



本系列丛书
配套光盘 被北京市新闻出版局列选为重点电子出版物



Windows XP 新手指南针

王佳 张娜 编

- 面向零基础读者，知识系统，脉络清晰，语言鲜活，即学即用
- 知识与实例的学练模式，使学习事半功倍
- 清晰明快的插画式版面，紧扣流行、合理的教学理念
- “视野拓展”与每页内容环环相扣，大大扩展读者的视角
- 以精简的实例介绍了Windows XP操作系统的使用方法与技巧
- 随书赠送情景式互动教学光盘，享受趣味的光盘讲解

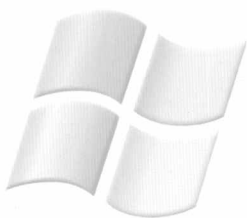


北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhep.com.cn

多媒体教学



本系列丛书
配套光盘 被北京市新闻出版局列选为重点电子出版物



Windows XP

新手指南针

王佳 张娜 编

- 面向零基础读者，知识系统，脉络清晰，语言鲜活，即学即用
- 知识与实例的学练模式，使学习事半功倍
- 清晰明快的插画式版面，紧扣流行、合理的教学理念
- “视野拓展”与每页内容环环相扣，大大扩展读者的视角
- 以精简的实例介绍了Windows XP操作系统的使用方法与技巧
- 随书赠送情景式互动教学光盘，享受趣味的光盘讲解



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

多媒体教学

内容简介

本书是《电脑启航必备丛书》之一,针对初学者的需求,将电脑操作图解实例的方式表达出来,浅显易懂,实用性强,让你轻松实现“从零开始,快速上手,技高一筹”!

全书共分为 17 章,由浅入深、全面透彻地介绍了计算机的基本操作、Windows XP 的基本组成和常用操作、输入汉字的方法、使用 Windows XP 附件、个性化 Windows XP、多媒体与影音娱乐、制作 Movie Maker 影片、电脑上网、网络书信、网络聊天、制作博客、搭建家庭网络、系统维护与故障排除、安装 Windows XP、Windows XP 技巧等内容。

本书及配套的多媒体光盘面向初级和中级电脑用户,适用于电脑新手、电脑爱好者、电脑培训人员、中老年读者和各行各业需要学习电脑的人员,也可以作为大中专院校师生学习的辅导和培训用书。

需要本书或技术支持的读者,请与北京清河 6 号信箱(邮编:100085)发行部联系,电话:010-82702660(发行)、82702675(邮购),62978181(总机),传真:010-82702698, E-mail: tbd@bhp.com.cn。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 新手指南针/王佳,张娜编.—北京:北京希望
电子出版社,2008.3

(电脑启航必备丛书)

ISBN 978-7-83002-005-7

I. W... II. ①王...②张 III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 204626 号

责任编辑:周凤明 / 责任校对:王春桥

责任印刷:广益 / 封面设计:刘孝琼

北京希望电子出版社 出版

北京市海淀区上地信息产业基地三街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611

邮政编码:100085

<http://www.bhp.com.cn>

北京广益印刷有限公司印刷

北京希望电子出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 3 月第 1 版

2008 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—5 000

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:21.25 双色印刷

字数:487 千字

定价:30.00 元(配 1 张光盘)



丛书序

毋庸置疑,电脑的发明是20世纪最伟大的成就之一!如今,电脑已被广泛应用于人们日常的工作和生活之中,如办公自动化、平面设计、动画设计、影音制作、网站建设、网上购物、炒股……都离不开电脑。

中国有一句老话:“名师出高徒!”同样,对于电脑初学者而言,选择一本好书,一本具有指导意义的书,至关重要!

《电脑启航必备丛书》是为初学者倾力打造和定制的系列丛书。它将电脑操作图解实例的方式表达出来,浅显易懂,实用性强。除此之外,还将经验和技巧完完全全地传授给新手,让读者轻松实现“从零开始,快速上手,技高一筹”!

一、丛书特色

本系列丛书具有以下特色。

● 全程图解,即学即会

书中以图例的形式来表达具体的操作,并在图上分解标注每一步的步骤,简单易懂,细致精练,让读者即学即会,轻松上手。

● 情景教学,生动有趣

书中以活泼可爱的“伶俐小姐”的学习历程为线索,以知识渊博的“博学先生”的悉心指点来引导,为读者提供了一个轻松愉快的环境氛围,让学习不再枯燥无味,从而变得生动有趣。

● 栏目丰富,新颖实用

本书在操作步骤中穿插了“提示”、“注意”、“技巧”等栏目,将经验、教训、技巧统统传授给读者,让读者少走弯路,抄捷径直达目的地。除此之外,在每页页脚处还专门设立了一个名为“视野拓展”的栏目。这里收集了许多与内容相关的知识或技巧,让读者增广见闻,胜人一等!

