

选择

决定成败

李平◎编著

选择是明智者的诠释！
选择决定你的事业和生活的成败

中国商业出版社

选择

决定成败

李 平◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

选择决定成败/李平编著. —北京:中国商业出版社,

2007.9

ISBN 978-7-5044-5922-0

I. 选... II. 李... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国在版图书馆 CIP 数据核字(2007)第 070477 号

责任编辑:安共乐

中国商业出版社出版发行

(100053 北京市广安门内大街报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市朝教印刷厂印刷

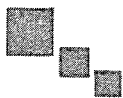
787×1092 毫米 16 开 15.875 印张 270 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



选择决定成败

就像闪电，霎然点亮你的大脑，于是，那一片光明就紧紧抓住了你；就像是一见钟情，你被她的美丽蛊惑，在你的脑海，从此抹不去她的容颜；就像那一束罂粟，明知道它奇毒无比，还是惊艳不已，拼命地企图拥有。

它是妖一样的女人，妖一样的女人是男人的克星，也是女人的毒药；是小孩大灰狼的故事，惧怕但充满诱惑；是成年人摆脱不掉的梦魇，如影随形，亦步亦趋；是白领的“大脑短路”，也是蓝领的“灵机一动”；是寻常百姓的“驿路梨花”，也是明星大腕的“即兴之作”；是亿万富豪的生活噱头，也是街头女郎的“意外收获”……

它能给你带来“不速之客”的厌烦，也会给你带来“有朋自远方来”的惊喜；它既会给你“突如其来”的慌张，也会给你“柳暗花明”的快乐；它既能给你制造“无时无刻”的麻烦，也会给你“夜半歌声”的欢欣……

即便就是这样霎那的感觉，却可以左右你的一生，最少也能给你一点惊恐，并以此为乐。你当然不希望看见它的存在，但你却无法摒弃它们于左右。只有尽量地驾驭才是解决的惟一方案，但真想驾驭却不是件很容易的事情。

这就是选择决定成败。

目 录

一、谁主成败	1
1、平衡自我与忘我	1
△自私，丑陋的乞丐	1
△惰性比放弃更可怕	3
△华而不实是一种顽疾	5
△只有无足轻重的人才会忽视责任	7
△自卑，心灵的腐蚀剂	9
△贪婪会让你成为奴隶	11
2、过度个性释放就是偏执	13
△不要强求公正	13
△果断而不要寡断	15
△学会用两只眼睛看世界	17
△焦而不躁，事情想清楚了再做	18
△无所谓，便无所为	20
△虚伪是一种恶俗	22
3、拿得起，放得下才是真本事	23
△爱拼未必就能赢	23
△一知半解比无知更可怕	25
△多为你心灵把把脉	27
△没事不惹事，来事不怕事	29
△别把虚荣当饭吃	30
△有本事，更要会露本事	33

