

行动力

【你可以不成功，但不应该没有行动力。
因为行动力就是你成功的推动力。】

让自己成为最有潜力的人

黄大建◎编著

中国华侨出版社

行动力

【你可以不成功，但不应该没有行动力。
因为行动力就是你成功的推动力。】

让自己成为最有潜力的人

黄大建◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

行动力 / 黄大建编著. - 北京: 中国华侨出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80222 - 551 - 0

I. 行… II. 黄… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 006101 号

• 行动力

编 著 / 黄大建

责任编辑 / 文 博

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 范志飞

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 551 - 0 / G · 426

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

· 版权所有 翻印必究 ·



前言

美国《商业周刊》曾经对世界 500 强企业的 CEO 和成功人士分别做了一次调查：什么样的人最具有成功的潜力？答案出奇的相似：崇尚行动，具有超强行动力的人更容易成功。

成功不是靠别人的帮助，也不是靠机会的垂青，而是靠自己实实在在的行动。一个具有高效行动力的人，会对目标和任务积极主动地执行，他们不会在乎要付出多大的代价，或者自己能得到什么样的结果。他们只是按照计划有条不紊地行动，当出现问题的时候能及时解决，这些都是成功者必备的品质。

也许我们对自己的现状并不满意：在工作中，为什么自己没有抓住成功的机会，为什么自己得不到老板的赏识，为什么自己处理不好和别人的关系。不要为自己寻找借口，更不要抱怨，这都无济于事。只有找到了自己的问题，马上采取行动，一切才会改变。

也许有时候自己有很好的想法，但是因为种种原因我们没有去做。时间过去，留给我们的只有遗憾，而当遗憾一次又一次地出现，我们还能用“面包会有的，牛奶会有的”安慰自己吗？

所有想要有所成就或者想要改变的人，都应该是积极行动的人。发自内心的



成功欲望让自己充满了能量，在不断的行动中，找到自己想要的东西。不断行动，不断在行动中完善，这是一个人变得优秀的过程，也是一个人走向成功的过程。一个只知道空想的人注定一事无成。

在越来越崇尚行动的今天，我们不应该让自己慢别人半拍，只要在发现机会之后，第一时间采取行动的人才能成功。行动能让人充满自信，使人发挥主动性；行动让人充满了勇气，主动向现实中的问题挑战。主动去发现问题并积极改进；行动让一个人看得更远，因为只有在行动才能切实地遇到想象不到的难题；行动充满了鼓动性，让你成为焦点并影响团队中的每一个人积极向上。

本书是关于行动的书，也是关于成功的书。我想从行动力开始讲述，关于行动的重要性、方法、态度以及对于目标的渴望，这一切只为阐明一个道理：人不能总是纸上谈兵，要想获得成功就应该行动起来。

想到不如做到，心动不如行动。这些话我们不止一遍听过，但是并没有给我们的心灵带来什么震撼。因为它太过简单地概括了行动的意义，当我们真的按照它去做了，给我们带来了惊喜，这才会成为我们人生的智慧。

别人苦口婆心的教导远不如自己亲身的经历更有说服力。其实成功的道理都非常简单，复杂的是用它们来指导我们的人生。这就是行动的魅力，在行动中不断地经历，不断思考，你才会发现成功应该是如此真实。

希望每个阅读完这本书的人，都能够开始展开追求成功人生的积极行动。



目 录

第一章 行动力告诉我们

想到不如做到	3
好主意想到就做	5
踏实最重要	7
行动高于一切	9
路漫漫，我们上下求索	10
自己对自己负责	12
行动改变命运	14
行动是金子，机会是种子	16
有些事并不像它看上去那样	18
信心和自强，行动才有效	20



行动是最快的捷径	22
----------------	----

第二章 燃烧行动的欲望

给自己的想象留一点时间	27
放下思想包袱	29
试问自己到底能干什么	30
有梦想才能卓越	32
梦想是一种使命	33
别人能做到，我也一定行	35
为梦想插上翅膀	37
有点“野心”又何妨	38
悬崖边的勇气	40
生命的意义	41
“虑”而不“忧”	43
让想法更有价值	45

