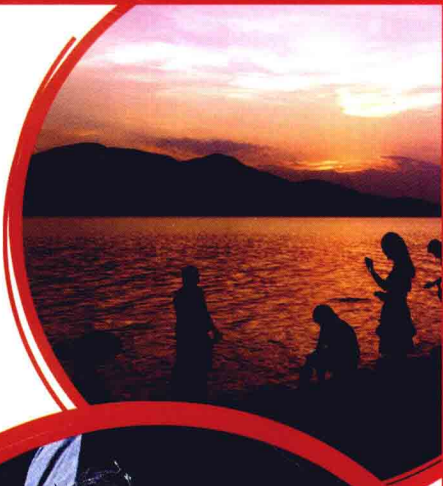


精品購物指南® Magazine+Book
杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

mook 行走中国

NEXT DESTINATION



西昌



精品購物指南® 编著

享受只为：一山一水一阳光

天堂里的双人床
火焰上舞蹈的民族
三条经典赏城路线
西昌美食自然天成



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

西昌 / 精品购物指南编著. —北京: 经济管理出版社, 2008.4

(行走中国)

ISBN 978-7-5096-0201-0

I. 西... II. 精... III. 旅游指南—西昌市 IV. K928.971.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 033196 号

出版发行: 经济管理出版社

地址: 北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 新华书店

选题策划: 钟音 陈斯雪

责任编辑: 洪林 陈斯雪

技术编辑: 傅大维

责任校对: 郭红生

889mm × 1194mm/16

8 印张

150 千字

2008 年 4 月第 1 版

2008 年 4 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-0201-0/F · 197

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

御寒避暑胜地 休闲度假天堂



moook

一段悠闲时间
一份轻松心情
一个美丽城市
一本精品 MOOK



到中国最值得去的地方!

精品 MOOK 《行走中国》系列

精品購物指南[®] 编著

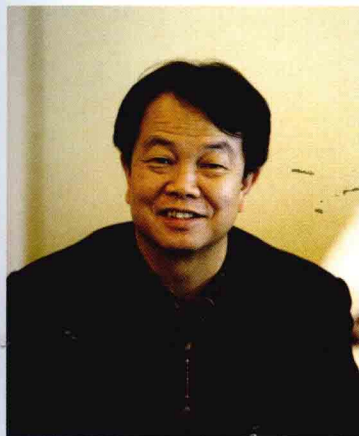


一座春天栖息的城市

A CITY WHERE SPRING STAYS

WHETHER TO GO XICHANG OR NOT

去不去西昌



《精品购物指南》要出一本西昌旅游的书，希望我这个道地的西昌人能写点什么。写什么呢？编辑没说，我晓得他们的意思，无非是要我现身说法，向读者推销西昌。这主意不错，可千言万语，从何说起？各位不是没去过西昌吗，那么好吧，我就讲个曾经在西昌生活时的故事，绝对真实。

记得那是四十多年前了，我从一个偏僻的名叫会东的小县城，考到西昌高中读书。当时年纪尚小，只十四五岁，既不懂事，又很想家，第一封信就是写给爸爸妈妈要求回家。回家干什么？干什么都要得，哪怕当炊事员，就是不想读书，不想离开爸妈！正好一个多月后，父亲到西昌开会，那天晚上叫我出去，在一个名叫“三六九”的餐厅吃了一顿饭，那应该是我此生吃过的最好吃的饭了吧，虽然只两菜一汤。饭后天色已晚，父亲要送我回校，我不愿离开，跟在父亲身后，一直在西昌城里走啊走，走啊走。记得该是旧历十五或者十六吧，月亮高地悬在天空，天空瓦蓝瓦蓝、空空荡荡，似乎可以透到很远很远。那月亮看上去极圆，似一个大大的银盘挂在天上，乍一看，不很亮，有点薄，有点透，就那么静静地、静静地月光洒下来，把地上的一切，街道、石板、栏杆、行人，照得清清楚楚，真真切切。我记得爸爸说孩子你还是回吧，明天要上学。我说不不，我要陪爸爸走！于是又走啊走，不知又走了多久，临分手时，父亲牵着我的手，在手背上轻轻拍了拍说回去吧孩子，好好念书。此时，我分明看见两行泪水从父亲眼窝流了出来，月光下，那么清楚，闪闪的，两条线，一辈子忘不了。