4、先动脑，再动手才是明智之举 35

△学力比学历更重要 35

△学会换个角度看自己 37

△吹牛也是要“交税”的 39

△畅想永远代替不了现实 40

△多在自己身上找原因 42

△别把自己看得比自己大 44

5、越是好走的路，越是下坡路 47

△美言可听不可信，小心马屁精 47

△交际有度，才会常来常往 48

△别把自己太当回事儿 50

△不要无原则地攀比他人 52

△学会从心理上断奶 54

△心胸狭隘是一种隐秘的罪恶 56

6、小事做细，细事做透 58

△小事也能酿成大祸 58

△精细勿拘细 60

△做一个脱离低级趣味的人 62

△小事情要糊涂 63

△不要用别人的错误来惩罚自己 65

△钻死牛角也要占三分理 66

二、败亦成，成亦败 69

1、平凡中的不平凡 69

△小事中的大事 69

△从峰顶到谷底只有一步之差 71

△不要在错误的方向上努力	73
△不拘小节，无以成大事	75
2、名流成败几何	77
△麦克阿瑟的遗憾	77
△夫差亡国的背后	79
△阅墙事件之惑	81
△鸿门盛宴的启示	84
3、尴尬的失败	87
△吉布尔的笑柄	87
△贪色纣王	89
△失算的刘备	91
△郁达夫的痛苦	92
4、命运可以被驾驭	93
△选择改变命运	93
△偏了一点，也算偏	95
△成功是一种累积	96
△一失足，千古恨	98
5、给自己留一片天空	101
△别让欲望诱导了你	101
△脑袋不是用来吃饭的	103
△适当地包装自己	105
△心态决定命运	106
6、自己的路自己走	108
△不要被假象所迷惑	108
△只有你才能主宰自己	110
△一意孤行必自毙	111

三、握成败于鼓掌之间 115

1、相信品格的力量 115

△诚实是比黄金更可贵的品质 115

△勤奋+努力=成功 118

△乐观+开朗=快乐 120

△果敢是一种精神财富 123

△心中有爱 125

2、培养坚强的个性 127

△给自己一个坚强的理由 127

△执著于你的目标 129

△把现在作为行动的起点 131

△与人为善是一种修养 133

△节俭不等于吝啬 135

3、健康是成功的基石 137

△健康是金 137

△管好你的嘴巴 139

△健康在于运动 141

△注意为你的健康亮起红灯 143

△保持心理健康 146

4、做最好的自己 148

△把自己卖个好价钱 148

△良好的教养也是成功的资本 151

△做一个有感染力的人 154

△言必行，行必果 157

△学会适当地赞美别人 159



5、知识改变一切	161
△学习帮你开启心智之门	161
△这样读书最有效	163
△大学毕业只是刚刚开始	165
△学会做一个听众	167
△书本上学不到，生活中才重要	169
6、多个朋友多条路	171
△把自己的人情做足	171
△为自己的朋友设个友情档案	173
△友情，距离才会产生美	175
△不是每个人都可以成为你的朋友	177
△贵人，永远不嫌少	180

四、成败的路数 183

1、态度决定命运	183
△把握命运的咽喉	183
△凡事就怕“认真”二字	188
△尽量看到真实的一面	189
△得饶人处且饶人	192
△不轻言放弃	194
2、换个角度看问题	196
△爱别人，先要学会爱自己	196
△学会感恩，不要总是想着回报	198
△把感恩养成一种习惯	200
△学会与人为善	202
△理性地面对友谊	204

3、思考带来成功	206
△让思维走到行动的前面	206
△不要放弃每一个构想	208
△善于思考才是真本事	210
△舍得，有舍才有得	212
△把眼光放得长远一点	213
4、不要被环境束缚	216
△学会利用环境	216
△别让自己成为落伍者	218
△看事情，要看真相	221
△逆境决定成败	223
5、跟着自己的感觉	225
△相信自己才是最棒的	225
△学会与家人分享成功	227
△做自己命运的主人	229
△简单地丰富着生活	231
6、做事即做人	233
△心静自然凉	233
△用平常心看待一切	235
△谨慎地面对成败	237
△“保险”是福	239

一、谁主成败

1. 平衡自我与忘我

△自私，丑陋的乞丐

没有充实的心灵，财富只不过是丑陋的乞丐。

——爱默生

财富应当用正当的手段去谋求，应当慎重使用，应当慷慨地用以济世，而到临死应当无留恋地与之分手。

——弗·培根

生活中，有这样的一些人，一切以自我为中心，以自我的利益为判断标准，以自我的意志为集体的意志。这样，他们从中获得好处，获得满足，获得自己需要的东西，这就是自私自利者。

自私自利者以损害别人的利益为前提，达到满足自己私利的目的。

一个个体户，经营豆奶生意，在最初，他的质量非常好，赢得了信誉，生意非常的好，但赚的钱并不比别人的多，与同行的人“请教请教”，原来他们是在豆奶中掺了大量的白开水。开始觉得这样作良心上过不去，想到应该报警，让这些人的生意做不成。但又想，这样的话，就会结下很多冤家，自己的日子也会不好过的，最好的办法是像他们一样掺水。这样，他的生意还是一样的好，而掺了水的豆奶，成本就低了很多，赚的钱就多了许多。尝到了甜头的他，就想掺白开水，把水烧开，要花很多煤气，

