



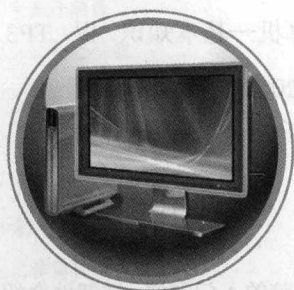
家庭 电脑应用

从新手到高手

神龙工作室 编著

光盘内容

- ✦ 2个小时基础知识讲解，让新手**跨越**门槛
- ✦ 3个小时进阶知识讲解，让新手**变成**高手
- ✦ 精彩资源荟萃：**1100**个应用技巧，**311**个精选网址



家庭 电脑应用 新手到高手

神龙工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

家庭电脑应用从新手到高手 / 神龙工作室编著. —北京:
人民邮电出版社, 2008.8
ISBN 978-7-115-18421-4

I. 家… II. 神… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 095589 号

内 容 提 要

本书是指导初学者在家庭中使用电脑的入门书籍,详细地介绍了初学者在使用电脑时必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤,并对初学者在学习过程中经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以便初学者少走弯路。全书分 5 篇,共 14 章。第 1 篇为“家庭电脑全接触”,包括与电脑的第一次亲密接触、我的电脑我做主、家庭电脑防盗门、管理文件和文件夹、家庭打字通等内容。第 2 篇为“学习娱乐两不误”,包括家庭英语课堂、家庭娱乐休闲屋、精彩的家庭数码世界等内容。第 3 篇为“上网冲浪乐无穷”,包括穿越时空的交流、家庭上网新体验、家庭理财新体验等内容。第 4 篇为“给家人露一手”,包括文档编辑高手 Word 2003、表格编辑高手 Excel 2003 等内容。第 5 篇为“家庭电脑医疗站”,包括电脑优化维护等内容。

本书附带一张专业级的多媒体教学光盘,提供 5 个小时包括 22 个精彩实例的多媒体教学内容,通过全程语音讲解、情景互动教学等方式对书中的知识点进行深入讲解,循序渐进地引导初学者掌握家庭电脑的各种操作与应用。此外还提供了与书中实例对应的素材与模板、311 个精选网址,以及一本 1203 页、内含 1100 个家庭电脑应用技巧的电子图书。

本书既适合刚刚接触电脑的初学者阅读,也可以作为各类院校或者企业的培训教材,同时对有一定经验的家庭电脑用户也有很高的参考价值。

家庭电脑应用从新手到高手

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 李 莎
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 24
字数: 590 千字
印数: 1—6 000 册
- 2008 年 8 月第 1 版
2008 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-18421-4/TP

定价: 39.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

从新手到高手

配套光盘导航



- ① 介绍电脑的基础知识，包括电脑的组成、开机和关机的方法、鼠标和键盘的使用方法、窗口的操作方法
- ② 介绍自定义设置任务栏和【开始】菜单的方法
- ③ 介绍网络的基础知识以及网上娱乐、交流和购物的方法
- ④ 介绍Word 2003和Excel 2003的基本操作
- ⑤ 介绍磁盘整理方法、杀毒软件和防火墙的使用方法，以及Windows XP操作系统的安装方法
- ⑥ 提供1100个经典的家庭电脑应用技巧
- ⑦ 提供311个常用的精选网址
- ⑧ 提供与书中实例对应的素材、原始文件和最终效果文件

前言

在信息化高速发展的今天,电脑已经成为现代信息社会的一个重要标记,掌握丰富的电脑知识,熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。为了满足广大读者学习电脑知识及操作的需要,我们针对不同的读者,总结了多位电脑高手及计算机教育专家的经验,精心编写了本丛书。

丛书主要内容

本丛书涉及读者在日常生活、工作和学习中各个常见的电脑应用领域,主要包括以下图书。

《轻松学电脑从新手到高手》	《中文版 Photoshop CS3 图像处理从新手到高手》
《老年人学电脑与上网从新手到高手》	《中文版 AutoCAD 2008 辅助设计从新手到高手》
《电脑办公从新手到高手》	《中文版 Windows XP 使用详解从新手到高手》
《家庭电脑应用从新手到高手》	《中文版 Excel 2007 电子表格处理从新手到高手》
《中文版 Photoshop CS3 数码照片处理从新手到高手》	