行文至此，有些激动。去不去西昌，当然去西昌！因为那里有我最珍贵的回忆，那个永远忘不了的静静的月夜。后来我才晓得，西昌月是“有讲”的，是上了书的。不说全球，且说全中国吧，大概没有哪里的月亮可以同西昌月比美，那个亮，那个圆，那个纯，那个静，非亲历不能体味当然更不能言说！

西昌除了月亮还有什么吗？当然有，比如，邛海、温泉、螺髻山；比如，摔跤、选美、火把节；比如，鸡纵、米粉、坨坨肉；比如，深山、古寺、发射场……哪一样单挑出来，也是全中国独一份，去了你就会爱上它，去了你就会忘不了。当然，假如你是与恋人一起，陪父母一道，邀好友同行，那么，你会留下那么多那么多关于爱情、亲情和友情的美好回忆！那回忆，我相信一定像极了四十年前我与父亲一起走啊走的那个月明之夜。那回忆，将存放在人生命中最珍贵的相册里，永远永远。

人民日报海外版总编辑

詹明

又是一个把你双眼点燃的七月
又是一个把你心灵点燃的七月
骑上你的骏马穿上美丽的衣裳
小伙姑娘一起走进爱的火把节
又是一个把你青春点燃的七月
又是一个把你梦想点燃的七月
跳起你的舞蹈奏起古老的音乐
彝家和你一起走进爱的火把节
哟哟 哟哟 啊咧咧咧咧 啊咧咧
远方来的朋友请你过来歇一歇
一起尝尝彝家的酒彝家的岁月
献给你的吉祥幸福千万别推却
你栽下的友谊花朵永远不凋谢

