

SHANGHAN ZHUXUE GEJUE

伤寒助学歌诀

刘建桥 马川 编



人民军医出版社





ISBN 978-7-5091-1472-8



9 787509 114728 >

▶ 策划编辑 张伏震

▶ 封面设计 龙 岩

▶ 销售分类 中医

定价：19.80 元

伤寒助学歌诀
SHANGHAN ZHUXUE GEJUE

刘建桥 马川 编

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

伤寒助学歌诀/刘建桥,马川编. —北京:人民军医出版社,2008.1

ISBN 978-7-5091-1472-8

I. 伤… II. ①刘…②马… III. 伤寒论—方歌—汇编 IV. R222.27

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第192222号

策划编辑:张伏震 文字编辑:张一强 责任审读:张之生
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:9.25 字数:133千字

版、印次:2008年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:19.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书按照原书作者年代编排,将历代医家对《伤寒论》中的伤寒病所作的歌诀精选汇编,删除了后代医家抄录前世医家的歌诀,全书只录取原文,未加注解。本书编排合理、内容切合实际,适合中医院校学生及中医爱好者阅读背诵。



前 言

中国医药在世界上的声誉越来越大,越来越多的人开始关注中医、学习中医。学习中医的人都知道,要想学好中医,一定要读古籍,读古籍必读张仲景的《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》中所讲的内容与临床联系紧密,后代医家不断对其进行注解,并把其中的内容编成歌诀便于记忆。本书的编写初衷是,精选汇编历代医家对伤寒杂病所作的歌诀,更加方便读者学习。编排上以作者生存年代进行排序,后世所作歌诀有部分为抄录前人的,为了避免重复,在编写过程中均以删除,只留原出处。在内容选取上,只录取原文,不加注解,方便阅读。

本套书在编写过程中主要参考了人民卫生出版社、中国中医药出版社、中医古籍出版社、上海科学技术出版社等出版的古籍。在编写此书过程中,感谢人民军医出版社编辑给予的支持。

由于作者水平有限,书中不免会有错漏之处,请广大读者批评指正。



目 录

第 1 章 《伤寒百证歌》	(1)
伤寒脉证总论歌	(2)
伤寒病证总类歌	(3)
表证歌	(4)
里证歌	(4)
表里寒热歌	(5)
表里虚实歌	(5)
急救表里歌	(6)
无表里证歌	(6)
表里水歌	(6)
表里两证俱见歌	(7)
三阴三阳传入歌	(7)
阴阳两感歌	(8)
阳证阳毒歌	(8)
阴证阴毒歌	(8)
太阳阳明合病歌	(9)
太阳少阳合病歌	(9)
三阳合病歌	(9)
太阳少阳并病歌	(9)



伤寒助学歌诀

阴证似阳歌	(10)
阳证似阴歌	(10)
阴盛隔阳歌	(10)
阴阳易歌	(10)
伤寒歌	(11)
中风歌	(11)
伤寒见风脉、中风见寒脉歌	(11)
热病中喝歌	(12)
五种温歌(温病、温疟、风温、温疫、温毒)	(12)
三种湿歌(湿温、中湿、风湿)	(13)
两种瘥歌	(13)
四证似伤寒歌(食积、虚烦、寒痰、脚气)	(13)
可汗不可汗歌	(14)
可下不可下歌	(15)
可吐不可吐歌	(15)
可火不可火歌	(15)
可水不可水歌	(16)
可灸不可灸歌	(16)
可针不可针歌	(16)
伤寒可温歌	(17)
发热歌	(17)
潮热歌	(17)
往来寒热歌	(18)
汗之而热不退歌	(18)
下之而仍发热歌	(18)
恶寒歌	(19)
背恶寒歌	(19)
厥歌	(19)

(29)	结 胸 歌	(20)
(30)	痞 歌	(20)
(30)	发黄歌	(21)
(30)	发狂歌	(21)
(31)	发斑歌	(22)
(31)	发喘歌	(22)
(31)	发渴歌	(22)
(31)	吐血歌	(23)
(32)	衄血歌	(23)
(32)	吃噎歌	(23)
(32)	谵语歌	(24)
(32)	烦躁歌	(24)
(32)	懊恼歌	(24)
(32)	怫郁歌	(24)
(32)	惊惕歌	(25)
(34)	心悸歌	(25)
(34)	冒闷歌	(25)
(34)	干呕歌	(25)
(35)	吐逆歌	(26)
(35)	霍乱歌	(26)
(35)	头疼歌	(26)
(35)	胁痛歌	(27)
(35)	腹痛歌	(27)
(35)	咽痛歌	(27)
(35)	咳嗽歌	(27)
(38)	遗尿歌	(28)
(40)	腹满歌	(28)
(41)	蛔厥歌	(28)
(41)	自汗歌	(29)
(41)	头汗歌	(29)



