

主编  
冯永林

JINGSHEN JIBING  
SHEQU

FANGZHI YU KANGFU SHOUCHE

# 精神疾病

防治与康复手册

# 社区

精神卫生基本知识·精神疾病常见症状·常见精神疾病·精神疾病的治疗  
精神卫生机构与社区服务·精神疾病的家庭照料  
精神疾病相关法律参考·社区精神异常患者的应急处置

上海科学技术出版社

# 精神疾病

## 社区

### 防治与康复手册

主编

冯永林

上海世冠出版股份有限公司

上海市浦东新区周家渡街道 200332

上海世冠出版股份有限公司

上海市浦东新区周家渡街道 200332

开本 820×118 1/32 印张 8.2 字数 306 千

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价：23.00 元

版权所有，侵权必究。如有质量问题，可向上海世冠出版股份有限公司联系。

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神疾病社区防治与康复手册 / 冯永林主编. —上海:  
上海科学技术出版社, 2008. 7  
ISBN 978 - 7 - 5323 - 9410 - 4

I. 精... II. 冯... III. ①精神病 - 防治 - 手册②精神  
病 - 康复 - 手册 IV. R749 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 059433 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社  
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8.5 字数 206 千

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 23.00 元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向印刷厂联系调换

## 内容◎提要

精神疾病社区

防治与康复手册

由于社会处于变革之中,竞争日趋激烈,人们出现心理问题或精神疾病也逐年增多。如何保持一种健康的心态?怎样识别心理问题或精神疾病?对各种患者又该如何进行家庭照料?这些问题已提到议事日程,越来越为大家所重视和关心。

本书从家庭、社区的角度,详细、具体地介绍了精神卫生基本知识、精神疾病常见症状、常见精神疾病、精神疾病的治疗、精神卫生机构与社区服务对象、精神疾病的家庭照料、精神疾病相关法律参考和社区精神异常患者的应急处理等内容,对人们尤其是患者及其家属具有现实指导意义。

它能让我们面对变革和竞争,保持一种处变不惊、应对自如的状态;能让我们尽早发现心理问题和精神疾病的蛛丝马迹,并得到及时、正确的调适和治疗;让我们照料患者时,更加得心应手、游刃有余。

# 本书<sup>©</sup>编委会

精神疾病社区

防治与康复手册

主 编

冯永林

副主编

何敏慧 王政科

编写人员

陈登良 陈 群 冯永林 何敏慧 贾颖婕 金名馨 李 萍  
刘艳星 孙 莉 施莹娟 余有勤 陶梅芳 王 琦 王舜珺  
王政科 邬凌云 谢红涛 于金玲 赵 辉 周 丹 周轶卿


# 序◎言

精神疾病社区

防治与康复手册

随着社会变革的加剧,竞争也趋于激烈,各年龄段、各阶层人群出现心理问题或精神上的偏差也逐年增多。如何保障社会人群的心理健康,尽早识别心理或精神上的问题,及时得到专业机构或专业人士的帮助,以及怎样照顾精神疾病患者,是当今社会人群应当了解和掌握的知识。

我国出台第一部地方性精神卫生的法规《上海市精神卫生条例》,至今已有7年。在这7年中,上海市乃至全国的精神卫生事业突飞猛进,无论是社区精神卫生还是临床精神医疗、医学心理咨询工作,都取得了非常好的成绩。尤其是上海市普陀区精神卫生中心,近几年在医疗、教学、科研、疾病的防治以及人才培养上,有了长足的进步。这次由该院业务院长冯永林先生带领多位中、高级医护人员,撰写了供社会人士阅读和参考的《精神疾病社区防治与康复手册》一书,详尽地介绍了心理问题、精神障碍的表现,有问题后如何寻医问药、如何在社区中康复,并提供了与精神卫生工作相关的条例,全国大、中城市部分专业精神卫生机构的地址与联系方式,以方便大家就近就医。