国家第一批非物质文化遗产

凉山彝族火把节

中国彝族

假日之旅

Ethnic travel in Chinese Yi people

中国·西昌

精品购物指南® Magazine+Book
杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

mook 行走中国

NEXT DESTINATION

编著:精品购物指南报社

出版:经济管理出版社

编委会:张书新 李文

王明亮 李振华

徐方 郭有祥

管洁 乔福刚 谷玉恒

主编:徐方

SPONSOR:Life Style

PUBLISHED BY: Economy & Management Publishing House

EDITORIAL STANDING COMMITTEE: Zhang Shuxin, Li Wen,

Wang Mingliang, Li Zhenhua,

Xu Fang, Guo Youxiang,

Guan Jie, Qiao Fugang, Gu Yuheng

EDITOR-IN-CHIEF: Xu Fang

《行走中国——西昌》

NEXT DESTINATION XICHANG

总顾问:邓显祥

总策划:李俊

统筹:罗淙

CONSULTANT: Deng Xianxiang

PLANNING & CREATIVE: Li Jun

OVERALL PLAN: Luo Cong

品牌顾问:费越

营运总监:钟音

BRAND CONSULTANT: Fei Yue

MARKET & SALES DIRECTOR: Zhong Yin

执行主编:陈斯雪

撰稿:杨萍 殷维 沈虎子

青山 阿清 郝晓明 宋明

佳佳 唐刚 潇潇 汪起

摄影:钟玉成 韩东明 谷大丰 黄伟寿

胡小平 叶昌云 杨通富 宋明

魏建生 郭建良 涂德海 吴伯英

游小军 李军 冷文浩 张明锐

汤勤 林毅 阎亮 曹辉 白新华

EDITORIAL DIRECTOR: Chen Sixue

EDITOR: Yang Ping, Yin Wei, Shen Huzi

Qing Shan, A Qing, Hao Xiaoming, Song Ming

Jia Jia, Tang Gang, Xiao Xiao, Wang Qi

PHOTOGRAPHER: Zhong Yucheng, Han Dongming, Gu Dafeng, Huang Weishou

Hu Xiaoping, Ye Changyun, Yang Tongfu, Song Ming

Wei Jiansheng, Guo Jianliang, Tu Dehai, Wu Boying,

You Xiaojun, Li Jun, Leng Wenhao, Zhang Mingrui

Tang Qin, Lin Yi, Yan Liang, Cao Hui, Bai Xinhua

美术设计:阎鲁军 傅大维

ART DESIGNER: Yan Lujun, David Fu

发行协调:翟迪娜

CIRCULATION: Zhai Dina

印务主任:刘秀娟

PRINTING: Liu Xiujuan

独家网络支持:精品网

NETWORK SUPPORT: <http://www.sg.com.cn>

鸣谢

中共西昌市委

西昌市人民政府

凉山州人民政府驻北京联络处

凉山州邛海泸山风景名胜管理局

中共西昌市委宣传部

西昌市旅游局

北京生花妙笔文化发展有限公司

编委会地址:北京市海淀区中关村大街甲28号海

淀文化艺术大厦B座7层

联系电话:86-10-82623388-7514

购书热线:4008104000 86-10-82533398

版权声明:本书图片与文字未经有关之版权所有人书面批准,一概不得以任何形式或方法转载或使用。本书保留所有版权。

公关策划:北京精品新锐广告有限公司

印刷装订:北京盛通印刷股份有限公司

MAKE AN APPOINTMENT WITH XICHANG

约定西昌



一座城市最具生命力的是什么？是城市的底蕴。

一座城市的底蕴是什么？是城市的文脉。

到罗马，感受文艺复兴留给这座城市的洒脱和不羁；到北京，感受中华文化铸就了这座城市的博大与包容。

这些都是城市的底蕴和生生不息的文脉。

一座城市的文脉，可以是摆放在博物馆里的遗存，更可以是存放在民间的俚语、亲情乡情。

阳光与山水、民俗与风情、时尚与历史。

这些都可能成为一座城市的文脉，成为一座城市展示给世界的底蕴。

西昌是这样一座城市，她集阳光与山水、民俗与风情、时尚与历史为一体，并由此生长出了自己独特的城市文化。我们这样形容西昌的城市文化——

“一座春天栖息的城市！”

——四季如春的气候，湖光山色的美景，使得西昌有了自己的阳光山水文化而春意盎然；

——民族风情浓郁，地缘文化多样，使得西昌有了自己的民族民俗风情文化而五彩斑斓；

——2000多年的城市历史，突飞猛进的发展变化，使得西昌有了自己的历史时尚而底气浑厚。

所有这些积淀成了西昌的文脉，西昌的底蕴，积淀成了一个独特的西昌，造就出了一座中国优秀旅游城市。

阳光城、月亮城、航天城，西昌的每一张名片都印着春的气息，每一张名片都会让您怦然心动。

约定西昌，您就会拥有自己一生中一个关于春天的特别记忆。

西昌市人民政府市长

选择西昌

FOCUS ON XICHANG

- 10 出发，不需要理由
- 14 王小丫 在那个阳光慷慨的地方
- 17 沙马阿果 西昌味道

时尚深处

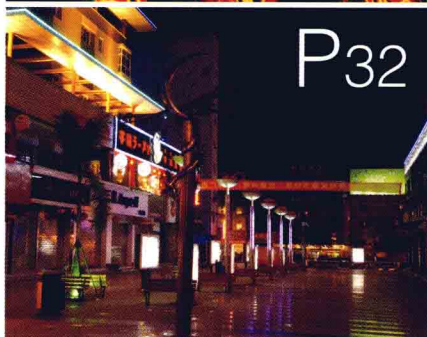
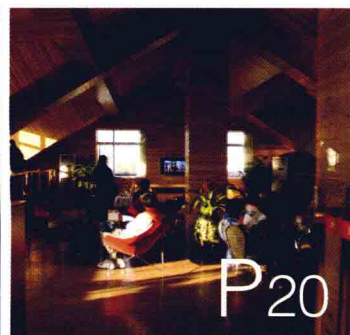
FEELING LOCAL FASHION LIFE

