供读者选用。



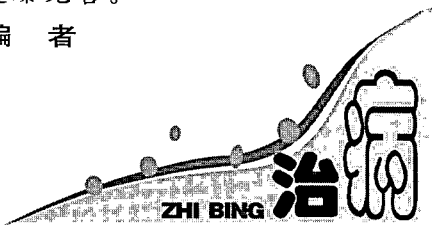
随着医药科学的不断发展，人们对灵芝防病治病的作用和保健意识的逐步提高，灵芝的应用将更为普及。本书的出版，如能为人们正确服用灵芝、提高灵芝的保健功效作出应有贡献的话，乃是笔者最大的心愿。



本书在编纂过程中，得到了赵定国、白皋、陈士瑜、杜燕等同志的大力支持和帮助，在此谨致以衷心的感谢。本书自 1997 年 1 月出版以来，已得到了社会、市场的肯定，深受国内外广大读者好评和欢迎，已被评为全国优秀畅销书。这次修订，增添了不少新配方和新内容，使本书更具有实用价值。

由于能力有限，书中难免有疏漏和欠妥之处，恳望食用菌科研同仁、广大读者不吝指正，以便在再次修订时更臻完善。

编 者



目 录

MU LU

第一章 概述 (1)

第二章 灵芝治百病验方 (6)

(一) 灵芝有滋补强身功效,能治疗神经衰弱、

体虚、乏力等症 (7)

灵芝糯米粥补虚强身 (7)

灵芝枸杞酒提高机体抗病力 (7)

灵芝、薏苡仁、党参提高机体免疫功能... (8)

灵芝虫草酒补虚强身 (8)

灵芝蚂蚁调节免疫力 (8)

灵芝甲鱼提高免疫力 (9)

单味灵芝强身抗病 (9)

灵芝螺旋藻提高免疫力 (10)

灵芝山楂、麦芽提高免疫力,促进消化... (10)

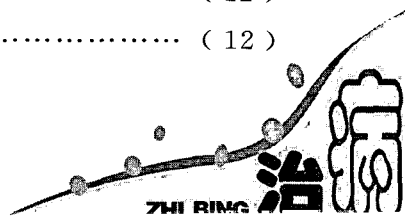
灵芝酸枣仁治疗失眠 (11)

灵芝、茯神方治疗失眠、心悸、气短 ... (11)

灵芝淮山药治脾虚食少 (12)

灵芝黄精益气生精 (12)

灵芝山药酒滋阴生津 (12)

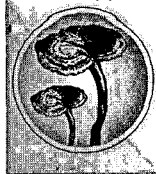




灵芝治百病
LINGZHI ZHI BAIBING

灵芝酒治疗神经衰弱、提高机体抗病 抗寒能力	(13)
灵芝丹参酒滋补强身	(13)
灵芝熟地饮治疗心悸失眠	(14)
灵芝首乌饮滋补强身	(14)
灵芝白芍饮治疗神经衰弱	(14)
灵芝桂圆饮补虚强身	(15)
灵芝补脑健脑汤	(15)
灵芝生姜养心安神汤	(16)
灵芝益寿康补精、益气	(17)
灵芝蜂王精提高代谢功能	(17)
灵芝强身片治疗头昏耳鸣、心悸失眠 ..	(18)
灵芝茶补气养颜聪耳	(18)
灵芝防衰茶	(18)
灵芝刺五茄合剂治疗头晕失眠	(19)
灵芝糖浆治疗神经衰弱	(19)
灵芝宁神安眠粥	(20)
灵芝薄荷饮治疗健忘、失眠	(20)
灵芝黄芪抗病安神汤	(21)
灵芝粉蒸肉饼安神养阴治疗神经衰弱 ..	(21)
灵芝洋参三七散养心活血	(22)
灵芝煲乌龟补血养生	(22)
灵芝葆春膏治疗产后虚弱、病后失调 ..	(23)
灵芝炖蹄筋治疗白细胞减少症	(23)



