

KA NAI JI SI KAO DE LI LIANG



戴尔·卡耐基



思考的力量

风靡全球近100年的成功励志教程



伤心时，我们思考着坚强，所以屡扑不倒。
愤怒时，我们思考着安详，所以美丽端庄。
落魄时，我们思考着辉煌，所以勇敢开创。
绝望时，我们思考着美好，所以枯树开花。

李元秀 / 主编

智慧生存丛书

内蒙古人民出版社

WOLFGANG I. KAUF DE ULLMANN

德意志·莱茵集团

思考的力量

阿曼·考夫曼：一个企业的成功源于他的思想



Wolfgang I. Kaufmann, CEO of
Deutsche Rhein Group, is
one of the most successful
managers in Germany.

WOLFGANG I. KAUFMANN



德意志莱茵集团

KA NAI JI SI KAO DE LI LIANG



戴尔·卡耐基



思考的力量

风靡全球近100年的成功励志教程

伤心时，我们思考着坚强，所以屡扑不倒。
愤怒时，我们思考着安详，所以美丽端庄。
落魄时，我们思考着辉煌，所以勇敢开创。
绝望时，我们思考着美好，所以枯树开花。

李元秀 / 主编

智慧生存丛书

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

思考的力量/李元秀主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 11

(智慧生存丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8

I. 思… II. 李… III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167730 号

智慧生存丛书

主 编 李元秀

责任编辑 晓峰

封面设计  婴儿制造设计工作室
YING ER ZHI ZAO SHE JI GONG ZUO SHI

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 850 × 1168 1/16

印 张 500

字 数 3000 千

版 次 2007 年 11 月第 1 版

印 次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8/G · 2681

定 价 780.00 元(全二十册)

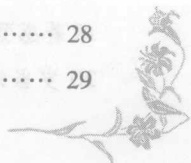
如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659



目 录

伟大的潜意识

自我暗示培养成功品质	3
自我暗示的力量	5
变成高才生的秘诀	6
鼓起研究勇气	7
清华学生研究猕猴桃	8
想象力成功原子弹	9
想像力激活创业梦	12
充满想像力的人	13
中国茶宴第一人	14
清华小高材生	15
破解木牛流马之谜	17
灵感生自痴迷心	18
两次灵感成茶王	20
问鼎茅盾文学奖的西藏作家	22
剪纸“蝴蝶王”	24
追随易拉罐的灵感	26
灵感提示当重视	27
点燃灵感	28
靠灵感创作	29





思考的力量

掌声在全世界响起	30
拍摄人体的灵感	32
他创建《拼音新方案》	33

智者的选择

让眼光看到未来	38
硕士生回村当支书	40
远见使他去寻找新大陆	41
中国第一家民间钟表博物馆	42
携手双赢始成功	43
帮别人就是帮自己	46
让跟着你的人一同得利	47
“金蝶”公司发展的秘诀	48
攀上高枝带动自己成功	50
关照别人效应	51
智者善用别人钱	52
3年生意扩大100倍	54
借别人的鸡下自己的蛋	55
靠别人的财产扩张自己的企业	56
荣毅仁“吃螃蟹”	57
专业知识成功之本	58
让技术说话	59
炒股关键是找规律	61
他当上“世纪鸽王”	62
国内“第一”色彩顾问	63
考古学家贾兰坡	64
成功不必从基层开始	65
有感悟就去做	67
跟着感觉走	68
20岁当经理	70





边干边创业 71

玩网创“雅虎” 72

拥有正确的思考能力

“逻辑想象”与成功 79

“创造性想象”与成功 79

多付出一些

从逆境中寻求经验 94

合理安排时间和金钱

保持身心健康

培养领导才能

养成良好的习惯

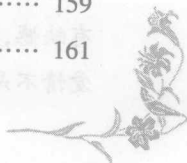
感受心灵涤荡

给心开一扇窗 157

用快乐之水冲淡苦味 158

别让太多的附属品隔断视线 159

快乐之钥在你手中 161





思考的力量

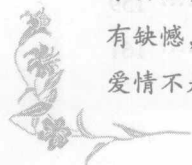
有计划地准备	163
征服心底那座山峰	164
给心灵播下种子	165
美中不足是常态	167

命运握在自己的手里

命运握在自己的手里	171
利用好“心理摆”规律	172
不要被失败吓倒	174

成功在于信心与坚强

享受此刻的生活	179
抬头看看天	181
比别人多想几步	182
永远不要失去热情	183
享受读书的乐趣	185
顿悟生活中的禅	187
把生活简单化	188
人生就如同一幅图	190
设计好你的人生	191
为自己保留一片天空	193
爱的细节里多些宽容	194
两个人的游戏	196
放爱一条生路	197
相信爱情,但不迷信爱情	198
相信爱情,但不迷信爱情	199
学会欣赏对方	200
有缺憾,才有无限转机	201
爱情不是生活的全部	203





爱情并不是没有条件的	204
------------------	-----

不断超越自我

自己瞧得起自己	210
每天不妨发愁一下	212
没有自信,便没有成功	213
凌驾于一切短处之上	214
换个角度审视自己	215
懂得表现自己	217
常常责怪自己	218