写作特色一览

内容全面、效果精美:本书信息量大,涵盖了家庭电脑应用过程中所涉及的绝大部分知识,力求在有限的篇幅内为读者奉献更多的内容,并帮助读者在学习的过程中拓展想象的空间。

一步一图、以图析文:在介绍实际操作和应用案例的过程中,每一个操作步骤的后面均附有对应的图形,这种图文结合的方式便于读者在学习的过程中直观、清晰地看到操作效果,易于理解和掌握。

功能实例、完美融合:本书根据实例的具体操作需要,将家庭电脑应用过程中所要面临的问题充分地融入实际情境,使所学知识能广泛应用于工作和生活。

书盘结合、易于理解:本书附带一张 CD 格式的多媒体教学光盘,紧扣书中的内容以实例的形式进行讲解,使读者更易于理解和掌握使用电脑的各种知识。同时光盘中还附有 1100 个实用技巧,全面帮助读者解决在学习过程中遇到的各种问题,将给读者的日常生活和学习带来极大的便利。

配套光盘扫描

内容丰富:光盘中不仅提供了 22 个讲解时间长达 5 个小时的精彩实例,还附有与书中实例对应的素材与模板、14 类共 311 个精选网址,以及一本 1203 页、内含 1100 个经典的家庭电脑应用技巧的电子图书,使读者能够轻松、快速地掌握家庭电脑应用方法。

解说详尽：在演示电脑操作经典实例的过程中，对每一个操作步骤都作了详细的解说，使读者能够身临其境，加快学习的进度。

实用至上：全面突破传统的按部就班讲解知识的模式，以解决问题为出发点，通过光盘中的 22 个来源于实际生活的精彩实例，全面地涵盖了读者在使用电脑的过程中所遇到的问题及解决的方案。

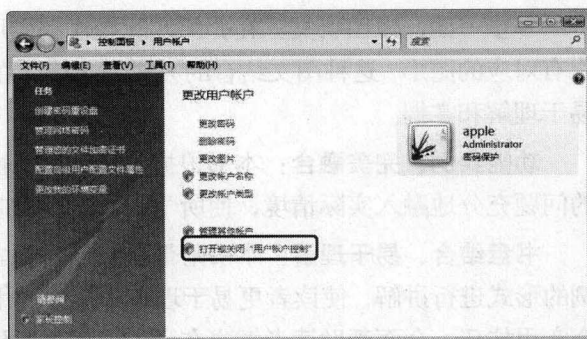
光盘使用须知

如果您在 Windows Vista 中文版操作系统下使用本光盘，请在运行光盘之前关闭用户账户控制 (UAC) 功能，否则可能会出现报错现象（在 Windows XP 系统下不会出现报错现象，因此不用进行此项操作）。

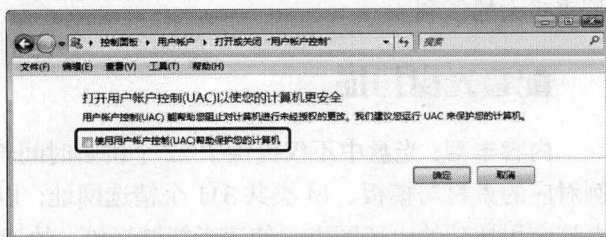
- ① 单击【开始】>【控制面板】菜单项打开【控制面板】窗口。
- ② 单击左侧窗格中的【经典视图】链接切换到经典视图模式下，然后双击右侧窗格中的【用户账户】图标，打开【用户账户】窗口。



