

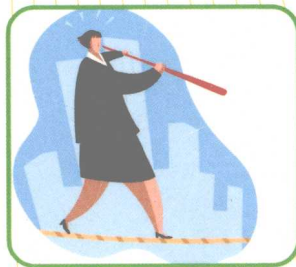
✿ 畅销全国的成功学宝典 ✿

刘 磊/编著

# 豁达开朗 领导风范

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINILILIANG  
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

畅销全国 字典



刘磊/编著

# 豁达开朗 领导风范

☆ 给你力量 珍藏版 励志丛书 ☆

GEINILILIANG  
LIZHICONGSHU



B848.4  
LL2.6

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

给你力量/刘磊 主编. —北京:中国戏剧出版社,

2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. 给… II. 刘… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

---

## 豁达开朗领导风范

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:320 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究



## 前 言

某音乐学院的一个大学生,被分配到某企业的工会做宣传工作,刚开始,他很苦恼,认为自己的专业才能与工作不对口,在这里长期干下去,不但自己的前途会耽误,而且时间一长,自己的专业也可能被荒废。于是他四处活动,想调到一个适合自己发展的环境中去。可是,几经折腾,终未成功。之后,他便死心塌地地安守在这个工作岗位上,他发誓要改变“英雄无用武之地”的状况,他找到单位工会主席,提出了自己要为企业筹建乐队的计划。正好这个企业刚从低谷走出来,正向高潮发展,也想大张旗鼓地宣传企业形象,提高产品的知名度,就欣然同意了他的计划。他跑基层、寻人才、买器具、设舞台、办培训,不出半年,就使乐团初具了规模,两年以后,这个企业乐团的演奏水平,已成了业余一流水平,而且堪与专业乐团相媲美,而他自己也成了全市知名度较高的乐队经理。通过自己的努力,他完全改变了自己所处的环境,化劣势为优势,不但开辟出了自己施展才能的用武之地,而且培养了自己的领导管理才能,为他以后寻求更大发展奠定了坚实的基础。

这个大学生如果被动的等待机会,那么他可能一生都不会有机会改变自己的命运。他的成功就在于他积极去找机会、抓住机会,来实现了他的抱负。

彼得·汉森是位医生,因此他经常有机会接触各式各样的员工。他表示自己能够从病人对疾病的反应推想出这个人的老板是属于哪一类型。

理由很简单,当一个人受压力困扰时,他体内的免疫能力便有所减退,同时很容易染上疾病,而且复原亦需较长时间,他又发现,坏老板对员工精神上的持久力有不良的影响。此外,一个替坏老板工作的职员有可能把本身的不满情绪扩散开去,感染其他同事。

总之,遇上坏上司的职员特别容易生病,而且会频频请假,但当他们的老板自己放大假时,出勤的情况则会好转。另一方面,当雇员在一名好老板的领导





下工作,情况则大为不同。他们很少去看医生,即使觉得不舒服,亦会自行服些药,尽可能返回本身的岗位工作,不会借此请假。

由此可见,一名领导人的好坏,往往会影响整个大局。假如你真的不幸碰上一名坏老板,汉森建议你不妨先弄清楚情况是否有改善的可能,是长期还是短暂性质的。

因为去留正系于上述因素,与其长期忍受坏老板施加给你的压力,不如早点了断,另寻出路。





# 目 录

## 目 录

### 第一章 改变自己,感悟生活

|                    |    |
|--------------------|----|
| “跳槽”前要三思 .....     | 3  |
| 家庭需要爱心与智慧 .....    | 8  |
| 用心去生活 .....        | 12 |
| 换个角度看世界 .....      | 17 |
| 不要为爱所累 .....       | 20 |
| 永远保持乐观的态度 .....    | 22 |
| 消除自我迷惑心理 .....     | 28 |
| 正确处理人际关系 .....     | 31 |
| 给自己的生活定位 .....     | 33 |
| 用微笑面对生活 .....      | 37 |
| 要学会放松自己 .....      | 40 |
| 不会学习就不能适应生活 .....  | 44 |
| 现代人需要诚实正直的品格 ..... | 48 |

