

「美」崔沛然 著

30秒



Super Speed 抓住成功

脱颖而出的捷径

Super Speed

谁能早一步抢占先机、作出决策并采取行动，谁就能够抓住成功。

The Limit

世界有没有尽头？人的能力有没有极限？

My Career

想在茫茫人海中找到方向脱颖而出，良好的职业规划是第一步。

Interpersonal Relation

人群是个人成功的助力，陌生人也可能成为你最大的财富。

Team Work

如何面对冲突，是团队中成功领导者的必修课。

30秒

[美] 崔沛然 著

抓住成功

脱颖而出的捷径

图书在版编目(CIP)数据

30秒抓住成功:脱颖而出的捷径/(美)崔沛然著. —上海:格致出版社:上海人民出版社,2008

ISBN 978-7-5432-1446-0

I. 3… II. 崔… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 069279 号

责任编辑 张菲娜 苏延昊
美术编辑 路 静

30 秒抓住成功

——脱颖而出的捷径

[美]崔沛然 著

出版 世纪出版集团 格致出版社
www.ewen.cc www.hibooks.cn
上海人民出版社
(200001 上海福建中路193号24层)



编辑部热线 021-63914988
市场部热线 021-63914081

发行 世纪出版集团发行中心
印刷 上海商务联西印刷有限公司
开本 850×1168 毫米 1/32
印张 7.25
插页 2
字数 88,000
版次 2008 年 6 月第 1 版
印次 2008 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5432-1446-0/B·12
定价 20.00 元

本书在实践的过程中,帮助了许多企业及个人、组织、团队突破瓶颈,也写下了许多傲人的成绩。

其中更有个人业绩因此而成长 708 倍、团队业绩成长达 3 倍者。

有人从沮丧的谷底爬出来,更有人从放弃的念头中死灰复燃,浴火重生!

不仅是在业绩的数字上表现亮丽,更由自信内在的力量改造成为外在的活力与专业。

在这次演讲中,知道当初作者是由空服员转变成为一位优秀的业务员、讲师、作家,并从工作中体会到许多成功的力量,如 HBD 法则、ABC 法则,当然还有“逆风起飞创新高”等简单易懂的成功方法,在与会现场,作者毫无保留地和我们一起分享所有的心得,使我们经由精彩的活动,体会到学习的快乐与成长。

《30 秒抓住成功》是作者的第三本著作,其内容更融合了许多实战管理学的经验,提供现代人更快速、更有效地学

推荐序

30 秒抓住成功

陈泉鑫

“逆风起飞创新高,30 秒抓住成功”,这是公司邀请作者演讲时,令我印象最深刻的一句话。

在这次演讲中,知道当初作者是由空服员转变成为一位优秀的业务员、讲师、作家,并从工作中体会到许多成功的方程式,如 HBD 法则、ABC 法则,当然还有“逆风起飞创新高”等易学易懂的成功方法,在与会现场,作者毫无保留地和我们分享所有的心得,使我们经由精彩的活动,体会到学习的快乐与成长。

《30 秒抓住成功》是作者的第二本著作,其内容更融合了许多实战兼理论的经验,提供现代人更快速、更有效地学

II

习及成功的生活。

如“速度篇”中的高速度(Hi-speed)、高服务(Hi-service)的概念,印证了我们公司数位理财师(网络下单居冠)的理念;而在“极限篇”中的“有效学习、不断成长”,更使我们朝向人员的专业化及提供高价值(Hi-value)服务迈进;在“生涯篇”中的“强化动力、提升能力”使我们更有动力去面对 e 时代的来临及挑战;在“人际篇”中的“打破陌生、创造人际关系”则使我们的业绩能蒸蒸日上;最后在“团队篇”中使我们能充分了解 HBD,那就是快乐、健康、美丽、魅力、金钱、成功,并轻松掌握 21 世纪。

这本书提供了我们在网络高速度竞争时代中的一个新的思考方向,使我们更能充分掌握自己的人生。

我也常在思考 30 秒到底能创造什么?

