

一本为马桶上的你而作的书

快乐的卫生间

Enjoying Your Toilet Time

男士版

“我在布鲁塞尔等飞机，
去了一趟收费厕所，
不想走进了一个文化园地。”

——王小波《我的精神家园》



此书仅供在卫生间阅读

百花洲文艺出版社

快乐的卫生间

男士版

文滔 / 编著

以守望者的姿态

一蹲千年

千年不醒

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐的卫生间. 男士版/文滔编著. - 南昌: 百花洲文艺出版社, 2003

ISBN 7 - 80647 - 509 - 5

I. 快… II. 文… III. 男性 - 生活 - 通俗读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 058669 号

快乐的卫生间(男士版)

作 者 文 滔

责任编辑 汤四芳

出版发行 百花洲文艺出版社

地 址 江西省南昌市阳明路 310 号 邮政编码: 330006

印 刷 中国电影出版社印刷厂

开 本 24 880 × 1230

印 张 9 插图 0.5

字 数 185 千字

版 次 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 80647 - 509 - 5

定 价 19.80 元

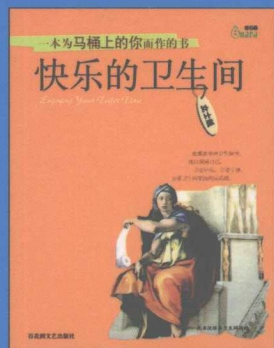
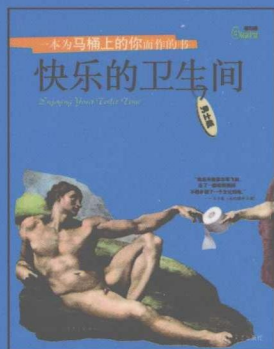
本书尚有部分文章的作者未能取得联系, 烦请作者与我方联系, 我方将奉上稿酬。Email: hot - pot@ vip. sina. com

这是一部简明而有趣的卫生间文明史，
一本专门为马桶上的你而作的书。

☆ 在马桶上读书，没有“红袖添香夜读书”的浪漫，却有“单间独隐异味长”的清静。

☆ 在本书中，你可以看到古往今来形形色色的卫生间，看到蕴藏在卫生间里的各种文化，还有精致的卫生间美文，同时，你还可以在马桶上做一些有益的事情。

☆ 你会发现：这里是一个丰富、幽默的世界。



责任编辑 / 汤四芳

策 划 / 北京番石榴文化传播有限公司

E-mail / hot-pot@vip.sina.com



COVER DESIGN: JIANGHONGSTUDIO 2003

装饰设计 蒋宏工作室 · 海凝

www.jianghong.com.cn Tel: 010-82562911

总 经 理 蒋 宏

前言

和舞蹈、戏剧及歌唱等人体功能相比，排泄功能所受关注极低，因而前辈学者留下的有关先人如厕习惯的文献也是凤毛麟角。1913年诺贝尔医学奖得主查尔斯·里歇认为，所以出现这种沉默，是因为人类排泄物非但一无用处，而且有害，并令人反胃。其他学者指出，由于性器官与排泄器官本为一物，或十分接近，那些胆敢记载如厕习惯的人会被冠以色情下流的名声，因而被学术界及交际圈鄙视。关于这一点，我们从印度乌尔都诗歌、英文及法文诗歌里都能得到映证。

但是，排泄作为本能需要绝不会因压制而屈服，一些学者敢于将社会及所谓学术名声视如草芥，将此主题诉诸笔端，为我们了解人类如厕习惯提供了宝贵的资料。这些初始资料记录了文明及卫生的发展历程。社会发达程度越高，则卫生程度也越高，反之亦然。

卫生史是人类文明史上极其重要的一章，而卫生间则

是卫生史的一个组成部分，不应被看作是无足轻重的孤立物。卫生间连接有序与无序，关系到环境的优劣。

以印度为例，人们每天排泄尿液 9 亿升，固态粪便 1.35 亿公斤。如果没有适当的系统来对这些排泄物进行采集和处置，将会是什么情形？谁能忽视这样的问题？社会时刻面临健康恶化、瘟疫流行的威胁。9 亿人口中，6 亿人露天便溺，只有 30% 的城市人口具备排污设施，乡村人口中拥有冲水厕所的仅占 3%。