如果不烧开，不是更节约吗。于是，每次水只烧个五成开。开始有些紧张，但没有听说谁喝了出什么毛病，胆子就越来越大了。

不久，他联系了一家小学每天早餐的豆奶供应业务。一家小学，几千人的生意，他扩大了自己的店面，招了一批工人，准备大干一场。可是，他忘了，他的豆奶是掺了白开水的，白开水并没有烧开，成年人喝了抵抗力强，抗过去了，但少年儿童就不一定，他习惯了也没有改过来。就这样发给学校，学生喝了，一次，没有什么问题，二次，也没有什么问题，但第三天就出大问题了，所有低年级的学生，喝了豆奶后，都出现了腹泻。查下来，原来是豆奶的毛病，化验一下，情况惊人，细菌含量超过了标准的几百倍。他被拘留了，被罚了个倾家荡产。

他在法庭上说，我后悔呀，我应该知道孩子的抵抗能力比大人的差。他们喝的豆奶应该掺烧开的白开水，大人喝的才掺半开的白开水。这样，我就不会出事了。听了这话，真叫人啼笑皆非。

这种人的自私自利，是很容易区别的，是经不起一点检验的。但有一类人的自私自利，掩藏在“舍己为公”的旗号之中，更有隐蔽性，不易识别，因此危害性更大。

这样的例子举不胜举。近年来被揪出来的贪官们，几乎都是这样打着集体的名义，行谋私利之实。

湖南某宾馆，曾是湘中最好的宾馆，它的声誉也非常的好，经济效益也很不错。在改制时期，宾馆内的所有设施被清洗一空，价值二十几万元的音响被前任经理以数百元的价格卖给了一家音响店。价值数万元的卫生间设备，也被经理一群人以几百元的价格私分；价值十几万元的名酒名烟，被他们几百元处理了。这些决定都是以经理办公会的名义作出的。而且所有财产的处置，都是以公开竞价拍卖的。看起来合理合法，但其中的猫腻见不得阳光。后来经过调查，宾馆的经理层集体贪污高达千万元之巨。宾馆经过这样的一番折腾，所有的财物都被心理不平衡的员工一抢而空，原来准备购

买经营的外商也不敢来了。其直接经济损失上亿元。

这件事情的披露是在事件发生后的几年之后，当时根本没有人发觉这里面的问题。那位经理还曾是全国劳动模范。

客观地说，完全没有私心的人是不存在的，完全消灭私利也是不可能的。那种“灭人欲”的做法不符合客观世界的发展规律。但，如果在任何时候，都以自私自利为目的，肯定就会在实际工作和生活中产生偏差，出现选择决定成败。

△惰性比放弃更可怕

天分高的人如果懒惰成性，亦即不自己努力以发展他的才能，则其成就也不会很大，有时反会不如天分比他低些的人。

——茅盾

天才不能使人不必工作，不能代替劳动。要发展天才，必须长时间地学习和高度紧张地工作。人越有天才，他面临的任务也越复杂，越重要。

——阿·阿·斯米尔诺夫

如果仔细看看自己的身边，那些生活拮据的人大都是一些懒惰的人，是那种认为总有一天会掉下馅饼的人。他们或者看不见生活中的很多机会，或者看见了机会却认为这样的事情不值得他去做而放弃；他们或者成天忙忙碌碌，看起来是个大忙人，手中也没有闲着，可是，他们没有将任何事情做好，做彻底，只是点到为止，蜻蜓点水一般。因而得到的也非常有限。

前一种人，以懒惰作为自己的职业，他们毫不回避自己就是懒人这个叫人羞耻的事情。像著名的剧中人巴西里斯，他“自诩为骄傲者”，他自夸自己什么事也不做，而且认为自己没有什么事情做；他们活着就是一点运动而已；他用双层的窗帘来延长黑