- ③ 单击【打开或关闭“用户账户控制”】链接打开【打开或关闭“用户账户控制”】窗口。

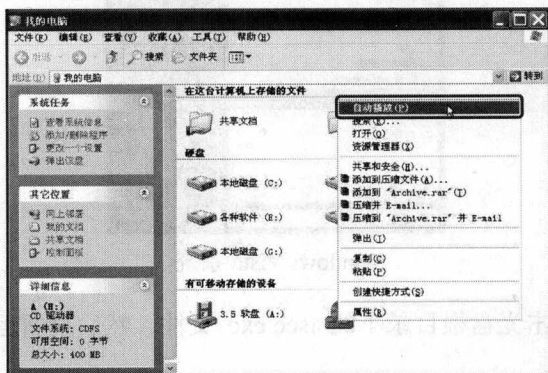


- ④ 撤选【使用用户账户控制(UAC)帮助保护您的计算机】复选框，然后单击 按钮即可完成更改。

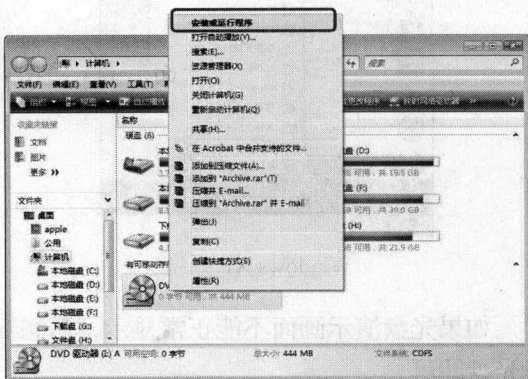


配套光盘运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，在 Windows XP 操作系统下可以双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。在 Windows Vista 操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项。



Windows XP 系统

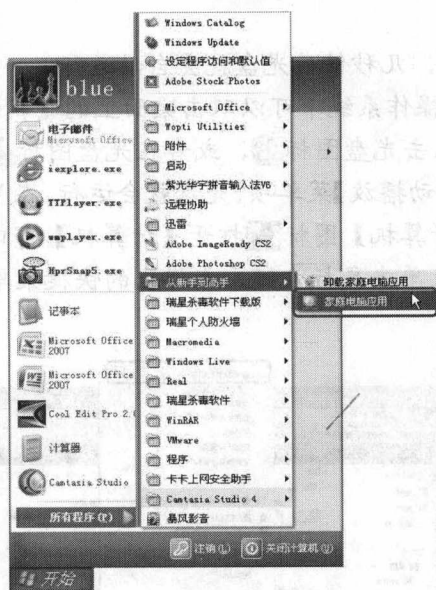


Windows Vista 系统

- ③ 由于光盘长期使用会损伤，旧光驱读盘的能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，弹出【选择安装位置】对话框，从中选择合适的安装路径，然后单击按钮就可以将光盘内容安装到硬盘中。



- ④ 以后观看光盘内容时，只要单击【开始】按钮（Windows XP 的【开始】按钮图标为，Windows Vista 的为），然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【从新手到高手】>【家庭电脑应用】菜单项就可以了。



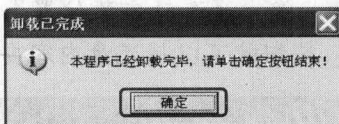
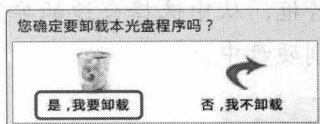
Windows XP 系统



Windows Vista 系统

如果光盘演示画面不能正常显示,请您双击光盘根目录下的 tsc.exe 文件,然后重新运行光盘即可。

如果以后想要卸载本光盘,则可在【开始】菜单中选择【所有程序】>【从新手到高手】>【卸载家庭电脑应用】菜单项,弹出【您确定要卸载本光盘程序吗?】对话框,然后单击【是,我要卸载】链接,在弹出的【卸载已完成】对话框中单击 **确定** 按钮即可。



本书由神龙工作室编写,参与资料收集和整理工作的人员有尚玉琴、任淑慧、佟兰英、王文娟、张相红、王福艳、徐晓丽等。由于时间仓促,书中难免有疏漏和不妥之处,恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱是: zhiyin101@tom.com, 欢迎读者来信交流。

