

感悟大师文丛

南怀瑾

的
济世佛道

NANHUIJIN DE JISHIFODAO

在当今社会中，还有这样一位传奇之士，他博学多才，诲人不倦，传承着释迦牟尼的伟大教化，不辞辛苦，身体力行，以利益天下众生。

华业◎编著



感悟大师文丛

南怀瑾的

济世佛道

NANHUAIJIN DE JISHIFODAO

华业◎编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

南怀瑾的济世佛道/华业编著.

北京: 石油工业出版社, 2008. 4

(感悟大师文丛)

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6534 - 5

I. 南…

II. 华…

III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 037565 号

感悟大师文丛——南怀瑾的济世佛道

华业 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523643 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

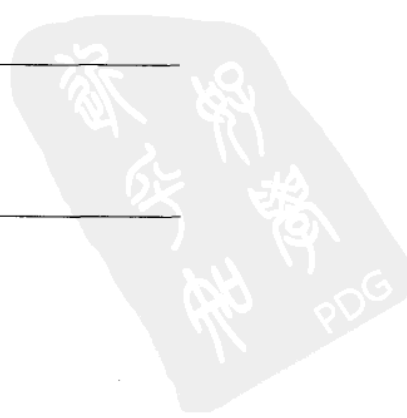
700 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 11.5

字数: 131 千字

定价: 25.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究





前言

南怀瑾先生是一位有着传奇式丰富经历的文化人物。他被世人赋予的称号极多：国学大师、易学大师；佛学大师、禅宗大师；当代道家、现代隐士等等。凡其种种，我们可以得出这样一个结论：南怀瑾是一位教化广泛（涵盖儒、释、道），融会“诸子百家”，学贯诗词歌赋、医卜天文，影响深广而又平易近人、人人可以求教的文化奇才。南怀瑾先生一生著作颇多，可谓道德文章，名满天下。其中《中国佛教发展史》《金刚经说什么》《圆觉经略说》《药师经的济世观》等书都倾注了他毕生所学，堪称研究佛学禅宗的经典。而且，随着这些书的出版发行，海内外掀起了一浪高过一浪的“南怀瑾热”，有的青年男女甚至将南怀瑾的书籍作为定情信物而相互馈赠。如今，随着物质文化的日益满足，国人极切地渴求精神文化层次的提高，于是“国学热”在人们的千呼万唤中再次到来，并很快融入到人们的日常生活中。而南怀瑾的名字又一次响彻大街小巷，出现在寻常百姓口中。南怀瑾先生的佛学理论经典、独到，他在传承传统佛教理论的基础上，又为当代佛教注入了新的生命。他的“自身光明，照耀世界”、“没有发愿，不能成佛”、“以身布施”、“不孝五逆”等思想对当代人的思想行为有着非常积极的导向作用。本书以南怀瑾先生的济世佛道为中心，摘取南怀瑾先生悟道、说道时的至理箴言，在南怀瑾先生研究佛法的思想范畴上，对做人、处世、言谈、交际等关系我们当代人生存、生活的问题做了深入细致又浅显易懂的探讨。希望读者在阅读本书的同时，能从南怀瑾先生的思想中得到启发，学习南怀瑾的智慧、也学习南怀瑾的精神，做一个勤奋好学、海人不倦而又宽宏大度、不求回报的人。

南怀瑾
的济世佛道



目 录

第一章 “自身光明，照耀世界”——教化的思想

1. 自身光明，照耀世界 (2)
2. 千江月，万里天 (6)
3. 教化一切众生 (10)
4. 真正的布施 (16)
5. 做功德是无穷无尽的 (19)
6. 佛之大愿 (23)
7. 大公无私才是菩萨 (27)

第二章 “没有发愿，不能成佛”——虔诚的思想

1. 没有发愿，不能成佛 (32)
2. 虔诚的心 (36)
3. 本愿：发心立志 (40)
4. 学佛：不可迷信 (45)
5. 求佛的贪欲 (50)
6. 饶益一切有情戒 (52)

第三章 “修身养性”——明己的思想

1. 放下妄执 (58)
2. 迷倒与妄想 (62)
3. 把握现在，当下即是 (66)
4. 平常心是道 (70)
5. 拜佛不如成佛 (72)

第四章 “拜佛，不应贪吝”——戒贪的思想

1. 多了还想多，有了更想有 (76)
2. 不能形式主义 (79)
3. 贪净、贪空也是贪 (82)
4. 无净三昧，一切无净 (85)
5. 贪、妨的反面 (88)

第五章 “念佛，坚持不懈”——坚持的思想

1. 学习如同修行，要坚持到底 (94)
2. 做任何事情都要坚持到底 (97)
3. 功德行上来 (102)
4. 一边念经，一边参究 (105)
5. 礼拜行道，心念专一 (108)