(08)	欲得汗歌	(29)
(08)	舌上苔歌	(30)
(18)	下脓血歌	(30)
(18)	昼夜偏剧歌	(30)
(28)	循衣摸空歌	(31)
(28)	筋惕肉瞤歌	(31)
(28)	口燥咽干歌	(31)
(38)	伤寒似疟歌	(31)
(38)	邪中三焦歌	(32)
(38)	多眠歌	(32)
(48)	不得眠歌	(32)
(48)	小便不利歌	(32)
(48)	小便自利歌	(33)
(48)	大便不利歌	(33)
(58)	大便下利歌	(33)
(58)	狐惑证歌	(34)
(58)	百合歌	(34)
(58)	辨伤寒疫气不同歌	(34)
(68)	妇人伤寒歌	(35)
(68)	妇人热入血室歌	(36)
(68)	伤寒瘥后病歌	(36)
(78)	伤寒五脏死绝歌	(36)
(78)	伤寒死脉歌	(37)
(78)	伤寒死候歌	(37)
第2章 《伤寒百问歌》		(38)
(88)	太阳	(38)
(88)	阳明	(40)
(88)	少阳	(42)
(98)	太阴	(43)
(98)	少阴	(43)

(08)	厥阴	(45)
(18)	表证	(46)
(18)	里证	(47)
(38)	表里两证	(48)
(38)	无表里证	(48)
(38)	表里寒热	(49)
(68)	阴毒	(49)
(68)	阳毒	(50)
(18)	潮热谵语	(50)
(28)	阴证似阳阳证似阴	(51)
(28)	阴盛格阳	(51)
(38)	手足厥冷	(51)
(38)	吐长虫	(52)
(78)	阴阳易	(53)
(78)	汗下二证	(53)
(78)	阴阳虚盛	(53)
(88)	病合和解忌大汗	(54)
(88)	病有宜和不宜下	(54)
(98)	两感伤寒	(55)
(98)	坏证伤寒	(55)
(107)	伤寒	(56)
(117)	伤风	(56)
(257)	伤风见寒脉 伤寒见风脉	(57)
(357)	热病	(57)
(367)	中暑	(58)
(367)	温病	(58)
(417)	温疟	(59)
(467)	风湿	(59)
(567)	温疫	(60)
(667)	中湿	(60)



伤寒助学歌诀

(21) 风湿	(60)
(18) 湿温	(61)
(47) 瘧病	(61)
(81) 温毒	(62)
(18) 痰疾	(62)
(19) 食积	(62)
(19) 虚烦	(63)
(50) 脚气	(63)
(50) 发热	(64)
(12) 热多寒少	(65)
(12) 潮热	(65)
(12) 寒热往来	(66)
(23) 伤寒症状	(66)
(23) 汗后寒热	(67)
(23) 汗后热	(67)
(23) 下后热	(67)
(24) 劳复食复	(68)
(12) 恶寒	(68)
(22) 恶风	(69)
(22) 不得汗	(69)
(22) 自汗	(70)
(22) 头汗	(71)
(22) 头痛	(72)
(22) 体痛	(72)
(22) 头眩 身摇 筋惕 肉瞤	(73)
(22) 喘	(73)
(22) 渴	(74)
(22) 鼻衄	(75)
(10) 三阳合病	(75)
(10) 结胸	(76)

(001)	痞气	(76)
(002)	呕逆	(78)
(003)	吐	(79)
(004)	呕吐而利	(79)
(005)	咳嗽	(80)
(006)	咽喉痛	(81)
(007)	舌干口燥	(81)
(008)	嗽水不欲咽	(82)
(009)	不得眠	(82)
(010)	多眠	(82)
(011)	身冷汗出 两胁疼痛或干呕	(83)
(012)	呃逆	(83)
(013)	发黄	(83)
(014)	狂言	(84)
(015)	发斑	(85)
(016)	谵语郑声	(85)
(017)	吐血	(86)
(018)	腹痛	(86)
(019)	烦躁	(87)
(020)	下利	(88)
(021)	小便不利 小便难	(90)
(022)	小便自利 小便数	(91)
(023)	大便硬大便溏	(92)
(024)	狐惑伤寒	(92)
(025)	百合病	(92)
(026)	妇人伤寒	(93)
(027)	小儿伤寒	(95)
(028)	小儿疮疹	(96)
第3章 《医经小学》		(97)
(029)	伤寒证候四言决	(97)