暗，好使自己多睡一会儿，他憎恨阳光；他所有的劳动就是为了自己换个懒惰的方式；他白天与黑夜的区别是，白天坐马车和椅子而晚上睡床而已。

这种懒惰的人以懒惰为职业，以懒惰为光荣。他们的的好处在于，这个社会有他和没有他一个样，不会发生什么灾难，也不会给别人带来什么幸福。他们默默活着，默默死去，就像这个世界从来没有他们一样。

这样的懒人永远没有成功的机会，因为他们从不考虑成功和失败，他们存在的本身就是一种失败，他们的生存于世本身就是人类一念之差的结果。

另一种懒惰的人，他们的懒惰，源自于缺少一种深入的探求精神，和锲而不舍的意志。

多年以前，我有一位朋友在一个学校教书。他在师范里学习的是音乐专业，他教音乐很出色。笛子、二胡、扬琴、口琴、风琴等等乐器都会，尤其是二胡拉得漂亮，一家不错的剧团发现了这个人才，调了过去，准备培养他作二胡独奏，但他学习了一段时间之后，不想学了。因为二胡学到他现在的那种程度只要花一点力气就可以了，但如果再想进步的话，就得费更大的功夫，他腻了，就提出换一个别的乐器。当时剧团的目的是为了培养一个能拿得出去的乐器独奏就可以了，既然他对二胡没有兴趣，就随便他换。他就选了笛子。但笛子学了几个月之后，又腻了，换成扬琴……最后什么都是一个差不多的水平，凑合着可以拿出手，但要想给剧团带来什么声誉，绝对不可能。给他上辅导班的费用花掉了不少，可是剧团得不到应得的回报。剧团的领导很恼火，就辞退了他，继续让他到学校里教书。培养了另一个，很快就出了名，剧团也跟着沾光。

这种人一般都是聪明人，他们看见什么就想学什么，而且会很快学得头头是道，进步很快，但他们对任何事情只有那么一阵子的热情，没有长期坚持下去的意志和毅力。

俗话说“行百里者半九十”，不论任何事情，越到接近成功的时候，就越是艰辛，就越是需要付出更多的力气，更大的力量。就像登山一样，在山脚下时，由于一种新鲜感，由于身体状况还很好，由于山坡不是很陡，于是就爬得很快，几百几千米很快就爬完了，到了最后的几十米，就显得特别的艰难。那时心理已经疲劳了，体能也消耗了，当然爬起来就十分困难了。但只要坚持一会儿，战胜这个时候的惰性，胜利就是你的。

也就是一眨眼的工夫，眼看成功在望，勤奋的人坚持不懈，懒惰的人选择了放弃。于是，就在选择决定成败之间，结局彻底改变了。

△华而不实是一种顽疾

人生在世最大的难题，就是不胡说八道而活着。

——陀斯妥耶夫斯基

诚实而无知，是软弱的，无用的；然而有知识而不诚实，却是危险的，可怕的。

——约翰逊

表里不一，就是通过“假表真里”的手段来迷惑别人，让他们丧失警惕，从而达到自己不可告人的目的。“表”，就是表面、公开的意思；“里”，就是内心、伪装的意思。表里不一，就是用表面的、公开的行为，掩盖真实的动机。

在我们的社会生活中，这样的人自古至今都不乏其人。安禄山在叛乱之前，就是一个表里不一的人，在唐玄宗面前，他是一个耿直、忠诚的臣子，玄宗对他深信不疑，这样整整十年。公元743年，安禄山就任平卢节度使，入朝时玄宗经常接见他，并给他种种优待。公元747年的一天，玄宗设筵。安禄山亲自为玄宗献胡舞，玄宗见此龙心大悦，问大腹便便的安禄山：“腹中有何物，如此庞大？”安禄山随口答道：“有赤心。”玄宗更高兴了，就命贵妃与其结为兄妹，可是安禄山竟然厚着脸皮要做贵妃的儿