编 者

第 1 篇 家庭电脑全接触

第 1 章 与电脑的第一次亲密接触 2

1.1 电脑的启动和关闭 3

1.1.1 启动电脑 3

1.1.2 关闭电脑 5

1.2 Windows XP 的启动和退出 6

1.2.1 启动 Windows XP 6

1.2.2 退出 Windows XP 6

第 2 章 我的电脑我做主 10

2.1 个性化桌面 11

2.1.1 设置桌面背景 11

2.1.2 设置屏幕保护程序 13

2.1.3 设置显示外观 15

2.1.4 设置屏幕分辨率、颜色质量和屏幕刷新频率 16

2.2 个性化【开始】菜单和任务栏 17

2.2.1 个性化【开始】菜单 17

2.2.2 个性化任务栏 19

2.3 个性化鼠标和键盘 19

2.3.1 自定义鼠标 19

2.3.2 自定义键盘 22

2.4 个性化字体 23

2.4.1 安装本地硬盘上的字体 23

2.4.2 安装网络驱动器上的字体 24

第 3 章 家庭电脑防盗门 26

3.1 设置开机密码和启动密码 27

3.1.1 设置开机密码 27

3.1.2 设置启动密码 29

3.2 设置屏幕保护程序密码 30

3.3 用户账户管理 31

3.3.1 新建用户账户 32

3.3.2 更改账户名称 33

3.3.3 更改账户图片 34

3.3.4 更改账户类型 35

3.3.5 设置密码 36

3.3.6 删除账户 37

3.3.7 注销账户和快速用户切换 38

3.3.8 找回“Administrator”账户 38

3.4 锁定电脑 42

3.4.1 利用组合键 42

3.4.2 利用桌面快捷方式 42

3.5 设置电源管理密码 43

第 4 章 管理文件和文件夹 45

4.1 新建文件和文件夹 46

4.1.1 新建文件 46

4.1.2 新建文件夹 46

4.2 选择文件和文件夹 48

4.2.1 选择单个文件或者文件夹 48

4.2.2 选择多个连续的文件和文件夹 48

4.2.3 选择多个不连续的文件和文件夹 48

4.2.4 选择全部文件和文件夹 49

4.3 复制与移动文件和文件夹 49

4.3.1 复制文件和文件夹 49

4.3.2 移动文件和文件夹 52

4.4 重命名与删除文件和文件夹 56

4.4.1 重命名文件和文件夹 56

4.4.2 删除文件和文件夹 58

4.5 查找文件和文件夹 62

4.5.1 精确查找 62

4.5.2 模糊查找 63

4.6 压缩与解压缩文件和文件夹 64

4.6.1 安装压缩软件 64

4.6.2 压缩文件和文件夹 65

4.6.3 解压缩文件和文件夹.....	66	5.1.1 删除输入法.....	74
4.7 保护文件和文件夹的安全.....	67	5.1.2 添加输入法.....	74
4.7.1 备份与还原文件和文件夹.....	67	5.2 输入汉字.....	77
4.7.2 隐藏与显示文件和文件夹.....	70	5.3 输入特殊符号.....	79
4.7.3 加密文件和文件夹.....	72	5.4 使用适合自己的输入法.....	80
第5章 家庭打字通	73	5.4.1 搜狗拼音输入法.....	81
5.1 删除和添加输入法.....	74	5.4.2 五笔字型输入法.....	85
		5.4.3 手写板输入法.....	90

