

●新潮少女系列书

少女技巧(2)

少女 时髦 休闲 服饰



目 录

时髦的时装♥穿着重点	10
有机动性、耐穿、轻便、时髦	11
追求时髦也是一种礼貌	12

第一章 颜色的独特的休闲服—网球装、高尔夫球装

把重点放在白色的网球装	20
穿着时髦轻快的网球装的少女们	22
以彩色条纹为重点的网球装	24
漂亮的白棉布帽、袜子、网球鞋	26
把网球用具当作时髦的配件	28
穿着网球装郊游去	30
新点子手艺教室·网球篇·	34
鸭舌帽和三色手提袋	34
背心裙和一片裙	38
迷你牛仔裙	42
与球场绿草相映的高尔夫球装	44
各种出色的高尔夫球装	46
穿高尔夫球装逛街去	48

第二章 轻盈的休闲服—泳装、海滩装、水手装

选择可以表现少女活泼魅力的泳装	52
雅臻而时髦的洋装式泳装	54
有魅力的两截式泳装	56
最适合少女体型的比基尼泳装	58
海边小配件 收集一些大胆的配件	60
小艇上的时装	64
穿水手装上街去	66
沙滩装篇	68
把家常服当作海滩的渡假装	70
新点子手艺教室·游泳篇·	72
手钩泳装和结绳小吊袋	72
利用旧牛仔裤做的海滩装	76
浴巾做的水手外套	78

第三章 兼具传统和罗曼蒂克的古典运动休闲服

罗曼蒂克的骑马装	84
穿骑马装享受帅气的打扮	86
野性的魅力I 射箭装	88
男孩般的时髦气质	90
白色的击剑装	92
新点子手艺教室·骑马、射箭、击剑篇·	94
皮背心、皮带包	94
皮带包	96
染色的领巾和皮绳装饰品	98

第四章 和大自然、都市景色相称 的郊游休闲服

实用又时髦的登山装·····	104
登山装装备也有可利用的地方·····	104
露营用具都是很新颖的打扮·····	106
可穿上街的郊游装·····	108
小东西全部都挂在身上的越野装·····	110
女孩子的钓鱼装,时髦的令人刮目相看·····	112
活动轻便的骑车装·····	114
新点子手艺教室·郊游、骑车篇·	120
塑胶雨衣·····	120
骑车用背包和便当袋·····	124

第五章 颜色鲜明和暖的休闲服— 滑雪装、溜冰装

温暖鲜明的滑雪装·····	128
各种滑雪装·····	128
玩雪后的时装也要讲究·····	131
华美的溜冰装·····	132
各种溜冰装·····	134
穿着冬天的休闲服逛街去·····	136
新点子手艺教室·滑雪、溜冰篇·	138
花纹棉布一片裙·····	138
毛线帽、无指外套和长统袜·····	142

第六章 加入团队运动行列的休闲

装、啦啦队装

橄榄球·····	148
曲棍球·····	150
足球·····	152
棒球·····	154
啦啦队·····	156
新点子手艺教室·团队运动篇·	158
足球小吊袋及足球用运动袜·····	158
练习衣和漂亮的运动帽·····	162

第七章 单纯的机能美,粗犷的穿

法——室内休闲装

篮球·····	166
体操·····	168
柔道·····	170
新点子手艺教室·室内休闲篇·	174
彩色鞋子及哨子项链·····	174
刺绣牛仔裤、束发带和刺绣·····	177
嬉皮袋·····	178