虽然 30 秒十分短促,但是在那一刹那中,就可以在网
络世界遨游,更能完成多笔交易,也能不断学习、提升自我
能力,建立良好的人际关系,抓住成功的人生!

III

如果您想在 30 秒中抓住成功,那么您应该花点时间阅读《30 秒抓住成功》这本书,相信它可以提供给您更宽阔的视野。

(本文作者为宝来证券副总经理)

推荐序

掌握“成功之钥”

马国庆

30秒是一个极短的时间,30秒却也已经决定了胜负,“30秒抓住成功”的观念,在新的世纪里,给了我们许多启示。

众所皆知,观念、态度、行为、习惯、个性一连串的形成,是决定个人命运的要素,而本文则进一步谈到“基因”的概念,运用中国智慧中的五行“金、木、水、火、土”,来协助个人打造成功特质的基因,让人们可以清楚了解自己真正的属性,发挥所长,同时从“定、静、安、虑、得”中,找到动力的源泉,了解自我、肯定自我,进而发展自我。

21世纪是一个速度的时代,作者强调进步也要快,而这

本书即是系统地、具体地告诉我们如何在短时间里去突破现状,由个人到团队,由内而外,全面造就成功,并教导我们在这讲究营销的时代,如何运用 Copy(复制)的观念,向成功典范去学习。

作者在文中也特别强调,人生价值是由自己决定的。我们所处的环境都是根据个人所持的态度而定的,因此,身为现代人,无论处于何种环境,都可以在自己所立之处,创造出自己的最高价值。一切都是从自身的变革开始,这也是作者想要传达给我们的信息。

“结果”很重要,但是,通往结果的“过程”在某种意义上比结果更重要。想做什么?期望什么?以什么为目标?如何朝向未来而努力?在这些可能成为往后“果”的“因”的态度中,如何正确对应才会呈现出个人的价值?你都可以在本书中找到启示。

欧德一直以“用心最美丽”的信念来经营企业,任何员工,一旦进入公司,就会赋予他们每一个人各自的价值,将

他们培育为优秀的人才。这一两年来,我们也曾经接受过作者 HBD 的训练,协助许多同仁在自我发展上获得重大突破,其中有位罗姓的业务员,在接受过这个系统的引导后,身心有了很大的改变,目前已成为公司重要的中坚力量,这证明这套理论兼实务的训练是非常有效的。

达成一流事业的一流人物,都是谦虚、不断精进的人,沛然兄所及之处,遍撒许多成功的种子,自己也仍努力不懈,并将心得毫无保留地与人们分享,其情至为感佩,希望能与所有读者共享并一起掌握这 30 秒的成功之钥。

王义香 (本文作者为欧德家具股份有限公司副总经理)

自序

让内在力量改造成为外在动力

本书是在两年前我的第一本书《HBD 成功法则》(这是在中国台湾出版时的书名,在中国大陆出版时,书名改为《20 岁成功不是梦——HBD 成长方程式》)的架构下,延伸出来的另一套系统化、具体化、步骤化、实战兼理论性的工具书,在实践的过程中,帮助了许多企业及个人、组织、团队突破瓶颈,也写下了许多傲人的成绩。其中更有个人业绩因此而成长 708 倍,团队业绩成长达 3 倍者。

有人从沮丧的谷底爬出来,更有人从放弃的念头中死灰复燃,浴火重生!不仅是在业绩的数字上表现亮丽,更由自信内在的力量改造成为外在的活力与专业。

书中的内容包含了我在训练课程中一连串进阶训练计划

的精华:HBD(90 分钟训练)→HBD2(6 小时训练)→HBD3(3 个月训练)。

读者在阅读中便可领略到其实用性、突破性及创意。整本书中除了有西方文化中挑战极限、实践梦想、勇往直前的强烈自信心与企图心的培养方法外,更有日式浓厚的服从及对纪律一致性的团队精神的塑造,当然最重要的就是我们中华文化的中庸之道,包容宽广的思维与空间式领导,建立个人以“善念”为动力燃料的发电机,更从人本家庭观念出发,孕育出和谐人际关系的组织团队。