第2篇 学习娱乐两不误

第6章 家庭英语课堂	96	7.3.1 安装暴风影音.....	126
6.1 金山词霸 2007.....	97	7.3.2 使用暴风影音看电影.....	127
6.1.1 安装金山词霸 2007.....	97	第8章 精彩的家庭数码世界	131
6.1.2 激活金山词霸 2007.....	99	8.1 数码相机和数码摄像机.....	132
6.1.3 英汉互译.....	100	8.1.1 数码相机.....	132
6.1.4 模糊查词.....	101	8.1.2 数码摄像机.....	135
6.1.5 添加用户词典.....	103	8.2 扫描仪.....	139
6.2 金山快译 2007.....	104	8.2.1 将扫描仪接入电脑.....	139
6.2.1 安装金山快译 2007.....	104	8.2.2 安装扫描仪驱动程序.....	139
6.2.2 英汉互译.....	106	8.2.3 安装扫描软件.....	140
6.2.3 翻译网页.....	110	8.2.4 使用扫描仪.....	142
6.2.4 汉化软件.....	111	8.3 刻录机.....	143
6.2.5 英文写作助手.....	112	8.3.1 将刻录机接入电脑.....	144
6.3 在线翻译.....	112	8.3.2 设置刻录机.....	144
第7章 家庭娱乐休闲屋	114	8.3.3 使用刻录机.....	145
7.1 使用录音机.....	115	8.4 MP3 和 MP4.....	149
7.1.1 录下家庭成员的欢声笑语.....	115	8.4.1 MP3.....	149
7.1.2 编辑声音文件.....	117	8.4.2 MP4.....	149
7.2 与家人一起听音乐.....	119	8.4.3 连入电脑.....	150
7.2.1 安装千千静听.....	119	8.4.4 复制音乐.....	150
7.2.2 使用千千静听.....	121	8.5 手机.....	151
7.3 与家人一起看电影.....	125	8.5.1 将手机接入电脑.....	151
		8.5.2 与电脑资源共享.....	151