● 层次分明,自成体系

每章开篇就明确地告诉了读者章节的目标和要点;然后逐步深入、科学有效地划分章节内容,突出重点和难点;最后在“趁热打铁”中精心设计了一些习题,以巩固刚刚学习的知识。此外,每一章就是一个专题,自成体系,方便读者即查即学,即学即用。

二、光盘特色

本系列丛书配套多媒体光盘具有以下特色。

● 别具一格的游戏式主界面

突破传统的单调按钮式的主界面设计,别具一格地设计了“地图”学习版块和“指南针”引导方向,让读者像在玩电子竞技游戏一样,快乐地学习。

● 模拟现实的教学情景

通过“博学先生”、“伶俐小姐”、“小精灵”之间的互动,模拟现实操作,将电脑使用技巧

和软件应用功能真实地再现出来。

● 美观实用的播放设计

播放功能设计根据人们的操作习惯来合理设计播放界面,不仅贴心实用,而且美观大方,让读者感到赏心悦目。“内容选择”按钮只针对当前章节内容,“播放控制”按钮的摆放左右对称,并且清楚明了地标注各按钮的含义,极大程度地方便初学者使用,真正从初学者的角度出发来设计。

● 超值附赠的技巧电子书

为了提高读者的操作水平并带来更多的实惠,作者还制作了漂亮大方的技巧电子书。读者可以很方便地、愉悦地在电脑上翻阅它,认获取更多技高一筹的知识。

三、读者对象

本丛书及配套的多媒体光盘面向初级和中级电脑用户,适用于电脑新手、电脑爱好者、电脑培训人员、中老年读者和各行各业需要学习电脑的人员,也可以作为大专院校师生学习的辅导和培训用书。

四、联系我们

感谢您对我们的信任和支持!为了更好地服务于广大读者和电脑爱好者,如果您在使用本丛书时有疑难问题,可以通过 xinsznz@126.com 邮箱与我们联系,我们将尽全力解答您所提出的问题。

扬起希望的风帆,使用指南针,在学海中找到前进的方向!

编者



关于本书

众所周知,操作系统是电脑操作的根本!没有操作系统,电脑就无法运行起来。Windows XP 是由美国微软公司开发的、使用最广泛的操作系统之一。为了帮助初学者快速掌握操作系统,我们组织编写了《Windows XP 新手指南针》。

本书根据电脑初学者的学习习惯,由浅入深、由易到难、全面透彻地讲解了 Windows XP 的具体操作和应用实例。

全书分为 17 章,主要内容如下。

第 1 章:主要介绍了电脑的基本用途、Windows 操作系统的发展历程。

第 2 章:主要介绍了开启与关闭电脑、鼠标与键盘操作等计算机基本操作。

第 3 章:主要介绍了桌面、窗口、菜单与对话框、文件与文件夹、帮助等 Windows XP 的基本组成。

第 4 章:主要介绍了文件与文件夹操作、管理压缩文件、软件的安装与删除、添加与管理硬件设备等 Windows XP 的常用操作。

第 5 章:主要介绍了设置语言栏、智能 ABC 输入法、五笔字型输入法、其他输入法等输入汉字的方法。

第 6 章:主要介绍了画图、计算器、录音机等 Windows XP 的实用附件。

第 7 章:主要介绍了美化桌面、个性化鼠标、系统设置 DIY、用户账户管理等个性化 Windows XP 操作。

第 8 章:主要介绍了媒体播放器的使用、听歌看碟、其他常用播放软件、电脑游戏等多媒体应用。

第 9 章:主要介绍了 Windows Movie Maker 导演工具。

第 10 章:主要介绍了上网前的准备、上网冲浪、网络生活、无忧上网等轻松上网操作。

第 11 章:主要介绍了申请免费邮箱、使用免费邮箱、Outlook Express 等网络书信操作。

第 12 章:主要介绍了到网站上聊天、使用聊天工具聊天、BBS 论坛等网上聊天操作。

第 13 章:主要介绍了创建新博客、博客日常维护、装扮博客家园等制作博客操作。

第 14 章:主要介绍了安装与配置家庭局域网、共享网络资源等 Windows XP 网络家庭共享操作。

第 15 章:主要介绍了 Windows XP 自带的维护功能、Windows 优化大师、防毒与杀毒、常见故障排除不求人等电脑维护与故障排除操作。

第 16 章:主要介绍了备份重要数据、硬盘分区与格式化、安装操作系统等轻松安装 Windows XP 操作。

第 17 章:主要介绍了输入法使用技巧、网络技巧、系统设置技巧、Windows XP 常用软件等 Windows XP 高手技巧。

本书由刘菁策划,王佳、张娜编写,参与本书创作、排版、审校的人员有何光明、陈杰英、刘瀚、周慧慧、田明君、侯晓媛、张健、李新波、冯婉燕、杨章静、汪伟、张义萍、田晓娟、严水利、汤文飞、赵传申、杨敏等。