- 19 心灵柔软的休闲
- 20 阳光下的咖啡
- 22 月色 酒意
- 24 天堂里的双人床
- 29 找一个方式去环湖
- 30 就有那么多的温泉
- 32 名店街——潮人梦想无限

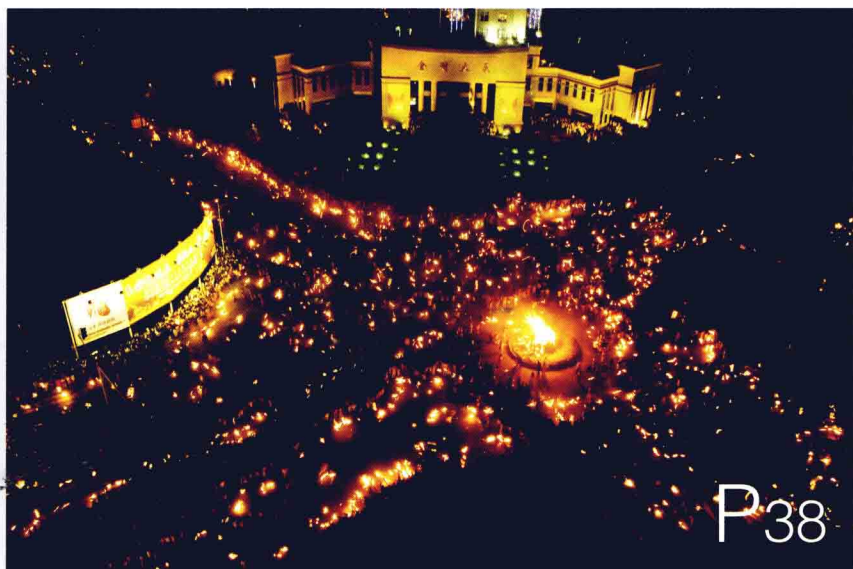
五色西昌

COLORFUL XICHANG

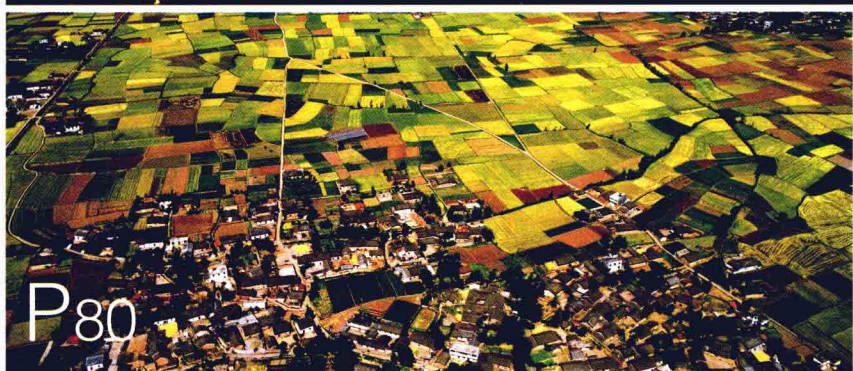
- 38 在火焰上舞蹈的民族
- 40 彝族年，美滋滋的三天
- 42 彝族婚礼拾趣
- 43 穿梭阴阳界的毕摩
- 44 彝族漆器
- 45 彝族银饰
- 46 彝族服饰



Contents 目录



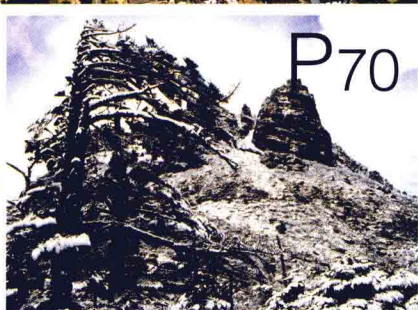
P38



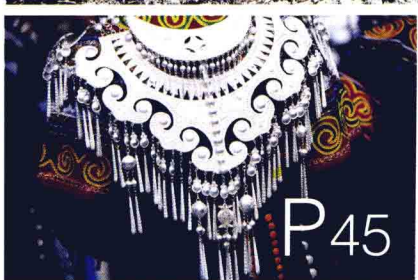
P80



P52



P70



P45

48 西昌回族“色俩目”