第 3 篇 上网冲浪乐无穷

第 9 章 穿越时空的交流 154

9.1 与亲朋好友聊天 155

9.1.1 下载和安装 QQ 155

9.1.2 申请 QQ 号码 156

9.1.3 登录 QQ 157

9.1.4 查找和添加好友 157

9.1.5 与好友聊天 159

9.1.6 与好友语音和视频聊天 161

9.2 网上飞鸿 164

9.2.1 使用免费电子邮箱 164

9.2.2 使用 Outlook Express 168

9.3 拨打网络电话 172

9.3.1 下载和安装 TOM-Skype 172

9.3.2 注册和登录 TOM-Skype 173

9.3.3 添加联系人 174

9.3.4 拨打网络电话 175

第 10 章 家庭上网新体验 177

10.1 网络日志 Blog 178

10.1.1 注册博客通行证 178

10.1.2 个性化 Blog 空间 180

10.1.3 撰写和发表文章 183

10.2 网上知晓天下事 184

10.2.1 网上浏览新闻 184

10.2.2 网上阅读报纸、杂志 185

10.3 丰富多彩的网上多媒体 186

10.3.1 流行的 MP3 音乐 186

10.3.2 精彩的 Flash 动画 187

10.4 网络电视 188

10.4.1 通过网站在线观看 188

10.4.2 通过 PPLive 软件在线观看 188

10.4.3 通过 QQ 直播在线观看 193

10.5 网上淘金 196

10.5.1 搜索资料 196

10.5.2 下载资料 198

第 11 章 家庭理财新体验 201

11.1 网上银行 202

11.2 网上炒股 203

11.2.1 下载炒股软件 203

11.2.2 安装炒股软件 204

11.2.3 注册炒股账户 205

11.2.4 炒股平台的基本操作 207

11.2.5 查询股票信息 209

11.2.6 查看涨跌排名 211

11.2.7 自主看股 212

11.2.8 实践炒股 215

11.3 网上购物 217

11.3.1 注册淘宝网账户 217

11.3.2 给支付宝充值 219

11.3.3 网上购物 221

第 4 篇 给家人露一手

第 12 章 文档编辑高手 Word 2003 224

12.1 Word 2003 的基础知识 225

12.1.1 熟悉 Word 2003 工作界面 225

12.1.2 新建 Word 文档 226

12.1.3 保存 Word 文档 229

12.1.4 退出 Word 2003 230

12.2 Word 2003 的基本操作 231

12.2.1 选取文本	231	12.5 制作家庭支出图表	269
12.2.2 移动文本	234	12.5.1 插入图表	269
12.2.3 复制文本	235	12.5.2 编辑图表	271
12.2.4 插入、改写文本	236	第 13 章 表格编辑高手 Excel 2003	275
12.2.5 删除文本	237	13.1 Excel 2003 入门知识	276
12.2.6 撤消与恢复	238	13.1.1 Excel 2003 工作界面	276
12.2.7 查找和替换文本	238	13.1.2 新建工作簿	278
12.3 制作名片	241	13.1.3 保存工作簿	278
12.3.1 使用向导新建名片	241	13.1.4 工作表基本操作	279
12.3.2 编辑文本	243	13.1.5 单元格基本操作	283
12.3.3 设置文本格式	243	13.2 制作家庭通讯录	284
12.3.4 插入艺术字	244	13.2.1 数据的输入	284
12.3.5 插入剪贴画和图片	246	13.2.2 编辑工作表	288
12.3.6 编辑文本框	248	13.2.3 美化工作表	294
12.3.7 打印名片	250	13.3 制作家庭支出明细表	298
12.4 制作家庭支出统计表	254	13.3.1 使用公式	298
12.4.1 设置文档背景	254	13.3.2 使用函数	300
12.4.2 插入组织结构图	255	13.3.3 使用图表	304
12.4.3 插入表格	259	13.4 制作贷款和投资分析表	311
12.4.4 设置表格属性	262	13.4.1 股票投资分析表	311
12.4.5 设置边框和底纹	267	13.4.2 家庭贷款分析表	324
12.4.6 使用公式计算	268		

第 5 篇 家庭电脑医疗站

第 14 章 电脑优化维护看我的

14.1 备份与还原系统数据	329
14.1.1 备份系统数据	329
14.1.2 还原系统数据	329
14.2 管理计算机磁盘	331
14.2.1 磁盘清理	331
14.2.2 磁盘碎片整理	332
14.3 系统优化	333
14.3.1 系统设置优化	333

14.3.2 使用专门的优化软件	340
14.4 电脑病毒的防杀	350
14.4.1 电脑病毒基本知识	350
14.4.2 如何防止电脑病毒进入电脑	352
14.4.3 电脑中病毒了, 怎么办	356

附 录 家庭电脑应用实用技巧

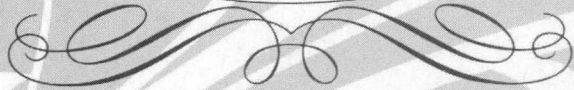
精粹 1100 招	360
------------------------	-----



第 1 篇

家庭电脑全接触

在使用家庭电脑的过程中首先需要掌握一些比较基础的操作。本篇从基本的电脑启动和退出开始，一步一步地介绍如何才能更好地掌握电脑的基本操作。先介绍如何启动和退出电脑，接着介绍个性化设置电脑和保护电脑安全的方法，最后介绍管理文件和文件夹以及有关打字的相关知识。

- 第 1 章 与电脑的第一次亲密接触
 - 第 2 章 我的电脑我做主
 - 第 3 章 家庭电脑防盗门
 - 第 4 章 管理文件和文件夹
 - 第 5 章 家庭打字通
- 