编 者

目 录

第1章 认识 Windows XP	1	2.7 本章小结	28
1.1 电脑的基本用途	2	2.8 趁热打铁	28
1.1.1 文档操作	2	2.8.1 选择题	28
1.1.2 玩游戏	2	2.8.2 实践题	29
1.1.3 观看影碟和其他视频文件	3	第3章 Windows XP 的基本组成	30
1.1.4 网络生活	3	3.1 桌面	31
1.1.5 在专业领域里的应用	3	3.1.1 与桌面第一次接触	31
1.2 Windows XP 的发展历程	4	3.1.2 桌面图标	31
1.2.1 DOS 界面	4	3.1.3 任务栏	34
1.2.2 Windows 95/98	5	3.1.4 【开始】菜单	37
1.2.3 Windows 2000/XP	5	3.2 窗口	42
1.3 本章小结	6	3.2.1 什么是窗口	42
1.4 趁热打铁	6	3.2.2 窗口的基本操作	42
1.4.1 选择题	6	3.2.3 查看窗口中的内容	46
1.4.2 实践题	6	3.3 菜单与对话框	49
第2章 熟悉计算机的基本操作	7	3.3.1 什么是菜单	49
2.1 开启电脑	8	3.3.2 菜单的基本操作	50
2.2 使用鼠标	10	3.3.3 认识对话框	51
2.2.1 选择合适的鼠标	10	3.4 认识文件与文件夹	52
2.2.2 握鼠标的正确姿势	11	3.4.1 什么是文件	53
2.2.3 鼠标和指针	11	3.4.2 什么是文件夹	53
2.2.4 鼠标的基本操作	12	3.4.3 什么是文件路径	54
2.2.5 调整鼠标指针速度	13	3.5 帮助	54
2.3 鼠标练习——红心大战	14	3.5.1 善用“帮助与支持”	54
2.3.1 启动纸牌游戏	14	3.5.2 获取帮助的其他方法	56
2.3.2 熟悉游戏规则	14	3.6 揭密 Windows XP SP2 特性	57
2.3.3 开始玩牌	15	3.6.1 安全防护措施	57
2.3.4 退出游戏	18	3.6.2 拦截弹出式广告	57
2.4 使用键盘	18	3.6.3 如何检验 Windows XP 的版本	57
2.4.1 认识键盘的键位分布	18	3.7 本章小结	58
2.4.2 正确的打字姿势	21	3.8 趁热打铁	58
2.4.3 十指的键位分工	22	3.8.1 选择题	58
2.4.4 养成盲打的好习惯	23	3.8.2 实践题	59
2.4.5 调整键盘的重复率	24	第4章 掌握 Windows XP 的常用操作	60
2.5 鼠标与键盘的配合使用	24	4.1 文件与文件夹基本操作	61
2.5.1 打开记事本	24	4.1.1 查看电脑中的文件	61
2.5.2 在记事本里输入字母	25	4.1.2 选择文件 / 文件夹	63
2.5.3 输入英文诗歌	27	4.1.3 复制文件 / 文件夹	64
2.6 关闭电脑	27	4.1.4 移动文件 / 文件夹	65



4.1.5 删除文件 / 文件夹.....	66	5.3.4 拆分汉字.....	107
4.1.6 还原文件 / 文件夹.....	67	5.3.5 五笔打字新体验.....	108
4.1.7 新建文件 / 文件夹.....	68	5.3.6 巧用万能 Z 键.....	111
4.1.8 重命名文件 / 文件夹.....	68	5.4 其他输入法.....	112
4.1.9 查找文件 / 文件夹.....	69	5.4.1 紫光拼音输入法.....	112
4.1.10 隐藏文件 / 文件夹.....	70	5.4.2 微软拼音输入法.....	113
4.1.11 加密文件 / 文件夹.....	71	5.5 本章小结.....	114
4.2 管理压缩文件.....	74	5.6 趁热打铁.....	114
4.2.1 创建压缩文件.....	74	5.6.1 选择题.....	114
4.2.2 解压缩文件.....	75	5.6.2 实践题.....	114
4.2.3 压缩软件 WinRAR.....	76	第 6 章 使用 Windows XP 附件.....	115
4.3 软件的安装与删除.....	78	6.1 认识“画图”.....	116
4.3.1 安装软件.....	78	6.1.1 “画图”窗口.....	116
4.3.2 选择自己顺手的方式运行软件.....	81	6.1.2 绘图区.....	116
4.3.3 彻底删除软件.....	82	6.1.3 工具箱.....	117
4.3.4 软件在 XP 环境下不能 运行怎么办.....	86	6.1.4 调色板.....	117
4.3.5 如何取消软件的自动运行.....	87	6.2 让我来绘图.....	118
4.4 添加与管理硬件设备.....	89	6.2.1 绘制线形图形.....	118
4.4.1 了解电脑基本配置信息.....	89	6.2.2 绘制多边形图形.....	119
4.4.2 查看硬件设备属性.....	89	6.2.3 图像的选取.....	121
4.4.3 安装与删除即插即用硬件.....	90	6.2.4 移动与复制图像.....	121
4.5 本章小结.....	92	6.2.5 在图片中添加文字.....	122
4.6 趁热打铁.....	92	6.2.6 保存制作的作品.....	123
4.6.1 选择题.....	92	6.2.7 用抓屏工具捕捉图片.....	123
4.6.2 实践题.....	92	6.3 使用计算器.....	124
第 5 章 输入汉字.....	94	6.3.1 标准型计算器.....	124
5.1 设置语言栏.....	95	6.3.2 科学型计算器.....	125
5.1.1 认识语言栏.....	95	6.3.3 统计运算.....	126
5.1.2 添加自己喜爱的输入法.....	95	6.3.4 进制间转换.....	127
5.1.3 删除输入法.....	96	6.4 用电脑录音.....	128
5.1.4 设置默认的输入法.....	96	6.4.1 电脑中的录音机.....	128
5.1.5 设置输入法的快捷键.....	97	6.4.2 录制与保存声音文件.....	130
5.2 智能 ABC 输入法.....	98	6.4.3 编辑声音.....	130
5.2.1 认识输入法窗口.....	98	6.4.4 延长录音机的录音时间.....	133
5.2.2 输入汉字.....	99	6.5 本章小结.....	134
5.2.3 输入中文标点符号.....	99	6.6 趁热打铁.....	134
5.2.4 中英文切换.....	100	6.6.1 选择题.....	134
5.2.5 输入特殊符号.....	101	6.6.2 实践题.....	135
5.2.6 智能 ABC 输入法的高级技巧.....	101	第 7 章 个性化 Windows XP.....	136
5.3 五笔字型输入法.....	102	7.1 桌面.....	137
5.3.1 认识五笔字型.....	102	7.1.1 更换桌面背景.....	137
5.3.2 五笔字型的基础知识.....	103	7.1.2 更改屏幕字体.....	138
5.3.3 深入了解五笔字根.....	104	7.1.3 更改屏幕保护程序.....	139