49 西昌藏族

49 西昌客家人

山水阳光

MOUNTAIN WATER SUNLIGHT

50 享受只为：一山一水一阳光

52 邛海找乐 妙招 10 手

63 泸山四大景

70 探寻冰湖之山的梦境——螺髻山

80 安宁河谷 田园盛景

84 红色之旅的动人之处

86 嫦娥从这里奔月

慢品西昌

A TASTE OF HISTORICAL CITY

91 漫步西昌——三条经典赏城路线

99 礼州 居停成享受

品美食 淘宝贝 游透西昌

TRAVEL INFORMATION

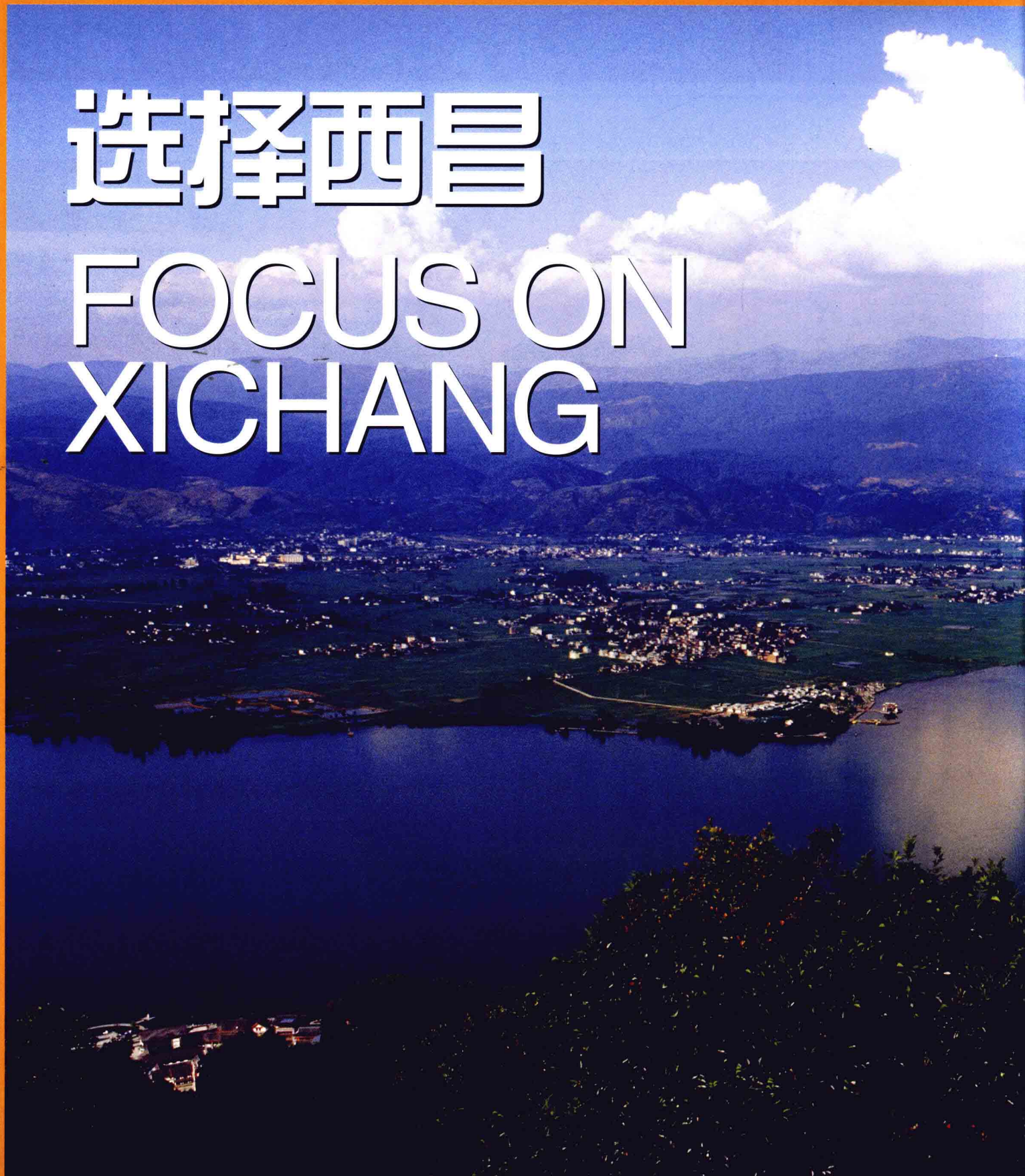
103 西昌美食 自然天成

108 凉山特产带回家

110 西昌旅游资讯站

选择西昌

FOCUS ON XICHANG





放一把躺椅，躺在静如处子的邛海湖边，面对湖水喝着啤酒，望着城四周近在咫尺的山顶上的皑皑白雪，看着湖面上翻飞的红嘴鸥、白鹭，感受着来自遥远的印度洋微微的季风，享受着冬天这里如春日般温暖的阳光。

时尚，在这里变得宁静而柔软。

这里是西昌，一座依山面湖、烟岚交映的城市，一座被阳光用山色、湖光、鲜花、

绿树织成的美丽城市。

一座春天栖息的城市。

选择西昌，是因为这里是横断山脉间惟一能够吹拂印度洋季风的城市，所以才有冬天这样温暖的阳光；

选择西昌，是因为这里能够感受到别样的地域文化，多民族交融而出的民族文化，川滇地缘碰撞而生的民俗文化，所以这里才有听不懂的方言，吃不完的美食，看不

透的底蕴；

选择西昌，是因为这样的阳光，这样的文化衍生出了别样的时尚，包容了今天最时尚的5S旅游。