从新手到高手

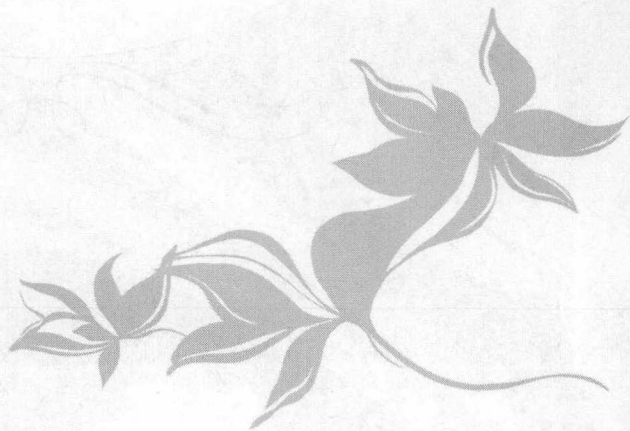
第 1 章

与电脑的第一次亲密接触

作为一名电脑初学者，在使用电脑进行各种操作之前首先需要学会一些基本的操作，例如电脑的启动和关闭，以及 Windows XP 的启动和退出等。

学习要点

- 电脑的启动和关闭
- Windows XP 的启动和退出



1.1 电脑的启动和关闭

电脑的启动和关闭是初学者首先需要掌握的基本操作。

1.1.1 启动电脑

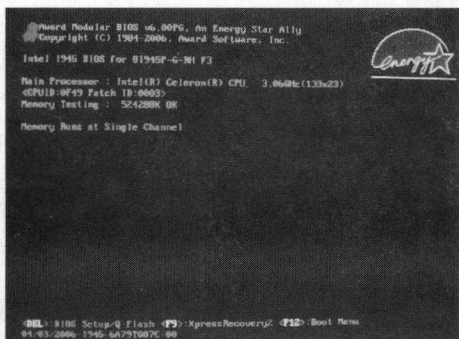
启动电脑的方法主要有3种,分别是冷启动、复位启动和热启动。

1. 冷启动

冷启动是最经常使用的启动电脑的方法,它是指还没有打开主机的情况下启动电脑。

冷启动的具体步骤如下。

- ① 分别将电源插板和机箱背面的电源开关打开,然后依次按下显示器和机箱上的电源开关,此时电脑会自动地启动系统并开始自检。



- ② 电脑自检完成会出现启动界面。



- ③ 如果用户没有设置用户名和密码,系统会弹出欢迎界面。

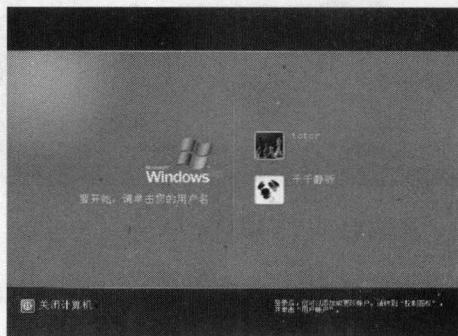


- ④ 如果为用户账户设置了密码,则会出现 Windows XP 登录界面。

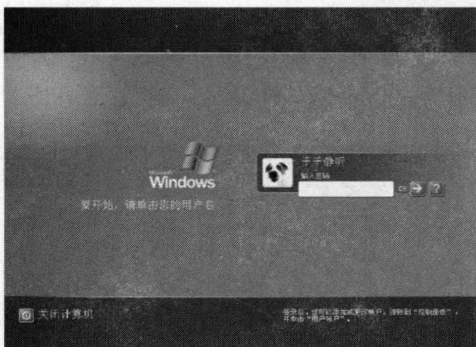


技巧

根据使用该机器的用户账户数目的不同可以分为单用户登录界面和多用户登录界面两种。



- ⑤ 单击需要使用的用户名，此时会出现一个【输入密码】文本框，提示输入用户密码。



- ⑥ 在【输入密码】文本框中输入设置的密码，然后单击其右侧的【确定】按钮即可。



- ⑦ 稍等片刻即可进入 Windows XP 操作系统。



2. 复位启动

有的时候用户在操作的过程中会出现死机的现象，此时用户就可以利用复位启动

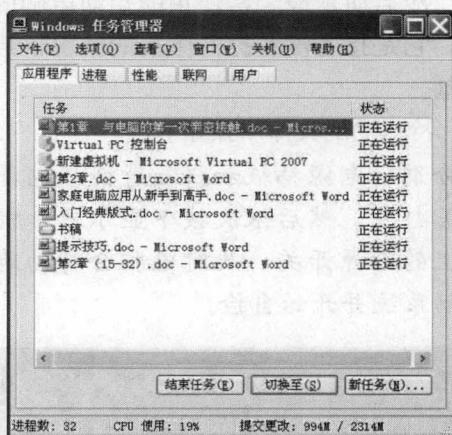
的方法重新启动电脑。方法很简单，只需按下主机电源上的【Reset】按钮（通常在电源按钮的下方）即可。

