

青少年及家长必读



丁莹 编著

# 近视 远视 斜视 弱视 防治法



PREVENTION AND  
TREATMENT OF  
MYOPIA HYPEROPIA  
STRABISMUS AND  
AMBLYOPIA

宁夏人民教育出版社

PREVENTION AND TREATMENT OF  
MYOPIA HYPEROPIA STRABISMUS AND AMBLYOPIA

# 近视 远视 斜视 弱视 防治法

丁 莹 编著



宁夏人民教育出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

近视、远视、斜视、弱视防治法 / 丁莹编著. —银川:  
宁夏人民教育出版社, 2007.12  
ISBN 978-7-80596-999-2

I. 近… II. 丁… III. ①青少年—近视—防治—问答  
②青少年—远视—防治—问答③青少年—斜视—防治—  
问答④青少年—弱视—防治—问答 IV. R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 197421 号

## 近视、远视、斜视、弱视防治法

丁莹 编著

责任编辑 柳毅伟

装帧设计 雨洁

责任印制 来学军

宁夏人民教育出版社 出版发行

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 [www.nxcbn.com](http://www.nxcbn.com)

电子信箱 [nxcbmail@126.com](mailto:nxcbmail@126.com)

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

排版设计 宁夏联美达印艺设计制作有限公司

印刷装订 宁夏施尔福印刷有限公司

开本 880 mm×1 230 mm 1/32

印张 6.75

印数 2 500 册

字数 115 千

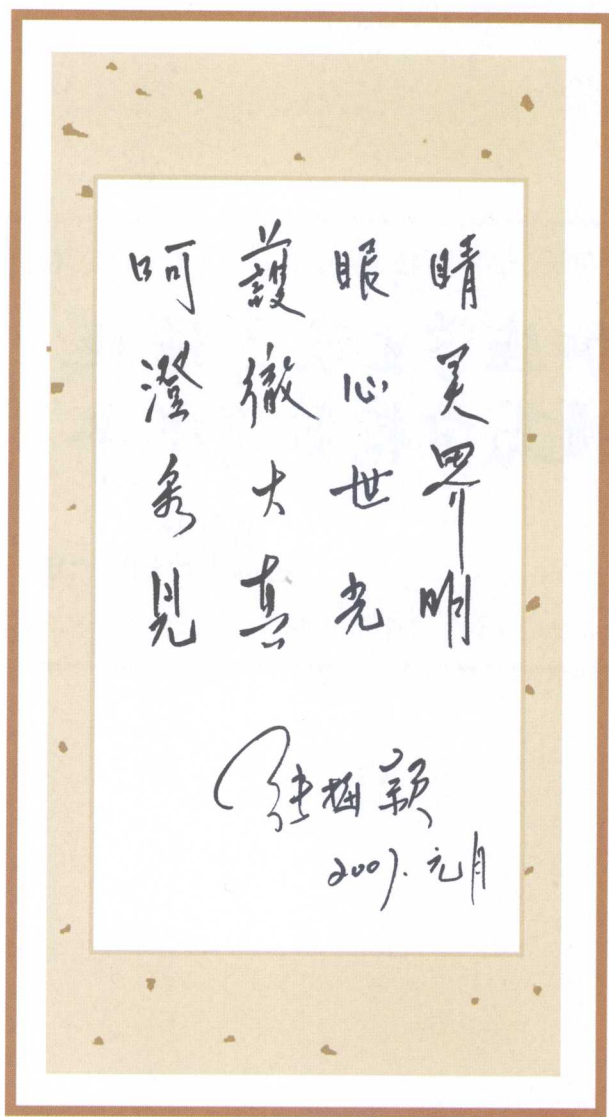
版次 2008 年 1 月第 1 版

印次 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80596-999-2/G·945

定价 16.00 元

版权所有 翻印必究



中国人民政治协商会议全国委员会副主席  