- 6. 点滴功勋岂自然 (112)
- 7. 行到有功即是德 (116)
- 8. 勤劳精进，谦虚向学 (119)

第六章 “一切都是佛”——包容的思想

- 1. 学佛人胸襟要大 (124)
- 2. 佛不是权威、不是主宰 (126)
- 3. 最平凡与最高处 (128)
- 4. 一切治生产业，皆与实相不相违背 (132)
- 5. 天堂佛土一念间 (135)
- 6. 众生都能成佛 (138)

第七章 “忍辱负重”——忍辱的思想

- 1. 一切不如意就是辱 (144)
- 2. 众生堪忍 (147)
- 3. 忍是最难做到的 (151)
- 4. 忍：不动嗔念，只有慈悲 (155)
- 5. 忍辱波罗蜜 (159)
- 6. 法忍是六度的中心 (163)
- 7. 娑婆世界难堪忍 (167)
- 8. 生活的真正意义 (171)

NANHUAJIN DE JISHIFODAO

南怀瑾的济世佛道

第一章

『自身光明，照耀世界』

——教化的思想



1. 自身光明，照耀世界

药师如来愿来世大彻大悟，悟后起修，成佛的时候，身体放一切光明，身体像大火一样，光芒万丈，照耀无量无边的世界。……这里讲到自身光明照耀一切世界，岂止是药师佛，所有一切佛都能以自身光明照耀一切世界。

——南怀瑾《药师经的济世观》（第一部分）

南怀瑾在为弟子们教授佛道时强调佛说的一切生命的平等，也就是说：人、动物、花草树木都是佛普度、教化的对象。因为他们也有佛性，因此都有拯救的必要。这种大慈大悲，在当今这个物欲横流的社会实在是难能可贵。而这种故事在佛教经典中也是层出不穷。

《佛祖历代通载》就记录了这样一个故事。

有一天，观察使裴休来拜访善觉禅师，问道：“禅师有侍者吗？”

善觉禅师回答：“有一两个。”

裴休便问：“在哪儿？”

善觉禅师就呼唤：“大空，小空！”

随着善觉禅师的呼声，只见两只老虎从庵后出来。裴休见了，惊悸不已。

善觉禅师对两只老虎说：“有客人在，暂且退下。”两只老虎吼叫着离去了。

裴休惊魂始定，问：“老师做过什么善事，得到这样的果报？”

善觉禅师静默了一会儿，问：“领会吗？”

裴休答：“不领会。”

善觉禅师说：“山僧常念观音。”

故事中善觉禅师所说的“观世音菩萨”，就是佛家“大慈大悲，救苦救难”的化身。“苦恼众生，一心称名菩萨，即时观其声音，皆得解脱”，善觉禅师也是佛家“普度众生”理想的实践者，精诚所至，连斑斓猛虎也变得友善好处。

佛家的慈悲观首先要求“等一物我”，即强调一切生命的平等，也就是说，人和动物都是佛家慈悲精神要拯救的对象，他们都处于苦海之中，都有拯救的必要；他们都有佛性，都有拯救的可能。

事实上，这种高僧驯服猛兽的故事在近代曾有人亲眼见证过。一次，大画家徐悲鸿进山探望弘一法师，只见一只猛兽在弘一法师身边走动，一点也没有伤害人的意思，徐悲鸿便问弘一法师：“此乃山上野生猛兽，为何在此不伤人？”

弘一法师答道：“这只猛兽早先被人擒住，后来我把它放归山林，所以它不致伤害我。”

让自己的光芒照亮别人，自己只会变得更明澈；把你的知识与别人分享，自己只会变得更通达。当我们乐意和他人分享我们所拥有的财富时，不但不会有损失，反而会产生更大的喜乐和满足。

有一个小和尚怕麻烦师父虚尘大师，所以迟迟不敢问问题，他对虚尘大师说：“师父，您知道吗？您给我的答案我又忘记了。我很想再次请教您，但想想我已经麻烦您许多次了，不敢再去打扰您！”

虚尘大师对小和尚说：“先去点燃一盏油灯。”小和尚照做了。

虚尘大师接着又说：“再取几盏油灯来，用第一盏灯去点燃它们。”

小和尚也照着做了。

虚尘大师微笑说：“其他的灯都由第一盏灯点燃，第一盏灯的光芒有损失吗？”