第三章 积极主动

主动比被动好	49
行动比抱怨管用	51
态度决定一切	52
追求薪水以外的东西	54
有些事不用交待	55
公司的事也是自己的事	57



忠诚兴不可少	58
充满热情	60
让自己不可替代	62
自驱力	63
迎难而上	65
“如果”变成“下一次”	67

第四章 行动潜规则

若好人绕道，则坏人横行	71
有用的最简单	73
创新是高超的模仿	75
完整与完美	77
最大的风险	79
仁爱比聪明更难做到	81
人情味	83
无欲则刚	85
误入“歧途”的美丽	87
缺陷也是一种优势	88

第五章 坚定行动排除万难

挑战，才有机会	93
坚韧者会成功	95
独立之精神 自由之思想	96



改变想法，再试一次	97
只要你不认输，就有机会	99
有时候就得“硬干”	101
不被他人左右	103
这也会过去	105
失败只有一种	107
在顺境中发现危机	109
弯曲的艺术	110

第六章 向时间要效益

学会珍惜时间	115
1 小时的力量	117
守时是一种美德	119
谁偷走了时间	121
马上行动起来	123
把握现在	125
每一分钟都沉迷于此	127
ABC 分类法	129
结束的智慧	131
二八定律	133
等待比做事要难得多	134



第七章 行动成为习惯

习惯的力量	139
打掉骨子里的惰性	141
顶住压力，才有出头之日	142
好习惯造就成功	144
培养良好习惯的五项原则	146
当学习成为一种习惯	148
风险与机遇同在	150
上帝不会吝嗇	151
成功是一种习惯	153
收获荣耀，生命焕发光彩	155

第八章 完美执行

方法比努力重要	159
长线短线	161
不因行动而行动	164
“魔鬼”隐藏在细节中	165
做自己最拿手的	168
发挥想象力	170
给自己适当的压力	171
借助别人的力量	173
平常心	174



追求高质量的效率	176
平衡	178

第九章 行动的原则和方法

说到就做到	183
要思考但少烦恼	185
生命的节奏	186
方圆之道	188
立刻行动的 3 条秘诀	189
调养内功 调动潜能	191
创新是明天的强者	193
坦诚直率更有效率	195
忘记自己的缺点	196
自助者天助	198
危机意识	200

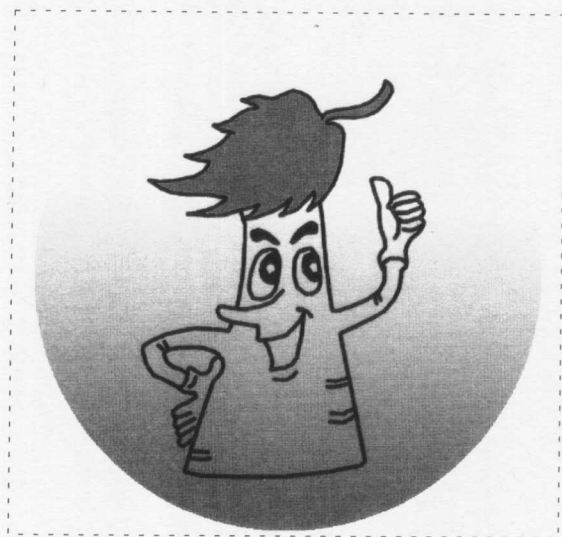
第十章 目标变为结果

确定目标前的准备	205
定位	206
明确目标是成功的一半	208
抓住目标的核心	210
目标以现实为基础	211
把目标落实到具体计划上	213



分段实现	215
行动中去完善	217
双赢是目标的完美境界	219
按计划进行	220
没有聚焦，人生一盘散沙	222

第一章 行动力告诉我们





想到不如做到

有位朋友向我讲述他第一次去美国的自助餐厅吃东西的故事。他一个人坐在空桌上等人给他下菜单，过了很长时间都没有人理会他。最后，一位端了一大盘食物的女士坐到他的对面，告诉他自助餐厅是怎样运作的。

“从那头开始，”女士说，“沿着这条路，拿你想吃的食物。在另外一头，服务员会告诉你应该付多少钱。”

“我突然明白了在美国生活是怎么回事了，”朋友告诉我，“就像自助餐厅，只要你能付得起，就可以拿任何你想要的东西。但是如果坐在那儿等着别人将东西拿给你，那你永远都不会得到。你必须自己行动起来，去争取一切。”

行动能证明一切，不管真理还是谬误。事物的变化和发展必须依靠不断的行动，最后完成由量变到质变的过程。有了改变自己、追求成功的想法之后，行动，行动，再行动，才能让我们走向成功。

