



医患问答丛书

YI HUAN DAWEN CONGSHU

常见皮肤病

张志礼

主编

中国健康教育协会医院专业委员会主

北京医科大学出版社



751-44
Z253:1

R 751-44

Z253:1

医患问答丛书

R751-44
Z253:1

常见皮肤病

主 编	张志礼			
副 主 编	邓丙戌	蔡念宁		
编写人员	陈 凯	王晓莲	杨惠敏	王 萍
	陈可平	姜燕生	韩 冰	陈 勇
	马一兵	周冬梅	娄卫海	何美娟
	陶 毅			

北京医科大学出版社

CHANGJIAN PIFUBING

图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病/张志礼主编. - 北京: 北京医科大学出版社, 1999.11

(医患问答丛书)

ISBN 7-81071-045

I. 常… II. 张… III. ①皮肤病-诊疗-问答②性病-诊疗-问答 IV. R75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 65527 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

责任编辑: 赵福田

责任校对: 何 力

责任印制: 张京生

山东省莱芜市印刷厂印刷 新华书店经销

* * *

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 3.25 字数: 67 千字

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月山东第 1 次印刷 印数: 1-20000 册

定价: 5.70 元

《医患问答丛书》编审委员会名单

主任委员	郭子恒			
副主任委员	吴明江	李长明	白景玮	杨秉贤
	江国柱	尤玉才	杨秉辉	邱大龙
	赵 易	孙维佳		
委 员	侯培森	张楚南	王文中	颜继红
	蔡明哲	马锦玲	王子耀	谷立文
	庄鸿娟	刘 立	李秀池	赵伯仁

愿这本书成为您的朋友

(代序)

郭子恒

人们都说，21 世纪是预防医学的时代，是自我保健医学的时代，我看，这很有道理。

随着社会的发展，科技和文化的进步，人民生活水平不断提高。伴随着这个变化，影响人们健康的因素也在改变，过去引起人们生病的主要因素来自病菌、病毒和苍蝇、蚊子等这些生物因素，所以，以往人们容易得各种传染性疾病；今天，影响人们健康、造成人们生病的主要因素越来越多地来自于心理因素、社会因素，尤其是来自于人们自己不健康的行为和生活方式，例如吸烟、酗酒、膳食不平衡、活动太少等等，不良因素导致冠心病、脑血管病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的发生。

以往想要健康、不生病，主要靠打预防针、讲究个人卫生、搞好环境卫生等等；今天光做好上述这些方面已不够了，还要改变自己不健康的行为和生活方式，也就是说，要革自己的“命”了，也有人把这个革命叫做“第二次卫生革命”。从影响人类健康的因素变化来划分的话，先是生物因素为主的“环境时代”；后来包括抗生素在内的各类药物陆续发明了，对人类健康产生巨大影响，被称之为“医药时代”；今天，生活方式成了影响人们健康的主要因素，所以又被称之为“生活方式时代”。

在环境因素为主要的时代，人们讲究个人卫生，搞好环境卫生，消灭致病的生物因素，就可以不生病，得到健康。

在医药因素为主要的时代，“医生 + 药物”就等于人们的健康。

在今天这个生活方式因素为主要的时代，健康的金钥匙就掌握在每个人自己手中，自我保健成了通向健康的必由之路。

自 20 世纪 70 年代开始，世界卫生组织在全世界发动了“2000 年人人享有卫生保健”全球卫生战略。今天世界卫生组织又提出了“21 世纪人人享有卫生保健”的口号。人人享有卫生保健的关键是人人都参与卫生保健。人人学习卫生知识，人人参与卫生保健活动，人人得健康。如何参与卫生保健，就是人人要坚持健康、科学、文明的生活方式。世界卫生组织提出“不吸烟、饮酒适量、平衡膳食、锻炼身体”四大健康生活方式，并提出，只要做到这四点，目前的死亡可以减少 50% 以上，人均期望寿命可以增加 10 岁。

古人就说过：“上工（高明的医生）不治已病，治未病。”预防为主是我国重要的卫生工作方针。预防分为三级预防：一级预防是病因预防，预防和消除致病的危险因素，减少发病；二级预防是治疗预防，有病早诊断、早治疗、早痊愈；三级预防是康复预防，减少伤残，减少痛苦、恢复健康，尽量使病员恢复正常社会生活。

由中国健康教育协会医院健康教育专业委员会组织编写的这一套《医患问答丛书》，贯彻预防为主方针，体现了三级预防的思想。每册围绕一种疾病或一个健康问题，从病因、治疗、康复几个方面介绍基本知识和方法。