### 第二章 改变自己,创造生活

|                   |    |
|-------------------|----|
| 贫困并不可怕 .....      | 55 |
| 对自己有个正确的估计 .....  | 57 |
| 要有危机意识 .....      | 59 |
| 正确对待自己现有的工作 ..... | 63 |





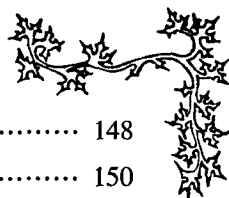
|                  |    |
|------------------|----|
| 不要对生活感到恐惧 .....  | 68 |
| 明确自己的发展方向 .....  | 71 |
| 用新知识不断充实自己 ..... | 75 |
| 摆脱自卑感的折磨 .....   | 78 |
| 有自信才会有一切 .....   | 82 |
| 从既定的传统中跳出来 ..... | 87 |
| 智慧的竞争 .....      | 89 |
| 改变要从自己开始 .....   | 91 |

### 第三章 改变观念,顺应潮流

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 改变工作观念,感受工作的快乐 ..... | 95  |
| 积极思考,设法改变自己 .....    | 97  |
| 坦露真我,改变自己 .....      | 101 |
| 树立积极心态,就能改变自己 .....  | 104 |
| 多读书,就能改变自己 .....     | 106 |
| 走进人群,改变自己 .....      | 111 |
| 遇事要有远见 .....         | 114 |
| 体味人生,改变自己 .....      | 118 |
| 面对压力,改变自己 .....      | 121 |
| 抓住机遇,改变自己 .....      | 125 |

### 第四章 改变自己,适应社会

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 自我“充电”,顺应时代潮流 ..... | 129 |
| 呵护你的家庭 .....        | 131 |
| 跟上消费的潮流 .....       | 134 |
| 要适应入世后的生活 .....     | 136 |
| 面对严峻的职业竞争 .....     | 138 |
| 保持自己的本色 .....       | 142 |
| 寻找真正的朋友 .....       | 144 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 生要靠自己驾驭 .....     | 148 |
| 顺人不是痴汉 .....      | 150 |
| 面对生活的挫折 .....     | 152 |
| 改变不了客观就改变主观 ..... | 155 |
| 山也过得水也过得 .....    | 157 |
| 面皮不能太嫩 .....      | 159 |
| 敷衍比伤和气强 .....     | 160 |

## 第五章 改变自己,并不困难

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 传统观念是一块顽石 .....    | 165 |
| 放得下才能快乐生活 .....    | 168 |
| 过去的就让它过去吧 .....    | 170 |
| 改变习惯,就可以改变命运 ..... | 174 |
| 不要嫉妒别人的成功 .....    | 178 |
| 学会宽容就能够改变自己 .....  | 181 |
| 坚持就是胜利 .....       | 184 |
| 随着社会的变化改变自己 .....  | 187 |
| 只要想改变自己就会有会机 ..... | 189 |
| 从小事做起 .....        | 191 |
| 改变自己需要勇气和毅力 .....  | 194 |
| 笑傲挫折 .....         | 196 |
| 活着就必须不停地改变 .....   | 198 |
| 积非可成是 .....        | 199 |
| 做大事不必拘泥于小节 .....   | 201 |

## 第六章 改变自己,贵在立志

|               |     |
|---------------|-----|
| 永不满足现状 .....  | 205 |
| 培养成功意识 .....  | 208 |
| 给自己一个希望 ..... | 212 |





|                    |     |
|--------------------|-----|
| 发掘自己的内在潜能 .....    | 215 |
| 树立偶像,改变自己 .....    | 219 |
| 肯定自己的梦想 .....      | 221 |
| 金钱不是第一位的 .....     | 224 |
| 要相信自己的生命是重要的 ..... | 229 |
| 对一切都充满爱心 .....     | 232 |
| 为什么只听一种解释 .....    | 235 |
| 勇于走出惯性思维 .....     | 237 |
| 感谢错误 .....         | 239 |
| 当机必须立断 .....       | 241 |
| 学学倒过来做事 .....      | 242 |