中国民主同盟中央委员会副主席  
张梅颖

加强学生眼睛保健  
提高学校教学水平

刘仲  
二〇〇六年十月十六日

宁夏回族自治区政府副主席  
刘仲

加强科普宣传，帮助青少年学会保护视力，是一件不容忽视的事情。

陈育宁



二〇一七年元月

宁夏回族自治区政协副主席

陈育宁

保护眼睛  
关注孩子  
金晓昀

宁夏回族自治区政协副主席

金晓昀

常护眼晴  
预访止视  
似访為主  
访治結合

洪梅香  
二〇〇六年六月

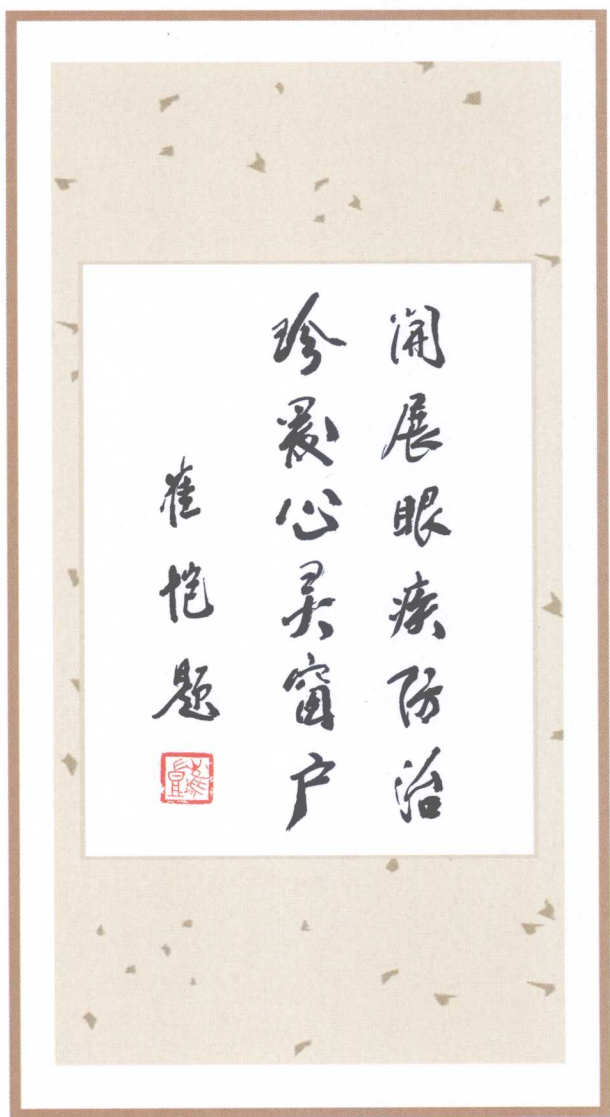
宁夏回族自治区银川市政协副主席

洪梅香

结华生经强著书立说深入浅出  
集眼科知识供人通览功德无芳

甲申初夏陈军题

中国民主同盟银川市委员会主席、银川市政协常委  
陈军

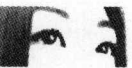


银川市人大常委会原副主任  
崔恺

## 序

丁莹医师编著的《近视、远视、斜视、弱视防治法》一书即将由宁夏人民教育出版社出版。这是一部保健手册，也是益智读物，更是眼科医师们的重要参考文献。

丁莹医师是宁夏回族自治区银川市第一人民医院眼科主任医师，曾任眼科主任十余年，现仍担任银川市视光学研究中心主任。她在大学毕业后近四十年的眼科医、教、研的实践中，主要致力于青少年学生近视的调查和防治工作。她勇于负责任，敢于攻难关，承担了宁夏回族自治区和银川市青少年近视防治科技攻关计划项目的研究任务。由于她锲而不舍的顽强奋斗精神和一丝不苟的严肃科学态度，经过多年不懈的努力，克服重重困难，攻破了一个个难关，掌握了银川地区近视发生现状的第一手资料，在近视防治方法的研究方面也取得了突破性的成



就。曾获得过自治区、银川市多项科技进步成果奖。

丁莹医师总结她在青少年近视防治方面的实际工作经验,以她对近视研究的成果为基础,结合她多年来多次参加我国和国际上有关学术会议的心得体会,并广泛搜集国内外的最新资料,经过多年的辛勤努力,精心编著了这部书。

《近视、远视、斜视、弱视防治法》以讨论近视为重点,包括远视、散光、斜视和弱视,全书约 11 万多字,插图 60 余幅,分 8 章,259 个问题,讲述了各类屈光不正和斜视、弱视的病因、病理表现、检查、诊断、分类、并发症、治疗和预防。本书避免了枯燥无味的说教,采用生动活泼的问答方式。先提出一个问题,引起读者的兴趣和思考,然后再加以解答和阐述。内容的特点是理论与实践相结合,撰写的方式是既系统全面而又重点突出。