《精神疾病社区防治与康复手册》是一本宣传和普及精神卫生知识，引导社会人群中需要帮助者及时就医、合理治疗、社区康复的读物，相信该书会取得良好的社会效应。

中国心理卫生协会名誉理事长  
中国残联精神康复前主任委员  
上海市心理卫生学会名誉会长

王祖承

2007年12月

# 前 言

精神疾病社区

防治与康复手册

精神疾病是在各种生物、心理及社会环境因素作用下,导致个体在认知、情感、意志、行为等精神活动方面发生的异常。

精神卫生不仅是重要的医疗卫生问题,同时也是重大的公共卫生和社会问题。在现代社会发展中,社会各阶层、各年龄段都需要对心理健康加以关注。社会人群中常见的抑郁、焦虑及各类心理问题和精神障碍,轻者影响他们的心境,造成工作、生活、学习能力下降;重者会使他们放弃生活乃至生命。关注社会人群的精神卫生,宣传和普及精神卫生知识,增加社会人群对精神卫生知识的知晓率,除从事精神卫生专业机构和专业人员责无旁贷外,还应是全社会都需要做的事。预防和减少各类精神疾病的发生,疾病初期能否及时有效地治疗,在社区中能否获得良好的康复,都与社会各界人士了解和掌握精神卫生知识的程度有着密切的关系。

鉴于上述目的,在上级卫生部门和医院领导的支持下,我院组织了部分中、高级精神卫生专业医、护人员,撰写了供社会非专业人士阅读的《精神疾病社区防治与康复手册》一书,较系统地介绍了精神卫生知识。对如何早期识别社会人群中常见的心理问题及精神障



碍,患病后如何寻医问药,就医时需注意哪些事项,社区中如何维持治疗和康复等,都作了一一介绍。同时还附有全国大、中城市中部分精神卫生专业机构的地址,以方便社会人士需要时寻访精神卫生专业机构。

精神疾病得到早期诊断和治疗,对患者预后和康复有着密切的关系。长期以来,由于精神卫生知识宣传不够,社会人群知晓率低,加之社会上对精神病患者的歧视和偏见,严重地影响了对精神病患者及时、正确的处置,这必然给其带来严重的不良后果。因此,加强精神卫生知识的宣传和普及,患者的家属或监护人掌握一些精神卫生的相关知识,能科学地对待疾病,直面治疗,不仅有利于患者的及时处置,积极有效地帮助患者全面康复,还能拯救和稳定患者的家庭,维护社会的安宁。

期望本书对宣传和普及精神卫生知识,促进社会人群心身健康有益。

冯永林

2007年12月

# 目 录

精神疾病社区

防治与康复学稿

## 第一章 精神卫生基本知识

第一节	精神卫生的范畴	1
第二节	健康与医学模式	2
第三节	精神疾病的范畴	4
第四节	精神疾病的社区防治	6
第五节	精神疾病的康复	9

## 第二章 精神疾病常见症状

第一节	认识过程及其障碍	15
第二节	情感过程及其障碍	24
第三节	意志和精神运动及其障碍	27
第四节	意识障碍	28
第五节	常见的精神病状态	32

### 第三章 常见精神疾病

---

第一节	器质性精神障碍	34
第二节	精神活性物质和非成瘾性物质所致精神障碍	37
第三节	精神分裂症及其他精神病性障碍	40
第四节	心境障碍	44
第五节	应激相关障碍	47
第六节	神经症及癔症	51
第七节	心理因素相关生理障碍	56
第八节	人格障碍	60
第九节	性心理障碍	63
第十节	精神发育迟滞	67
第十一节	童年和少年期精神障碍	69

### 第四章 精神疾病的治疗

---

第一节	精神药物治疗	75
第二节	电抽搐治疗	81
第三节	心理治疗	83
第四节	美沙酮维持治疗	109
第五节	精神疾病治疗新药介绍	113

### 第五章 精神卫生机构与社区服务

---

第一节	精神卫生机构服务对象及就诊注意事项	126
第二节	精神卫生机构服务内容	127
第三节	出具疾病证明与复印病史	128
第四节	精神疾病患者门诊大病的办理	129