## 第七章 改变自己,付诸行动

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 不要空想成功 .....       | 247 |
| 制定一份切实可行的计划 .....  | 250 |
| 不做就不会有结果 .....     | 253 |
| 认识自己才能改变自己 .....   | 256 |
| 珍惜时间就是胜利 .....     | 260 |
| 人生的意义就在于行动过程 ..... | 264 |
| 拖延是人生的大敌 .....     | 269 |
| 用行动战胜挫折 .....      | 275 |
| 激发潜能自我激励法 .....    | 278 |
| 潜能需要在实践中开发 .....   | 280 |
| 学会与人合作 .....       | 283 |
| 超越缺陷发挥潜能 .....     | 286 |
| 有目标才会成功 .....      | 289 |
| 目标的作用 .....        | 292 |



## 第八章 改变自己,走向辉煌

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 珍惜生命,就能改变自己 .....  | 299 |
| 学会感受生活的幸福 .....    | 302 |
| 换个角度看人生 .....      | 304 |
| 找到自己的生活方式 .....    | 308 |
| 善待他人,就会改变自己 .....  | 310 |
| 有了目标就可以改变人生 .....  | 313 |
| 信念能够改变命运 .....     | 317 |
| 命运就在自己手中 .....     | 320 |
| 不试怎么能知道 .....      | 325 |
| 你能创造奇迹 .....       | 327 |
| 热爱事业就能创造命运 .....   | 329 |
| 你的命运就是你选择的结果 ..... | 332 |
| 许下的愿就像欠下的债一样 ..... | 335 |
| 不要走极端 .....        | 337 |
| 不要一条道跑到黑 .....     | 339 |
| 你离不开别人 .....       | 341 |





# 第一章 改变自己,感悟生活





## “跳槽”前要三思

在今天的社会里，每个人都可以追求自己的成功，但是，如果你处在一幽个不利于你发展的工作岗位上，你敢不敢提出辞职呢？你虽然想干一番大事业，但是却被安排去做一件不重要的事情，换言之，你被抛到一个闲置的位置上，本来老板答应交给你的具挑战性而有创意的工作，竟被其他同事瓜分掉，你必然很生气，是不是？

人在气愤时，往往做出很冲动的东西，所以在你向上司递辞职信以前，还须三思，如果你是首次在这个行业发展，对很多事情仍感到陌生，你需要多做多问多学习，故而不该养成偷懒的性格，更不可斤斤计较，能够有机会让你深入了解自己的工作，什么事情都让你动手去做，这是你的福气。

相反，若你对现今的工作不感兴趣，无法从中获得成就感，最令你耿耿于怀的是，你的工作性质根本与你想像中的相差太远，例如：面试之时，上司答应让你成为他的私人助理，结果其他同事把你当做信差看待，事无大小，都叫你去跑腿，遇到这种不合理的现象时，你应该直接跟上司谈自己的感受与想法，事情可能会有转机，上司开始重视你的价值。

如果你不想重蹈覆辙，在寻找下一份工作的时候出现同样的难题，你要认真注意面试者所提出的问题，若是在报刊的聘请广告栏上，他本来是要找一个具有分析能力、具有创意的工作，但在面试时对方却没有问及你这方面的问题，你便要特别小心，避免再次受骗。