小和尚看着师父，摇了摇头。

“所以，你多向我问几次问题，我也不会有什么损失，以后你随时可以来打扰我。”虚尘大师说。

“为人就是为己，惠人就是惠己。”“与人方便，自己方便。”一个人在给予别人宽容和爱的同时，也是会得到宽容和爱的。

一个僧人为了悟道而四处云游参禅，历尽千辛万苦，可是他依然未能开悟。一天晚上，他来到一个村庄。

漆黑的街道上，村民们默默地你来我往。僧人突然看见有一团晕黄的灯光正从巷子的深处缓缓而来。他听到有个村民说：“瞎子过来了。”僧人听了十分吃惊，就问那个村民：“施主，那挑着灯笼的真是一位盲人吗？”

“他真的是个瞎子。”那人肯定地告诉他。僧人心中顿生疑惑，一个双目失明的盲人着灯自己又看不见道路，可他为什么要这么做呢？

散发着晕黄灯光的灯笼渐渐从深巷游移到了僧人的跟前。僧人忍不住上前问道：“很抱歉地问一声，施主真的是一位盲者吗？”

那人回答他：“是的，从生下来那天起，我就没有看见过这个世界。”

僧人问：“既然什么也看不见，那您为何挑一盏灯笼呢？”

盲人说：“现在是黑夜吧？我听说在黑夜如果没有灯光的映照，那满世界的人就都和我一样什么都看不见，所以我就点燃了一盏灯笼。”

僧人若有所悟地说：“原来你是为别人照明啊。”

那盲人说：“不，我是为自己！”

僧人愣住了。

盲人微笑着问僧人：“您是否因为夜色漆黑看不到而被其他行人碰撞过？”

僧人说：“是啊，这在夜晚是经常会遇到的事情。”

盲人听了，自豪地说：“但我就没有。因为我挑了这盏灯笼，既为别人照亮了，也让别人看见了我，这样，他们就不会因为看不见而碰撞我了。”

用自身的光明去照耀别人，自己不仅不会有损失，而且别人的光芒也会反过来照耀自己。如此“礼尚往来”，那么这个世界也就光明了。

2. 千江月，万里天

唐人诗说：“千江有水千江月，万里无云万里天。”我们常在讲悟道，或者般若的部分时，就会引用到这两句话。天上的月亮只有一个，照到地上的千万条江河，每条河里都有一个月亮的影子，就是千江有水千江月。万里的晴空，如果没有一点云的话，整个的天空，处处都是无际的晴天，所以万里无云万里天。这是一很好的境界，很多禅师们因这些境界而悟道。

——南怀瑾《金刚经说什么》（序言）

是否身家过亿，家财万贯就是富有；是否蜗居陋室，艰苦度日就是贫穷？南怀瑾告诉弟子们，用自己所拥有的尽其所能去帮助别人，他所拥有的财富才是最大的。

光藏在未学佛前，一心想成为雕刻家，但他久不能得志，所以他在别人的推荐下去拜访东云禅师，希望禅师能指点迷津，使其在雕刻方面有所成就。

东云禅师并未马上答应他的请求，只叫光藏去井边汲水。当禅师看到光藏汲水的动作以后，突然间暴跳如雷，并赶光藏离开。这时天色已晚，善良的僧众们纷纷请求东云禅师留光藏住一晚，夜间道路漆黑，野兽出没，让他明天再走不迟。东云禅师答应了。

到了半夜，光藏突然被叫醒，去见东云禅师。禅师慈悲地对他说：“也许你不知道我昨晚骂你的原因，但我现在告诉你，雕刻的人要有虔诚的心，我看你白天汲水时，水都溢出桶外了，而你却毫不在乎。虽是少量的水，但那都是福德因缘所赐予的，像这样不知惜福且轻易浪费的人，怎么能够成为雕刻家呢？”

光藏恍然大悟，他懊悔不已，请求禅师的原谅。他叹于佛门的慈悲教化，立志要入门为东云禅师弟子，并从此以雕刻精美的佛像为己愿，后来终成一代大师。

佛门教化的心是虔诚的，力量是无穷的。而西方人的感恩节的故事也能让人感到帮助他人与被他人帮助的可贵。

在美国的一个感恩节的早晨，一对年轻夫妇并没有因为节日的来临而高兴起来，因为贫穷使节日的气氛更加沉重。虽然他们早就答应了孩子们的礼物请求，可他们根本无力实现。而他们又不愿接受慈善团体的施舍。因为他们太有骨气了，即使再饥饿他们也不愿食“嗟来之食”。

夫妇俩的坏心情让他们情绪异常波动，不一会儿，两人就因为琐事而争吵起来，其他孩子吓得缩成一团，而最大的男孩眼睁睁地看着也无能为力。

突然，响起了敲门声。男孩前去开门，一个高大男人出现在眼前。他穿着一身皱巴巴的衣服，满脸的笑容，手里提着一个大篮子，里头全是过节的食物：一双火鸡和塞在里面的配料、厚饼、甜薯及