第五节	精神疾病社区防治康复工作体系	131
第六节	精神疾病社区宣传教育与干预	132
第七节	精神疾病社区康复与预防	133

## 第六章 精神疾病的家庭照料

第一节	器质性精神障碍的家庭照料	140
第二节	精神活性物质或非成瘾物质所致精神障碍的家庭照料	148
第三节	精神分裂症及其他精神病性障碍的家庭照料	150
第四节	情感性精神障碍的家庭照料	154
第五节	应激相关障碍的家庭照料	160
第六节	癔症及神经症的家庭照料	162
第七节	心理因素相关生理障碍的家庭照料	170
第八节	人格障碍的家庭照料	176
第九节	老年精神障碍的家庭照料	181
第十节	精神发育迟滞的家庭照料	185
第十一节	童年期和少年期精神障碍的家庭照料	187

## 第七章 精神疾病相关法律参考

第一节	行为能力	190
第二节	责任能力	192
第三节	监护人的法律责任	196
第四节	婚姻与生育问题	200
第五节	精神残疾、智力残疾的鉴定程序和条件	203
第六节	精神疾病丧失劳动力的鉴定条件和办理程序	204
第七节	精神疾病的司法鉴定程序	204
第八节	精神卫生立法与《上海市精神卫生条例》	206
第九节	精神疾病患者的非自愿住院	208

## 第八章 社区精神异常患者的应急处置

- 
- |     |                   |     |
|-----|-------------------|-----|
| 第一节 | 社区精神异常患者常见紧急状态处置  | 210 |
| 第二节 | 社区精神异常患者意外状况的应急处置 | 221 |

### 附 录

- 
- |     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 附录一 | 上海市精神卫生条例  | 234 |
| 附录二 | 全国部分精神卫生机构 | 244 |

# 第一章

## 精神卫生基本知识

### 第一节 精神卫生的范畴

#### 一、精神卫生的含义

精神卫生又称心理卫生,是一门研究和促进精神健康、预防心理方面各种偏异和疾病的科学。精神卫生一般有广义和狭义之分。广义的精神卫生,是指使人们不断提高精神健康水平,提高学习工作效率,更好地生活和适应社会,在社会环境中培养健全的人格,以战胜不良刺激并能正确处理人际关系等的一种状态。狭义的精神卫生,是指防治各种心理障碍和精神疾病,减少患病率,促进康复。由于文化与经济的原因,世界上多数国家的精神卫生工作均局限于狭义的范围。

#### 二、精神卫生的工作要点

精神卫生工作首先是针对人的工作,它包括各个年龄阶段、不同社会组织、不同职业、不同文化水平的人群。现将精神卫生工作的主要任务概括如下。

##### 1. 促进身心健康

精神卫生工作是在追求人躯体健康的同时,实现精神健康或心

理健康,使两者协调统一、相互促进。一位乐观向上的人身患绝症,是极其不幸的。但是,一位体格强壮的人如具有反社会人格障碍,必然会遭到社会的唾弃,是个人和社会的更大不幸。

### 2. 培养健全的人格

精神卫生工作旨在使人们能协调地、恰当地适应所处环境的变化,保持情绪平稳、处事沉着,讲道德、有理想等。

### 3. 优生

遗传因素和后天环境是相辅相成的,同时决定着心理健康的水平。许多研究表明,先天性的素质在人格形成中起着重要的作用。因此,优生是减少遗传性精神疾病的先导性工作。

### 4. 精神疾病的防治

环境因素造成的精神障碍基本都与不健康的心理有关,如神经症、人格障碍、心身疾病等;也有些精神障碍由某种精神因素而诱发,如精神分裂症、情感障碍等。为此,必须增强心理素质,提高对不良刺激的适应能力,预防精神障碍的发生,从而进行精神疾病的防治。