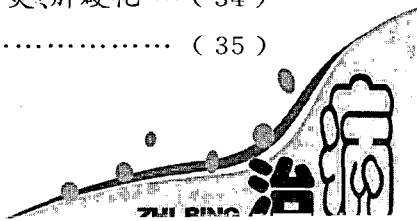


— — — — — 目 录
MU LU

灵芝大枣粥治疗血小板减少症·····	(24)
灵芝延年益寿人参露·····	(24)
灵芝健脾益气方·····	(25)
灵芝远志汤治疗头痛失眠·····	(25)
灵芝猪心治疗病体虚弱、心血不足 ···	(26)
灵芝鸡治疗产妇气血亏损少乳·····	(26)
灵芝兔肉补中益气·····	(27)
灵芝里脊肉健脾益肾·····	(27)
灵芝子鸡补虚、强身、美容·····	(28)
灵芝乳鸽补气强身·····	(29)
灵芝锅巴肉片健脾益肾·····	(29)
灵芝舌片治疗神疲乏力·····	(30)

(二) 灵芝能防治肝炎和提高肝脏解毒功能 ··· (30)

灵芝党参枸杞治疗肝硬化·····	(30)
灵芝茵陈汤治疗急性黄疸型肝炎·····	(31)
灵芝乙肝 1 号治疗乙型肝炎·····	(31)
灵芝黄芪治疗急性传染性肝炎·····	(32)
灵芝五味珍鸽治疗慢性病毒性肝炎···	(32)
灵芝甘草茶治疗迁延性肝炎·····	(33)
灵芝党芪方治疗肝硬化·····	(33)
灵芝、柴胡汤治疗慢性迁移性肝炎 ···	(34)
灵芝、金银花治疗病毒性肝炎、肝硬化 ···	(34)
灵芝秋草治疗肝炎·····	(35)

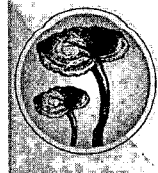




灵芝大青叶肉汤治疗慢性肝炎·····	(35)
灵芝粥治疗肝炎·····	(35)
灵芝党参黄柏方治疗传染性乙型肝炎···	(36)
灵芝女贞丹参汤治疗慢性肝炎·····	(36)

(三) 灵芝对心血管疾病的疗效····· (37)

灵芝珍菊降压片治疗顽固性高血压···	(37)
灵芝徐长卿治疗脑卒中(中风)·····	(37)
灵芝夜交藤石决明治疗妊娠高血压···	(38)
灵芝黄芪干姜汤治疗低血压·····	(38)
灵芝麦冬夜交藤汤治疗妊娠高血压···	(38)
灵芝黄豆粉治疗心绞痛、降血脂 ·····	(39)
灵芝、丹参治疗脑卒中(中风)、半身不遂··	(39)
灵芝、黄芪、干姜治疗低血压·····	(39)
灵芝蜂蜜茶治疗高血压、高血脂 ·····	(40)
灵芝苦丁茶治疗高血压·····	(40)
灵芝三七治疗心绞痛·····	(40)
灵芝双耳汤治疗血管硬化·····	(41)
灵芝荸荠解暑、降压方 ·····	(41)
灵芝天麻治疗高血压、高血脂、肝炎 ···	(42)
灵芝糖浆治疗冠心病、哮喘 ·····	(42)
灵芝黄芪治疗低血压·····	(43)
灵芝西洋参三七治疗冠心病·····	(43)
灵芝甘草合剂治疗高血压·····	(43)