各式罐头等，全是感恩节大餐所不可少的。

夫妇俩停止争吵，愣住了，不知道是怎么一回事。那男人微笑道：“这份东西是一位知道你们有需要的人要我送来的，他希望你们晓得还是有人在关怀和爱你们的。”

夫妻俩开始脸红并推辞，不肯接受这份礼，而那人却说：“好了，我也只不过是跑腿的。”他把篮子搁在小男孩的臂弯里转身离去，并不忘说一声：“感恩节快乐！”

小男孩心里顿时暖洋洋的，心中的阴晦一扫而光，他看着自己破烂的衣服，却无比快乐，因为有人在默默关心他们，虽然他并不知道这个人是谁。就在这一刻，他发誓要努力成为一个有用之人，并不求回报的去帮助和他们一样需要帮助而不肯低头乞求的人们。

18岁时，他终于有了自己的工作和收入，他开始履行自己当年的承诺。虽然钱少得可怜，但他还是在感恩节里买了不少食物去送给两户极为需要的家庭。他仿照当年的那个男人穿着一条老旧的牛仔褲和一件T恤，假装是个送货员，开着自己那辆破车亲自送去。当他到达目的地时，前来开门的是一位拉丁妇女，她满脸愁苦，衣服又脏又破，一双粗糙并布满裂纹的手因为紧张而不停搓着，眼睛里充满了对陌生人的防备。他知道，她有6个孩子，不久前，因为无法忍受贫穷，丈夫抛下她和孩子不辞而别。

年轻人微笑着说道：“我是来送货的，女士。”随之他从车里拿出装满了食物的袋子及盒子，里头有一双火鸡、配料、厚饼、甜薯及各式的罐头。那个女人一下子呆了，而孩子们却爆出了高兴的欢呼声。

这位年轻妈妈突然抓住年轻人的手臂，激动地对他颤声喊着：“谢谢，谢谢！”

年轻人有些腼腆地说：“噢，不，我只是个送货的，是别人要我送来这些东西的。”他交给这位妇女一张字条，上头这么写着：“我是你们的一位朋友，愿你一家都能过个快乐的感恩节，也希望你们知道有人在默默爱着你们。今后你们若是有能力，就请同样把这样的礼物转送给其他有需要的人。”

年轻人在孩子们天真的欢呼声中把一袋袋的食物搬进屋子。当他离去时，女人满脸是泪，而孩子们幸福的表情，让他不觉热泪盈眶。

小时候的一次受恩，竟成就了18年后的感恩。而这个当年的男孩从两次不同的角色中收获到的东西，更是弥足珍贵。他决定更加努力，因为，自己的能力越大，就能帮助越多的人。于是，从这一刻开始，他就一直寻找着自我成长的机会，并不断帮助着他人，他以此丰富着自己和别的人生，并从中体会到幸福，直至今日。

这个年轻人就是美国最成功的心理励志专家、全球顶尖潜能成功学权威安东尼·罗宾。他建立了安东尼·罗宾潜能研究机构，开设教育课程，向全世界的人们传授潜能开发教育。他先后帮助了世界各地数百万人走上成功之路。自然，他的美名和声望也因此不断提高。

月亮因为接受了阳光的照耀而光明起来。但它并没有因此而骄傲，反而将这光芒再次普照害怕黑夜的人间，广受月亮光芒恩惠的江河，也感于月亮之恩而将它的情影收纳怀中，所以有了千江就有了千月。而内心清澈无私的人们，不就像万里无云的天空一样明亮、可爱吗？

3. 教化一切众生

佛要教化一切众生。慈爱一切众生，对好的要慈悲，对坏的更要慈悲。好人要度，要教化，坏人更要教化。天堂的人要度，地狱里的更可怜，更要度。这是佛法的精神，所以说要度一切众生。

——南怀瑾《金刚经说什么》（第三品）

佛陀曾说：“我不入地狱谁入地狱？”南怀瑾解释这句话的意思是说，佛倡导教化一切众生，虽然地狱险恶，但是若无人愿下地狱，那么地狱中最应教化的众生谁人来度呢？这个重任，就交给佛自己吧！历史上著名的高僧们谨记佛祖教诲，无一不是如此，盘珪禅师就是其中一个。

盘珪禅师是日本圆觉寺一位桃李遍天下的高僧。当他闭关参禅时，他的弟子纷纷从日本各地赶来参加仪式。

一次集会时，不少弟子的财物接连被盗，最后他们终于发现了混在他们之中的窃贼，坚决要求禅师把他逐出师门，否则他们便全