如果你打算跳槽，要排除这样一个认识误区。

世界上到底有没有“理想工作”呢？

这要看你从什么角度去看这个问题。

你总不满意现状，认为本身工作条件差、待遇不好，羡慕其他人，觉得没他们幸运，不能享有厚薪高职，而且没有社会地位，甚至深信当老板一定比打工好。



对于你来说“理想工作”就是厚薪高职、在公司内地位显赫、生意上的交易涉及巨大数额、平日高级享受等等事物的总和。

为了争取早日实现理想,你起初会努力挣扎,不断转换工作,希望碰上机会。但结果往往令你失望。

在失望之余,你会责怪“制度”本身出了问题,却没认识到,世界上其实并没有“理想工作”这回事。

事实上,巨大的成功并非一蹴而就的,它不过由一连串的小成功,长期积累而成的。

世上有不少亿万巨富,在起家的时候都经历过不少辛酸史,你今天只见到他们的显赫成就,而不知道他们花费了多少心血和努力,才达到了今天的地位与财富。

没有耕耘,没有收获。这句话看起来十分“老套”,却是千古不易的真理。

要达到某个地步,你就必须付出代价。从来没有不愿付出代价而会有收成的道理。

不断寻觅“理想工作”的人以为这份工作不会有多少问题烦扰他们。事实上恰巧相反,生命中——不管是私是公——永远有大大小小的问题需要解决,世界上绝不会有一份“理想工作”,可以厚薪高职,而又不用伤脑筋解决问题的。

所谓理想工作,就是你能够在这个职位上,充分发挥所长(包括你所受的教育、技能及知识),令你在专业能力及个人方面不断成长,产生一份自豪感和满足感。

有些人的心理很奇怪,似乎是“做一行,厌一行”,频频转换工作,在一家公司服务不够半年,便觉得一切都不如意,想也不想便向老板递上辞职信,对办公室产生一种莫名的厌恶感,以致在社会工作多年,仍是一事无成。朋友都干得有声有色,事业发展顺利,惟独自己依然居于人下,没有什么大作为。

根据一些职业顾问的研究所得,你不喜欢自己的工作的原因,不外是包括:无法从工作中获得成就感,工作并不如自己想像中的有趣,对上司感到不满,难于与同事建立良好的人际关系,工作的性质过于枯燥乏味,缺乏挑战性,对公司的内部组织感到疑惑,认为自己在里面没有什么大发展,凡此种种,都能令人难于投入工作,遇到半点不如意的事情,便想到另谋高就,不愿意正视问题,寻找出有效的解决方法。

不过,学会适应办公室的生活环境,努力克服一个个的困难,其实并不是一门多么高深的学问,如果你希望在其中找到立足之地,首先你要改善自己的处



世观念与态度。你觉得老板不可理喻，请扪心自问：自己是否晓得怎样与老板相处？

你无法与同事好好相处的原因，是否因为自己时常紧绷着脸，没有先放开自己？你觉得工作缺乏挑战性，你是否因为自己不曾投入工作，发掘它的趣味所在？

跳槽往往是费力不讨好的事情，寻找新工作既花时间，更需付出很大努力。所以事前你必须详细考虑你的目标，例如先认清自己的要求：工作地点、环境、晋升机会、薪酬及地位等，以避免再次选择一份不适合的工作。

不过，开始寻找工作之前，要提前做好准备工作，不妨积极参与公司的聚会，搜集有关本行业的各种资料，通过任何可行的途径找寻工作，尝试询问那些现正担当你心目中理想职业的人，按他们的例子来订下自己的计划。

当别的竞争公司向你招手，你是否应跳槽？满意现状的你大概宁愿一动不如一静，但一口拒绝对方就未免太不理智了。

何况人往高处走乃人之常情，即使你真的跳槽也无不妥之处。如果你的上司有更好的条件时，难道他不会跳槽吗？

不妨多与其他公司的负责人联络，了解一下外面的行情，究竟有些什么机会能让你赚更多的钱，有更大的进步和挑战？遇上别人拉你跳槽，你若处理得当，更能巩固你在公司的地位和加重在上司心目中的分量。