这本书具有很强的科学性、针对性和实用性。每册书的

作者都是工作在医疗服务第一线的专家，对该种疾病具有较深的研究和丰富的临床经验，是作者针对病患者关心和应当了解的问题——详细作答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法具体可行。手中有这样一本书，就等于把医生请到了家，就像是身边有了一位保健医生。

有病早治，无病早防，从这个意义上来讲，这套丛书不仅适宜病患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。

与疾病作斗争要有一个科学的态度，要相信科学，用科学知识、方法战胜疾病。千万不可听信伪科学和巫医神汉那些封建的或现代的迷信。这方面的教训是很多的。

愿这本书成为您的朋友！

愿每一位疾病患者早日康复！

祝健康的人更加健康！

1999年10月1日于北京

前 言

皮肤病种类很多，其中有些病病程较长，容易反复发作，如银屑病、湿疹等；有些病性质严重，可能危及生命，如系统性红斑狼疮、天疱疮等；有些病具有传染性，如疥疮等；有些病则影响容貌，如黄褐斑、白癜风……

面对如此多样的病情，有的患者把发生在自己周围的类似的严重病例与本人牵强地联系起来，认为也得了“不治之症”于是便紧张不安；有的患者听信传言或虚假广告，盲目追求“速效”或“根治”而上当受骗；有的患者则自行翻阅厚厚的皮科专著，片面理解书中的某些结论，造成巨大的精神压力……上述情况虽然只发生于小部分患者中，但已充分说明皮肤病科专业的医务工作者向广大群众宣传皮肤病一般防治知识的重要性。

本书由具有丰富临床经验的皮肤病学科专业人员编写的、回答和讲解皮肤病患者最关心的问题。书中记述了50余种常见皮肤病，深入浅出，重点讲述多发皮肤病的知识，帮助患者和其家属对皮肤病有所了解。民间有句谚语说“外不治癣”，说明皮肤病是难治的，但并不等于不能治。患了皮肤病只要正确治疗，多数还是可以治愈的，但千万不可乱治。希望阅读本书，能够使皮肤病患者正确对待疾病，树立信心，坚持治疗，使疾病早日痊愈。对于正常人，亦可通过本书了解有关皮肤病的知识，加强预防。

目 录

一、皮肤的结构与保养	(1)
你了解人体的皮肤与毛发吗?	(1)
皮肤和头发的颜色为什么不同?	(2)
怎样保持小儿皮肤卫生?	(2)
皮肤爱出油怎么办?	(3)
怎样保护干性皮肤?	(3)
二、瘙痒的诊治	(4)
痒是怎么引起的?	(4)
怎样止痒最合理?	(4)
什么情况可以引起发痒?	(5)
瘙痒怎样治疗?	(6)
三、药浴的应用	(7)
什么是药浴?	(7)
药浴有什么治疗作用?	(7)
药浴有哪些适应证?	(8)
常用的药浴有哪些?	(8)
药浴要注意些什么?	(9)
患皮肤病要注意什么?	(9)
四、带状疱疹的诊治	(10)
什么是带状疱疹?	(10)
带状疱疹会长对头吗?	(11)
带状疱疹的皮损初起时什么样?	(11)
疱疹消退,为什么还有疼痛?	(11)
带状疱疹如何治疗?	(12)

带状疱疹的病人应注意什么？	(13)
五、疣的诊治	(13)
瘰子是什么病？	(13)
刺瘰子是怎么回事？	(13)
其他的瘰子怎么区分？	(14)
生了瘰子好治吗？	(15)
六、手足口病的诊治	(15)
七、脓疱疮的诊治	(16)
八、股癣与甲癣的诊治	(17)
怎样正确治疗股癣？	(17)
指（趾）甲增厚变空都是“甲癣”吗？	(17)
得了甲癣怎么治疗？	(17)
还有其他的“癣”吗？	(18)
九、疥疮的诊治	(18)
十、青少年丘疹性皮炎的诊治	(19)
十一、接触性皮炎的诊治	(20)
什么是接触性皮炎	(20)
哪些物质会引起接触性皮炎？	(21)
如何防治接触性皮炎？	(21)
十二、化妆品皮炎的诊治	(22)
化妆品可以引起皮炎吗？	(22)
化妆品皮炎有什么表现？	(22)
得了化妆品皮炎怎么办？	(23)
十三、染发皮炎的诊治	(23)
十四、湿疹的诊治	(24)
成人湿疹是怎么回事？	(24)
成人湿疹有哪些特点？	(24)