和扫盲、脱贫、教育及就业等问题相比，卫生问题的挑战也是同等甚至更为重要的课题。之所以这样说，是因为离开排泄卫生，全民健康都将面临厄运，而其他问题则只牵涉到特定的人群。因而对卫生间历史的研究也是一个重要的课题。

在居无定所的游历年代，人们不需要卫生间，随便找个地方解决就行了。当拥有固定居所之后，人们把卫生间建在院子里，甚而建在房屋里。这时，如何处理排泄物的臭味成为一个问题。人们迫切需要有一种能迅速接纳便溺并使其流出屋外的清洁设施，尝试了各种方法，比如使用便盆，由奴仆负责清洗；或是设计突出于房屋或楼阁之外的卫生间，将便溺排入下面的河流；有的共用顶部有孔的厕所，使排泄物流入地下暗河；亦有直接将便溺排入河流的做法。富人可能拥有豪华舒适的坐便器，而穷人只好在路上、丛林里或河流边上解决。

直到 17 世纪，人们才开始在家里拥有清洁的卫生间。这一突破来之不易，此前人类在卫生很差的条件下生活了几千年。

粪便诗情

豪气干云的诗人们抛开世俗名望，在诗歌里描写排泄习惯、放屁及粪便的优美特质，揶揄人类处理排泄物的尴尬局面。印度的查里安，法国的埃斯罗格·吉利和皮朗，以及英国的斯威夫特均乐此不疲，颇有一点“语不惊人誓不休”的气势。

吉利的诗中写道：

“不管它坐落在城市还是乡村，
都是一个使你备感舒适的坑。
除非是为了清洁他的肠胃，
每个人见了它都会后退。”

法国诗人皮朗的诗句：

“我看见了什么？老天！
是粪便！多么了不起的事物！
它们都是由最伟大的君王排出，
它们的气味里也弥漫着王权！”

英国诗人则把粪便视为圣人关注之物。从诗里记载的情况看，古代英国的接生婆通过婴儿最初的粪便预测孩子的未来。在印度独立前的旁遮普省，如果夫妻结婚多年才怀孕得子，或者一个家庭生育多个女孩后终于盼得男丁，祖母会吃下男婴最初的粪便。

公众习惯和态度

在缺乏适当的卫生设施的时候，人们必然会随地解决排泄问题。在路上，在空地上，或者排放在河水里都是很平常的事。

当权者教化民众要有私秘的排泄场所，并要保持清洁。但实际的情形是一片混乱，污秽遍布城市的每个角落。社会改革者训导民众应当在何处排泄，怎样隐秘地排泄，身边有人时得如何控制，同时也训导孩子们不能接触粪便。

这些规定并不能制止人们露天便溺。一群织布工人来到法国市政大楼前抗议说：“我们的父亲当年就在那里解决，而今你们却不让我们这样做。我们就要在那里解决，而且我们的子子孙孙都会用同样的方式解决！”

如厕后富人用羊毛或纤维清洁身体，穷人只能用草、石头、沙子或者水。不同的国家，气候条件和社会风俗决定具体做法各有不同。用报纸也是很普遍的。在俄国，有人甚至在草纸上印上图案供沙皇使用。1857年，约瑟夫·凯地在美国发明了卫生纸，使人们用上了一种薄纸。这种纸用起来方便，吸水性好，绵密坚韧，而且可以放在卫生间伸手可及的地方。

印度人通常用水进行清洁。但人们用哪只手进行清洁呢？不同的地区习惯也大相径庭。南方的人们用右手吃饭，如用同一只手去“用水”将是令人难于接受的，因此他们由左手负责卫生问题。但在北方大部分地区则没有如此严格的分工。

在欧洲，饭前洗手成为流行习惯。早期卫生间并无男女之分，直到1739年，巴黎一家餐馆举办舞会时才首次挂上了“男厕”和“女厕”的牌子。

差不多同时，男人专用的小便池出现了，女用设施则极少见，学会控制成为妇女必须修习的美德。虽然如厕卫生在技术上取得了突破，但还要教育人们学会正确使用，这样才能确保厕所排污系统不会被错误地用于处理其他家庭污水。