游客追逐着行走的目的地，酒店追逐着行者的脚步。那些世界级的百年老店——凯宾斯基酒店、宜必斯酒店所以选择西昌了，是因为这里是香格里拉旅游的最后目的地。

出发,不需要理由

START OUT WITHOUT REASON

■ 文 / 罗淙

北纬27° 32', 海拔1538米, 年平均气温18度, 横断山的山褶皱里有个坝子, 坝子里有一大湖, 当地人称为“海”, 那就是邛海……

西昌——“5S”旅游集合地

“5S”吸引着今天的时尚行走客, 而西昌则以丰富的旅游资源成为了“5S”旅游的集合地。

Snow 冰雪——螺髻山赏雪。

Spring 温泉——攀西裂谷温泉群。

Sun 阳光——气候温暖, 四季如春。年平均气温18℃, 盛夏平均气温为22.5℃, 冬季平均气温10℃, 年日照时数为2431小时, 仅次于被誉为“太阳城”的拉萨。

Sport 运动——首届“七星杯国际越野挑战赛”的举办地。登山、滑水、潜水的时尚运动地。邛海培养出了雅典奥运会帆板亚军殷剑, 亚洲跳远冠军、亚洲跳远记录保持者熊其英。

Style 风情: 中国最大的彝族自治州首府, 川滇风俗的交融点。

“5S”

选 择一个地方作为旅游的目的地需要理由吗?

我的一个朋友从很远的地方打电话给我。

“把你手上那些乱七八糟的工作放下, 立即到西昌来。”

此时, 我正站在街道边, 望着滚滚的车流, 想着晚上该和谁一起吃饭。

“放下工作, 把脑袋清空, 什么都不要想,

什么都不要带, 到西昌来。”他说, 他现在正在这个城市边的一个叫邛海的湖边享受阳光。

“这里阳光明媚!” 最后, 他用了一个很俗的词。

我就这样去了西昌!