灵芝枸杞首乌治疗动脉硬化症·····	(44)
灵芝粉治疗高血压·····	(44)
灵芝蚌壳治疗高血压·····	(45)
灵芝毛冬青等治疗顽固性肾性高血压··	(45)
 (四) 灵芝治疗呼吸道疾病·····	(46)
灵芝虫草菌治疗哮喘咳血·····	(46)
灵芝鹤鹑治疗咳嗽利五脏·····	(46)
灵芝鸭滋阴补肺益肾止咳·····	(47)
灵芝人参酒壮志治疗久咳·····	(47)
灵芝河蚌肉治疗支气管哮喘·····	(48)
灵芝双参汤治疗慢性气管炎·····	(48)
灵芝苏木治疗咯血症·····	(49)
灵芝猪肺汤治疗支气管哮喘·····	(49)
灵芝核桃羹治疗慢性支气管炎·····	(50)
灵芝半夏治疗过敏性哮喘·····	(50)
灵芝梧桐树枝叶治疗哮喘·····	(50)
灵芝核桃仁治疗肾虚哮喘·····	(51)
灵芝酒治疗单纯性、顽固性哮喘 ·····	(51)
灵芝皂角治疗慢支痰稀·····	(51)
灵芝猪肉治疗久咳不愈·····	(52)
灵芝半夏茶治疗过敏性哮喘·····	(52)
灵芝大枣治疗咳喘多痰·····	(53)
灵芝银耳羹治疗肺肾两虚久咳·····	(53)



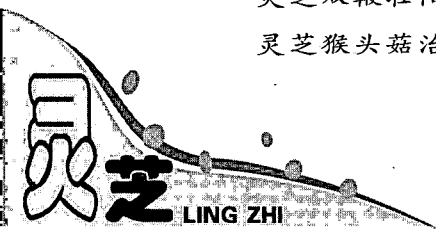
灵芝饮治疗老年慢性支气管炎·····	(54)
灵芝液治疗鼻炎·····	(54)
紫灵芝粉治疗哮喘、咳嗽·····	(55)
灵芝、鹅管石草等治疗哮喘·····	(55)
灵芝百合茶治疗哮喘·····	(56)
灵芝川贝膏治咳喘痰喘·····	(56)
灵芝孢子粉治疗气管炎·····	(56)

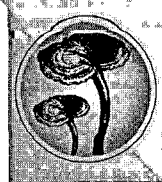
(五) 灵芝防治肿瘤····· (57)

灵芝孢子粉治疗肿瘤·····	(57)
灵芝、灵芝孢子合剂治疗肿瘤·····	(57)
灵芝升白液治疗癌症病人气血两虚··	(58)
灵芝参白糖浆治疗癌症化疗不良反应··	(59)
灵芝蜂蜜酒治疗胃癌·····	(59)
灵芝裂蹄治疗肿瘤·····	(59)
灵芝、猪苓治疗肺癌·····	(60)
灵芝黄芪治疗白细胞减少症·····	(60)
灵芝粉治疗宫颈癌、子宫出血·····	(61)
灵芝、鸡血藤治疗化疗后白细胞减少症··	(61)

(六) 灵芝对其他疾病的疗效····· (62)

灵芝鹿尾治疗倦怠乏力阳痿不举·····	(62)
灵芝双鞭壮阳增力·····	(62)
灵芝猴头菇治疗胃溃疡·····	(63)



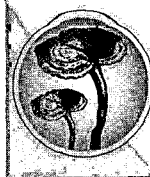


— — — — 目 录
MU LU

灵芝西洋参治疗食欲不振、慢性胃炎···	(63)
灵芝花粉治疗糖尿病·····	(64)
灵芝孢子粉治疗刀伤和烫伤·····	(64)
灵芝(灵芝孢子粉)治疗鼻炎·····	(64)
灵芝治疗痢症·····	(65)
灵芝治疗各种气痛·····	(65)
灵芝治疗疗毒·····	(65)
灵芝治疗软骨炎·····	(66)
灵芝米酒治疗硬皮病·····	(66)
灵芝茯苓茶叶治疗老年斑·····	(66)
灵芝治疗甲亢、腹泻、小儿麻疹发透不快···	(67)
灵芝蕺菜治疗青春痘·····	(67)
灵芝补骨粉治疗肾阴二虚之更年期综 合征·····	(67)
灵芝、三七治疗颈椎病·····	(68)
灵芝治疗鼻炎·····	(68)
灵芝乌发茶·····	(68)
灵芝大枣粥治疗血小板减少性紫癜···	(69)
灵芝孢子粉治疗各种出血症·····	(69)
灵芝牛角治疗贫血·····	(70)
灵芝孢子粉治疗脚气病·····	(70)
灵芝山药治疗糖尿病·····	(70)
灵芝羊角治疗健忘症·····	(71)
灵芝黄精等治疗局限性硬皮病·····	(71)