• 网球装

鸭舌帽

36 页

三色手提袋

36 页

迷你牛仔裙

44 页

一片裙

40 页

背心裙

40 页

服饰
时髦
休闲





结绳小吊袋

74页

牛仔裤海滩装

78页

贝壳项链

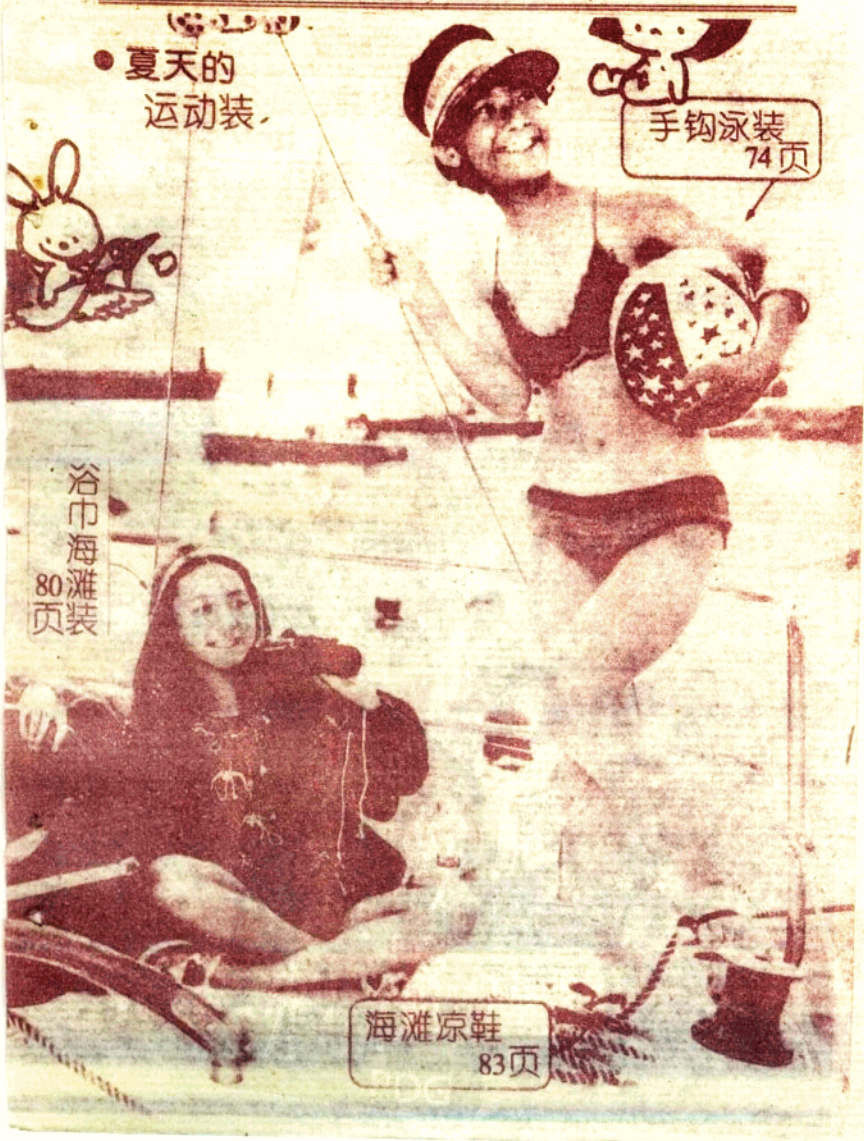
83页

夏天的
运动装

手钩泳装
74页

浴巾
海滩装
80页

海滩凉鞋
83页



●骑马装

染色领巾
100页

皮绳装饰品
100页

皮背
96页

皮带包
96页

灯笼裤
99页



• 郊遊裝
骑车装 •

便當袋

126 頁

塑膠雨衣

122 頁

騎 用背包
126 頁

• 滑雪装 •
溜冰装

毛线帽

144 页

花纹棉布裙

140 页

毛线长筒袜

144 页

毛线手套

144 页

● 足球装·棒球装

足球小吊袋
160 页

漂亮的运动帽
164 页

运动衫

164 页

足球用运动袜
160 页



● 柔道・剑道装

哨子项链

176
页

刺绣束发带

178
页

刺绣牛仔裤

178 页

彩色鞋子

176
页

刺绣嬉皮袋

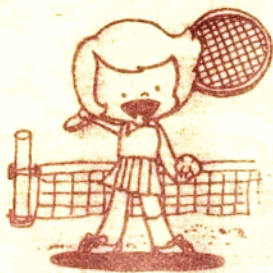
178
页

BUS STOP



时髦休闲服饰

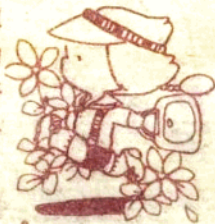




①重视青春

青春是很棒的事情,十几岁时充满活力的青春时光,一去就永不会再回来。年轻,象征活力。十几岁的小女孩,最适合穿着时髦的休闲服。

②时髦是什么



时髦,不是花钱把自己装饰得像圣诞树一样。重要的是,富有个性的设计和行动力。首先,从学习别人开始。不过,一定要学习怎么样的打扮才适合你的个性。

在各式各样的时髦时装中,时髦的运动时装最为活泼。拿出勇气来,试试这种打扮。



③做一个活泼的女孩子

如果你不满意自己过分保守的性格,希望变得明朗活泼些,不妨穿时髦的休闲服看!穿上它,连心都跳跃起来,动作也活泼了。穿上休闲服装,会令人觉得心情轻松,想要到处走走。

的四个魅力
时髦休闲服装

有机动性、耐穿、轻便、时髦

我们先来研究单纯的运动装。

例如，足球运动裤，设计成两侧有开口的样式，不但方便跑步，又很富机动性。还有，体操服装的衣裤，用富伸缩性的材料制作，容易活动又轻快。袖子也缝成容易活动的样式。前面的开口采拉链式，下摆穿上松紧带，穿、脱都很方便。

总之，富机动性、耐穿、轻便、时髦这四种优点，就是休闲服的魅力。

富机动性、耐穿、轻便、时髦！





不管你打扮得多时髦,如果给我个不快或不适场合的感觉,就不是真正的时髦了。时髦,除了重视自己,也要想到别人,这和运动礼貌是一样的。

各种运动,都有它的规则和礼貌,不过,基本上仍在如何使大家愉快的运动。只要有尊重别人的心理,看似严格而麻烦的运动规则与礼貌,你也会把它视为理所当然的道理。

是一种礼貌
追求时髦也