7.1.4	设置屏幕分辨率和颜色质量	140
7.1.5	在桌面上放置日历	141
7.2	使用鼠标	143
7.2.1	鼠标指针大变样	143
7.2.2	左手鼠标控制	145
7.2.3	调整鼠标指针移动速度	145
7.3	系统设置 DIY	146
7.3.1	巧用任务栏	146
7.3.2	调节音量大小	147
7.3.3	设置时间和日期	148
7.3.4	取消桌面快捷方式上的小箭头	149
7.3.5	添加和删除字体	150
7.4	用户账户管理	152
7.4.1	多用户环境	153
7.4.2	创建新账户	153
7.4.3	更改用户的账户设置	154
7.4.4	多用户的登录、注销和切换	155
7.4.5	删除账户	156
7.5	本章小结	157
7.6	趁热打铁	157
7.6.1	选择题	157
7.6.2	实践题	157
第 8 章	多媒体与影音娱乐	158
8.1	媒体播放器	159
8.1.1	认识 Windows Media Player	159
8.1.2	播放器的个性化外观	159
8.2	听歌看碟	161
8.2.1	播放光驱上的媒体文件	161
8.2.2	播放硬盘上的媒体文件	163
8.2.3	播放 Internet 上的媒体文件	164
8.2.4	收听广播	165
8.2.5	创建个人播放列表	165
8.2.6	刻录音乐 CD	168
8.3	其他常用播放软件	169
8.3.1	千千静听	169
8.3.2	暴风影音	170
8.4	享受 Windows 游戏带来的乐趣	173
8.4.1	Windows XP 经典小游戏	173
8.4.2	网络游戏	176
8.5	本章小结	177
8.6	趁热打铁	177
8.6.1	选择题	177
8.6.2	实践题	178
第 9 章	制作 Movie Maker 影片	179

9.1	认识 Windows Movie Maker	180
9.2	录制与导入媒体素材	180
9.2.1	录制多媒体文件	180
9.2.2	导入多媒体文件	182
9.3	制作影片	183
9.3.1	编辑剪辑	183
9.3.2	增添视觉效果	185
9.3.3	给影片配音	186
9.4	保存亲手制作的影片	187
9.5	本章小结	188
9.6	趁热打铁	189
9.6.1	选择题	189
9.6.2	实践题	189
第 10 章	轻轻松松上网	190
10.1	上网前的准备	191
10.1.1	选择上网方式	191
10.1.2	笔记本无线上网	192
10.2	初步体验 Internet	193
10.2.1	启动 Internet Explorer	193
10.2.2	从 IE 主页出发	193
10.3	冲浪进阶	194
10.3.1	打开特定的网页	195
10.3.2	收藏心仪的网站	196
10.3.3	自定义主页	197
10.3.4	查看、设置和删除历史记录	198
10.3.5	网络信息搜索	200
10.3.6	网上资源下载	202
10.3.7	网上信息的保存与打印	204
10.4	丰富多彩的网络生活	207
10.4.1	网上娱乐	207
10.4.2	网上旅游	211
10.4.3	网上请家教	214
10.4.4	网上购物	216
10.4.5	网上打点日常生活	218
10.5	无忧上网	218
10.5.1	冲浪安全防范技巧	218
10.5.2	IE 还原完全手册	220
10.6	本章小结	223
10.7	趁热打铁	223
10.7.1	选择题	223
10.7.2	实践题	223
第 11 章	网络书信	224
11.1	认识电子邮件	225