公厕与民众

从古至今，每个社会的政府都会感到有必要提供公共厕所，以满足那些未能拥有私人厕所的人们的需求。公共厕所在许多国家已有较长的历史，其中大多数都是由市政部门进行建设和管理。但这些公厕总是因为维护很差、人为破坏以及基础设施匮乏而令人厌恶。公元1556年，印度的贾汗季王在距离新德里120公里的阿尔渥修建了一座公厕，可供100个家庭同时使用。其维护水平如何，史无记载。但从其落后的技术等方面推测，其卫生状况必定难如人意。由于公共厕所卫生条件较差，人们更喜欢随地排泄。这一点大多数国家情形并无不同。1872年，法国市政要求一些私营公司负责公厕管理，合约期限为20年，私营公司向如厕者收取费用。同时，房屋一层的业主也被要求为路人修建厕所。巴黎闻名一时的芭莱皇家酒店的主人开始向用餐如厕者收费。

1970年，“苏巴拉国际”在印度一个小村庄巴特那诞生。该组织创立人宾德夕瓦·帕萨克倡导设立收费公厕时，遭到人们的冷嘲热讽。在创立后的20多年间，苏巴拉国际组织建设了65万个附带沐浴设备的卫生间，每天都有一千万人使用苏巴拉卫生设备。男子付半个卢比即可如厕，对于妇女和孩子则是免费的。公厕具备排便设备和洗浴洗衣设备，有更衣间。该组织认为，要想在公厕有效运转和维护方面得到更多民众的参与，还要付出更多努力。只有政府组织和非政府组织共同合作，卫生计划才可能得到贯彻实施。

卫生间立法

肮脏是一种无序状态，是保护环境的大敌。许多国家都采取法律措施来提高卫生条件。

1519年，法国诺曼底省政府规定，各房屋必须设有厕所。随后法国政府也通过议会法令对此做出强制规定。英国于1848年通过卫生法。印度则于1878年颁布首部卫生法案。虽然法律不断完善，但在印度这样的露天便溺流行、家庭收入微薄的发展中国家，要在厕所文明方面取得长足进步仍是一项艰巨的任务。

第一部分

大话卫生间

前言 / 001

第一章 卫生间史话

一、西方人的厕所	003
二、中国人的厕所	010
三、马桶	017
四、手纸	023

第二章 卫生间变革

一、卫生间发展四段论	032
二、卫生间新科技	034
三、高科技的马桶	043
四、先进的卫浴设施	047

第三章 形形色色的卫生间

一、世界上最昂贵的卫生间	050
二、落差最大的厕所	051

三、旅游景点的化妆间	053
四、印度厕所	053
五、在曼哈顿找厕所	054
六、公厕酒吧	056
七、卫生间比卧室干净	057
八、最迷恋厕所的国家	058
九、厕所的人道艺术	059
十、厕所和机器对话	060
十一、找厕所的痛苦	061
十二、厕所伪装	062
十三、公厕旅游	063
十四、厕所中的幽默与情趣	064
十五、厕所文明的遗憾	064
十六、公厕文明的代表	065

第四章 卫生间标志 / 066

第五章 卫生文明

一、厕所之美	073
二、厕所与社会文明	077
三、厕所里的商机	080
四、公厕文明	093

第六章 厕所故事

姜太公与厕神	110
李斯的故事	111
欧阳修与厕所	114
范睢报一厕之仇	115
郭沫若对联讽糞税	117
形而上之死	118

第二部分 快乐的生间

第一章 如厕怎能不读书 / 127

第二章 卫生间快乐时光 / 131

一、厕所对联	131
二、厕所幽默	132

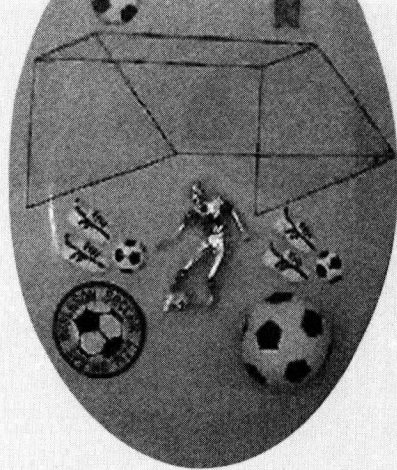
第三章 卫生间必备英语 / 155

第四章 在卫生间了解自己

一、智商测试	171
二、思维测试与训练	179
三、记忆力测试与训练	186
四、厕所探案	189

第五章 卫生间常识

一、好的卫生习惯	200
二、厕所里的科学	202



第一部分
大话卫生间

