



常春藤

养生保健系列丛书

全国  
老年病医疗中心  
组织编写

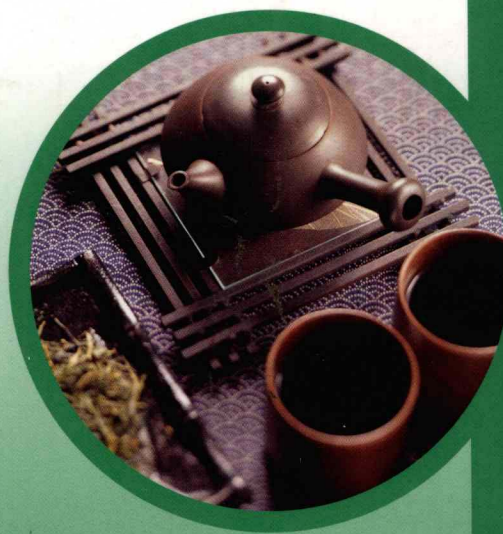
老年

# 肝病

防治与调养

总主编

王书臣 李浩  
魏明 周建民



科学技术文献出版社



常春藤养生保健系列丛书

# 老年肝病防治与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明  
周建民

主 编 魏 明 丁玉琴

副主编 许增宝 杨玉英

编 委 顾钟忠 黄 辉 王亚波  
徐艳文 薛晓荃

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年肝病防治与调养/王书臣等总主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.10(重印)

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4662-7

I. 老… II. 王… III. 老年人-肝疾病-防治-问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053583 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 科 文  
责 任 编 辑 陈 红  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京国马印刷厂  
版 ( 印 ) 次 2004 年 10 月第 1 版第 2 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 199 千  
印 张 9.25  
印 数 6001~10000 册  
定 价 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书是常春藤养生保健系列丛书之一。内容以问答形式,详细介绍了老年肝病的基础知识、致病原因、分类与临床表现、临床检查与诊断,以及药物治疗、如何防治等知识。内容详尽,语言通俗易懂,实用性强,是临床医生、肝病患者及其家属的必备指南。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 前言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和健康保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出适于老年人阅读的一套图书——常春藤养生保健系列丛书。希望通过我们的努力,为提高老年人的健康意识,增强普及家庭保健与防病治病知识,作出作为医务工作者应尽的贡献。由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬望读者及同道指正。

编 者

# 目 录

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 一、总论                      | (1)  |
| 1. 肝脏常见疾病有哪些?             | (1)  |
| 2. 什么是胆色素?                | (2)  |
| 3. 体内胆红素是怎样生成的? 如何转运?     | (2)  |
| 4. 胆红素如何在肝脏中进行代谢?         | (4)  |
| 5. 胆红素在肠道有什么变化?           | (6)  |
| 6. 血清胆红素与黄疸有什么关系?         | (6)  |
| 7. 胆汁酸的生理功能是什么?           | (8)  |
| 8. 人体内有多少种胆汁酸?            | (8)  |
| 9. 初级胆汁酸是如何生成的?           | (9)  |
| 10. 次级胆汁酸是怎样生成的? 在体内如何转运? | (10) |
| 11. 胆汁酸有什么生理功能?           | (11) |
| 12. 肝脏的组成有何化学特点?          | (12) |
| 13. 肝脏可以进行怎样的生物转化作用?      | (13) |
| 14. 影响生物转化的因素有哪些?         | (18) |
| 15. 肝脏在物质代谢过程中有什么作用?      | (18) |
| 16. 反映肝纤维化的检查有哪些?         | (23) |
| 17. 反映肝癌的检查有哪些?           | (25) |