11.1.1 什么是电子邮件	225	12.6 趁热打铁	268
11.1.2 如何申请免费邮箱	226	12.6.1 选择题	268
11.2 使用免费邮箱	227	12.6.2 实践题	268
11.2.1 登录免费邮箱	227	第 13 章 制作博客	269
11.2.2 使用邮箱写信	228	13.1 新手看博客	270
11.2.3 接收、阅读、回复电子邮件 ..	229	13.1.1 博客分类	270
11.2.4 使用免费邮箱发贺卡	231	13.1.2 常用博客托管网站	270
11.2.5 使用邮箱建立相册	232	13.2 创建博客家园	271
11.2.6 网络 U 盘	233	13.2.1 申请博客账号	271
11.3 处理附件	234	13.2.2 登录博客	273
11.3.1 在邮箱中插入附件	235	13.3 博客日常维护	273
11.3.2 阅读邮件的附件	235	13.3.1 认识管理界面	273
11.4 管理通讯录	236	13.3.2 撰写心情日记	274
11.4.1 添加联系人	237	13.3.3 上传相片	275
11.4.2 给联系人分组	238	13.3.4 管理评论	276
11.4.3 巧用联系人发信息	239	13.4 装扮博客家园	276
11.5 信使 Outlook Express	240	13.4.1 更换博客模板	276
11.5.1 创建新账户	240	13.4.2 更换博客的其他配置	277
11.5.2 撰写并发送邮件	242	13.4.3 建立博友圈	279
11.5.3 将网络邮件保存到本机	243	13.5 本章小结	279
11.6 本章小结	244	13.6 趁热打铁	280
11.7 趁热打铁	245	13.6.1 选择题	280
11.7.1 选择题	245	13.6.2 实践题	280
11.7.2 实践题	245	第 14 章 搭建家庭网络	281
第 12 章 网络聊天	246	14.1 资源共分享	282
12.1 准备工作	247	14.1.1 认识家庭局域网	282
12.1.1 安装耳麦和摄像头	247	14.1.2 组网的硬件设备	282
12.1.2 常用聊天工具下载	247	14.1.3 家庭网络架设简图	282
12.2 网上聊天室	248	14.2 安装与配置家庭局域网	283
12.2.1 搜索聊天室	248	14.2.1 认识“网络安装向导”并	
12.2.2 注册、登录网上聊天室	249	选择主机	283
12.2.3 和别人“搭腔”	251	14.2.2 在主机上运行网络安装向导 ..	283
12.3 使用聊天工具聊天	252	14.2.3 在其他电脑上运行网络	
12.3.1 登录	252	安装向导	285
12.3.2 添加好友	253	14.3 共享网络资源	286
12.3.3 开始聊天	255	14.3.1 共享文件夹及磁盘	286
12.3.4 收发文件	259	14.3.2 共享打印机	287
12.3.5 QQ 个性设置	261	14.3.3 设置个人资源共享	287
12.4 BBS 论坛	265	14.3.4 查找本机的 IP 地址	288
12.4.1 什么是 BBS	265	14.4 本章小结	289
12.4.2 游客参观	265	14.5 趁热打铁	289
12.4.3 免费注册	266	14.5.1 选择题	289
12.4.4 回复和发表	267	14.5.2 实践题	289
12.5 本章小结	267		