得了成人湿疹怎么办？	(24)
成人湿疹的预防原则是什么？	(25)
十五、婴儿湿疹的诊治	(25)
十六、霉菌性湿疹的诊治	(27)
霉菌性湿疹是怎么回事？	(27)
怎样防治霉菌性湿疹？	(27)
十七、荨麻疹的诊治	(28)
十八、虫咬皮炎的诊治	(29)
十九、药疹的诊治	(29)
药疹是怎么引起的？	(29)
任何药都能引起药疹吗？	(30)
得了药疹怎么办？	(30)
二十、红斑狼疮的诊治	(31)
什么是红斑狼疮？	(31)
红斑狼疮的病因是什么？	(32)
系统性红斑狼疮早期常见哪些症状？	(33)
怀疑患红斑狼疮应做哪些检查？	(33)
患红斑狼疮应如何治疗？	(34)
红斑狼疮是不能治疗的疾病吗？	(35)
女性红斑狼疮患者可以生育吗？	(36)
红斑狼疮患者生活中应注意哪些事情？	(36)
二十一、硬皮病的诊治	(37)
什么是硬皮病？	(37)
硬皮病有哪些症状？	(37)
硬皮病是怎样引起的？	(39)
怎样尽早发现硬皮病？	(40)
硬皮病应如何治疗？	(40)

硬皮病患者应怎样调养？	(42)
二十二、白塞病的诊治	(42)
什么是白塞病？	(42)
有口腔溃疡就是白塞病吗？	(43)
白塞病是性病吗？	(43)
白塞病为什么要做眼科检查？	(44)
白塞病的中医治疗有何特色？	(44)
二十三、神经性皮炎的诊治	(45)
患神经性皮炎要注意什么	(46)
二十四、皮肤瘙痒症的诊治	(46)
身上无疹而瘙痒是怎么回事？	(46)
皮肤瘙痒症是怎么得的？	(46)
皮肤瘙痒症如何治疗？	(47)
用热水烫洗止痒是否可以？	(47)
皮肤瘙痒症应该注意些什么？	(48)
二十五、多形红斑的诊治	(48)
什么是多形红斑？	(48)
为什么会得多形红斑，有传染性吗？	(48)
多形红斑有哪些类型，有何特点？	(49)
多形红斑应如何治疗，预后怎样？	(50)
二十六、银屑病的诊治	(51)
什么是银屑病，如何分型？	(51)
牛皮癣如何外治？	(52)
二十七、单纯糠疹的诊治	(53)
什么是单纯糠疹？	(53)
单纯糠疹是细菌感染吗？	(54)
单纯糠疹如何治疗？	(54)

患单纯糠疹要注意什么？	(54)
二十八、天疱疮	(55)
什么是天疱疮？	(55)
天疱疮临床表现有什么特点？	(55)
天疱疮患者需做哪些检查？	(56)
天疱疮如何治疗？	(57)
天疱疮患者需要注意哪些？	(57)
中医对天疱疮怎样治疗？	(58)
天疱疮的预后怎样？	(58)
二十九、大疱性类天疱疮的诊治	(59)
三十、过敏性紫癜的诊治	(60)
什么是过敏性紫癜？	(60)
过敏性紫癜可以影响其他器官吗？	(60)
如何治疗过敏性紫癜？	(61)
三十一、急性发热性嗜中性皮病的诊治	(62)
什么是急性发热性嗜中性皮病？	(62)
急性发热性嗜中性皮病有哪些临床表现？	(62)
急性发热性嗜中性皮病可用抗生素治疗吗？	(63)
中医如何治疗急性发热性嗜中性皮病？	(63)
三十二、皮脂溢的诊治	(64)
什么是油性脂溢？	(64)
皮脂分泌多少受什么控制？	(64)
脂溢性皮炎有哪些症状	(65)
脂溢性皮炎中西医怎样治疗？	(65)
患脂溢性皮炎的人应注意什么？	(66)
三十三、痤疮的诊治	(66)
什么是痤疮？	(66)