- 
18. 探测肝损害主要选择哪些检查? ..... (26)
  19. 临床上怎样鉴别不同性质的黄疸? ..... (28)
  20. 肝功能试验有哪些? 如何评价? ..... (30)
  21. 怎样看肝功能化验单? ..... (38)
  22. 怎样正确认识转氨酶? ..... (39)
  23. 转氨酶不高, 黄疸很深, 有哪几种情况? ..... (40)
  24. 脂肪肝、肝硬化、肝癌的 B 超有何特征? ..... (41)
  25. 何谓慢性肝病? ..... (41)
  26. 慢性肝病包括哪些范围? ..... (42)
  27. 中医如何认识慢性肝病? ..... (43)
  28. 中医认为慢性肝病的病因病机是什么? ..... (44)
  29. 中医辨证论治肝病的要点是什么? ..... (46)
  30. 慢性肝病的常见证型有哪些? 如何治疗? ..... (48)
  31. 西医治疗概要 ..... (56)
  32. 慢性肝炎的中医防治原则是什么? ..... (57)
  33. 按中医理论慢性肝炎可分几型? 如何辨证施治? ..... (58)
  34. 慢性肝炎的临诊要点有哪些? ..... (60)
  35. 改善肝功能的中药有哪些? ..... (64)
  36. 抑制肝炎病毒可选用哪些中药? ..... (65)
  37. 调节免疫功能的中药有哪些? ..... (65)
  38. 黄疸可选用哪些中药? ..... (66)
  39. 胁痛可选用哪些中药? ..... (66)
  40. 恶心可选用哪些中药? ..... (66)
  41. 肝脾肿大可选用哪些中药? ..... (66)
  42. 慢性肝炎的饮食应注意什么? ..... (67)

---

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 43. 慢性肝炎有何较好的食疗配方? .....          | (67) |
| 44. 有无效果显著的治疗慢性肝炎的经验处方? .....     | (70) |
| 45. 专家介绍的临床经验有哪些? .....           | (74) |
| 二、甲型肝炎.....                       | (87) |
| 1. 为什么说甲肝是 16 种威胁人类疫病的病种之一? ..... | (87) |
| 2. 如何进行卫生和免疫? .....               | (88) |
| 3. 人是怎么感染甲型肝炎的? .....             | (89) |
| 4. 甲肝好发于什么季节? .....               | (90) |
| 5. 为何冬春两季当心甲肝缠身? .....            | (90) |
| 6. 甲型肝炎不同时期的临床表现怎样? .....         | (91) |
| 7. 为何甲肝越不明显越危险? .....             | (91) |
| 8. 甲肝有复发病例吗? .....                | (92) |
| 9. 甲肝能否发展到重型肝炎? .....             | (92) |
| 10. 甲型肝炎预后怎样? .....               | (93) |
| 11. 何谓血清检验? .....                 | (93) |
| 12. 什么是 ALP? .....                | (94) |
| 13. 什么是 AFP? .....                | (94) |
| 14. 何为抗原? .....                   | (94) |
| 15. 何为抗体? .....                   | (94) |
| 16. 何为胆红素? .....                  | (95) |
| 17. 甲肝的主要治疗原则是什么? .....           | (95) |
| 18. 甲肝的治疗应遵循什么程序? .....           | (96) |
| 19. 何谓甲肝治疗三步曲? .....              | (96) |
| 20. 甲肝治愈为何复发? .....               | (97) |
| 21. 得过甲肝还会得吗? .....               | (98) |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 22. 甲肝的预防措施有哪些? .....           | (98)  |
| 23. 甲型肝炎的预防免疫措施有哪些? .....       | (99)  |
| 24. 接种疫苗有什么副作用? .....           | (100) |
| 25. 甲肝疫苗接种有什么禁忌证? .....         | (100) |
| 26. 打甲肝疫苗有什么好处? .....           | (101) |
| 27. 为什么要强调谨慎选择旅行防止感染甲肝? .....   | (101) |
| 28. 接触了甲肝患者后应采取什么措施? .....      | (102) |
| 29. 甲肝疫苗的接种对象是什么? .....         | (103) |
| 30. 为什么应该优先选择国产甲肝疫苗? .....      | (103) |
| 31. 如何接种甲肝疫苗? .....             | (104) |
| 32. 你了解甲肝疫苗吗? .....             | (105) |
| <b>三、乙型肝炎</b> .....             | (106) |
| 1. 没得过肝炎,怎么成了乙肝病毒携带者? .....     | (106) |
| 2. 乙肝病毒(HBV)是如何进入我们的血液的? .....  | (107) |
| 3. 乙肝病毒为何“嗜肝”,对其他脏器有无影响? .....  | (108) |
| 4. 人体受乙型肝炎病毒侵袭后会发生什么变化? .....   | (109) |
| 5. 乙肝反复发作的原因有哪些? .....          | (109) |
| 6. 哪些人感染乙型肝炎病毒后容易发生慢性化? .....   | (110) |
| 7. 乙肝疫苗接种应答与什么遗传因素有关? .....     | (111) |
| 8. 肝区疼痛就患肝炎了吗? .....            | (112) |
| 9. 何谓慢性乙肝病毒(HBsAg)携带者? .....    | (113) |
| 10. 什么是“大三阳”、“小三阳”? .....       | (114) |
| 11. 如何评价“大三阳”、“小三阳”? .....      | (114) |
| 12. “小三阳”与乙肝病毒携带者之间有什么关系? ..... | (115) |
| 13. “大三阳”是否病情很重? .....          | (115) |