(87) 伤寒传变七言诀	(100)
第4章 《伤寒纂要》	(102)
(87) 伤寒赋	(102)
(87) 十五证论歌	(105)
第5章 《医学摘粹》	(108)
(18) 一、太阳本病	(108)
(18) 二、太阳坏病	(113)
(88) 三、太阳坏病结胸证	(120)
(88) 四、太阳坏病痞证	(120)
(88) 五、阳明实证	(123)
(88) 六、阳明确证	(126)
(88) 七、少阳本病	(128)
(88) 八、少阳坏病	(130)
(18) 九、太阴脏病	(132)
(88) 十、少阴脏病	(134)
(88) 十一、厥阴脏病	(138)
第6章 《医方捷径》	(142)
(88) 伤寒六经传变歌	(142)
(78) 伤寒表里证歌	(143)
(88) 伤寒阳证阴证歌	(143)
(88) 医伤寒至捷法歌	(144)
(18) 伤寒五脏受病歌	(144)
(88) 伤寒证治总略歌	(145)
第7章 《医学入门》	(147)
(88) 一、六经正病	(147)
(88) 二、表里阴阳汗吐下温解五法	(148)
(88) 三、正伤寒	(149)
(88) 四、类伤寒	(150)
(78) 五、伤寒初症	(150)
(78) 六、伤寒杂症	(151)

七、传阳变阴	(153)
八、瘥证、危证、死证及妇人伤寒	(153)
第 8 章 《医宗金鉴》	
一、伤寒脉证辨法	(155)
二、伤寒证候辨治	(163)
三、伤寒鉴别诊断	(174)
四、伤寒类方歌诀	(177)
第 9 章 《证治歌诀》	(182)
《伤寒心法》一赋	(182)
《伤寒心法》二赋	(185)
第 10 章 《医学三信编》	(191)
一、伤寒六经正治法	(191)
二、伤寒证传变病似相同治法有别	(193)
三、中厥条辨	(212)
第 11 章 《伤寒捷诀》	(216)
伤寒总论	(216)
伤寒总诀治法	(217)
太阳经伤寒	(218)
太阳经伤风	(218)
阳明经分在经在腑	(218)
阳明经经病	(219)
阳明经腑病	(219)
少阳经主中宜和解	(220)
三阴经分传经直中	(220)
太阴经传经热证	(220)
太阴经直中寒证	(220)
少阴经传经热证	(221)



少阴经直中寒证	(221)
厥阴经传经热证	(221)
厥阴经直中寒证	(221)
结胸	(222)
血结胸	(222)
痞气	(222)
下厥上竭	(222)
亡阳	(223)
肠垢	(223)
发黄	(223)
发狂	(224)
发斑	(224)
筋惕肉瞤	(224)
风温	(225)
湿温	(225)
风湿	(225)
中湿	(225)
温病热病	(225)
阳毒	(226)
阴毒	(226)
发汗	(226)
战振慄	(226)
合病	(226)
并病	(227)
谵语	(227)
郑声	(227)
呕吐	(227)
干呕	(227)
火邪惊狂	(228)
蛔厥	(228)

(228)	狐惑	(228)
(228)	刚痉柔痉	(228)
(229)	霍乱	(229)
(229)	寒热往来	(229)
(229)	发喘	(229)
(230)	咳嗽	(230)
(230)	吐血	(230)
(230)	衄血	(230)
(230)	单伏双伏	(230)
(230)	阴阳易	(230)
(231)	咳逆	(231)
(231)	心动悸	(231)
(231)	两感伤寒	(231)
(232)	百合	(232)
(232)	懊恼	(232)
(232)	奔豚动气	(232)
(232)	脏结	(232)
(233)	除中	(233)
(233)	瘕痞	(233)
(233)	怫郁	(233)
(233)	劳复食复	(233)
(233)	过经不解	(233)
(233)	温疟	(233)
(234)	渴证	(234)
(234)	漱水不欲咽	(234)
(234)	背恶寒	(234)
(234)	恶寒	(234)
(234)	汗后恶寒	(234)
(235)	阳经发热	(235)
(235)	阴经发热	(235)