如何减少痤疮的损害？	(67)
三十四、玫瑰痤疮的诊治	(67)
什么是玫瑰痤疮？	(67)
酒渣鼻的病因是什么？	(68)
酒渣鼻是毛囊虫造成的吗？	(68)
酒渣鼻的症状有哪些？	(68)
酒渣鼻如何治疗？	(69)
患酒渣鼻应注意什么？	(69)
三十五、汗疱症的诊治	(70)
汗疱症是怎样引起的？	(70)
汗疱症的皮疹是什么样？	(70)
汗疱症需与哪些疾病鉴别？	(70)
汗疱症应如何治疗？	(71)
三十六、青少年白发病的诊治	(71)
三十七、原发性皮肤淀粉样变病的诊治	(72)
什么叫淀粉样变病？	(72)
皮疹有什么特点？	(72)
皮肤淀粉样变病需做哪些检查？	(73)
中医怎样认识皮肤淀粉样变病？	(73)
患者需要注意些什么？	(74)
三十八、黄褐斑的诊治	(74)
什么是黄褐斑？	(74)
黄褐斑是内分泌失调引起的吗？	(74)
中医对黄褐斑怎么认识？	(75)
未婚、年轻妇女也长黄褐斑吗？	(75)
黄褐斑如何治疗？	(75)
美容可去除黄褐斑吗？	(76)

维生素 E 和维生素 C 有治疗作用吗？	(77)
患黄褐斑平时应怎样保养？	(77)
三十九、色素增加性皮肤病的诊治	(77)
四十、白癜风的诊治	(79)
为什么会得白癜风？	(79)
身上出现白斑就是白癜风吗？	(79)
得了白癜风后应该怎么办？	(80)
白癜风会遗传吗？	(80)
四十一、鱼鳞病的诊治	(81)
什么是鱼鳞病？	(81)
鱼鳞病是怎样遗传的？	(81)
怎样治疗鱼鳞病？	(82)
鱼鳞病患者应该怎样注意调养？	(82)
四十二、色痣的诊治	(83)

一、皮肤的结构与保养

你了解人体的皮肤与毛发吗？

随着生活水平的提高，人们对美容的要求愈来愈迫切，皮肤与毛发的好坏，直接影响人的仪表、形象和气质。因此，了解皮肤与毛发，注意保养和爱护，会使您健康愉快，青春永驻。

皮肤覆盖人体的表面，是人体的第一道防线，具有十分重要的作用。皮肤是人体的重要器官，其总重量约占体重的16%，总面积约为1.5~2平方米，厚度约0.5~4毫米（不包括皮下脂肪层），皮肤表面有许多凹陷的汗孔，除掌跖、指（趾）屈面及末节伸侧、唇红、乳头、龟头及包皮内面、小阴唇、大阴唇内侧及阴蒂等处无毛外，全身被有长短粗细不等的毛发。皮肤有多种内含组织，如毛发、爪甲、皮脂腺、大汗腺、小汗腺、皮肤的血管、淋巴管、肌肉和神经。

皮肤和毛发都有自己的生长周期，大约更换一层表皮约28天。毛发的生长周期一般可分为生长期、休止期及脱落期。毛发的生长速度受到季节、年龄、部位等因素的影响。头发每天约生长0.27~0.4毫米，1个月大约生长1厘米。头发的生长期长，休止期短，因此，健康人在一昼夜内脱落少量头发是正常现象，不能视为疾病。

皮肤和头发的颜色为什么不同？

这是一个十分复杂的问题。有些道理至今仍不太清楚。

皮肤的颜色因人种、年龄及在地球上的居住区域不同而有差异。主要由三种色调构成：黑色。颜色深浅由皮肤中的黑色素颗粒的多少决定；黄色。浓淡取决于角质层的厚薄；红色。与皮肤中微血管分布的疏密及血流量的大小有关。

由于种族不同和个体差异，头发也有多种颜色。有的人乌黑，有的人深红，有的呈金黄色，有的是灰白色，研究证明，头发的颜色和头发中微量元素的含量有关。如黑发含有等量的铜、铁和黑色素。含镍量多的，头发呈灰白色。含钛量多的，头发呈金黄色。含铜量多的，头发呈绿色。由此可见，某些物质，特别是营养不良、体内缺乏某些微量元素与皮肤和毛发的颜色有关。

怎样保持小儿皮肤卫生？

婴幼儿皮肤外观光滑柔嫩，应格外小心保护。一般地讲，冬天要注意保暖，夏天要注意通风透气，“月子”里的婴儿不要“过捂”。洗浴时最好选择专供娃娃使用的香皂或儿童浴液，使用后注意用水冲洗干净，然后再用细软的布轻轻拭干。在婴儿皮肤皱褶处，可经常放些松花粉、滑石粉。需要擦拭皮肤时，可用加温后冷却的植物油。

婴儿的内衣、尿布宜选用旧豆包布制做，不要用化纤或带颜色的布。因为这些制品吸水性能差，并容易引起皮肤过敏。湿尿布、床单要勤洗勤换，要选用无磷洗衣粉，衣物洗