第 15 章 系统维护与故障排除..... 290

15.1 Windows XP 自带的维护功能 ... 291

15.1.1 磁盘清理 291

15.1.2 磁盘碎片整理程序 291

15.1.3 系统还原 293

15.2 Windows 优化大师 295

15.2.1 系统信息检测 295

15.2.2 性能自动优化 296

15.2.3 系统清理 297

15.2.4 系统维护 299

15.3 防毒与杀毒 300

15.3.1 认识电脑病毒 300

15.3.2 电脑中毒的症状 300

15.3.3 预防与查杀电脑病毒 301

15.4 常见故障排除不求人 303

15.4.1 开、关机故障 303

15.4.2 硬件故障 304

15.4.3 程序运行故障 307

15.5 本章小结 308

15.6 趁热打铁 308

15.6.1 选择题 308

15.6.2 实践题 309

第 16 章 安装 Windows XP..... 310

16.1 安装准备工作 311

16.1.1 备份重要数据 311

16.1.2 安装 Windows XP 的系统需求 311

16.2 硬盘分区与格式化 312

16.2.1 硬盘分区 312

16.2.2 硬盘格式化 313

16.3 安装操作系统 313

16.3.1 在 Windows 环境下安装 314

16.3.2 在 DOS 环境下安装系统 316

16.3.3 如何安装多个操作系统 317

16.4 本章小结 317

16.5 趁热打铁 318

16.5.1 选择题 318

16.5.2 实践题 318

第 17 章 Windows XP 技巧 319

17.1 输入法使用技巧 320

17.1.1 如何快速输入日期 320

17.1.2 如何快速输入外国文字符号 .. 320

17.1.3 如何输入中文间隔符和省略号 321

17.2 网络技巧 321

17.2.1 如何清理地址栏 321

17.2.2 如何清除上网痕迹 322

17.2.3 一招应对恶意网站 322

17.2.4 破解网络安全四大误区 322

17.3 系统设置技巧 323

17.3.1 电脑变慢六大因素 324

17.3.2 任务管理器有哪些常见进程 .. 325

17.3.3 加密个人文档 325

17.4 Windows XP 常用软件 326

17.4.1 办公工具 326

17.4.2 网络工具 327

17.4.3 设计好帮手 328

17.5 本章小结 329

17.6 趁热打铁 329

17.6.1 选择题 329

17.6.2 实践题 329

第1章

认识Windows XP

本章导读

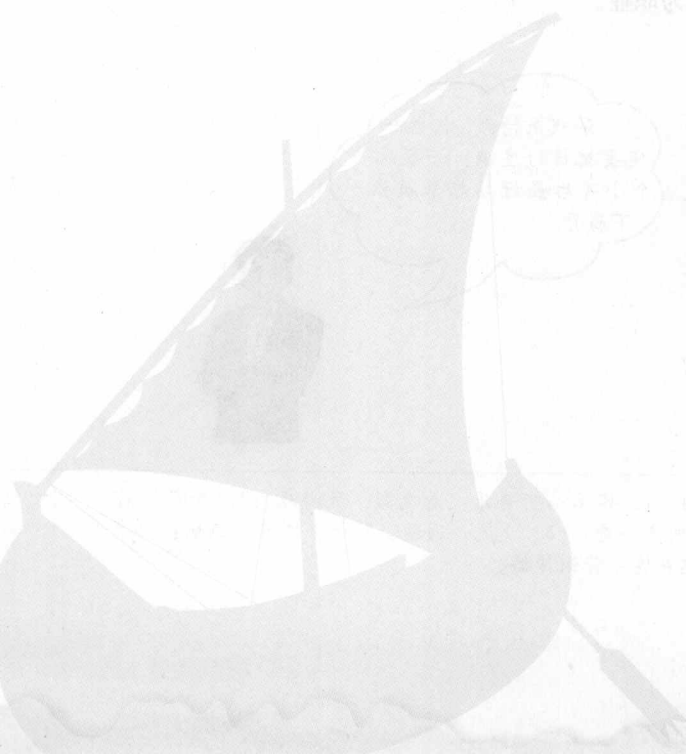
本章将从电脑的用途讲起,逐渐步入Windows XP的世界。不懂电脑的朋友也许心存疑虑,认为电脑很难学、很神秘,其实电脑并不神秘,它只能算是一件看起来“复杂”,用起来却很“简单”的电器。

本章学习目标

通过学习电脑的基本用途和Windows XP的发展历程,对电脑形成一个整体认识,为以后的学习打下良好的基础。

本章学习重点

- ★ 掌握电脑的基本用途。
- ★ 了解Windows XP的发展历程。



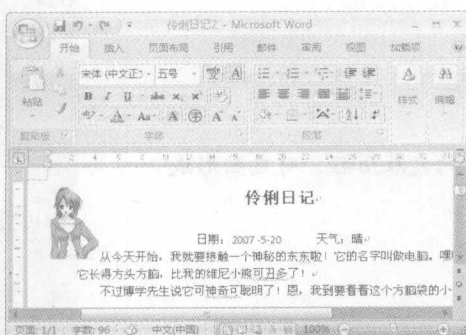
1.1 电脑的基本用途

电脑能为人们做很多事，可以用它打印文件、管理财务，可以听音乐、看电影、玩游戏，可以和世界各地的朋友聊天……首先就来看看电脑有哪些基本用途吧！

1.1.1 文档操作

文档操作是电脑最基本的用途之一。

使用电脑编写一段文字，可以给文字设置字体效果，配上插图，再给文字加上漂亮的背景，还可以把制作好的文章打印出来。下图是伶俐小姐学完了文档操作后的大作。



真的很奇妙啊，以后再也不用为没有日记本而着急了。



1.1.2 玩游戏

说到玩游戏，大概不少人立即会如数家珍地列举出很多脍炙人口的游戏来。游戏不仅丰富了人们的休闲生活，而且还有不少年轻人以此为职业。



游戏虽精彩，但也一定要把握好度哦！一般玩一个小时后最好站起来疏松一下筋骨。



电脑上网的7大用途连载（一）。1. 娱乐：听音乐、看电影、玩游戏。2. 查阅：模糊查找（任何疑问与需要，都可上网查一查）。3. 交流：通信、聊天、博客、论坛、供求信息。4. 推广：广告、发布、网站互连、营销传播。