子。从此以后，安禄山进出皇宫就像自己的家里一样，他与杨贵妃打得火热，玄宗见此，竟将四分之一的精兵交给了他。安禄山趁机暗渡陈仓，在755年11月发动了叛乱。

这就是表里不一的人，他们对社会的危害要比公开的敌人大几百倍，因为他们不易被识破。但所有表里不一的人，总有被识破的一天，一旦被识破，谁也不会，也不敢再与这样的人打交道了。

做到表里不一是最痛苦的事情之一。比如，律师要让陪审团的人相信被告的无辜，律师就要自己首先相信被告的无辜。如果不是这样，那么，一个眼神，一个不加掩饰的动作，甚至是一个无意的神情，都有可能泄漏事实的真相。尽管表里不一的人费了很大的力气去隐藏欺骗，一个细微的漏洞就有可能暴露他们的目的。瑞典科学家与神学家斯维登堡讲了一个信仰世界的故事，在这个世界上有这样的一群人，他们想方设法要说服他人相信一个连他们自己都不相信的主张，但是，无论他们怎样努力，他们都无法清晰地如表示出来。

我们不可能一直掩盖自己的缺点，哪怕最成功的演员，也无法在自己的一生中永远掩盖住自己的劣迹。每一个心灵的过客都会在我们的性格上留下印记。我们的伤疤和印记揭示了我们的缺陷，他们在我们的生活中会留下永远的痕迹，每一个与我们接触的人，都会在其中发现这些伤痕。因此，要想掩盖住自己的目的，特别是要想永久掩盖的话，那是永远不可能的。在今天，一批被揭露出来的贪官，他们在就任时信誓旦旦，要遵纪守法，要作人民的公仆，要为人民服务等等，但他们在职位上，利用一切机会大贪特贪，所干下的事情令人发指。尽管他们掩盖得几乎天衣无缝，但最终也没有逃脱法律的惩罚。

表里不一的人，是最令人生厌的，是最令人害怕的，没有人愿意与这样的人打交道。这样看来，表里不一的人，将会因为自己的性格丧失掉多少机会，而收获很多选择决定成败。

△只有无足轻重的人才会忽视责任

做人就意味着尽责任。

——圣埃克苏佩里

只有克己尽责的人才能发现他首先要了解的是自身以及什么是自己的责任。

——蒙田

我们生活在群体中间，我们生活在人际关系之中，我们每一个人都是群体中的一员，是人际关系链上的一环。大多数人都与他人共事。没有谁能够脱离群体而获得成功。因此，我们每一个人都有维护这一个群体、这一个关系链使之有利于社会的责任。

在我们的身边，常常看见这样的人，他对什么都满不在乎，一副大大咧咧的样子。想说什么就说什么，想做什么就做什么。完全不考虑别人的感受，完全不考虑别人的存在。就是这种人，没有一点集体观念，没有一点组织意识，一旦因为自己发生什么事情，跑得最快的是他，推脱得最干净的也是他。

一所寄宿中学，多次发生了学生半夜逃出学校的事件，学生家长很有意见，校长也很恼火。在这样的情况下，校长与保卫科长说，你们可以适当吓唬吓唬那些不听话的孩子。保卫科长开会时说：“校长很生气，把我骂了一通，说我们工作不力。”等等，使所有的保卫人员都对校长有意见。这样说也就罢了，科长还说：“校长说了，今后再出现学生往外面跑的事情，可以采取一些特别措施。那就是，揍他们。”

说这话的当天晚上，两个学生翻墙准备跑出去的时候，被保卫人员抓住了，他们将这两个孩子拖到保卫室，边骂边揍，边说：“校长叫我们揍的，你们活该。”两个孩子被揍得求饶，他们还是不放手，直把他们揍得晕了过去。

有学生打电话报了警，警察紧急赶到，把受伤学生送到了医院，传讯了两个保卫