像这样集近视、远视、散光、斜视和弱视为一体的编著,既可供保健医师和眼科医师,特别是视光学专业的儿童眼科专业工作者参考,又是中小学教育工作者的良师益友,同时也是青少年和其家长的必读书籍。其在保护青少年视力的社会实践中,一定会有很好的指导意义和实用价值。让我们欢呼这部书的问世,并期待它在保护青少



年视力健康方面发挥很好的作用。并替广大的眼科工作者、教育工作者、青少年及其家长们向作者和出版社表示感谢。

世界眼科基金会中国分会会长  
河南郑州大学眼科教授  
**张效房**

二〇〇七年一月一日

## 序 二

随着现代眼科、医疗技术、社会文明的高度发展,感染性眼病得到控制,“视觉第一中国行动”对威胁老年人视力的白内障实行复明工程之后,因屈光不正、斜视、弱视而导致的儿童、青少年视力不良发病率,尤其是近视眼的发病率呈日益增高的趋势,这严重影响到青少年的身心健康及国家对人才的培养,成为严重的社会问题。基于人们对这方面的基本知识知之甚少,所以普及防治知识极为重要。

作者根据对宁夏数万名青少年学生屈光状态调研情况及从事眼科工作几十年的临床经验总结,在参考国内外最新研究资料的基础上,编著《近视、远视、斜视、弱视防治法》一书,以问答的形式,剖析了疾病病因、发病机理,提出了诊治新观点、新技术、新方法,同时重点介绍了疾病预防、治疗方法和日常生活中应注意的问题,并以当



前国际新理论为指导,着重介绍了近视眼的光学防治法。

可以预言,阅读本书,对于早期发现和预防此类眼疾定会有着重要的指导价值,从而达到早诊断、早治疗的目的。本书内容丰富新颖、言简意赅、通俗易懂,具有一定的学术水平和很强的科学性、趣味性及临床实用价值。本书不仅是青少年学生、教师、家长及视力不良者在防治近视、远视、斜视、弱视方面的良师益友,而且也是眼科医师、验光师、配镜专业人员的很好的参考书。

天津医科大学眼科中心名誉院长

天津医科大学眼科教授

袁佳琴

二〇〇六年十月一日

## 前言

在日常生活中,人们常常把眼睛比做为心灵的窗户,一则是因为眼能洞察世界,人类大脑感知的外界信息中有90%以上是由眼睛获得。另则,人体中有许多全身性疾病例如高血压、心血管病、糖尿病、妊娠中毒症、白血病等都能从眼睛表现出来。可见眼睛是我们人体中最重要的感觉器官之一。呵护眼睛,对提高人类生存质量至关重要。保护眼睛、保护视力,要从儿童、青少年抓起。因为他们是世界的未来、社会的栋梁,必须要有一双明亮的眼睛、健康的体魄才能担此重任。而在此期内,是视觉发育的关键期和敏感期,若遭遇不良因素干扰,便会发生视力不良。当前,在我国,儿童、青少年学生中因近视、远视、散光、斜视、弱视引起的视力不良发病率有日益增高的趋势,其中尤以近视为甚。调查表明,我国已是近视眼大国,而今,近视眼已过三亿人,其发生率已由世界第四位上升

到仅次于日本的第二位。若以人口计算,我国近视人数早已高居世界之首。最新的调查资料表明,当前我国在校的中、小学生中,平均约有70%的青少年患有不同程度的近视。近年来,我们对宁夏回族自治区首府银川市大中专、小学的学生视力不良情况调研表明,在一些学校的高中生中,个别班级近视发生率高达90%以上,这给他们的学习、生活带来许多不便。

近视已成为眼科常见、多发的屈光异常,它给人们带来的影响和困扰已远远超出近视本身,其严重的并发症可导致失明,已成为我国中、高级知识分子的第一位致盲性眼病。世界各国的众多眼科学家多项共同研究表明,近视有遗传倾向,它严重影响人口素质及国家对人才的培养。故而近视的防治问题,不仅仅是一个医学难题,也成为一大社会难题。对此,党和国家领导人给予了高度重视和关怀。邓小平同志生前及江泽民同志在这方面都曾给予明确指示;中央十部委曾联合发出过《关于贯彻执行保护中学生视力工作实施办法》。全国各地各级政府积极组织眼科工作者开展了防近、治近、防盲、治盲工作。近年来,卫生部还成立了近视防治研究重点实验室、视光学研究中心等专门科研机构。我们“宁夏青少年近视眼防治研究所”“银川市视光学研究中心”,就是在这种情况下应运