1.1.3 观看影碟和其他视频文件

现在网上有大量的影视资料，人们可以方便地在家里欣赏电影、电视、动画、Flash 动画及其他视频文件。下图是伶俐小姐最喜欢的《名侦探柯南》的截图哦！



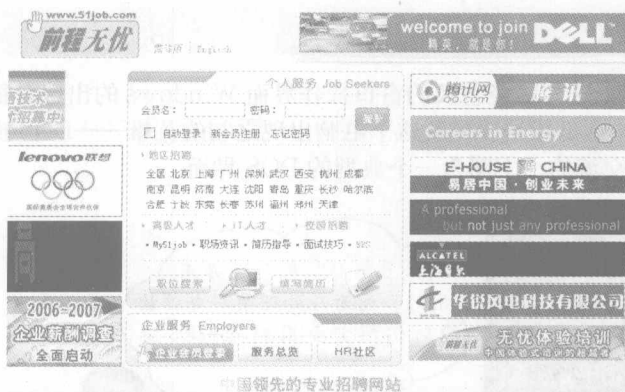
Windows XP 里面自带的媒体播放器，看起电影来可方便啦！



1.1.4 网络生活

对于普通用户而言，电脑无疑是网上冲浪的首选工具。方便快捷的电脑上网方式，让网络越来越快地走进寻常百姓家。

人们可以通过电脑上网，快速地获得各种各样的信息，还可以在网上看电影、听音乐、买东西、求医问药、求学请家教、看天气预报、掌握股市行情等。总之，丰富多彩的因特网给人们带来了精彩的网络生活。下图是在求职网进行网上求职的例子。



网络是一个宝藏，每一个网页对应一个唯一的网址。



1.1.5 在专业领域里的应用

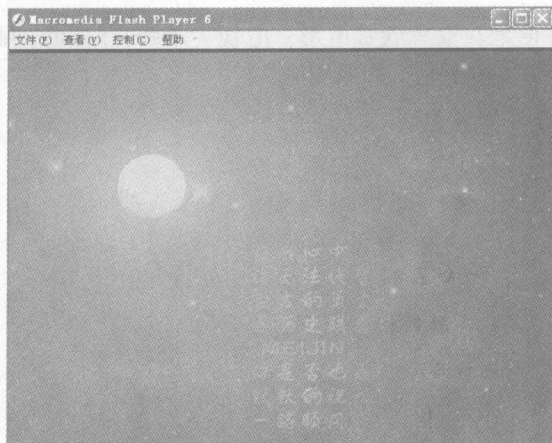
电脑适合完成大量的计算工作，也可用于辅助设计工作。如果电脑里安装了 Flash、Photoshop 等

电脑上网的 7 大用途连载 (二)。5. 创作：写作、平面设计、程序设计、图文设计、影视创作、美术创作。6. 赚钱：网店、威客、游戏、建站、技术服务、营销服务、网上劳务。7. 研发：应网民的需求进行专业与非专业的应用研发。

视野
拓展



辅助设计软件，只需要输入命令，它们就会生成自己想要的作品！下图的 Flash MTV 就是博学先生亲手制作的。



应用软件为电脑增添了更多、更实用的功能，有机会一定要多学一些软件的使用方法。



1.2 Windows XP的发展历程

电脑之所以有那么多可圈可点的用途，还得归功于运行在电脑之中的操作系统，它就像一个尽职的大管家一样，管理着电脑的软件与硬件，负责着电脑的正常运行。为了能够对操作系统有一个全面的认识，这里将介绍一下 Windows 操作系统的发展历程，希望能对认识 Windows XP 有所帮助。

1.2.1 DOS 界面

现在的人对 DOS 的认识越来越少了。这与已经普及的窗口操作界面 Windows 的出现有很大的关系。作为对操作系统的全面理解，这里还是要提及这个电脑出现之初的英雄——DOS 操作系统。它是采取命令行的形式与电脑交流的。下图为一个典型的 DOS 界面。

```
Welcome to 20-6010-10.com
Type help to begin.

C:\> help
ABOUT          About me
CLS             Clears the screen
CONTACT        Contact me
DATE            Displays todays date
DIR             Displays a list of files in this directory
EXIT           Exits this application
HELP           Displays a list of all commands
SEARCH         Search the web (powered by Google)
TIME           Displays the current time
[ UP / DOWN ] Recall previous commands
VER            Displays the version number

C:\>
```

了解 DOS 命令还是有用的，因为在处理某些电脑故障时仍然需要用到 MS-DOS 命令。



DOS 实际上是 Disk Operation System (磁盘操作系统) 的简称。顾名思义，这是一个基于磁盘管理的操作系统。与现在使用的操作系统最大的区别在于，它是命令行形式的，靠输入命令来进行人机对话，并通过命令的形式把指令传给电脑，让电脑实现操作。