3. 热启动

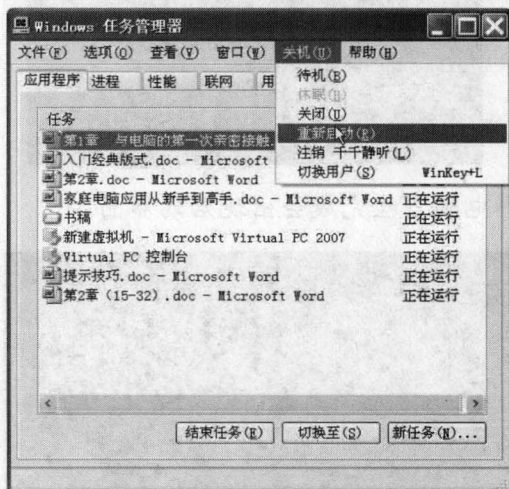
用户在操作的过程中有的时候需要重新启动电脑，此时可以通过热启动的方法完成操作。

热启动的具体步骤如下。

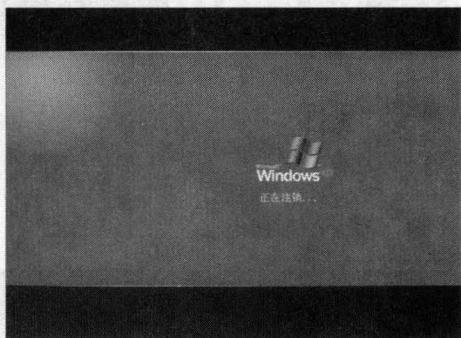
- ① 按下【Ctrl】+【Alt】+【Delete】组合键弹出【Windows 任务管理器】窗口。



- ② 选择【关机】>【重新启动】菜单项。



- ③ 此时开始注销系统。



- ④ 稍等片刻即可重新启动电脑。



1.1.2 关闭电脑

使用完电脑之后要及时地将其关闭, 电脑的关闭分正常关机和非正常关机两种。

1. 正常关机

正常关机的具体步骤如下。

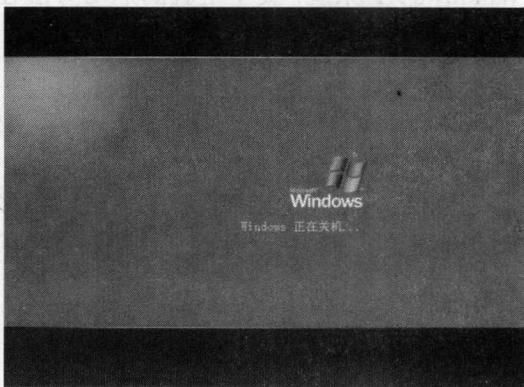
- ① 单击 **开始** 按钮, 从弹出的【开始】菜单中选择【关闭计算机】选项。



- ② 随即弹出【关闭计算机】对话框。



- ③ 单击【关闭】按钮 **①**, 此时系统会自动地开始保存信息, 稍等片刻即可开始关闭系统。



- ④ 退出系统后主机的电源会自动地关闭, 并且主机上的电源指示灯灭掉, 此时就可以切断电源和关闭显示器了。

2. 非正常关机

除了正常关机之外, 还有一种非正常关机的方法。在操作电脑的时候需要用到该方法。

用户在使用电脑的过程中有时鼠标会突然不动了, 而且不能进行任何操作, 这就是所谓的“电脑死机”。这时就不能通过正常关机的方法关闭电脑了, 此时需要先按下主机电源开关片刻, 等电脑关闭主机之后再手动关闭显示器的电源开关。