聆听社交课堂

朋友多了路好走	225
人际交往有原则	227
不要老盯着阴暗面	228
不要心怀嫉妒	230
团结你身边的人	232

培养创造力

专注地做事

发扬团队合作精神





思考的力量

理解财富的意义

金钱的力量	269
如何对待金钱	271
善用金钱才能成功	274
只有财大才会气粗	278
善用他人的资金	281
找回失去的数字密码	291
借钱的学问	294
钱财分明	296
讨债、催款的技巧	299
致富者应具有的气质	300
如何衡量一个人的成功	306

选择正确的方法才能制胜

确定办事目的	311
方法是主动想出来的	313
做事前先找靶心后射击	314
天下的事永远做不完	315
别让你的汗水白流	317

信义的力量

信义为处世立业之本	323
人格修养和信誉是盈利的命根	325
珍惜声誉犹如珍惜生命	328



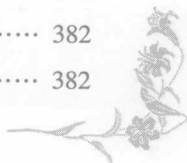


拜伦法则	333
牢骚效应	335
犬獒效应	337
洛克忠告	339
吉格勒定理	341
洛克定律	343
韦特莱法则	345
贝尔效应	347
杜根定律	349
蜕皮效应	351
迪斯忠告	353
罗伯特定理	355
杜利奥定理	357
吉格定理	359
隧道视野效应	361
皮尔斯定理	364
特里法则	366
比伦定律	368
基利定理	370
卡贝定理	372



人生思考的八理念

言必行,行必果	377
让礼物传递心意	379
把握分寸,恰到好处	381
真实的谦逊	382
适当的举止	382





思考的力量

SI KAO DE LI LIANG

学会说“不”	383
面对“嫉妒”心理	383
用诚恳打动人心	385
思考成功学	388

232	232
233	233
234	234
235	235
236	236
237	237
238	238
239	239
240	240
241	241
242	242
243	243
244	244
245	245
246	246
247	247
248	248
249	249
250	250
251	251
252	252
253	253
254	254
255	255
256	256
257	257
258	258
259	259
260	260
261	261
262	262
263	263
264	264
265	265
266	266
267	267
268	268
269	269
270	270
271	271
272	272
273	273
274	274
275	275
276	276
277	277
278	278
279	279
280	280
281	281
282	282
283	283
284	284
285	285
286	286
287	287
288	288
289	289
290	290
291	291
292	292
293	293
294	294
295	295
296	296
297	297
298	298
299	299
300	300
301	301
302	302
303	303
304	304
305	305
306	306
307	307
308	308
309	309
310	310
311	311
312	312
313	313
314	314
315	315
316	316
317	317
318	318
319	319
320	320
321	321
322	322
323	323
324	324
325	325
326	326
327	327
328	328
329	329
330	330
331	331
332	332
333	333
334	334
335	335
336	336
337	337
338	338
339	339
340	340
341	341
342	342
343	343
344	344
345	345
346	346
347	347
348	348
349	349
350	350
351	351
352	352
353	353
354	354
355	355
356	356
357	357
358	358
359	359
360	360
361	361
362	362
363	363
364	364
365	365
366	366
367	367
368	368
369	369
370	370
371	371
372	372
373	373
374	374
375	375
376	376
377	377
378	378
379	379
380	380
381	381
382	382
383	383
384	384
385	385
386	386
387	387
388	388
389	389
390	390
391	391
392	392
393	393
394	394
395	395
396	396
397	397
398	398
399	399
400	400
401	401
402	402
403	403
404	404
405	405
406	406
407	407
408	408
409	409
410	410
411	411
412	412
413	413
414	414
415	415
416	416
417	417
418	418
419	419
420	420
421	421
422	422
423	423
424	424
425	425
426	426
427	427
428	428
429	429
430	430
431	431
432	432
433	433
434	434
435	435
436	436
437	437
438	438
439	439
440	440
441	441
442	442
443	443
444	444
445	445
446	446
447	447
448	448
449	449
450	450



伟大

的潜意识





自我暗示培养成功品质



我们先看看比尔·麦克柯尔,从挫败到成功的心态历程。

比尔 19 岁开始创业,他失败了;27 岁竞选议员,铩羽而归。他不但没有被接二连三的挫折击倒,反而成为积极进取的人。

他开始思索成功的法则。

比尔·麦克柯尔一心致富,他从励志性的书籍中找寻致富的方法。他在图书馆里找到《思考与致富》,看了三遍之后,仍然体会不出致富的道理。

他告诉我们:“我在商业街闲逛时,又看了第四遍。我走到一家肉店的橱窗前,停下来看了一眼。在那一刻,突然灵光乍现!我找到了!我十分兴奋,立刻飞奔回家。当时我正看到第四章‘自我暗示’,小标题是‘影响潜意识的方法’。我想起小时候听父亲念过伊迈尔·高兹的《自我暗示掌握自我》。”

伊迈尔·高兹在为患者进行催眠及治疗时,发现一些问题,包括:

1. 究竟是治疗者的暗示,还是病患者的自我暗示影响治疗效果?