## 第二节 健康与医学模式

### 一、什么是健康

40年前,世界卫生组织指出“健康是一种躯体、心理和社会适应等方面的完好状态,而不仅是没有疾病或不虚弱”。因此,所谓健康不仅仅是没有躯体疾病,也包括心理状态的完好和良好的社会适应能力。躯体健康通过卫生保健来增强,心理健康则靠推行心理卫生来实现。

鉴别一个人的心理健康与否,有以下几方面的判别标准。

#### 1. 医学标准

现代精神医学认为,一个心理健康的人必须没有心理疾病或症状。具体表现在心理活动的各方面如意识、情感、认知、智能、感知

与行为等,均没有异常表现。并且,上述各个方面始终处于一种平衡和良好状态。社会功能或生活适应能力保持在正常运行范围内,人际关系良好,能承受一定的打击或压力,以适当的方式疏泄内心的情绪,接纳自己。

## 2. 心理学标准

心理学认为心理健康包含以下内容,即具有幸福感、和谐、自尊感、个人的成长、个人的成熟、个人的统一性,个人与环境保持良好的接触和适应等。

心理学家马斯洛曾提出心理健康的 10 条标准。

- (1) 充分的安全感。
- (2) 充分了解自己,对自己的能力作出适当的估价。
- (3) 生活目标能切合实际。
- (4) 与现实环境保持接触。
- (5) 能保持人格的完整与和谐。
- (6) 具有从经验中学习的能力。
- (7) 能保持良好的人际关系。
- (8) 适度的情绪宣泄和控制。
- (9) 在不违背团结的原则下,对个人的基本要求能作出有限的个性发挥。
- (10) 在不违背社会规范的前提下,对个人的基本要求能作出恰如其分的满足。

## 3. 统计学标准

统计学的观点认为,正常即为平均状态,位于正态分布曲线的中间范围。

## 二、医学模式

人们对健康的认识过程与医学模式的改变过程是相辅相成的。过去的医学模式为生物医学模式,即仅仅从生物学角度解释疾病的病因、治疗及预防。现代医学模式是生物-心理-社会医学模式,重



视心理社会因素对疾病发生、发展的影响,以及心理行为干预在治疗中所起的作用。有许多精神障碍和心理行为问题,是生物、心理、社会因素共同影响的结果。重视医学模式的转变,对于精神卫生工作的开展具有重要意义。

## 第三节 精神疾病的范畴

### 一、精神病的基本概念

掌握一定的精神病学知识,是我们做好精神病防治康复工作所必备的条件。这里,首先介绍一些最基本的概念。

#### 1. 什么是精神病

众所周知,人类具有心理活动的功能,即能够对各种客观事物产生相应的反应,如感知气候的冷暖,记忆经历过的事情,有喜、怒、哀、乐等各种情绪体验,能思考问题,能用语言表达自己的意思等。这就是心理活动,也称为精神活动。

在心理(精神)活动中,大脑是物质基础。当人的大脑遭受到内、外不良因素的干扰和损害时,就会发生功能障碍,从而导致精神活动的紊乱与失调,如表现为动作和行为的怪异,思维和情绪的反常等,出现胡言乱语、丧失理智、哭笑无常、焦虑抑郁、自语痴笑、不知秽洁、伤人自伤、悲观消极……上述情况就是人们常说的精神失常、精神错乱,即精神病。

#### 2. 精神疾病、神经病、精神卫生、精神残疾的区分

严格地讲,“精神病”一词与“精神疾病”的概念有所不同。精神病是指精神疾病中较为严重的一组疾病,如精神分裂症、偏执性精神病、情感性精神障碍等,但不包括神经症、人格障碍,以及一般的心理障碍等;而精神疾病则是泛指所有的各类精神障碍,涵盖的范围要比“精神病”一词广。

社会上,许多人常把精神病说成是“神经病”,这是错误的。精