选择去西昌, 并没有什么特别的理由。只是朋友告诉我, 如果你想找一个地方发呆, 那么就选择西昌。

那是一个不需要你准备行囊, 抬脚就去的地方。

到西昌不需要理由。比如你要看名山大川, 比如你要感受别样文化, 比如你要探险挑战、折磨自己等等。你还没有出行, 脑袋里面就已经塞满了各种各样的想法, 有了各种各样的期盼, 所以还没有出发就已经很累。

到西昌不需要理由。就如小时候你家后

“5S” 旅游新概念



Sun



Snow



Sport



Spring



Style



院的池塘,你随时都可以去,比如老师布置的作业太多了,你没有完成作业,被大人暴骂一顿,你就想找一个地方发呆,最好的地方就是后院的池塘。目光呆滞地看蜻蜓点水,看池塘里间或冒出的气泡……

西昌就是这样一个地方,一个不需要理由就可以去的地方。

一个可以发呆的地方。

到西昌的方法很多,或者火车,或者飞机,或者汽车。不管是哪一种方式,踏上西昌,都会给你一种异样的感觉,这个感觉绝对不是惊喜,不是诧异。是松弛,是奔走在路上猛然清醒的松弛。

从地图上看,西昌在四川西南,在横断山的山褶皱里。从这里可以进入大香格里拉

旅游环线,所以成为川、滇旅游区的节点。

但这并不是到西昌要呈现给世人的。很多的人到了这个大香格里拉环线的门户就停下了自己旅行的脚步。

是暖暖的阳光让人停下了脚步。

其实,这样的停顿不是从现在才有的,从古南方丝绸之路上的马帮或者更早的时候就已经开始了。

那些沿着古丝绸之路疲倦行走的人们、那些从南横断山高山峡谷一路南下的和那些从滇缅阴暗丛林里一路北上的商旅走到这里时,只见安宁河平原、邛海湖盆在商人、马脚子面前舒缓地展开,更要命的是暖暖的太阳开始像丝绸一样滑过他们疲惫的脸颊,倦意开始爬上来,眼睛开始迷糊,奔走的激情一点点被暖暖的阳光融化,歇下吧,歇下吧。

商人们停下了,马脚子停下了;他们最终迷失了自己,忘却了自己的理想和行程,留在了这里。

了这里。

巴蜀汉人和滇缅的汉人留在了这里。

汉族、彝族、回族、藏族留在了这里。

包括那些四处漂泊的客家人也都留在了这里。

因为阳光的呵护,聚集成了这个古称建昌的地方。

以后,那些很久很久以前留下来的人、马脚子们告诉自己的后人:“到了建昌不想家乡,想起家乡,没有衣裳。”

不知道他们这话是无奈还是窃喜。

今天,这里的人们把这块地方称为:“一座春天栖息的城市!”

这些南来北往停下脚步的人,这些操着各色方言的人在西昌这坛“酒”里不停地撒进自己喜好的味道,一代一代,一层一层地铺垫,酿出了今天西昌的味道,经过2000多年发酵的西昌味道。

这里非滇非川,却似滇似川;

这里川滇汉族的阴丹蓝和彝族的黑黄红、藏族的长靴长袍、回族的小白帽并行在街道上;

这里天主教、基督教、佛教、伊斯兰教的庙堂寺院在相距不过数百米的地方各自守望着自己的虔诚,平静而祥和;

这里的土著方言让外人像在听天书;

这里的人请你吃饭会问你,是吃汉族菜、彝族菜、藏族菜还是回族菜?但最后可能的结果是在同一张桌子上堆上不同的菜。

西昌味道。

时间就这样在西昌留下了一道缝隙,这道缝隙被那些“马脚子”、被那些古丝绸路上商旅的后裔,被汉族人、彝族人、藏族人、回族人、回族人后裔顽强地守卫着。

直到今天!

(“马脚子”指专门为商旅赶马的人,在中国西南地区普遍对赶马人使用这种称呼。)

“5S” 旅游新概念