答案是,治疗人员的暗示,刺激病患者的潜意识,进而使肉体产生反应。治疗人员的暗示需要病患者的潜意识配合,才会有作用。

2. 若治疗人员的暗示能够刺激病患者的潜意识,病患者是否能够以健康、积极的自我暗示打败病魔?答案是肯定的。

于是他开始用自我暗示,帮助人们摆脱疾病,恢复健康。

自我暗示非常简单,连孩子都能学会。方法是,不断重复肯定的话,例如:我会愈来愈好。自我暗示控制潜意识中的思想,可以造成建设性或毁灭性的结果。把自己对于致富的渴望写下来,每天大声念两次,你就会看到自己拥有财富的样子。把致富的目标直接输入潜意识中,可以改变思考的习惯,促进正确的行动,使你的梦想成真。自我暗示的效果,取决于你是否坚持目标。产生旺盛的进取心。

自我暗示也可以用来追求财富及其他的目标——比尔在瞬间体会出“利用自我





思考的力量

暗示致富”的道理。

回家之后,他立刻照拿破仑·希尔的方法,订出明确的金额和日期,他写道:“我的目标是在1960年以前赚到100万。”

比尔·麦克柯尔成为澳洲最年轻的国会议员,曾任可口可乐分公司董事长,拥有22家企业,他比预订的时间提早4年达成目标。

要想成功,不可不用“自我暗示”的原理。这是拿破仑·希尔成功法则中最重要的智谋。

“自我暗示”的方法极为简单,只要每天不断地重复一句话就可以。你想要实现什么,就每天重复什么。比如,“我愈来愈健康”、“我一定会富有”、“我每天都在进步”、“我会拥有汽车”等等。

这么简单的事情,许多人都会不以为然。其实真理都是很简单的。用这样的简单的方法。只要你坚持做,就会收到效果。它会帮助你把你的意识送进你的潜意识。一旦进入潜意识,你便进入了全自动的程序,不经过你的意识主宰,你会自动向目标奔去,目标的实现就是迟早的事情了。凡是成功的人士,都经历过这个过程。当一个人追求目标达到如醉如痴的程度时,他早已经通过暗示把自己要追求的目标送入潜意识了。

运用“自我暗示”的原理,就要注意一点,在你每天的生活中,再也不要说消极的话、泄气的话,再也不要说牢骚话、怪话、抱怨的话。因为你经常说这些话,它会进入你的潜意识。一旦进入你的潜意识,你就呈现出一个颓废的形象。你也许不在乎,这仅是一个方面,更重要的是你的潜意识被这些消极的东西占据,你追求任何成功几乎都成为不可能了。这还不是大事吗?“自我暗示”连着你的前程啊。

美国成功学作家奥格·曼迪诺写过一本《全世界最伟大的推销员》的书,畅销全世界。这本书就运用“自我暗示”的原理帮助读者培养10个成功品质,许多人应用后,效果十分显著。





自我暗示的力量

于雷考上北大和截去残腿安假肢，都是他不断自我暗示的结果。

于雷3岁时，一场意外使右腿残疾，比左腿短一截，需靠拐杖才能站立行走。

到了上学的年龄，爸爸把他叫到身边：“你的腿是因为家里穷，耽误了治疗，你残疾了，一定要考上大学，才有出路。”“考什么大学？”

爸爸只有小学文化，只知道有个北大、清华，就脱口而出：“北大！”

小于雷看着爸爸，坚定地说：“爸爸，我一定要考上北大！”

从此以后，考北大就成了他的梦，在他的心里扎下根。

念小学时，他问同学，知道北大吗？同学回答，不知道。他告诉他们，他将来要考北大。他问老师，北大什么样，老师说，你长大就知道了。他憧憬着。

上了中学，他知道了北大是怎么回事。他经常一边看书，一边想像着北大是什么样。他还收集北大的资料，详细了解北大。念高中以后，他几乎每天都要想，考北大。下雨天，他跌倒了，他也能在一瞬间想起北大，于是，挣扎着站起来。

2001年8月，于雷终于以超过录取线的639分考取北大。15年的梦终于变成了现实。北大是考上了。但是北大知道他是残疾，就在面试时把他刷下来了。考上了也去不了，于雷如五雷轰顶。为什么，为什么，为什么？不就因为我“与众不同”吗！我只不过是短了一段呀！他多么想填上这一段，与众不同啊！一个灵感爆发了：截去一段，安上假肢，别人不就不看出来了吗。他产生了强烈的安装假肢的念头。

在黑龙江省五常市残联的帮助下，一个多月后，北大又接收了他。

终于圆了北大梦。可是，安假肢的念头就像当年考北大的念头在他头脑中活跃了15年一样，也在他头脑中时隐时现，挥之不去，成了他“自我暗示”的内容。

校园里，同学们向他投来善意的目光时，他要想一遍：“我不能与众不同”；同情地询问他怎么残疾时，他要想一遍：“不能与众不同”；雨天滑倒，同学搀扶他时，他想一遍，“不能与众不同”；他因惋惜一个球没进而受到踢球同学的奚落“你的腿还不如我