---

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 14. 查乙型肝炎二对半,仅表面抗体阳性,有几种可能性?<br>.....  | (116) |
| 15. 分析乙肝“两对半”测定结果时有哪些误区? .....         | (116) |
| 16. 怎样看肝功能化验单? .....                   | (118) |
| 17. 乙肝“两对半”检查及临床分析如何? .....            | (119) |
| 18. 肝炎患者的主要化验项目有哪些? .....              | (120) |
| 19. 乙型肝炎病毒标志物的含义是什么? .....             | (121) |
| 20. 肝脏 B 超的正常值是多少? .....               | (122) |
| 21. 目前理想的乙型肝炎抗病毒治疗策略是什么? .....         | (122) |
| 22. 迄今治疗乙肝常用药的特性如何? .....              | (127) |
| 23. “小三阳”到底要不要治疗? .....                | (128) |
| 24. 无症状乙肝病毒携带者究竟要不要治疗? .....           | (129) |
| 25. 乙肝病毒携带者是否需要治疗? .....               | (130) |
| 26. 指标阴转是否可以停药? .....                  | (131) |
| 27. “大三阳”患者的转归如何? .....                | (132) |
| 28. 乙肝“小三阳”应注意什么问题? .....              | (133) |
| 29. 乙肝治疗有何失败的教训? 治疗的前景如何? .....        | (134) |
| 30. 怎样用科学的眼光看待干扰素? .....               | (135) |
| 31. 中药治疗肝炎、肝硬化有何良效? .....              | (137) |
| 32. 当前治疗乙肝的动态是什么? .....                | (139) |
| 33. 全息免疫疗法在乙肝临床的应用中有什么优点? .....        | (139) |
| 34. 全息自灸贴治疗乙肝的作用机制是什么? .....           | (141) |
| 35. 突然接触了带有乙肝病毒的血液该怎么办? .....          | (142) |
| 36. 乙肝病毒携带者能和恋人接吻吗? 会不会传染给对方?<br>..... | (143) |

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 37. 乙型病毒性肝炎病人有哪些禁忌? .....                | (143) |
| 38. 常用的家庭肝炎病毒消毒方法有哪些? .....              | (145) |
| 39. 配偶是乙型肝炎怎么办? .....                    | (146) |
| 40. 乙肝患者需人人自危吗? .....                    | (146) |
| 41. 如何加强中医药抗肝纤维化研究? .....                | (147) |
| <b>四、丙型肝炎</b> .....                      | (150) |
| 1. 什么是丙肝病毒? .....                        | (150) |
| 2. 丙型肝炎是如何传染流行的? .....                   | (151) |
| 3. 丙型肝炎有哪些传播途径? .....                    | (151) |
| 4. 丙肝与乙肝有何相同与不同? .....                   | (152) |
| 5. 唾液能传播丙型病毒性肝炎吗? .....                  | (152) |
| 6. 何为丙肝的高危人群? .....                      | (153) |
| 7. 丙肝在配偶中的感染情况如何? .....                  | (153) |
| 8. 丙型肝炎有哪些临床特征? .....                    | (154) |
| 9. 丙肝病毒会不会伤害中枢神经? .....                  | (155) |
| 10. 丙型肝炎患者转氨酶升高有哪几种类型? 意义如何?<br>.....    | (156) |
| 11. 检测外周血单核细胞中的丙肝病毒核糖核酸有何临<br>床意义? ..... | (157) |
| 12. 测定 HCV 基因型有何意义? .....                | (157) |
| 13. 对慢性丙型肝炎的治疗有什么好方法? .....              | (158) |
| 14. 干扰素能治疗丙型肝炎吗? .....                   | (159) |
| 15. 干扰素对急性丙肝治疗有效吗? .....                 | (160) |
| 16. 慢性丙型肝炎治疗的关键是什么? .....                | (160) |
| 17. 干扰素对丙型肝炎有什么治疗作用? 其适应证如何?             |       |