有位年轻人询问世界闻名的雄辩家：“这世上最为厉害的辩论技巧是什么？”

他回答说：“最高明的雄辩之术有三点：第一是行动；第二还是行动；第三仍然是行动。”

任何华丽的词藻都比不上简单的行动更能说服人。一旦事实摆在眼前，不用再多费一言一语。

我们每个人在头脑中都不止一次地想象，自己能成功。每个人都有很多美好的愿望，甚至还计划着依靠自己的力量去实现这些愿望。但是因为种种的原因，只是让自己的想法和愿望在头脑中飞奔，在心底沸腾。当热情退去，我们还是停



留在原地不动。这样，我们永远不会成功，永远无法实现自己的愿望。

有一对和尚是好朋友，其中一个有钱，而另外一个非常穷。有钱和尚每天过着舒服的日子，而穷和尚除了天天念经，还得外出去化缘来维持自己的生计，日子过得辛苦而清贫。

有一天穷和尚对有钱和尚说：“我要去西边拜见佛祖，求取佛经，你看如何？”有钱和尚听了之后非常惊讶：“你可知道去西边的路途异常遥远，听说路上还经常出现匪徒，你怎么能去？”

“一钵、一瓶、两腿就够了。”穷和尚双手合十安静地回答道。

有钱和尚听了哈哈大笑：“我想去西边已经很多年了，可是苦于旅费不足和匪徒猖狂，一直没有去成。我的条件比你好多了，尚且没有去成，你又怎么能到达，取得佛经。”

穷和尚笑笑，没有继续争论，不一会儿就自行离开了。

3年时间过去了。3年中，有钱和尚还是一样天天过着舒适的生活，而穷和尚真的踏上了去西边拜见佛祖的道路。一天，一个衣衫褴褛的和尚来到了有钱和尚的门前，有钱和尚一眼就认出了是穷和尚。穷和尚告诉有钱和尚，他已经从西天回来，这次过来是送给有钱和尚一些从西天带回的佛经。有钱和尚呆呆地看着穷和尚，他不敢相信穷和尚真的到了西边，面红耳赤地接过佛经，羞愧得无地自容。

表面上看，有钱和尚虽然条件优越，而且计划多年，但是最后并没有去成。而身无分文的穷和尚却依靠自己的行动，实现了自己的计划。有钱和尚没有去成，并不能说明他的意志不够坚定，只是他顾虑太过，迟迟没有将想法付诸行动。

行动是达到成功的惟一途径，任何完美的计划如果不能勇敢地实践和行动，还是等于零。虽然有时候我们的条件并不成熟，道路中的苦难远比我们想象得多，可是一旦付出行动，我们就已经在成功的路上行动能让我们领先，即使没有太多优势，但是行动的那一刻，我们已经领先。

有一位哲学家在告诫年轻人的时候说：“请不要做思想的巨人，行动的侏



儒。”想到只是聪明，行动才是智慧。

好主意想到就做

有人说，当对一件事情有 20% 的把握的时候，就请行动起来，马上去做。如果再畏手畏尾等待所有准备都成熟的时候，机会已经溜走了。有位朋友 3 年前告诉我想买房子，可是他觉得当时房价太高，于是迟迟没有做决定，一直处在观望之中。转眼 3 年过去，房价涨了一倍，每每再说起买房的事，他就是一脸的惋惜和无奈。

有些人总想着当事情有 100% 把握的时候才行动，但是漫长的等待却让这些事情最终没能完成。即使是一件小小的事情，等所有条件都具备的时候再行动，我们回头发现这件事情实际所花费的时间，要比计划的多很多，更可惜的是我们浪费了更多的机会。

正因为如此等待完美，很多人终其一生也没能干成一件自己想做的事情。永远都是在等待，在等待中老去。而那些想到好主意就马上行动的人，往往能成功，是行动改变了他们的现状。

汤姆是一名 30 多岁的普通员工，收入不高，勉强养活太太和孩子，生活的重担让他生活得并不轻松。他每天努力地工作，却舍不得吃一顿像样的中饭。

他们全家都住在一间小小的公寓里，每天都渴望着拥有一套自己的新房子：有较大的空间，比较干净的环境，小孩能有地方玩耍，而这房子就是他们的一份产业。可是买房子对于收入不高的汤姆来说太不容易了，仅仅一笔数目不小的首付款就让他一筹莫展。

当汤姆付下个月房租支票的时候，心中总是很不痛快，因为每月房租和新房