告诉你招手的人，你很高兴被看中，希望跟他谈谈，但请选择一个较轻松自然的场合——一起吃早餐或午餐吧，离开那呆板的办公室。

清楚了对方的条件后，先多谢对方的好意，告诉他你一直工作愉快，不打算离开，但很高兴知道其他公司提供的条件，而且会认真考虑一下。如果拿定主意就立刻通知对方，然后真实地告诉对方你的决定，并把整件事情告知上司，让他知道你的忠心 and 价值。

跳槽并不一定是从甲公司到乙公司工作，你的出色表现，很可能早已受到各部门主管的垂青，当有人向你招手，应该怎么办？

请先衡量一下，留在原职你的晋升机会如何？另谋出路是否前途更佳？要是决定了留在原职，当然不能让上司知道这种情形，所以应尽快将答案告知垂青你的人，并礼貌地说：“多谢你的赏识，但我暂时不希望转换工作环境，或许日后我们有更多机会合作。”

同时请对方为你保守秘密。如果消息已外泄，但当其他同事向你印证时，应三缄其口，或者索性否认，更要避免作出批评或任何意见。除非你采取主动，



否则上司是不会查问你的。如果你希望转换一下环境,就要更加小心:“多谢你的赏识,我也认为你的部门十分适合我发展,更希望能有机会向你学习。不过,我与旧上司一直合作愉快,我是不便直接向他相告的,就请你代我向他交代一下吧。”

深思熟虑是一个方面,另一个方面,当你经过深思熟虑之后,仍然认为跳槽是改变你的窘境的最佳对策,那么,就不要再迟疑了。

什么才是应该跳槽的讯号呢?

首先,当你发觉工作再也不能带给你快乐感与成就感,它对你的意义开始改变时,你要反省一下它能否成为你的终身职业,否则该把握时机,早日考虑跳槽。

其次,你经常希望跳槽带给自己更优厚的薪酬。这是人之常情,不过,你要谨记一点——金钱多寡并非最主要的问题,扪心自问你是否敬业乐业,有没有升职的可能,这才是决定去留的关键所在。对组织感到疑惑,认为自己在里面没有什么大发展,凡此种种,都能令人难于投入工作,遇到半点不如意的事情,便想到另谋高就,不愿意正视问题,寻找出有效的解决方法。

再次,由于个人的问题影响你对工作的投入感。例如:一位职业妇女结婚后,由于照顾孩子而无法整天出外上班,因而考虑找一份半天的工作,这不失为明智的做法。

但是,无论何时何地,切勿轻举妄动,在保证收入丰足的情况下,慢慢考虑将来的出路,找出最妥当的解决方法。

最后,从经济角度去看,一名坏上司可能令公司在业绩上及利润上招致重大损失;如果机构本身是小规模者,甚至会以破产告终。在人事方面,坏上司令下属失去斗志,无心工作。

彼得·汉森是位医生,因此他经常有机会接触各式各样的员工。他表示自己能够从病人对疾病的反应推想出这个人的老板是属于哪一类型。

理由很简单,当一个人受压力困扰时,他体内的免疫能力便有所减退,同时很容易染上疾病,而且复原亦需较长时间,他又发现,坏老板对员工精神上的持久力有不良的影响。此外,一个替坏老板工作的职员有可能把本身的不满情绪扩散开去,感染其他同事。

总之,遇上坏上司的职员特别容易生病,而且会频频请假,但当他们的老板自己放大假时,出勤的情况则会好转。另一方面,当雇员在一名好老板的领导下工作,情况则大为不同。他们很少去看医生,即使觉得不舒服,亦会自行服些



药,尽可能返回本身的岗位工作,不会借此请假。

由此可见,一名领导人的好坏,往往会影响整个大局。假如你真的不幸碰上一名坏老板,汉森建议你不妨先弄清楚情况是否有改善的可能,是长期还是短暂性质的。

因为去留正系于上述因素,与其长期忍受坏老板施加给你的压力,不如早点了断,另寻出路。