---

|                                                             |       |
|-------------------------------------------------------------|-------|
| .....                                                       | (161) |
| 18. 干扰素治疗丙肝有哪些禁忌证? .....                                    | (162) |
| 19. 为什么说基因变异决定临床疗效? .....                                   | (163) |
| 20. 丙型肝炎病毒的非结构蛋白基因 5A(NS5A)对 $\alpha$ 干扰素<br>的治疗有何影响? ..... | (164) |
| 21. 为什么乙肝丙肝混合感染更难对付? .....                                  | (165) |
| 22. 阻止丙肝病毒复制的药物研究有何进展? .....                                | (166) |
| 23. 如何预防丙肝? .....                                           | (167) |
| 24. 接种甲肝疫苗能否降低丙肝患者发病率与死亡率?<br>.....                         | (167) |
| 25. 有没有无症状丙肝病毒携带者? .....                                    | (168) |
| 26. 丙肝引起肝硬化是否不可逆转? .....                                    | (169) |
| 27. HLA II 基因型有何作用? .....                                   | (170) |
| 28. HCV 基因型 1b 与丙肝病情发展有何关系? .....                           | (170) |
| 29. 国内在丙肝病毒研究中有何新发现? .....                                  | (171) |
| <b>五、戊型肝炎</b> .....                                         | (173) |
| 1. 何为戊型肝炎? 何为戊型肝炎病毒? .....                                  | (173) |
| 2. 戊型肝炎病毒(HEV)你了解多少? .....                                  | (174) |
| 3. 戊型肝炎是怎么传播流行的? .....                                      | (175) |
| 4. 戊型肝炎病毒在体内是如何繁殖的? .....                                   | (176) |
| 5. 戊型肝炎何时传染性最强? .....                                       | (176) |
| 6. 诊断戊型肝炎主要应查哪些化验指标? .....                                  | (177) |
| 7. 诊断戊型肝炎有哪些方法? .....                                       | (177) |
| 8. 戊型肝炎和甲型肝炎如何区别? .....                                     | (178) |
| 9. 戊型肝炎会转为慢性肝炎吗? .....                                      | (178) |

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 10. 戊型肝炎能预防吗? .....                 | (179) |
| <b>六、肝硬化</b> .....                  | (180) |
| 1. 什么是肝硬化? .....                    | (180) |
| 2. 哪些原因可以引起肝硬化? .....               | (182) |
| 3. 中医认为肝硬化是如何引起的? .....             | (183) |
| 4. 肝硬化有哪些临床症状? .....                | (185) |
| 5. 肝硬化在临床检查时可以发现哪些体征? .....         | (185) |
| 6. 肝硬化出现腹水是怎么回事? .....              | (186) |
| 7. 肝硬化患者的皮肤有何特征性表现? .....           | (187) |
| 8. 肝硬化在不同时期其肝脏有何变化? .....           | (187) |
| 9. 肝硬化患者由于肝功能减退会引起哪些特征性表现?<br>..... | (187) |
| 10. 肝硬化患者为何有出血倾向? .....             | (188) |
| 11. 肝硬化患者出现黄疸应考虑哪些情况? .....         | (188) |
| 12. 门脉高压症有哪些临床表现? .....             | (189) |
| 13. 肝硬化的常见并发症有哪些? .....             | (189) |
| 14. 为何肝硬化院内自发性细菌性腹膜炎危害性更大?<br>..... | (190) |
| 15. 肝硬化患者的 B 超检查有哪些异常? .....        | (190) |
| 16. 引起肝硬化上消化道出血的病因有哪些? .....        | (191) |
| 17. 如何判断食管静脉曲张程度? .....             | (192) |
| 18. 肝炎肝硬化变的治疗原则是什么? .....           | (193) |
| 19. 活动性肝硬化变的治疗原则是什么? .....          | (193) |
| 20. 静止性肝硬化变的治疗原则是什么? .....          | (194) |
| 21. 如何治疗肝硬化腹水? .....                | (195) |