“此处不留爷,自有留爷处”,很多人以这样的思考逻辑来看待个人与团队之间进退相处之道,事实上这样单向性的思考模式,已不再是一个轻松潇洒的人生态度,却可能是在强烈自我性格下,成为 21 世纪被淘汰的族群性格,因为在未来,地球上不再是由皮肤、语言上之差异性来区分族群,而是由思想文化优劣性分类出不同族群,通过公平竞争来决定谁是赢家,谁是输家。

输赢之间不再是从习惯或态度中来探究改造,因为那已经是一个结果,必须更深入到主导性格与特质的重要因素:“基因”,唯有改造性格特质上的基因,才能有正面态度的转变进而有良好习惯的养成。

读者可运用书中“金、木、水、火、土”的基因法则来改造自己的成功基因。一旦领导者能使每个人都发挥成功基因,就能够避免发生错误的领导,从而摆脱那一句“我能成功,你也能成功”的荒谬领导哲学。

网络带给我们速度感,却也让我们在快速的竞争压力下形成了主观的意识形态。要突破这层冰冷坚固的防御层,唯一方法就是在最短的时间——“30秒”内,发挥最大的影响力和最强的 Power!

生命的本质不在追求它的长度与宽度,而是要展现亮度以追求全力以赴的人生,唯有先壮大自己才能照亮别人,永恒是被刹那创造的,30秒……30秒……只要能掌握每一个“30秒”,就可以创造一个无限的永恒……

这本著作之所以能呈现给读者，首先要感谢我的父母，他们将其性格中有如太阳般热情与积极的基因遗传给我。兄弟姊妹亲朋好友，一直为我打气与加油，不时更有岳父和岳母远从美国传来的肯定，更让我这支笔杆挥洒得格外有力。南北奔波，披星戴月，身心虽然有疲累感，却能换得学生们的支持与突破，真是备感欣慰。思绪每每触礁之际，却总是能够在自己那对可爱的儿女身上找到灵感。

这次能顺利完稿，其中最大的功臣就是心爱的太太，当我完成初稿交到她手上时，几乎连自己都难以辨认，她却能帮我用语音输入法将文稿正确输入电脑，真是非常辛苦，在此，向她表示最高的敬意与爱意。

愿将这本书呈献给所有爱护我、帮助我的人及一切有缘人，让我们敞开心胸，携手共创 21 世纪华人的大未来。

目 录

推荐序 30秒抓住成功 陈泉鑫 / I

推荐序 掌握“成功之钥” 马国庆 / IV

自序 让内在力量改造成为外在动力 崔沛然 / VII

第一篇 速度篇/Super Speed

21世纪成败关键——高速度 / 三

1½法则与老二哲学 / 一六

30秒能创造什么? / 二五

五行基因特性 / 三五

运用五行打造成功特质 / 三九

第二篇 极限篇/The Limit

成功极限存在吗? / 四九

II

如何突破极限? / 六二

有效学习、不断成长 / 七二

定位决定价值 / 七六

动力→运转力→法力 / 八四

第三篇 生涯篇/My Career

生涯规划的真义 / 九三

21 世纪的生涯规划 / 一〇一

实现生涯目标 / 一〇五

第四篇 人际篇/Interpersonal Relation

建立人际关系的基石 / 一三一

正面主动 EQ 与负面被动 EQ / 一三九

成为 EQ 沟通高手 / 一四四

打破陌生,创造人际关系 / 一五九

III

ABC 法则 / 一六八

第五篇 团队篇/Team Work

领导者的水平思考 / 一七五

领导者的沟通能力 / 一八七

教育、训练的不同功能 / 二〇二

掌握 21 世纪,再创高峰 / 二〇八