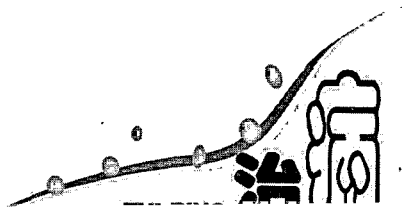


灵芝太子参治疗便秘	(72)
 (七) 灵芝保健美容	(72)
灵芝祛皮肤色素沉着	(72)
灵芝美容霜	(73)
灵芝营养抗皱霜	(73)
 第三章 灵芝的生物学特征	(74)
一、灵芝的生物学特征	(74)
二、灵芝孢子	(76)
 第四章 灵芝有效成分及其功效	(79)
一、灵芝多糖	(79)
二、灵芝酸	(84)
三、腺苷	(85)
四、甾醇类化合物	(86)
五、其他有效成分	(86)
六、灵芝孢子的有效成分	(87)
七、灵芝质量	(88)
 第五章 灵芝的疗效	(90)
一、灵芝对肿瘤的疗效	(91)
二、灵芝治疗冠心病、高血压、血栓等心血管 疾病	(96)



— — — — — 目 录
MU LU

三、灵芝对神经衰弱的疗效	(101)
四、灵芝治疗慢性支气管炎和气喘病	(102)
五、灵芝治疗白细胞减少症和再生障碍性 贫血病	(104)
六、灵芝治疗肝炎	(105)
七、灵芝治疗斑秃病	(106)
八、灵芝治疗克山病	(106)
九、灵芝治疗肌营养不良	(107)
十、灵芝对其他疾病的疗效	(107)
 第六章 灵芝疗效实例	 (110)
一、灵芝对神经衰弱症的疗效	(110)
二、灵芝对慢性气管炎、哮喘的疗效	(113)
三、灵芝对风湿、类风湿关节炎的疗效	(113)
四、灵芝对冠心病、心绞痛的疗效	(114)
五、灵芝对高血压、脑溢血、血栓的疗效	(115)
六、灵芝对截瘫和急性扭伤的疗效	(117)
七、灵芝对再生障碍性贫血病的疗效	(118)
八、灵芝对更年期综合征的疗效	(120)
九、灵芝对肝炎的疗效	(121)
十、灵芝对糖尿病的疗效	(121)
十一、灵芝对肿瘤的疗效	(122)





第七章 灵芝有效成分的提取及服法 … (125)

一、灵芝有效成分的提取 …… (125)

(一) 灵芝的热水提取及流浸膏的制备… (125)

(二) 灵芝的酶提取 …… (126)

(三) 灵芝的醇提取 …… (127)

(四) 灵芝多糖和灵芝寡糖的提取 … (127)

二、灵芝的剂型与服法 …… (128)

第八章 灵芝的药理活性 …… (132)

一、灵芝的毒性试验 …… (132)

(一) 急性毒性试验 …… (132)

(二) 亚急性毒性试验 …… (133)

二、灵芝药理试验 …… (133)

(一) 灵芝对机体生命力的作用 …… (133)

(二) 抗血栓形成 …… (140)

(三) 提高细胞合成 DNA、RNA、蛋白质
质的能力 …… (141)

(四) 提高机体免疫功能 …… (141)

(五) 护肝、解毒 …… (148)

(六) 抑制脂质过氧化 …… (150)

(七) 提高小鼠骨髓有核细胞和外周血
白细胞含量 …… (153)

(八) 提高血液供氧能力,降低机体静止状
态下的耗氧量和提高动、静脉氧差…(153)