---

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| 22. 如何治疗肝性脑病? .....                         | (195) |
| 23. 肝硬化的中医防治原则是什么? .....                    | (196) |
| 24. 中医对肝硬化如何分型和治疗? .....                    | (197) |
| 25. 临床上针对肝硬化腹水、肝脾肿大等典型表现如何具体<br>选用中药? ..... | (200) |
| 26. 肝硬化的临诊要点有哪些? .....                      | (200) |
| 27. 肝硬化的饮食应注意什么? .....                      | (203) |
| 28. 针对肝硬化有哪些较好的饮食配方? .....                  | (203) |
| 29. 有无治疗肝硬化的秘方? .....                       | (206) |
| 30. 专家介绍临床经验有哪些? .....                      | (209) |
| 31. 中医药在抗肝纤维化研究方面有何进展? .....                | (215) |
| 32. 中医防治肝硬化的原则是什么? .....                    | (217) |
| 33. 中医如何进行肝硬化的辨证施治? .....                   | (218) |
| 34. 肝硬化患者在家中发生呕血怎么办? .....                  | (223) |
| 35. 肝硬化患者在日常生活中应注意什么? .....                 | (223) |
| 36. 如何预防病毒性肝炎发展为肝硬化? .....                  | (224) |
| <b>七、肝癌</b> .....                           | (226) |
| 1. 肝癌的临床表现有什么特点? .....                      | (226) |
| 2. 哪些是肝癌最具特征性的临床症状? .....                   | (227) |
| 3. 肝癌发生转移后会出现哪些症状? .....                    | (228) |
| 4. 何为伴癌综合征,肝癌会出现哪些伴癌综合征? .....              | (228) |
| 5. 肝癌会出现哪些体征? 是怎么引起的? .....                 | (229) |
| 6. 肝癌有哪些类型? .....                           | (230) |
| 7. 如果不治疗肝癌的自然病程如何? .....                    | (231) |
| 8. 目前如何进行肝癌的临床分期? .....                     | (232) |

9. 肝癌常见的并发症有哪些? ..... (233)
10. 何谓 AFP? 如何检测? 它有何临床意义? ..... (234)
11. 除 AFP 外还可进行哪些肝癌标志物的检测? ..... (235)
12. 超声显像检查对肝癌诊断有何价值? ..... (237)
13. CT 检查对肝癌诊断有何价值? ..... (238)
14. MRI 检查对肝癌诊断有何价值? ..... (239)
15. 血管造影对肝癌诊断有何价值? ..... (240)
16. 放射性核素显像对肝癌诊断有何价值? ..... (241)
17. 目前确诊小肝癌的有效方法是什么? ..... (242)
18. 肝癌的治疗原则是什么? ..... (242)
19. 如何合理选择肝癌的手术治疗? ..... (243)
20. 姑息性外科治疗适应什么病人? 方法有几种? ..... (243)
21. 何为多模式的综合治疗? ..... (244)
22. 肝动脉栓塞化疗有什么优点? 有何禁忌证? ..... (245)
23. 无水酒精瘤内注射的适应证是什么? ..... (245)
24. 肝癌病人宜在什么情况下选择放疗? 效果如何? ..... (246)
25. 何为导向治疗? ..... (246)
26. 常用肝癌的化疗药物有哪些? 有几种给药途径? ..... (247)
27. 生物治疗的适应证是什么? 有何效果? ..... (247)
28. 如何选择肝癌的治疗方法? ..... (248)
29. 中医如何辨证论治原发性肝癌? ..... (248)
30. 针对原发性肝癌, 中医如何进行对症处理? ..... (250)
31. 原发性肝癌的临诊要点是什么? ..... (251)
32. 原发性肝癌的饮食需注意什么? ..... (252)
33. 有无针对原发性肝癌的饮食配方? ..... (253)