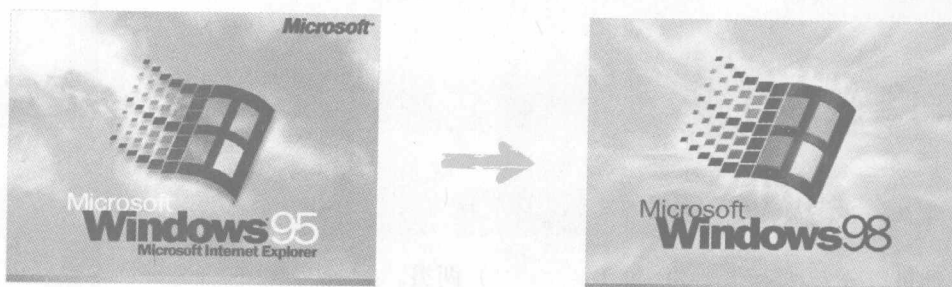


1.2.2 Windows 95/98

1995年8月24日,微软公司推出了具有里程碑意义的 Windows 95。Windows 95 是第一个独立的 32 位操作系统,并实现真正意义上的图形用户界面,使操作界面变得更加友好。

不久,微软公司推出了 Windows 98,与 Internet 的紧密集成是 Windows 98 最重要的特性,它能够使得在共同的界面上以相同方式简易、快捷地访问本机硬盘、Intranet 和 Internet 上的数据,让互联网真正走进个人应用窗口。

下图分别为 Windows 95/98 的开机界面。



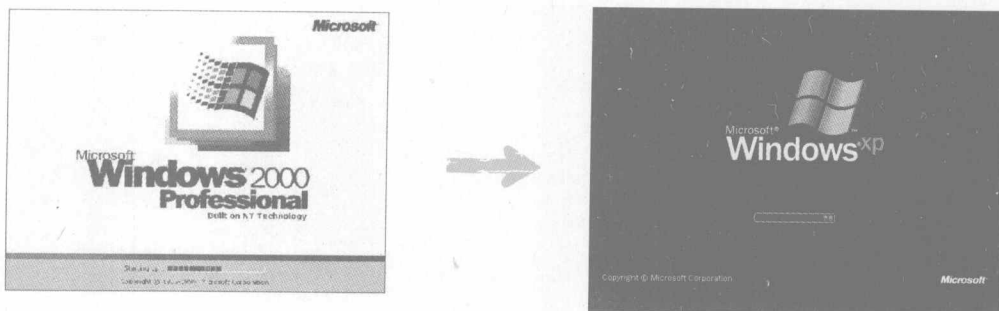
1.2.3 Windows 2000/XP

Windows 2000 Professional 于 2000 年年初发布,是第一个基于 NT 技术的纯 32 位 Windows 操作系统,实现了真正意义上的多用户。从此,Windows 操作系统进入商业用户市场。

2001 年 10 月 25 日,Windows 家族中极具开创性的版本 Windows XP 面世。Windows XP 具有全新的图形用户界面,整合了更多更实用的功能,如防火墙、即时通信、媒体播放器。它加强了用户体验,促进了多媒体技术及数码设备的发展。

2004 年 9 月微软发布 Windows XP SP2。SP2 的发布是 Windows 操作系统在安全方面的一个巨大提升,表明微软操作系统的安全性能进入了一个“主动防护”的新阶段,它从操作系统的底层出发,使企业和个人的电脑在日益复杂的网络环境下更加安全。

下图分别为 Windows 2000 和 Windows XP SP2 的开机界面。



目前最新的 Windows 操作系统是 Vista,不同于以往的 Windows 版本,Vista 最大的成功在很大程度上取决于其安全性能的改进。但目前使用最广泛的还是 Windows XP。

视野
拓展



1.3 本章小结

如今，电脑已经走进普通家庭，并融入生活的方方面面。它随时提供着周到而缜密的服务。只要正确操作电脑，电脑就会很好地为我们服务。

通过本章的学习，一定会对电脑的用途和 Windows 操作系统有了一定的了解。在本书的后续章节里，将会逐一学习它的各种强大功能。慢慢熟悉并掌握它的各项基本操作！

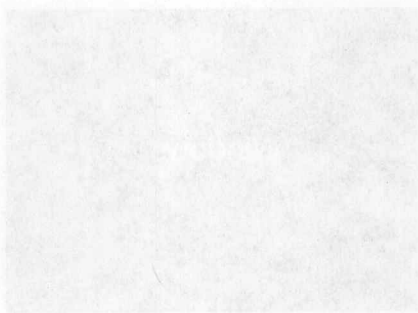
1.4 趁热打铁

1.4.1 选择题

- 软件可以分为（ ）和（ ）两类。
- A. 操作系统
 - B. 系统软件
 - C. 应用软件
 - D. 实用程序

1.4.2 实践题

1. 在生活中，电脑用途广泛。观察你的身边，列举出电脑的一些用途。
2. 操作系统是电脑运行赖以生存的软件。观察你的身边，看看周围朋友的电脑中安装的是什么操作系统。



视野
拓展

电脑的用途在不断扩大，如今已经应用到智能家居上了，所谓智能家居就是通过编程、声控或电话操控，使家中的所有电器都交由电脑控制，按时开关，这样生活就变得更轻松了。